



MOUNTAIN & GARDA BIKE BOOK

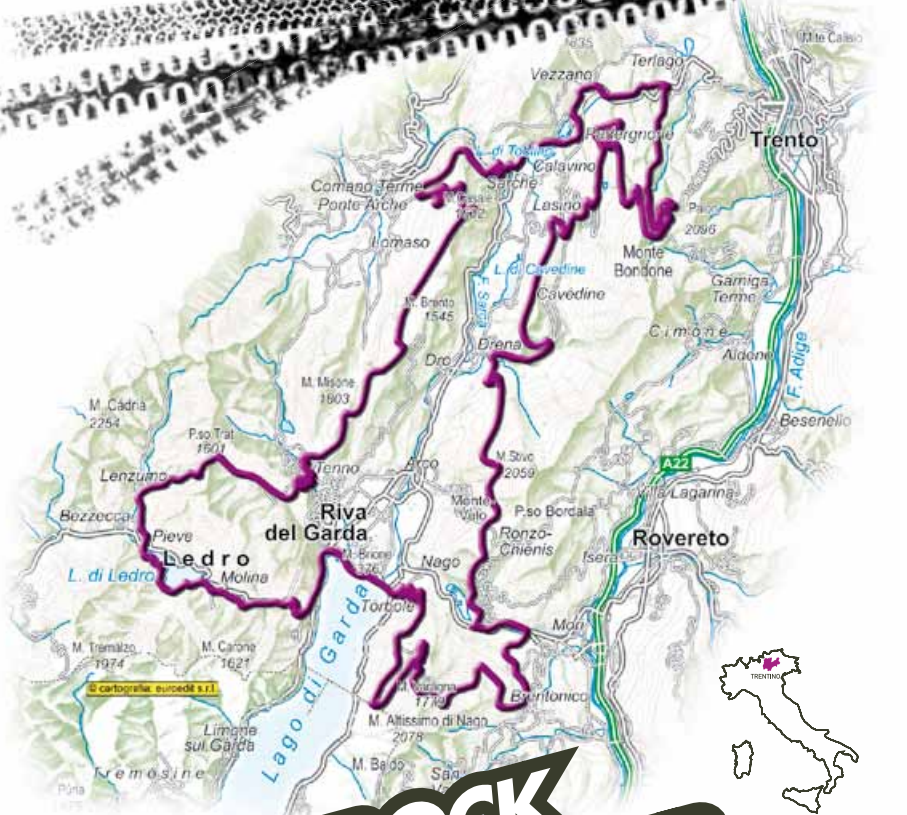


www.MountainGardaBike.com

THE ARENA

BIKE FRIENDLY ACCOMMODATION

TRAIL MAP



FROM ROCK TO WATER

Max Difference in Level:

65 - 2.100 m

Total Distance:

218 km

Total Difference in Level:

10.000 m

www.MountainGardaBike.com

from rock to water



M&GB è una bike area unica, che permette di vivere un'esperienza meravigliosa sulle due ruote attraverso paesaggi mozzafiato, dal Lago di Garda alla Valle di Ledro, dalla Valle dei Laghi al Monte Bondone, dalla Val di Gresta sino al Monte Baldo.

M&GB: divertimento e adrenalina pura

M&GB ist eine einzigartige Bike-Region, die großartige Erfahrungen auf zwei Rädern in atemberaubender Landschaft bietet: Vom Gardasee bis zum Valle di Ledro, vom Valle dei Laghi bis zum Monte Bondone, vom Val di Gresta bis zum Monte Baldo.

M&GB: Spaß und Adrenalin pur

M&GB is a single bike area which allows you to experience marvellous rides through breathtaking scenery from Lake Garda to Valle di Ledro, Valle dei Laghi to Monte Bondone, and Val di Gresta to Monte Baldo.

M&GB: fun and pure adrenaline

many experiences

- Bike Trekking
- All Mountain
- Freeride
- Enduro
- X-Country

designed for bikers

- Bike Hotels, Camping, B&B, Apartments
- Bike Shops & Rentals
- Bike Shuttle
- Bike Guides

index

	pag./S/p
MOUNTAIN&GARDA BIKE	4
GARDA TRENTINO.....	9
ROVERETO, BRENTONICO, VAL DI GRESTA	13
TRENTO, MONTE BONDONE e VALLE DEI LAGHI	17
VALLE DI LEDRO	21
OSPITALITÀ / ACCOMMODATION	25
CARTELLONISTICA / SIGNAGE.....	42



viaggio su due ruote tra rocce e acqua

Un circuito di oltre **218 km** con 10 mila metri di dislivello, **side trails mappati** per centinaia di km circondati da scorci già noti o ancora da scoprire, tra le meraviglie di uno dei territori più belli d'Italia.

Mountain & Garda Bike: una nuova opportunità per tutti gli appassionati di MTB che, sempre più numerosi, scelgono di soggiornare e divertirsi sulla costa settentrionale del **Lago di Garda**, risalendo fino a **Trento** e ai piedi delle **Dolomiti**, da sempre meta prediletta dai **bikers di tutta Europa**.

Un percorso ininterrotto tra picchi rocciosi e specchi d'acqua, saliscendi impegnativi e morbidi tratti, alla scoperta dei paesaggi del **Garda Trentino**, del **Monte Bondone** e della **Valle dei Laghi**, del **Monte Baldo**, di **Tremalzo** e della **Valle di Ledro**.

Bike Trekking, X-Country, ma anche All Mountain, Freeride e Enduro: spensierate pedalate da godere in mezzo alla natura o adrenaliniche discese lungo divertenti single track.



L'anello principale, rilevato con tecnologia GPS, è tabellato con apposita segnaletica e percorre strade forestali sterrate, single trail, strade a basso traffico, tratti ciclabili, ed è fruibile in più tappe e in sottoanelli.

Accanto all'anello circolare si sviluppa una rete di itinerari per bici all mountain o freeride che conducono verso mete meno conosciute dal grande pubblico ma già apprezzatissime dai fedelissimi, come i 43 km di tragitto nella Valle dei Laghi, i 42 km della zona di Trento e Monte Bondone, i 61 dell'Anello Garda Sarca, i 16 km del Lago di Ledro, i 48 di Tremalzo, i 28 dell'Altissimo, i 14 km di Bordala e i 5 km della Valle del Diaol (divertente downhill ad alto tasso adrenalinico).

Il progetto Mountain & Garda Bike è promosso dall'Azienda per il Turismo Ingarda Trentino, dall'APT di Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi, dall'APT Rovereto e Vallagarina e dal Consorzio Pro Loco Valle di Ledro.

Tutto questo è "Mountain & Garda Bike", un'esperienza di biking da vivere in totale relax e sicurezza grazie a numerosi servizi dedicati: alberghi specializzati, campeggi, agritur, B&B, appartamenti, e ancora officine per le riparazioni, bike shuttle, bike shop, noleggi.

A disposizione inoltre mappe appositamente realizzate per il progetto, dati raccolti sul territorio e inseriti nella cartina, tracce GPS scaricabili dal sito web, possibilità di contattare guide di mountain bike per essere accompagnati lungo il circuito del M&GB e alla scoperta degli altri itinerari, per una semplice escursione in relax o per affrontare discese di freeride all'insegna dell'adrenalina pura.





eine Reise auf zwei Rädern zwischen Felsen und Wasser

Ein **Rundkurs** von mehr als **218 km**, 10.000 Höhenmetern und zahllosen **eingezeichneten Sidetrails** mit bekannten oder noch zu entdeckenden Abschnitten; und das alles mitten in einem Wunderwerk der Natur in einer der schönsten Gegenden Italiens. **Mountain & Garda Bike**: eine neue Möglichkeit für die immer größer werdende Zahl der Mountainbike-Fans, die an der Nordküste des **Gardasees** übernachten und Spaß haben möchten. Das Gebiet reicht hinauf bis nach **Trento** und an die **Dolomiten** und war schon immer das bevorzugte Ziel der **Biker aus ganz Europa**.

Eine durchgehende Route zwischen Felsen und sich spiegelndem Wasser, ein anspruchsvolles Auf und Ab und leichte Passagen bei der Entdeckungsreise durch das **Garda Trentino**, **Monte Bondone**, **Valle dei Laghi**, **Monte Baldo**, **Tremalzo** und **Valle di Ledro**.

