

Alpha - Students handleiding



Inhoud

VISIE	3
ALPHA - STUDENTS IN VOGELVLUCHT	3
FUNDAMENT	4
TEAM	5
TRAININGEN	7
PROMOTIE	7
PRAKTISCH	9
PRAATJE	10
WEEKEND	11
SMALL GROUP	12
AFTER ALPHA	13
BIJLAGE 'VOORBEELD OPENINGSVOND'	14
BIJLAGE 'VOORBEELD AVOND'	16
BIJLAGE 'ALPHA WEEKEND'	16

Visie

Gaaf dat je aan de slag gaat met Alpha - Students! Supermooi dat je jouw vrienden en anderen op de universiteit en hogeschool kennis wil laten maken met Jezus. In Nederland studeren ruim 600.000 studenten waarvan minder dan 5% Jezus daadwerkelijk kent en volgt...alle reden om een Alpha te geven dus!

Deze handleiding helpt je in het organiseren van een Alpha met goed georganiseerde avonden en zal je ook inspireren om na te denken over nieuwe dingen. Wereldwijd wordt in 169 landen Alpha georganiseerd. De principes en visie van Alpha wereldwijd zijn de basis van deze handleiding en blijken in de praktijk goed te werken. Uiteraard zal jullie stad uitzonderingen hebben, maar het zou mooi zijn als alle steden ongeveer op dezelfde manier Alpha – Students geven.

Alpha is voor iedereen en speciaal voor niet-kerkgangers en nieuwe christenen. We richten ons vaak vooral op niet-christelijke studenten, maar wanneer eigen leden Alpha volgen, kunnen ze daarna vanuit hun enthousiasme ook niet-christelijke studenten uitnodigen. Zorg dat er binnen je vereniging een positieve sfeer hangt voor Alpha en dat mensen de kwaliteit goed vinden. De kwaliteit van een Alpha-cursus is namelijk de beste reclame voor de volgende: good news travels fast! Betrek ook vooral veel mensen bij jullie Alpha, door een gebedsachterban op te bouwen, mensen te laten koken en samen een lokale kerk te bezoeken.

Alpha - Students in vogelvlucht

Alpha - Students is op maat gemaakt voor studenten en bevat hetzelfde materiaal als de normale Alpha-cursus, alleen is het korter (8 avonden en een weekend) en strakker (inleidingen van dertig minuten). Alpha – Students kan ook thuis bezorgd worden met de Alpha – Youth Film Series. Studenten zijn enthousiast over deze grappige en inhoudelijke praatjes.

Er zijn drie essentiële ingrediënten: eten, praatje en de vaste groep. Samengevoegd is dit recept een groot succes!

Eten

Elkaar leren kennen is één van de belangrijkste aspecten van Alpha - Students. Samen eten is natuurlijk een goede manier om dit te doen! Zorg ervoor dat jouw Alpha bekend staat om het heerlijke eten wat jullie elke week bereiden ;) Als jullie dit gratis aan de deelnemers kunnen aanbieden, heb je gelijk een ontzettend goede reclame!

Praatje

Wat is Alpha zonder een goed praatje? De onderwerpen per week zijn als volgt:

- Intro avond: Is er meer?
- Wie is Jezus?
- Waarom moest Jezus sterven?

- Hoe kan ik zeker zijn van mijn geloof?
- Bidden: waarom en hoe?
- Bijbellezen: waarom en hoe?
- Alpha weekend/dag:
 - //Wie is de Heilige Geest en wat doet Hij?
 - //Hoe kan ik vervuld worden met de Heilige Geest?
 - //Hoe leidt God ons en wat doe ik met de rest van mijn leven?
- Hoe zit het met het kwaad en geneest God vandaag nog steeds?
- Hoe zit het met de kerk en het vertellen aan anderen?

We moedigen jullie aan om deze volgorde aan te houden wanneer je Alpha - Students gaat geven. Er zit een theologische visie achter de volgorde die ontwikkeld is bij Alpha global en over de hele wereld wordt deze volgorde gebruikt. Wil je hier eens over praten, neem dan contact op. Lees over verschillende manieren van een praatje geven het hoofdstuk 'Praatje'.