Bike Trekking, X-Country, aber auch All Mountain, Freeride und Enduro: unbeschwerte Touren in der Natur genießen oder Adrenalin pur auf den faszinierenden Singletrails spüren.

Der Hauptring ist GPS erfasst, entsprechend ausgeschildert und verläuft entlang Schotterforstwegen, Singletrails, wenig befahrener Straßen, Fahrradwegen und kann in mehreren oder einzelnen Etappen genossen werden.

Zusätzlich zu dem Rundkurs gibt es eine Vielzahl an **Touren** für **All-Mountain** oder **Freeride** Bikes, die zu weniger bekannten, aber von den treuesten Anhängern bereits geschätzten, Zielen führen: 43 km im **Valle dei Laghi**, 42 km im Gebiet von **Trento** und vom **Monte Bondone**, 61 km **Garda Sarca Rundkurs**, 16 km am **Lago di Ledro**, 48 km am **Tremalzo**, 28 km am **Altissimo**, 14 km am **Bordala** und 5 km im **Valle del Diaol** (sagenhafter Downhill mit hohem Adrenalinpiegel).

Das Mountain & Garda Bike Projekt wurde von den Tourismusverbänden **Ingarda Trentino**, **APT Trento**, **Monte Bondone**, **Valle dei Laghi**, **APT Rovereto** und **Valagarina** und vom **Consorzio Pro Loco Valle di Ledro** initiiert.

Das ist alles "Mountain & Garda Bike". Man kann alle Erlebnisse auf dem Bike völlig entspannt und sicher genießen, dank der vielen dafür **vorgesehenen Dienstleistungen**: **spezialisierte Hotels**, **Campingplätze**, **Bauernhöfe**, **B&B**, **Appartements**, **Werkstätten** für eventuelle Reparaturen, **Bike Shuttle**, **Bike Shops** und **Verleih**.

Außerdem stehen extra für das Projekt erstellte Karten mit Informationen über das Gebiet zur Verfügung, und aus dem Internet können die GPS-Daten heruntergeladen werden. Man kann sich mit Mountainbike-Guides in Verbindung setzen, um sich entlang des M&GB Rundkurses, bei der Entdeckung anderer Touren oder einem entspannten einfachen Ausflug begleiten zu lassen oder um eine Freeride-Abfahrt, bei der Adrenalin pur garantiert ist, in Angriff zu nehmen.



a two wheel journey from rock to water

A circuit of more than 218 km with 10 thousand metres of difference in height, hundreds of kilometres of mapped side trails among landscapes that are already familiar or yet to be discovered, and the wonders of one of the most beautiful areas in Italy.

Mountain & Garda Bike: a new opportunity for all MTB enthusiasts, who in ever increasing numbers are choosing to stay and have fun on the northern shores of Lake Garda, travelling up as far as Trento and the foothills of the Dolomites, always a favourite destination for bikers from all over Europe.

An uninterrupted ride among rocky peaks and stretches of water, challenging hills and easy trails, a voyage of discovery of the scenery of Garda Trentino, Monte Bondone and Valle dei Laghi, Monte Baldo, Tremalzo and Valle di Ledro.



Bike Trekking and X-Country, but also All Mountain, Freeride and Enduro: relaxing rides through fabulous scenery or thrilling single track downhill runs.

The main loop, which is mapped using GPS technology, is clearly marked with signage and runs through forest trails, single trails, low traffic roads, cycle paths and can be enjoyed as a series of separate sections and secondary circuits.

Alongside the loop there is a network of **itineraries for all mountain bikes or freeride bikes** leading to less well-known destinations which are extremely popular with serious enthusiasts, like the 43 km ride in **Valle dei Laghi**, 42 km **Trento and Monte Bondone** trail, 61 km **Anello Garda Sarca** circuit, 16 km **Lago di Ledro**, 48 km **Tremalzo**, 28 km **Altissimo**, 14 km **Bordala** and 5 km trail through **Valle del Diaol** (high adrenaline downhill fun).

The Mountain & Garda Bike project is promoted by the **Ingarda Trentino** tourist board, **Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi** tourist board, **Rovereto and Val-lagarina** tourist board and **Valle di Ledro** local tourist board.

All this is "Mountain & Garda Bike", where all your biking can be done in a relaxing and safe environment thanks to the many **dedicated services: specialised hotels, camp sites, farmhouses, B&Bs, apartments, and even workshops for repairs, bike shuttles, bike shops, and bike rentals.**

There are also maps drawn up specially for the project with information about the area, GPS tracking you can download from the website, and mountain bike guides who can help you explore the M&GB circuit and other itineraries, whether what you are looking for is a relaxing tour or the thrills of a freeride challenge.





Garda Trentino: palestra a cielo aperto



Il lago più grande d'Italia, i colori e i profumi del Mediterraneo, venti che soffiano costanti, infrastrutture naturali di livello assoluto, oltre 400 km percorribili a piedi o in bicicletta, un'altimetria straordinaria, che spazia dai 60 agli oltre 2.000 metri d'altezza: questo è il **Garda Trentino**, la parte più a nord del lago ai piedi delle Dolomiti di Brenta e del Monte Baldo. Il territorio di Riva del Garda, Arco, Torbole sul Garda, Nago, Tenno, Dro e Drena è un'immensa **palestra a cielo aperto** dove, nel raggio di soli 15 km e in qualsiasi stagione, esperti e principianti possono praticare **tutti i tipi di attività outdoor** e godersi il rilassante abbraccio della natura.

Divertimento ed emozioni per tutti: gli amanti dell'**arrampicata sportiva** si sbizzarriscono tra le moltissime falesie attrezzate; gli appassionati di **trekking** e **nordic**



walking hanno l'imbarazzo della scelta sulle montagne che incorniciano il lago e le fatiche della salita sono ricompensate da panorami spettacolari; per i più coraggiosi, le avventure da urlo del **canyoning**; e grazie ai venti del lago – il Pelèr da nord la mattina e l'Orà da sud nel pomeriggio – i patiti di **vela** e **windsurf**, ma anche coloro che vogliono imparare, trovano qui uno dei migliori campi di regata europei.

Ma nel Garda Trentino la vera regina 12 mesi all'anno è la bicicletta. **Mountain bike** o **bici da corsa**, ogni giorno su due ruote si può vivere sempre in modo diverso, con discese mozzafiato fra i sentieri o pedalando tranquillamente sulle piste ciclabili che uniscono i vari centri. I percorsi sono infiniti, i dislivelli accontentano ogni tipo di biker. A disposizione ci sono servizi bike shuttle e numerosi bike shop, dove noleggiare MTB dei marchi più prestigiosi, trovare attrezzature e abbigliamento tecnico all'avanguardia e reperire le mappe dei percorsi. Non resta altro che montare in sella e godersi i tracks: dalle spiagge del Lago di Garda alle pendici dell'Altissimo, dal Monte Velo al Lago di Tenno, da San Giovanni al Monte al mitico sentiero del Ponale.



Garda Trentino: Das Fitness-Studio unter freiem Himmel

Der größte See Italiens, mediterrane Farben und Düfte, konstante Winde, natürliche Infrastruktur auf höchstem Niveau, über 400 km Wander- und Fahrradwege, eine außergewöhnliche Höhenlinie, die von 60 m bis auf über 2000 Höhenmeter reicht: Das ist das **Garda Trentino**, am nördlichsten Zipfel des Gardasees, zwischen den Brenta-Dolomiten und dem Monte Baldo. Das Gebiet von



Riva del Garda, Arco, Torbole sul Garda, Nago, Tenno, Dro und Drena ist ein einziges großes **Fitness-Studio unter freiem Himmel**, in dem man im Umkreis von nur 15 km zu jeder Jahreszeit jede Art von **Outdoorsport**, sei es als Experte oder als Anfänger, praktizieren und sich in der Weite der Natur entspannen kann. Vergnügen und Emotionen für alle: die Freunde des **Sportkletterns** toben sich in den zahlreichen ausgebauten Klettergärten aus, die Anhänger des **Trekkings** und **Nordic Walkings** haben die Qual der Wahl in den Bergen, die den See einrahmen, wobei die Anstrengungen dann von spektakulären Ausblicken belohnt werden. Für die Mutigeren sind die Abenteuer beim **Canyoning** der letzte Schrei. Dank der Winde des Sees – der Pelèr, weht morgens vom Norden und die Ora nachmittags vom Süden – finden hier sowohl die **Segel- und Windsurffreaks**, als auch alle diejenigen, die erst noch lernen wollen, eines der besten Regattareviere Europas.