Kleine groep

Na het praatje gaan je deelnemers verder in vaste kleine groepen om verder te praten over wat ze net gehoord hebben. Deze kleine groepen vormen het hart van Alpha - Students: hier worden vriendschappen aangegaan en krijgt iedereen de vrijheid om zijn of haar mening uit te spreken. Hier is openheid voor verschillende perspectieven en mogen mensen kritisch zijn. Preken doen we niet: luisteren is het allerbelangrijkst! Stel dus vooral vragen, bijvoorbeeld: "oh interessant, wat vindt de rest ervan?".

Weekend/dag

Een essentieel aspect van elke Alpha - Students is het weekend of het dagje weg met als thema de persoon en het werk van de Heilige Geest. Dit weekend of dagje weg is een fantastische kans voor fun, friendship en goede gesprekken. Tijdens dit weekend zullen er hoogstwaarschijnlijk kwetsbare momenten zijn, waar mensen emotioneel worden en levens veranderende keuzes maken. Deelnemers ervaren dit aspect vaak als sleutelmoment of doorbraak in hun zoektocht naar God.

Fundament

Alpha is gebaseerd op drie belangrijke pijlers: faith, friendship en fun.

Faith

In onze relatie met God hebben we iets heel moois gekregen: de mogelijkheid om met Hem te praten via gebed. Als je Matteüs 21:21b-22 doorleest zie je hoe krachtig het is om te bidden. Hier zegt Jezus: *'Ik verzeker jullie: als jullie geloven zonder te twifelen, zul je niet alleen teweeg kunnen brengen wat er gebeurde met de vijgenboom, maar zul je zelfs tegen die berg kunnen zeggen: "Kom van je plaats en stort je in zee," en het zal gebeuren. Alles waarom jullie in je gebeden vragen zullen jullie krijgen, als je maar gelooft.'*

Hoe bizar is het dat we God specifiek voor dingen mogen bidden en dat het gebeurt, als het naar Zijn wil is! Zo mogen we ook in gebed God de ruimte geven om te spreken en kan Hij Zijn plannen bekend maken aan ons.

God heeft ons nog iets, of eigenlijk iemand, gegeven: de Heilige Geest. Als we terugkijken naar het leven van Paulus, zien we dat hij zichzelf omschrijft als een zwak mannetje wie niet het talent heeft om goed te spreken voor grote groepen (1 Korinthiërs 2:1-5). Toch zien we dat zijn verhalen een enorm effect hebben op mensen. Hij beroept zich compleet op de kracht van God en de Heilige Geest. Het is belangrijk dat we tijdens Alpha voor ogen houden dat wij zelf niet al het werk hoeven te doen, maar dat wij net zoals Paulus erop mogen vertrouwen dat God door ons heen werkt. Wat een verademing om te weten dat de Heilige Geest door ons heen anderen overtuigt!

Friendship

Bij Alpha hebben we een grote mogelijkheid om vriendschappen op te bouwen met de deelnemers, maar ook onderling bij de kring- en teamleiders. Zo kan je buiten Alpha – Students met je kring of team afspreken of appen/mailen. Denk er bijvoorbeeld even aan om iemand beterschap te wensen als diegene ziek is. Binnen dit contact en die vriendschappen mogen wij Gods liefde zichtbaar laten worden. Zijn liefde laten zien betekent niet alleen de goede antwoorden geven op vragen, maar ook elkaar accepteren en ruimte geven voor nieuwe ideeën. Hoe cool is het dat er studenten tot geloof zijn gekomen doordat ze zagen dat wij iets heel anders lieten zien dan de wereld, waar ‘voor wat hoort wat’ de normale manier van zaken is. Wij willen Alpha dus ook niet neerzetten als een bekeringscursus, maar als een plek waar vriendschappen worden opgebouwd, de liefde van God wordt getoond en de acceptatie van elkaar centraal staat. We zijn allemaal op een manier zoekend, dus probeer de ‘wij gelovig, zij niet’ instelling te veranderen naar wij/wij. We zijn samen op zoek. De niet christelijke studenten proeven welke sfeer hier over heerst.