Jedoch die wahre Königin im Garda Trentino ist das ganze Jahr über das Fahrrad. Ob **Mountainbike oder Rennrad**, auf zwei Rädern kann man jeden Tag anders leben, sei es bei aufregenden Abfahrten auf den Trails oder bei einer ruhigen Tour auf den Fahrradwegen, die die einzelnen Orte verbinden. Es gibt unendlich viele Strecken mit passenden Höhenunterschieden für jeden Biker. Außerdem Bike Shuttle und viele Bike Shops, bei denen man Mountainbikes der bekanntesten Marken ausleihen kann, Ausrüstung und die neueste Sportbekleidung findet und nützliche Karten mit den Routen erhält. Ihr müsst nur in den Sattel steigen und die Tracks genießen: von den Stränden des Gardasees bis zu den Hängen auf dem Altissimo, vom Monte Velo bis zum Lago di Tenno, von San Giovanni al Monte bis zur legendären Ponalestraße.





Garda Trentino: an outdoor training ground

The largest lake in Italy, the colours and scents of the Mediterranean, constant winds, natural infrastructure of the highest level, with over 400 km of hiking and cycle trails, an incredible range in altitude from 60 to over 2,000 metres above sea level. This is **Garda Trentino**, the northernmost part of the lake at the foot of the Brenta Dolomites and Monte Baldo. The area around Riva del Garda, Arco, Torbole sul Garda, Nago, Tenno, Dro and Drena are one immense **outdoor training ground** where, within a radius of only 15 km and all year round, the most experienced athletes and complete novices can do **all kinds of outdoor activities** and enjoy the serenity of the natural surroundings.

Fun and thrills for all: **sports climbing** enthusiasts can choose from the vast assortment of bolted rock faces; **hikers** and **nordic walkers** have a wealth of choice in the mountains around the lake and the effort of the ascent is rewarded with spectacular views; the more daring can opt for the thrills of **canyoning**; and thanks to the lake winds - the Pelèr blowing in the morning from the north and the Ora coming from the south in the afternoon - hardened **sailors** and **windsurfers**, and even beginners, will find here one of the best regatta venues in all of Europe.

But in Garda Trentino, the real king of sports year round is cycling. **Mountain bike** or **racing bike**, each day on two wheels is different from the last, with breathtaking downhill runs along the trails or relaxing pedalling along the cycle paths that connect the towns. There is no end to the trails, and there are hills for all kinds of bikers. Then there are bike shuttle services and countless bike shops where you can rent the top names in MTB, find cutting edge technical clothing and equipments and also pick up maps of the trails. All you have to do now is get on your bike and enjoy the tracks: from the beaches of Lake Garda to the slopes of Altissimo, Monte Velo to Lago di Tenno, San Giovanni al Monte to the legendary Ponale trail.





Il paradiso dei biker ha il volto delle montagne e vallate trentine, come il Monte Baldo, un dedalo di itinerari a picco sul Garda. Spettacolare quello che raggiunge la vetta dell'Altissimo.

Salgono e scendono dal Lago di Garda anche le mountain bike dirette in Val di Gresta, l'orto biologico del Trentino. A pochi chilometri da Rovereto, le due località si affacciano sul Garda e la Valle dell'Adige, attraversata per tutta la sua lunghezza dalla via Claudia Augusta, straordinario percorso ciclabile che collega l'Italia alla Germania.

Nel Baldo, il Giardino d'Europa, i percorsi per mountain bike si snodano lungo strade militari, forestali, mulattiere e sentieri. Un fiore mai visto, un castagno secolare, una malga tra fontane, pascoli e pozze d'alpeggio; resti di trincee e gallerie a strapiombo sulla roccia. Si pedala vista lago per scoprire ad ogni curva panorami da favola.

In Val di Gresta, le vacanze in sella sono cullate dalla brezza del Lago di Garda. Relax,



ritmo lento e simbiosi con la natura sono le esperienze che questa valle silenziosa regala a chi ne percorre i caratteristici terrazzamenti dove si coltivano ortaggi di qualità.

Monte Altissimo - Altopiano di Brentonico Il percorso, uno dei più panoramici dell'intero circuito, parte e arriva a Festa, poco sopra Brentonico. È lungo 28 km con un dislivello di circa 1000 metri e coincide per un tratto con il Sentiero della Pace. La quota massima raggiunta sono i 2060 m della cima dell'Altissimo con una vista impagabile sul Lago di Garda. Presenta una difficoltà medio alta per l'impegnativa salita alla vetta più alta del Baldo trentino e si copre in circa 5 ore e 30.

Bordala - Val di Gresta Il percorso parte e arriva a Santa Barbara, sopra Ronzo-Chienis ed è lungo 13 km con un dislivello di 300 m. La quota massima raggiunta è di 1310 m a malga Somator, accogliente punto di ristoro che si raggiunge attraversando campi coltivati secondo i metodi dell'agricoltura bio. Il tragitto è medio/facile e lo si percorre in circa 2 ore.



Das Paradies der Bikers hat das Gesicht der Trentiner Berge und Täler, wie z.B. Monte Baldo, ein Labyrinth von Wegen mit Blick auf den Gardasee. Atemberaubend ist der Blick aus dem Gipfel des Monte Altissimo.

Um den Gardasee findet man die MTB-Strecken in Richtung Val di Gresta, den biologischen Garten des Trentino. Nur wenige Kilometer von Rovereto entfernt, blicken die zwei Ortschaften auf den Gardasee und auf das Etschtal, wo auch die Via Claudia Augusta, wunderbarer Radweg von Deutschland bis Italien, zu finden ist.

Auf dem Monte Baldo, dem Garten Europas, entwickeln sich die MTB-Strecken auf ehemaligen Militärstraßen, Saumpfadern und Wanderwegen. Ein noch nicht gesehene Blume, ein alter Kastanienbaum, eine Almhütte, Überreste eines Schutzgrabens und Stollen: man radelt mit Blick auf den See und dabei entdeckt man bei jeder Kurve wunderschöne Landschaften.



Im Val di Gresta wird der Urlaub von dem milden Wind aus dem Gardasee gewiegt. Entspannung und Eintauchen in die Natur sind die Erlebnisse, die dieses an hochwertige Gemüseprodukte reiche Tal den Gästen bietet.

Monte Altissimo - Brentonico Hohebene Die Strecke, eine der schönsten des ganzen Ringes, hat als Start und Ziel Festa, in der Nähe von Brentonico.

Sie ist 28 Km lang mit einem Höhenunterschied von 1000 M und ist ein Teil der Friedenspfad. Der höchste Gipfel ist der Monte Altissimo (2060 M) mit Blick auf dem Gardasee. Die Strecke ist mittelschwer aufgrund des Stieges zum höchsten Gipfel des Trentiner Monte Baldo (Dauer: 5 Stunden 30 Minuten).

Bordala- Val di Gresta Die Strecke hat als Start und Ziel Santa Barbara, eine Ortschaft in der Nähe von Ronzo-Chienis und ist 13 Km lang mit einem Höhenunterschied von 300 M. Der höchste Gipfel ist Somator (1310 M) mit seiner gemütlichen Hütte, in der Mitte von biologisch angebauten Ackern.

Die Strecke ist mittelleicht und dauert 2 Stunden ungefähr.



Cyclist paradise has the face of the Trentino mountains and valleys. Monte Baldo for example, a maze of trails overlooking the lake. A particularly spectacular trail leads to the peak of Altissimo.

Mountain bikes go back and forth from Lake Garda as well, headed for Val di Gresta, Trentino's organic garden. A few kilometres far from Rovereto, this two districts overlook Lake Garda and the Adige Valley, which is completely crossed by Via Claudia Augusta, an extraordinary cycle-path that links Italy to Germany.