Fun

In Nehemia 8:10b staat: “Wees niet bedroefd, want de vreugde die de HEER u geeft, is uw kracht”. Wat is het leuk om in een gemeenschap vreugde te delen met elkaar! Een groep die lol heeft is ook aantrekkelijker voor een buitenstaander, dan een groep mensen bij wie alles serieus is. Gebruik dus vooral ‘ijsbrekers’ voor het praatje begint en wees ook niet bang om één of meerdere grapjes te maken tijdens het praatje.

Team

Voordat je met Alpha begint heb je een team nodig van teamleider(s), kringleiders en een commissie/groep mensen die de praktische zaken regelt. Met elkaar kan je een geweldige Alpha - Students opbouwen in jouw stad!

Teamleider(s)

Als teamleider heb je de uiteindelijke verantwoordelijkheid. Dit houdt in:

- Het algehele overzicht houden
- Contact onderhouden met de Alpha – Students coördinator
- Het team selecteren en motiveren.
- Je bent de contactpersoon voor de vereniging en het bestuur.
- Jij of de nestor begeleidt kringleider koppels en kan een keer bij de kring zitten om te kijken hoe het gaat. Dit is natuurlijk niet om te controleren, maar juist om meer betrokken te zijn bij de deelnemers en kringleiders.
- Je organiseert trainingen en gebedsbidstonden.
- Voorafgaand aan elke avond, geef je het team de laatste belangrijke tips voor die specifieke avond.

Kringleiders

Bij Alpha zijn er twee verschillende soorten kringleiders: de gespreksleider en de helper. Zoals de woorden het al verraden, leidt de gespreksleider de kring, stelt de vragen, moedigt aan en geeft voorbeelden. De helper ondersteunt de gespreksleider hierbij en let extra goed op de kringleden. Daarnaast moedigen we de helper aan om tijdens de kring voor de kringleden te bidden. Ook naast de kring hebben de kringleiders een rol. Via WhatsApp en email kunnen kringleiders contact houden met de deelnemers (bv. deelnemers beterschap whatsappen, succes wensen voor een tentamen). Ook kan je na je kring een gebedsmail sturen naar je achterban (bestaande uit familie en/of vrienden) zodat zij voor jullie kringleden kunnen bidden. Let erop dat je in de gebedsmail geen namen van je kringleden zet, voor het geval zij deze kennen.

Commissie

Als commissie regel je de praktische kant. Hierbij hoort:

- Koken voor de avond
- De financiën van de cursus
- De promotie

Als jullie een grote vereniging zijn, kun je een kernteam maken met bijvoorbeeld:

- Een voorzitter
- Een penningmeester
- Chef promotie
- Nestor die de kringleiders coacht
- Een bestuurslid die het bestuur vertegenwoordigd
- Een stafid

De vereniging

De vereniging is heel belangrijk om enthousiast te maken voor jouw Alpha – Students! Creëer een duidelijk aanspreekpunt voor je vereniging en zorg dat iedereen weet wanneer de Alpha start. Als teamleider kan je de disputen aanmoedigen om te bidden voor Alpha en/of deel te nemen in de gebedsachterban van een kringleiderskoppel. Ook kan je de vereniging stimuleren om na te denken of ze iemand uit kunnen nodigen voor Alpha. Misschien hebben ze wel eens goede gesprekken met een studiegenoot, die best wel eens een Alpha wil volgen. Moedig

hen aan door een stukje visie te delen, vertel hen bijvoorbeeld over de stad en hoe we een licht willen zijn.

Trainingen

Een training is een mooi moment om met het team samen te komen en elkaar te inspireren met getuigenissen, aanbidding en een goed praatje. Het is een tijd waar de teamleider(s) in kringleiders mogen investeren en waar kringleiders worden klaar gestoomd.

Praktisch

Voor en tijdens Alpha - Students worden er drie trainingen gegeven: een kleine groep leiden, pastorale zorg en bidden met anderen (ministry). Deze trainingen zijn op het YouTube kanaal van Alpha - Students te vinden (<https://www.youtube.com/user/StudentAlphaNL>), maar kunnen ook zelf gegeven worden door de teamleiders. Er is ook de mogelijkheid om persoonlijk getraind te worden door iemand van Alpha Nederland. Als je dit wilt, kan je contact opnemen met Rhodé Valstar (rhode@alphanederland.org). Maar wat nog leuker is, is met je team komen naar een landelijke trainingsdag in januari en september. Nodig al je teamleden uit en maak een ijzersterke start met jouw Alpha. Meld je aan op www.alphanederland.org/evenementen.

Gebedsmeeting

Voorafgaand aan elke avond, komen de teamleiders en kringleiders samen om te bidden. Een reguliere gebedsmeeting begint met aanbidding en hierna kun je samen een stukje bijbelstudie doen of naar een getuigenis luisteren. Als afsluiter kunnen de kringleiders in hun koppels samen bidden voor hun kring en het verloop van de avond. De teamleider geeft het team voor de start de laatste belangrijke tips voor die specifieke avond. Zo'n gebedsmeeting is een mooi stukje teambuilding en natuurlijk een goed begin van de avond!

Gebedsvorm

Een snelle leuke gebedsvorm is gezamenlijk hardop door elkaar 1 minuut bidden voor deelnemers, 1 minuut bidden voor de spreker, 1 minuut bidden voor de kringleiders en 1 minuut God prijzen.

Promotie

De kern van de promotie is dat studenten hun studie- en huisgenoten uitnodigen en meenemen naar de Alpha – Students. Dit kan met behulp van goed promotiemateriaal. Ook kan promotiemateriaal worden uitgedeeld, online gezet worden en kan het zorgen voor naamsbekendheid, maar de meeste studenten komen doordat iemand ze heeft uitgenodigd.



Nieuwe huisstijl

Zoals je in dit document en wellicht op social media al hebt kunnen zien, heeft Alpha een nieuwe huisstijl. Van StudentAlpha zijn we naar Alpha – Students gegaan, met daarbij het nieuwe rode vraagteken. Vanaf september 2015 vragen we alle studentenverenigingen en kerken om alleen deze promotiemiddelen te gebruiken! Doordat we universele promotiematerialen hebben, kan Alpha – Students direct herkend worden in alle steden. Dit betekent dat de oranje promotiemiddelen en de huisje-boompje-beestje promotiemiddelen niet meer gebruikt worden. De nieuwe promotiemiddelen, waaronder ook bierviltjes, zijn in de Alpha bookshop te vinden (<http://alphabookshop.kameel.nl/>).

Wees creatief!

Alpha – Students kan op heel veel manieren gepromoot worden. Verschillende creatieve ideeën staan hieronder, we dagen jullie uit om een paar hiervan werkelijkheid te maken! (Stuur je een foto/berichtje naar ons als je dit hebt gedaan? Wij vinden het superleuk om jullie toffe acties te zien).

- zet een groot rood vraagteken voor de deur van jullie locatie (van hout of karton)
- ga promoten op de plaatselijke universiteit en hogeschool!
- deel warme chocolademelk uit in het najaar of ijsjes uit in het voorjaar
- maak ruimte op een muur/ whiteboard waar mensen een antwoord op jouw vraag kunnen schrijven. Een voorbeeld vraag is: "Wat is jouw grootste levensvraag?"
- vraag studenten of je een enquête af mag nemen, waarin je vraagt naar zingeving.
- deel gelukskoekjes uit (met een Bijbeltekst/uitnodiging voor Alpha erin)
- deel vooral veel flyers uit (en neem ze overal mee naartoe). Vergeet ook niet de student uit te nodigen voor Alpha als je hem of haar een flyer meegeeft.
- hang posters op de ramen van de sociëteit/stamcafé, universiteit, hogeschool en studentenhuizen.

Voor meer informatie over promotie, kan je de Alpha – Students Handleiding Promotie bekijken. Deze handleiding kan je hier vinden:

<http://www.alphanederland.org/starten/>.