On Monte Baldo, the Europe Garden, the routes for mountain bikes develop along military and forest roads, mule tracks and paths. A particular flower you've never seen, a centuries-old chestnut tree, a malga (shepherd's huts) among fountains and pastures; the ruins of trenches and galleries overhanging the rock. You pedal with lake view to discover fabulous landscapes behind each curve.

In Val di Gresta holidays on bike are delighted with the breeze of Lake Garda. Relax, peace and symbiosis with nature are the experiences that this silent valley gives to those who pass through its terraces, where high quality vegetables grows.

Monte Altissimo - Brentonico Plateau The route is one of the most panoramic of the whole circuit. It starts and arrives in Festa, near Brentonico and is 28 km long, with a height difference of about 1000 mt. Part of the track coincide with Sentiero della Pace (Peace Pathway). The highest peak reaches 2060 m on the top of Monte Altissimo, with a priceless view on Lake Garda. It is rather difficult because of the demanding ascent towards the highest peak of Baldo Trentino, and it can be covered in about 5 hours and 30 minutes.

Bordala - Val di Gresta The route starts and arrives in Santa Barbara, near Ronzo-Chienis and is 13 km long, with a 300 mt height difference. The highest peak is 1310 mt at malga Somator, a welcoming rest stop easily reachable by crossing fields cultivated according to organic agriculture methods. The track is rather easy and can be covered in about 2 hours.





**TRENTO
MONTE BONDONE
VALLE DEI LAGHI**
Azienda per il Turismo



Trento, il Monte Bondone e la Valle dei Laghi sono territori ideali per gli amanti delle due ruote. **Trento**, centrale rispetto alla rete di piste ciclabili del Trentino, si pone come ideale base di partenza per facili itinerari lungo la Valle dell'Adige ma è anche punto di inizio della mitica salita "Charly Gaul" del **Monte Bondone**. I "grimpeurs" potranno mettersi alla prova su una di quelle rampe entrate nella leggenda del ciclismo e rivivere le stesse fatiche degli assi del pedale. Suggestivo è anche il versante sud che da Aldeno conduce alla piana delle Viote passando per Garniga Terme, rinomata per i suoi bagni nell'erba. La **Valle dei Laghi** offre infine l'ambiente ideale per pedalare tra sentieri ricchi di laghetti alpini e castelli medievali assaporando aromi di vini speciali come il Nosiola Trentino e il Vino Santo Trentino DOC e grappe tra le più prestigiose del mondo. Molte le manifestazioni legate alle due ruote tra cui le tappe della Bike Transalp 22-23.07 e La Leggendaria Charly Gaul Trento Monte Bondone 31.07 (www.laleggendariacharlygaul.it).

TRENTO Fondata dai Romani e scelta nel 1545 come sede del Concilio della Chiesa cattolica, Trento è sintesi tra gusto italiano e concretezza mitteleuropea. Rispettando il suo ruolo di ponte tra culture diverse si è imposta negli ultimi anni a livello internazionale per il valore della sua università e dei suoi centri di ricerca.



MONTE BONDONE Natura incantevole, relax, sentieri escursionistici, vie ferrate, voli con il deltaplano, percorsi per la mountain bike... il Monte Bondone regala incredibili emozioni e molteplici possibilità di vita all'aria aperta.

GARNIGA TERME Trattamento di benessere e recupero fisico conosciuto già nell'antichità, i "bagni nell'erba" sono un'offerta che ben poche località di villeggiatura possono proporre. Una vacanza all'insegna del relax, all'interno di un giardino naturale ricco di innumerevoli erbe alpine riconosciute per le preziose proprietà mediche e terapeutiche.

VALLE DEI LAGHI Innumerevoli laghetti alpini ma anche un paesaggio da favola ricco di romantici castelli medievali e di aromi di vini speciali: Nosiola Trentino, Vino Santo Trentino DOC e grappe prestigiose.



Trento, Monte Bondone und Valle dei Laghi sind ideale Gebiete für Rad- und Mountainbikerfahrer. Trento liegt im Mittelpunkt vom Trentino und ist ein idealer Ausgangspunkt für einfache Ausflüge auf dem Radweg Valle dell'Adige, ist aber auch der Start von der Steigung vom Monte Bondone, die seine internationale Berühmtheit der „Heldentat“ des großartigen Kletterers Charly Gaul verdankt. Faszinierend ist auch die Steigung der südlichen Seite des Berges von Aldeno bis Viote durch



Garniga Terme. Im Valle dei Laghi bietet sich hingegen das ideale Gelände, um bei Touren die Stille der Natur und den Reiz der Geschichte zu genießen. Zwei sind die Veranstaltungen für die Fahrrad- und Mountainbikefreunde zu nennen: Bike Transalp 22-23.7.2011 und die Legendäre Charly Gaul Trento Monte Bondone 31.07.2011 (www.laleggendariacharlygaul.it)

TRENTO Die von den Römern gegründete Stadt Trento wurde in 1545 zum Sitz des berühmten Konzils der katholischen Kirche gewählt. Die Stadt hat sich in den letzten Jahren auf internationalem Niveau durchgesetzt, und zwar wegen des Renommées ihrer Universität und Forschungszentren.

MONTE BONDONE Idyllische Natur, Relax, Wanderwege, Klettersteige, Drachenflüge, Mountainbike-Routen für begeisterte Sportfreaks... Monte Bondone wird Ihnen unglaubliche Emotionen und vielseitige Möglichkeiten der Freizeitgestaltung in freier Natur schenken.

GARNIGA TERME Wellnessbehandlungen und körperliche Reha in Form von „Gebirgskräuter- und Gebirgsgräserbädern“. Ein Urlaub im Zeichen von Entspannung, inmitten eines Naturparks, reich an unzähligen Gebirgskräutern, die für ihre wertvollen medizinischen und therapeutischen Eigenschaften renommiert sind.

VALLE DEI LAGHI Unzählbare Bergseen, aber auch eine Landschaft mit mittelalterliche Burgen und Schlössern und Aromen der edlen Weine – Nosiola Trentino, Vino Santo Trentino DOC und weltberühmte Grappas.





Trento, Monte Bondone and Valle dei Laghi are ideal places for bike lovers. Trento, located in the middle of the cycling paths of Trentino is an ideal starting point for easy itineraries along Adige Valley but is also the start of the mythic climb Charly Gaul that connects the city to the top of Monte Bondone. This climb and the exploit of the great Luxembourg cyclist entered in the legend of cycling and today the attraction of experiencing the same feats performed by great champions still lives on, and so Monte Bondone challenges you. Less known but very impressive is the other site of Monte Bondone from Aldeno to Viote passing through Garniga Terme. The Valle dei Laghi, than, offers you the ideal environment for cycling in a landscape immersed in the peacefulness of nature and in the charm of history. The most important events for bike lovers are: Bike Transalp 22-23.7.2011 and The Legendary Charly Gaul Trento Monte Bondone 31.07.2011 (www.lalegendariacharlygaul.it)

TRENTO Founded by the Romans and chosen in 1545 as the venue of the famous Council of the Catholic Church, Trento is a bridge between different cultures. Recently the city has gained renown at international level for its university and its research centres.

MONTE BONDONE Enchanting natural landscapes, relaxation, excursion itineraries, via ferratas, hang-gliding descents, mountain bike trails... the Monte Bondone environment has in store for you incredible emotions and countless ways of enjoying the outdoor activities.

GARNIGA TERME Wellness treatments and physical rejuvenation: these are the results of the so-called "hay bath", a speciality that only a very few tourist resorts, can offer...a holiday based on relaxation in a natural garden abounding in a vast assortment of Alpine herbs renowned for their precious medical and therapeutic properties.

VALLE DEI LAGHI A large number of small Alpine lakes but also an enchanting scenery with medieval castles and aromas of special wines such as Nosiola Trentino and Vino Santo Trentino DOC and world famous grappas.



valle di ledro



Valle di Ledro è sinonimo di vacanza outdoor, grazie ai numerosi percorsi MTB, al Lago di Ledro, alla fitta rete di sentieri escursionistici, ai torrenti dove fare canyoning, ai punti di decollo e atterraggio per il parapendio, alle palestre di roccia e molto altro ancora. Il tutto immerso nel verde dei boschi e delle montagne che circondano il blu del Lago di Ledro, uno dei più puliti del Trentino.