Organiseer een openingsavond

Alpha kan best spannend zijn voor mensen die nog nooit van het christelijk geloof hebben gehoord. Met een openingsavond kan je elkaar op een laagdrempelige manier leren kennen. Met spelletjes (zie bijlage), een lekker drankje en vooral een

smakelijk hapje leren mensen elkaar makkelijk kennen en is de volgende week terugkomen veel leuker! Gastvrijheid staat deze avond centraal.

- nodig een fotograaf uit voor deze avond (of vraag iemand binnen je team), voor een echt première gevoel.
- kleeft de locatie mooi aan met kaarsjes, gedimde lichten en eventueel ballonnen.
- zorg ervoor dat er bij binnenkomst en bij de borrel lekkere (kleine) hapjes en gratis drankjes klaarstaan voor de deelnemers.

En natuurlijk een slotavond

Bij een slotavond kunnen deelnemers hun vrienden en familie meenemen naar de plek waar zij wekenlang over God hebben geleerd! Hoe tof zou het zijn als een enthousiaste deelnemer zijn of haar studievrienden ervan kan overtuigen om ook Alpha – Students te gaan doen bij jouw vereniging of kerk? Je zou deze avond bijvoorbeeld een chique afsluitingsdiner kunnen organiseren, of een informele avond aan de bar met getuigenissen van deelnemers. Geef deelnemers al een aantal weken van tevoren een uitnodiging waarmee zij hun vrienden en familie kunnen uitnodigen voor deze slotavond. Laat je creativiteit de vrije loop en geef deelnemers nog een goed aandenken (bv. een kaartje met een Bijbeltekst) aan de Alpha die zij hebben gevolgd!

Praktisch

Alpha – Students heeft ook veel praktische aspecten. Denk bijvoorbeeld aan het eten wat op tafel moet komen en het registreren van je cursus!

Registreer jouw Alpha – Students!

We vinden het heel gaaf om te horen dat jij Alpha Students wilt gaan geven! Voordat je met de cursus begint, willen we graag dat jij jouw Alpha registreert. Zo kunnen potentiële deelnemers jullie op internet vinden en kunnen wij hen doorsturen. Dit kan via de volgende link: <http://www.alphanederland.org/starten/>. Als je een nieuw contactpersoon bent, zet dan ook vooral je telefoonnummer en email erbij. Je kan er ook voor zorgen dat het emailadres altijd hetzelfde is, bijvoorbeeld alphastudentsdriebergen@gmail.com.

Samen eten

De meeste studentenverenigingen kennen het wel, koken voor een grote groep mensen met een klein budget. Vraag aan dispuuten of eerstejaars of zij willen koken voor de Alpha-avonden, zo krijgen ze gelijk iets mee van de sfeer bij Alpha! Denk er goed met je team over na of je aan de deelnemers een (kleine) vergoeding wilt vragen voor het eten, of dat de vereniging of de kerk het betaalt. Gratis eten is natuurlijk een ontzettend goed promotiemiddel! Je zou een kerk kunnen vragen om jullie eten bij Alpha te sponsoren. Ook kan de studentenvereniging een groter budget beschikbaar stellen voor het eten. Als je de deelnemers vraagt te betalen voor het eten, probeer de kosten dan onder de 3 euro per persoon te houden (inclusief hoofdmaaltijd en toetje). Zo creëer je geen extra barrière voor studenten!

Voor leuke recepten kan je de volgende website in de gaten houden:
<http://www.lekkerensimpel.com/>.

Internationale gasten

Bereid je erop voor, het kan echt gebeuren: je begint bijna aan de maaltijd en opeens komt er een student binnenlopen die geen Nederlands spreekt. Hebben jullie je er al op voorbereid? Zorg dat je deze persoon kan doorverwijzen naar een internationale Alpha – Students in jouw stad of organiseer een internationale kring! In plaats van naar het normale Nederlandse praatje te luisteren, kunnen jullie de Engelse filmpjes van Jamie Haith/Alpha - Youth Film Series kijken en deze bespreken. Zorg er ook voor dat de kringleiders van je internationale kring ook goed Engels kunnen spreken.