Per la MTB, il main loop M&GB attraversa mezza Valle di Ledro e, passando per la vecchia Strada del Ponale e la pista ciclabile, arriva fino a Passo Trat-Rifugio Pernici, una delle mete top della zona. Oltre ai side trails M&GB, tra cui la famosa salita al Monte Tremalzo, un must per tutti i biker, ci sono altri 200 km di percorsi MTB lungo forestali, mulattiere e sentieri spesso poco battuti e molto wild, come i percorsi verso i Passi Giumella e Giovo o il downhill da Stigolo. Assolutamente da provare.



Dopo tanto pedalare, vale la pena fare un bel bagno nel Lago di Ledro e rilassarsi su una delle quattro spiagge attrezzate, dove è possibile trovare anche il servizio di noleggio surf, barche a vela, canoe e pedalò. Inoltre, parte della spiaggia di Pur è accessibile ai cani, un'assoluta novità. Restando in tema acqua, è d'obbligo provare il canyoning, pura avventura attraverso le forre del torrente Palvico e del Rio Nero, tra salti, tuffi e scivoli. Per chi invece vuole rimanere con i piedi per terra c'è una fitta rete di sentieri, oltre che al nutrito programma delle "Settimane Natura", escursioni guidate che da maggio a settembre portano alla scoperta della Valle di Ledro.

Se ciò non dovesse bastare, si può provare l'ebbrezza del volo in parapendio, per ammirare la valle dall'alto, o scalare le pareti di roccia a picco sul Garda o nella zona dell'Ampola.

Completano la vacanza numerose strutture ricettive specializzate per i bikers, un ricco programma di eventi e la buona cucina che non può assolutamente mancare. Oltre alle specialità tipiche trentine, in Valle di Ledro si possono gustare la celebre polenta di patate ed alcuni piatti provenienti dalla tradizione ceca come gli gnocchi boemi.



Das Valle di Ledro ist gleich bedeutend mit Outdoor-Urlaub. Das verdankt es den zahlreichen MTB-Strecken am Lago di Ledro, dem dichten Netz der Wanderwege, den Gebirgsflüssen für Canyoningfans, den Start- und Landeplätzen für Gleitschirmflieger, den Klettergärten und vielem mehr. Das alles mitten in den grünen Wäldern und Bergen, die den blauen Lago di Ledro, einer der saubersten Seen im Trentino, umgeben.



M&GB's main loop für MTBs führt mitten durch das Valle di Ledro und über die alte Ponalestraße und Fahrradwegen bis zum Passo Trät - Rifugio Pernici, eines der Topziele dieser Region. Neben den M&GB Sidetrails, darunter auch der berühmte Anstieg zum Monte Tremalzo, ein Muss für jeden Biker, gibt es weitere 200 km MTB-Strecken entlang der oft einsamen und wilden Forststraßen, Maultierpfade und Wege, wie die Touren in Richtung Passo Giumella und Passo Giovo und der Downhill von Stigolo aus. Sehr empfehlenswert!

Nach all der Kurbelei lohnen sich ein Bad im Lago di Ledro und eine Entspannungspause an einem der vier Strände. Hier kann man auch Surfausrüstungen, Segelboote, Kanus und Tretboote ausleihen. Ganz neu: Ein Teil des Strandes von Pur ist für Hunde erlaubt. Um beim Thema „Wasser“ zu bleiben... Es ist sozusagen Pflicht, einmal das Canyoning auszuprobieren, Abenteuer pur in den Schluchten des Palvico und des Rio Nero mit Sprüngen, Untertauchen und Rutschen. Wer jedoch lieber festen Boden unter den Füßen behalten möchte, für den gibt es ein dichtes Netz an Wegen sowie das umfangreiche Programm der "Settimane Natura" mit geführten Wanderungen, bei denen man von Mai bis September das Valle di Ledro entdecken kann.

Und das ist noch nicht alles. Man kann das Glücksgefühl, das ein Gleitschirmflug hervorruft, spüren und das Tal aus der Luft bewundern, oder in den Felswänden oberhalb des Gardasees oder im Gebiet von Ampola klettern.

Den Urlaub perfekt machen dann die zahlreichen auf Biker spezialisierten Unterkünfte, ein vielseitiges Veranstaltungsprogramm und die gute Küche, die auf gar keinen Fall fehlen darf. Außer den typischen Trentiner Spezialitäten kann man im Valle di Ledro auch die berühmte Polenta und einige aus der tschechischen Tradition stammenden Gerichte, wie die böhmischen Knödel, kosten.





Valle di Ledro is the outdoor holiday destination par excellence, thanks to the number of MTB trails, Lake Ledro, the extensive network of hiking trails, streams where you can go canyoning, take off and landing points for paragliding, rock climbing areas, and much more. All surrounded by green woods and the mountains that ring the blue of Lake Ledro, one of the purest, most uncontaminated bodies of water in Trentino.

For MTB, the main loop M&GB goes down half of Valle di Ledro and along the old Ponale Road and the cycle track as far as the Trat Pass, and Rifugio Pernici, one of the top destinations in the area. As well as M&GB side trails, including the famous trail up Monte Tremalzo, a must for all bikers, there are another 200 km of MTB trails along forest tracks, mule trails and paths, all off the beaten track and quite wild, like the trail towards the Giumella and Giovo passes and the downhill track from Stigolo. Absolutely unmissable.

After cycling so far, be sure to have a cool dip in Lake Ledro and relax on one of the fully equipped beaches where you can also hire windsurf boards, sail boats and pedalos. Part of Pur beach is even accessible to dogs, something completely new this year. And staying with the theme of watersports, you have to give canyoning a try, and experience the thrills of Palvico and Rio Nero gorges as you jump, dive and slide your way down. But for those who want to keep their feet on terra ferma, there is an extensive network of paths and trails as well as the full programme of the "Nature Weeks", with guided excursions around the Valle di Ledro from May to September.

And as if that wasn't enough, you can always experience the highs of paragliding and enjoy the view of the valley from above, or climb the rock walls which rise up sheer above Lake Garda and Ampola.

Your holiday is complete with all the specialist accommodation for bikers, a full programme of events and the essential ingredient of our delicious local cuisine. As well as the local specialities of Trentino, you can also try the famous potato polenta and some dishes which come to us from Czech cuisine, such as Bohemian dumplings.



The Right Hospitality

Strutture Bike Friendly per la tua vacanza bike ideale



Ami trascorrere le vacanze in sella alla tua bici, percorrendo scenari spettacolari? Desideri avere tutto ciò che ti serve per gustarti appieno le tue ferie su due ruote? Il **Mountain & Garda Bike** e le sue strutture ricettive **Bike Friendly** ti aspettano. Hotel, appartamenti, agritur, campeggi, B&B e rifugi attrezzati al meglio per soddisfare tutte le tue necessità, all'insegna dell'accoglienza e della professionalità. Servizi pensati per i biker, che uniscono il calore dell'ospitalità trentina ad un'atmosfera sportiva unica, per rendere questo viaggio su due ruote un'esperienza assolutamente indimenticabile ed entusiasmante.

Personale preparato per soddisfare le esigenze dello sportivo

Info point con materiale informativo a disposizione

Colazione a buffet con angolo vitaminico

Possibilità di prepararsi panini o preparazione packet lunch su richiesta*

Piccolo buffet pomeridiano o merenda dolce e salata su richiesta*

Possibilità di lavare e asciugare l'abbigliamento tecnico*

Deposito x attrezzatura sportiva - Mini officina attrezzata

Internet point, collegamento via cavo o wi-fi*

*questi servizi potrebbero essere a pagamento

„Bike Friendly“ Unterkünfte für deinen Idealurlaub mit dem Bike



Liebst du es, deine Ferien im Sattel deines Fahrrades zu verbringen und durch spektakuläre Gegenden zu fahren?

Möchtest du alles haben, was du brauchst, um deine Ferien auf zwei Rädern so richtig zu genießen?

Mountain & Garda Bike erwartet dich mit seinen „Bike Friendly“ Unterkünften. Hotels, Appartements, Bauernhöfe, Campingplätze, B&B und Berghütten - alle sind bestens darauf vorbereitet, die verschiedensten Wünsche im Zeichen von Gastfreundlichkeit und Professionalität zu erfüllen.

Besondere Serviceeinrichtungen für Biker, die die Warmherzigkeit der Trentiner Gastlichkeit mit einer einzigartigen sportlichen Atmosphäre vereinen, um diese Reise auf zwei Rädern zu einer absolut unvergesslichen und überwältigenden Erfahrung zu machen, erwarten dich.

Vorbereitetes Personal, um die Wünsche der Sportler zu erfüllen

Info-Point mit nützlichem Material

Frühstücksbuffet mit Vitaminecke

Brötchen für unterwegs oder Lunchpakete auf Anfrage*

Kleines Nachmittagsbuffet oder süße/herzhafte Zwischenmahlzeit auf Anfrage*

Wasch- und Trockenmöglichkeit der Sportbekleidung*

Depot für Sportausrüstungen - Mini-Werkstatt

Internetzugang über Kabel oder WI-FI*

* Eventuell gegen Berechnung

Bike Friendly accommodation facilities for your ideal bike holiday



Do you like to spend your holidays on your bike pedalling through spectacular scenery?
Do you want all you need to really enjoy your cycling holiday?

Mountain & Garda Bike and our **Bike Friendly** accommodation facilities are waiting for you. Hotels, apartments, farmhouses, campsites, B&Bs and mountain refuges all with facilities to cater to your every need in a welcoming and professional way. These facilities have been designed with bikers in mind and offer a blend of Trentino hospitality and a singular sports atmosphere, so that your bike holiday can be an unforgettable experience.

Staff trained to meet the needs of sports people

Info points where you can find information material

Buffet breakfast with vitamin corner

Possibility to prepare your own sandwiches, or packed lunches prepared on demand*

Afternoon mini buffet or sweet and savoury snacks on demand*

Facilities for washing and drying technical clothing*

Storage for sports equipment - Mini workshop facilities

Internet point, wired and Wi-Fi connections*

* there may be a charge for these services

Le strutture Die Unterkünfte The accommodation facilities



GARDA TRENTINO



Du Lac et Du Parc Grand Resort



Viale Rovereto, 44 - 38066 **Riva del Garda**

Tel. +39 0464 566600

info@dulaceteduparc.com - www.dulaceteduparc.com

GPS: 45.882204,10.854005



Feeling Hotel Luise



Viale Rovereto, 9 - 38066 **Riva del Garda**

Tel. +39 0464 550858

feeling@hotelluise.com - www.hotelluise.com

GPS: 45.884093,10.850930

Grand Hotel Liberty



Viale Carducci, 3/5 - 38066 **Riva del Garda**

Tel. +39 0464 553581

info@grandhotelliberty.it - www.grandhotelliberty.it

GPS: 45.885620,10.847095



Lido Blu



Via del Sarca Vecchio, 39 - 38069 **Torbole sul Garda**

Tel. +39 0464 505180

lidoblu@lidoblu.it - www.lidoblu.it

GPS: 45.873921,10.871871



Mirage



Viale Rovereto, 97/99 - 38066 **Riva del Garda**

Tel. +39 0464 552671

info@mirageriva.it - www.mirageriva.it

GPS: 45.879160,10.857469



Villa Nicolli



Via Cattoni, 5 - 38066 **Riva del Garda**

Tel. +39 0464 552589

infohotel@hotelvillanicolli.com - www.hotelvillanicolli.com

GPS: 45.886546,10.851269



Park Hotel il Vigneto



Viale Rovereto, 56 - 38062 **Arco**

Tel. +39 0464 514787

info@parkhotelilvigneto.com - www.parkhotelilvigneto.com

GPS: 45.910120,10.900962





Villa Franca

★★★★S

Via Lungo Sarca, 8 - Lido di Arco, 38062 **Arco**
 Tel. +39 0464 505162
 info@hotelvillafranca.net - www.hotelvillafranca.net
 GPS: 45.875952,10.871058



Aktivhotel Santalucia

★★★★

Via di Santa Lucia, 6 - 38069 **Torbole sul Garda**
 Tel. +39 0464 505140
 info@aktivhotel.it - www.apr.aktivhotel.it
 GPS: 45.870357,10.879780



Al Frantoio

★★★★

Via delle Grazie, 22 - Varignano, 38062 **Arco**
 Tel. +39 0464 518317
 info@garnialfrantoio.it - www.garnialfrantoio.it
 GPS: 45.916493,10.858880



Ambassador Suite Hotel

★★★★

Via Longa, 16 - 38066 **Riva del Garda**
 Tel. +39 0464 550358
 info@ambassadorsuite.it - www.ambassadorsuite.it
 GPS: 45.881771,10.858505



Bellariva

★★★★

Via Franz Kafka, 13 - 38066 **Riva del Garda**
 Tel. +39 0464 553620
 info@hotelbellariva.com - www.hotelbellariva.com
 GPS: 45.879855,10.853666

Campagnola



Via S. Tomaso, 11 - 38066 **Riva del Garda**

Tel. +39 0464 521103

info@hotelcampagnola.com - www.hotelcampagnola.com

GPS: 45.902022,10.859186



Family Hotel Adriana



Via Doghen, 3 - 38060 **Loc. Locca (Ledro)**

Tel. +39 0464 591184

info@hotel-adriana.it - www.hotel-adriana.it

GPS: 45.901928,10.725172



Olivo



Viale Roma, 2 - 38062 **Arco**

Tel. +39 0464 516430

info@hotelolivo.it - www.hotelolivo.it

GPS: 45.917475,10.883192



Villa Gloria



Via delle Busatte, 1 - 38069 **Torbole sul Garda**

Tel. +39 0464 505712

info@villagloria.info - www.villagloria.info

GPS: 45.873926,10.874555



Agritur Girardelli



Via Marone, 13 - 38066 **Riva del Garda**

Tel. +39 0464 521642 / +39 333 1245937

info@agriturgirardelli.com - www.agriturgirardelli.it

GPS: 45.899906,10.838466





Agritur Vecchio Borgo



Loc. Braila - 38062 **Arco**

Tel. +39 0464 519549

Cell. +39 349 6507213 / +39 328 5447266

info@agriturvecchioborgo.it - www.agriturvecchioborgo.it

GPS: 45.954551,10.928725



4 Limoni Apartment Resort

Via Rovigo, 28/D - 38066 **Riva del Garda**

Tel. +39 320 2503620 / +39 328 0619040

info@4limoni.com - www.4limoni.com

GPS: 45.887745,10.859062



Appartamenti Leon d'Oro

Via dei Fabbri, 29 - 38066 **Riva del Garda**

Tel. +39 0464 557631 / +39 347 5312574

info@leondororiva.it - www.leondororiva.it

GPS: 45.885580,10.839515



Appartamenti Villa Rosa

Viale Trento, 112 - 38066 **Riva del Garda**

Tel. +39 329 6724119

info@villarosariva.it - www.villarosariva.it

GPS: 45.892212,10.846576



Camping Maroadi



Via Gardesana, 13 - Lido di Arco, 38062 **Arco**

Tel. +39 0464 505175

info@campingmaroadi.it - www.campingmaroadi.it

GPS: 45.876042,10.871024

Nerocubo Hotel



Via per Marco - 38068 **Rovereto**
Tel. +39 0464 022022 - Fax. +39 0464 022040
www.nerocubohotel.it - reservation@nerocubohotel.it
GPS: 45.8550, 11.0010



Residence del Messaggero



Vicolo del Messaggero, 11 - 38068 **Rovereto**
Tel. +39 0464 489120 - Fax +39 0464 422699
www.residencemessaggero.it - info@residencemessaggero.it
GPS: 45.8900, 11.0430



Hotel Neni



Via Garibaldi, 4 - 38060 **Brentonico**
Tel. +39 0464 395135 - Fax +39 0464 392577
www.hotelneni.it - hotelneni@virgilio.it
GPS: 45.8170, 10.9550



Hotel San Giacomo



Strada Baroni Salvotti, 8
Loc. San Giacomo, 38060 Brentonico
Tel. +39 0464 391560 - Fax +39 0464 391633
www.hotelsgiacomo.it - info@hotelsgiacomo.it
GPS: 45.7990, 10.9190



R.T.A. Bellavista



Via Montagnola, 2 - **Polsa**, 38060 Brentonico
Tel. +39 0464 866228 - Fax +39 0464 867177
www.iniziativeturistiche.eu - bellavista@iniziativeturistiche.eu
GPS: 45.7800, 10.9430