Ijsbrekers

Het eten is voorbij en iedereen zit gespannen klaar voor het praatje... tijd om het ijs te breken! Ijsbrekers kunnen in verschillende vormen en maten, het kan een klein toneelstukje zijn (opgevoerd door de teamleiders of door de commissie) of een goede grap. Kijk voor inspiratie hier: <http://www.werkvormen.info/werkvorm/> en <http://www.raadseltjes.com/>.

Planning

Het is belangrijk dat Alpha – Students voor alle studenten toegankelijk is. Daarom raden we jullie aan om Alpha 's avonds te geven. De meeste Alpha – Students beginnen tussen 18.00 en 18.30 en eindigen om 22.00. Hierdoor kunnen de studenten nog makkelijk met het openbaar vervoer naar huis! Houd je goed aan deze tijden, zo zien ze dat wij betrouwbaar zijn (ook in het kleine).

Praatje

Denk er van tevoren goed over na of jullie zelf de praatjes gaan verzorgen, externe sprekers uitnodigen en/of de online filmpjes gaan gebruiken. Elke manier heeft natuurlijk zijn eigen voor- en nadelen en kan ook goed gecombineerd worden. Zo kan je de filmpjes ook achter de hand houden, voor het geval dat een spreker het op het laatste moment niet redt.

Tips voor zelf spreken

Wat cool dat jullie zelf de praatjes willen geven! Het is bemoedigend om te zien dat jullie een voorbeeld willen zijn voor jullie deelnemers. Een inleiding bij Alpha is ontzettend belangrijk, aangezien de discussie in de kleine groep op jouw praatje gebaseerd gaat worden en ze waarschijnlijk maar één keer in hun leven over dit onderwerp horen! Let erop dat je het boek "een kwestie van leven" als een leidraad door het praatje laat lopen; hier staat alles in wat je moet weten voor je praatje! Op <http://live.alpha.org/> kun je de praatjes kijken ter inspiratie. Het is hiernaast van belang dat je jouw praatje op de Bijbel baseert en hiernaar verwijst. Je inleiding bestaat natuurlijk niet alleen uit een boekje voorlezen, het is ook heel interessant om te horen wat het onderwerp van de avond voor jou betekent. Vertel ook hoe jij

met het onderwerp omgaat. Houd het leuk, begin met een aansprekend verhaal of een grap en wissel een serieus stukje af met een leuk verhaal. Wees ook niet bang om verschillende vormen te gebruiken, je kan prima een korte video of een mooie illustratie laten zien. Je zou ook op één of twee specifieke Bijbelteksten kunnen focussen tijdens je praatje. Als je niet precies weet wat voor filmpjes je kan gebruiken tijdens je filmpje, kan je ons YouTube kanaal in de gaten houden of op www.alphanederland.org/students kijken.

Als je inspiratie nodig hebt voor jouw praatje, kan je hier het script lezen van de filmpjes: http://www.alphausa.org/Groups/1000047416/Talk_Outlines.aspx

Tips voor sprekers uitnodigen

In plaats van elke week iemand uit het team te laten spreken, of video's te kijken, kan je ook een externe spreker laten komen met wellicht meer ervaring over het onderwerp. Hier komen we gelijk op een belangrijk punt: nodig alleen een spreker uit als hij of zij affiniteit heeft met onderwerp van de avond en met zoekende studenten! Degene die altijd het praatje over "wie is Jezus?" houdt, vindt het misschien erg lastig om bij de avond over genezing te spreken. Vraag diegene ook om het boekje 'een kwestie van leven' als leidraad te gebruiken in zijn of haar praatje. Als je veel sprekers kent, kan je een lijstje maken met sprekers per Alpha-avond. Geef dit lijstje ook vooral door aan je opvolger bij de overdracht.