Hotel Zeni



Via Roma, 16 - 38060 **Brentonico**
 Tel. +39 0464 395125 - Fax +39 0464 395125
www.hotelzeni.it - albergozeni@tin.it
 GPS: 45.8170, 10.9540



Hotel Sole del Baldo



Via Pizzagrola, 11 - **San Valentino**, 38060 Brentonico
 Tel. +39 0464 391808 - Fax +39 0464 391808
www.soldedelbaldohotel.com - soledelbaldo@libero.it
 GPS: 45.7810, 10.9130



Agritur Le Robie



Loc. Le Robie, 38060 Brentonico
 Tel. +39 349 2427952
www.lerobie.it
 GPS: 45.8130, 10.9380



Seandre

Azienda Agricola

Loc. Seandre - Prada, 38060 Brentonico
 Tel. +39 0464 664442 - Fax +39 0464 480906
www.iniziativeturistiche.eu - inturist@inturist.191.it
 GPS: 45.7940, 10.9390



Mas Dei Girardei

B&B - Fam. Girardelli Elio

Via Peneze, 4 - **S. Giacomo**, 38060 Brentonico
 Tel. +39 347 2208315 / +39 0464 391541
 Fax +39 0464 391541
www.masdeigirardei.it - info@masdeigirardei.it
 GPS: 45.8020, 10.9200

Pineta

B&B Fam. Sandulachi Mihaela

Loc. S. Caterina 1, 38060 Brentonico
Tel. +39 0464 395296 / +39 335 6034364
www.pizzeriapineta.it/bb/ - bb@pizzeriapineta.it
GPS: 45.8230, 10.9600



Villa Monica

Room&Breakfast

Via Mantova, 8 - 38060 **Brentonico**
Tel. +39 0464 659133 / +39 338 7925176
Fax +39 0464 395125
www.villa-monica.it - info@villa-monica.it
GPS: 45.8160, 10.9540



Albergo Rifugio Graziani



Loc. Canalette, 38060 Brentonico
Tel./Fax +39 0464 867005
www.albergorifugiograziani.com
albergorifugiograziani@gmail.com
GPS: 45.7980, 10.8930



Hotel Passo Bordala



Via Case Sparse 54 - **Loc. Passo Bordala**
38060 Ronzo Chienis
Tel. +39 0464 802927 - Fax +39 0464 802232
GPS: 45.9150, 10.9880



Albergo Martinelli



Via del Car, 4 - 38060 **Ronzo Chienis**
Tel. +39 0464 802908 / +39 0464 802908
Fax +39 0464 803221
martinelli@valdigresta.com
GPS: 45.8900, 10.9510





Cá dei Musicisti

B&B - Fam. Moientale Rina alt 974

Piazza A. Moro, 2 - 38060 **Ronzo Chienis**

Tel. +39 0464 802624 / +39 347 4732485

Fax +39 0464 802624

www.cadeimusicisti.it - cadeimusicisti@davide.it

GPS: 45.8910, 10.9510



Agritur Piazera



Via Dosso di Barco, 5 - 38060 **Ronzo Chienis**

Tel. +39 0464 802743 / +39 340 6219926

agritur.piazera@yahoo.com

GPS: 45.8870, 10.9490



Cá Dei Fazzilisti

B&B - Fam. Angeli Katia

Loc. Pizzole, 2 - **Valle San Felice**, 38065 Mori

Tel. +39 0464 802204 / +39 348 2544961

www.cimonetti.it - ca.fazzilisti@cimonetti.it

GPS: 45.8670, 10.9430



Agritur Cà Fabiani

Località Piantim - 38065 **Mori**

Tel. +39 349 0524451 / +39 349 0524451

info@cafabiani.it - www.cafabiani.it

GPS: 45.8600, 10.9380



Agritur Maso Talpina



Loc. Talpina, 3 - 38065 **Mori**

Tel. +39 0464 918532 - Fax +39 0464 918532

www.agriturismotrentino.com - bisoffi.talpina@virgilio.it

GPS: 45.8361, 10.9903

Best Western Quid Hotel Trento



Via Innsbruck, 11 - 38121 **Trento**

Tel. +39 0461 966811 - Fax +39 0461 991964

info@quidhotelrento.com - www.quidhotelrento.com

GPS: 46.1113, 11.0915



Hotel Lilla



Loc. Maso Travolt 14, 38070 Terlago

Tel. +39 0461 868027 - Fax +39 0461 868605

info@hotellilla.com - www.hotellilla.com

GPS: 46.097906, 11.058468



Hotel Montana



Strada di Vason, 70 - **Monte Bondone**, 38123 Trento

Tel. +39 0461 948200 - Fax +39 0461 948177

info@hotelmontana.it - www.hotelmontana.it

GPS: 46.040725, 11.057953



Hotel Garnì Al Marinaio



Via Ragazzi del '99, 28 - 38123 **Trento**

Tel. +39 0461 933053 - Fax +39 0461 1728536

info@almarinaio.eu - www.almarinaio.eu

GPS: 46.035347, 11.126275



Hotel America



Via Torre Verde, 50 - 38122 **Trento**

Tel. +39 0461 983010 - Fax +39 0461 230603

info@hotelamerica.it - www.hotelamerica.it

GPS: 46.0712, 11.1240





Dolomity Chalet Family Hotel

★★★

Strada di Vason, 88 - **Monte Bondone**, 38123 Trento

Tel. +39 0461 947158 - Fax +39 0461 948204

Cell. +39 348 2306573

info@dolomitichalet.it - www.dolomitichalet.it

GPS: 46.039875, 11.057589



Hotel Everest

★★★

Corso Alpini, 14 - 38122 **Trento**

Tel. +39 0461 825300 - Fax +39 0461 824527

info@hoteleverest.it - www.hoteleverest.it

GPS: 46.0786, 11.1184



Relais Villa Madruzzo

★★★

Via Ponte Alto, 26 - **Loc. Cognola**, 38121 Trento

Tel. +39 0461 986220 - Fax +39 0461 986361

info@villamadruzzo.it - www.villamadruzzo.it

GPS: 46.0729, 11.1496



Hotel Vela

★★★

Via SS. Cosma e Damiano, 21 - **Loc. Vela**, 38121 Trento

Tel. +39 0461 827200 - Fax +39 0461 829924

info@hotelvela.com - www.hotelvela.com

GPS: 46.0812, 11.1026



Hotel Zodiaco

★★★

Strada per Vaneze, 23 - **Monte Bondone**, 38123 Trento

Tel. +39 0461 939242 - Fax +39 0461 939012

info@hotelzodiacoski.it - info@unique-hotels.it

www.hotelzodiacoski.it

GPS: 46.0492, 11.0778

Agritur PRA' SEC



Via di Malebis, 1/a - **Loc. Romagnano**, 38123 Trento
Tel./fax +39 0461 349204 - Cell. +39 328 5775635
info@agriturpra-sec.it - www.agriturpra-sec.it
GPS: 46.0096, 11.1088



Camping Laghi di Lamar



Via alla Selva Faeda, 15 - 38070 **Terlago**
Tel. +39 0461 860423 - Fax +39 02 700538636
laghidilamar@gmail.com - www.laghidilamar.com
GPS: 46.1107, 11.0482



valle di ledro

Elda Eco Ambient Hotel



Via III Giugno, 3 - **Lenzumo** (Ledro)
Tel. +39 0464 591040 - Fax +39 0464 590000
www.hotelelda.com - info@hotelelda.com
GPS: 45.913506, 10.727156



Hotel Cadria



Via Unità d'Italia, 25 - **Lenzumo** (Ledro)
Tel. +39 0464 591136 - Fax +39 0464 591136
www.hotelcadria.it - cadriahotel@hotmail.com
GPS: 45.9118, 10.7259





Hotel Da Franco e Adriana

★★★

Viale Foletto, 5 - **Pieve** (Ledro)
 Tel. +39 0464 591127 - Fax +39 0464 590059
www.francoeadriana.it - info@francoeadriana.it
 GPS: 45.8856, 10.7338



Hotel Da Gino

★★★

Via G. Cis, 14 - **Bezzecca** (Ledro)
 Tel. +39 0464 591120 - Fax +39 0464 591120
www.hoteldagino-ledro.com - hoteldagino@gardaqui.net
 GPS: 45.8949, 10.7171



Hotel Garden

★★★

Via Vittoria, 6 - **Pieve** (Ledro)
 Tel. +39 0464 591033 - Fax +39 0464 591435
www.gardenledro.it - info@gardenledro.it
 GPS: 45.888113, 10.734209



Hotel Lido

★★★

Via Pribram, 1 - **Pieve** (Ledro)
 Tel. +39 0464 591037 - Fax +39 0464 591660
www.hotellidoleadro.it - info@hotellidoleadro.it
 GPS: 45.8851, 10.7357



Albergo Maggiorina

★★★

Via XXIV Ottobre, 9 - **Bezzecca** (Ledro)
 Tel. +39 0464 591029 - Fax +39 0464 592929
www.albergomaggiorina.it - info@albergomaggiorina.it
 GPS: 45.895563, 10.714416

Hotel Cima d'Oro



Via Maffei, 52 - **Molina** (Ledro)
 Tel. +39 0464 508110 - Fax +39 0464 508645
www.hotelcimadoro.it - info@hotelcimadoro.it
 GPS: 45.8747, 10.7666



Albergo Alla Perla



Via Garibaldi, 73 - **Tiarno di Sotto** (Ledro)
 Tel. +39 0464 594102 - Fax +39 0464 594102
www.allaperla.it - info@allaperla.it
 GPS: 45.893023, 10.689925



Chalet Rifugio al Faggio

Loc. Al Faggio - **Lenzumo** (Ledro)
 Tel. +39 0464 591100 - Fax +39 0464 592361
www.hotelalfaggio.com - info@hotelalfaggio.com
 GPS: 45.9393, 10.7415



Garni Rosa



Via Maffei, 81 - **Molina** (Ledro)
 Tel. +39 0464 508111 - Fax +39 0464 662939
www.garnirosa.it - info@vallediledrohotel.com
 GPS: 45.872164, 10.770546



Cà Mea Dina



Affittacamere B&B
 Via Tovi, 12 - **Bezzecca** (Ledro)
 Tel. +39 0464 592117 - Fax +39 0464 662936
www.cameadina.com - info@cameadina.com
 GPS: 45.896343, 10.715191





Ledro



Affittacamere B&B
Via Dromaè, 5 - **Mezzolago** (Ledro)
Tel. +39 0464 517212 / 338 4187314
www.bbledro.com - bbledro@yahoo.it
GPS: 45.8850, 10.7546



Family Wellness Camping Al Sole



Via Maffei, 127 - **Molina** (Ledro)
Tel +39 0464 508496 - Fax +39 0464 508496
www.campingalsole.it - info@campingalsole.it
GPS: 45.8776, 10.7665



Camping Al Lago



Via Alzer, 7 - **Pieve** (Ledro)
Tel. +39 0464 591250 - Fax +39 0464 591250
www.camping-al-lago.it - info@camping-al-lago.it
GPS: 45.887491, 10.730717



Green Holiday

Agenzia appartamenti
Via Maffei, 3 - **Molina** (Ledro)
Tel. +39 0464 508399 - Fax +39 0464 508399
www.greenholiday.com - info@greenholiday.com
GPS: 45.871998, 10.776657



Ledro Immobiliare

Agenzia appartamenti
P.za Garibaldi, 9 - **Bezzecca** (Ledro)
Tel. +39 0464 591524 / +39 329 5453994
Fax +39 0464 508421
www.ledroimmobiliare.com - info@ledroimmobiliare.com
GPS: 45.8962, 10.7184

Appartamenti Ledro



Via Nuova, 9 - **Pieve** (Ledro)

Tel. +39 347 4002254

www.vallediledro.com/appartamentiledro

sierraledro@yahoo.it

GPS: 45.890019, 10.728078



Chalet delle Querce



Via Valmaria, 8 - **Loc. Pur** (Ledro)

Tel. +39 0464 591569 / +39 348 1460963

www.vallediledro.net - info@vallediledro.net

GPS: 45.879583, 10.739130



Rifugio Pernici

Passo Trat (mt 1600)

Tel. +39 0464 505090 / +39 349 3301981

www.pernici.com - rifugiopernici@hotmail.it

GPS: 45.9278, 10.7774



Rifugio Garibaldi

Via Strada per Tremalzo, 3 - **Passo Tremalzo** (mt 1519)

Tel. +39 0464 598111 / +39 338 7869009

www.rifugiogaribaldi.com - info@rifugiogaribaldi.com



GPS: 45.843556, 10.681715





Cartellonistica - Kartenmaterial - Signage

BACHECHE - SCHAUKÄSTEN - NOTICE





  Le bacheche sono posizionate nei principali centri abitati e riportano le informazioni generali dell'intero anello M&GB.


 Die Schaukästen stehen in den wichtigsten Wohnorten und enthalten generelle Informationen über den gesamten M&GB-Rundkurs.


 The noticeboards are positioned in all the main towns and give general information on the entire M&GB loop.





VELE - HINWEISTAFELN - BANNERS


  Le vele si trovano direttamente sul percorso M&GB e forniscono ai bikers i dati utili per percorrere un tratto specifico dell'itinerario. Troverete la mappa dettagliata con i punti di riferimento, profilo altimetrico e alcune note informative.


 Die Hinweistafeln befinden sich direkt an der M&GB-Strecke und versorgen Biker mit allen notwendigen Daten des speziellen Teilstücks. Ihr werdet eine genaue Karte mit Referenzpunkten, Höhenprofilen und allgemeine Informationen vorfinden.

 The banners are all located on the actual M&GB loop and give bikers useful information for a specific stretch of the itinerary. You will find detailed maps here with reference points, contour lines and some extra information.

SEGNAVIA - WEGWEISER - SIGNPOSTS

  Per non perdersi, infine, i cartelli segnavia, posizionati sull'intero anello principale M&GB; sono contraddistinti dal logo del progetto in testa, riportano i km e il dislivello da affrontare per le due mete successive. L'ultima riga riporta per intero il nome del progetto bike.

 Damit man sich nicht verfährt, gibt es entlang des ganzen M&GB-Haupttrunkurses schließlich noch Wegweiser. Sie sind an dem geschützten Logo in der Spitze zu erkennen und zeigen die km und den zu bewältigenden Höhenunterschied zu den nächsten beiden Zielen an. In der untersten Zeile steht der ausgeschriebene Name des Bike-Projekts.

 So you don't get lost, signposts are located along the main M&GB loop; they have the logo of the project at the point, and give the distance in kilometers and the ascent for the next two destinations. The last line carries the full name of the bike project.






Photo credits

Garda Trentino:

fototeca Ingarda Trentino SpA (Promovideo),
fototeca Trentino Marketing SpA
(Andrea Angelini, Stefano Giogli, Daniele Lira);
Patrizia N. Matteotti; Roberto Righi

Rovereto, Brentonico, Val di Gresta:

fototeca APT Rovereto e Vallagarina;
fototeca Trentino Marketing SpA
(Florio Badocchi, Silvio Canini, Giorgio Deflorian)

Trento, Monte Bondone e Valle dei Laghi:

R. Kiaulehn; M. Miori; M. Simonini

Valle di Ledro:

fototeca Consorzio Pro Loco Valle di Ledro;
Renzo Mazzola



MOUNTAIN & GARDA BIKE



Ingarda Trentino Azienda per il Turismo S.p.A.

Largo Medaglie d'Oro al V.M., 5 - 38066 Riva del Garda
www.gardatrentino.it - info@gardatrentino.it
Tel. +39 0464 554444



Azienda per il Turismo Rovereto e Vallagarina

Corso Rosmini, 6 - 38068 Rovereto
www.visitrovereto.it - info@visitrovereto.it
Tel +39 0464 430363



Azienda per il Turismo Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi

Via Mancini, 2 - 38122 Trento
www.ap.trento.it - informazioni@ap.trento.it
Tel + 39 0461 216000

valle di ledro

Consorzio Pro Loco Valle di Ledro

Via Nuova, 7 - 38060 Ledro
www.vallediledro.com - info@vallediledro.com
Tel. +39 0464 591222

INFO

www.mountaingardabike.com | info@mountaingardabike.com