Tips voor de filmpjes

Als jouw team niet zelf gaat spreken en je geen tot weinig sprekers kent, is het een goede optie om de filmpjes van Alpha te bekijken. Zo krijg je zeker weten alle belangrijke informatie die je zou moeten weten en zie je uit wat voor ingrediënten een goed praatje bestaat. Als team kan je uit twee soorten filmpjes kiezen: van Jamie Haith (meestal gebruikt voor Alpha – Students) en de Alpha – Youth Film Series, die laatst zijn uitgekomen.

1. Alpha talks: <http://live.alpha.org/>
2. Alpha – Youth Film Series: <http://www.alphanederland.org/ayfs>

Weekend

Het Alpha weekend wordt door veel deelnemers gezien als het beste moment van Alpha. Hier maken deelnemers vaak een keuze over en met God en komt de kleine groep dichter bij elkaar. Bij het weekend zijn de deelnemers ook veel intensiever bezig met God. Houd er rekening mee dat er niet één praatje gehouden wordt, maar drie praatjes. Kies de spreker extra goed uit. Zoek iemand die een open en veilige sfeer creëert en uitnodigt tot gebed.

Inhoudelijk

Op zaterdagavond is er tijd voor de deelnemers om God op te zoeken. Waar sommige deelnemers de stilte opzoeken, gaan andere graag bij hun kringleiders zitten om even verder te praten over hun ervaringen tot nu toe. Wees als kringleider dus voorbereid om ook deze tijd aan je kring te besteden en zorg ervoor dat je kringleden weten waar je bent. Je kunt als ministry bidders bijvoorbeeld aan de

zijkant van de zaal staan. Kies zelf of je 1 op 1 wilt bidden of met een koppel (man/man en vrouw/vrouw). Om de drempel te verlagen kun je ook zelf naar ze toe komen en vragen of je voor ze kunt bidden. Door het weekend heen is het iets heel moois om als kringleiders samen naar Gods stem te zoeken en God te vragen om Bijbelteksten of indrukken voor de deelnemers. Vaak vinden deelnemers dit heel bijzonder om te horen, al helemaal als het raak is!

De praktische kant van het weekend

Zorg dat je voor het begin van Alpha – Students al een locatie hebt gevonden. Zo kan je namelijk al vroeg in je cursus de locatie, de datum en het belangrijke onderwerp van het weekend communiceren naar je deelnemers. We raden jullie aan om flyers te maken met deze informatie. Bedenk een leuke manier dat deelnemers zich snel opgeven, bijvoorbeeld: de eerste tien aanmeldingen krijgen ontbijt op bed. Het is niet alleen belangrijk dat de deelnemers meegaan op dit weekend, maar ook dat heel het team aanwezig is! Moedig dus ook je team aan om erbij te zijn. Daarnaast is het handig om goed op tijd transport te regelen. Zijn er auto's die geleend kunnen worden of is de locatie goed bereikbaar met openbaar vervoer? Neem deze overweging ook mee in de keuze voor een locatie.

Alcohol

Het weekend is niet alleen een plek om over de Heilige Geest na te denken, het is ook de locatie om als groep dichter bij elkaar te komen. Denk bijvoorbeeld aan een kampvuur op zaterdagavond met in de ene hand een zak marshmallows en in de andere hand een biertje... voor veel studenten de ideale combinatie. Denk er goed over na met je team of jullie alcohol meenemen naar het weekend, wanneer dit gedronken zou mogen worden en hoeveel er gedronken mag worden. Houd er rekening mee dat je geen alcohol drinkt/schenkt voor het praatje begint of tijdens kring. Maak deze afspraak niet alleen met je kringleiders en deelnemers, maar betrek ook de commissie erbij.

Inhaalavond

Het kan gebeuren dat niet alle deelnemers bij het weekend zijn, houd dan na het weekend een inhaal-avond, waar alle deelnemers die niet aanwezig waren een gecombineerd praatje krijgen van de onderwerpen die tijdens het weekend behandeld werden. Deze avond staat volledig in het teken van het praatje van de Heilige Geest en wordt er ministry aangeboden.

Kleine groep

De kleine groep is de plek waar de deelnemers door middel van een open gesprek hun eigen mening kunnen vormen over het leven en het geloof. Meestal bestaat de kleine groep uit vijf tot acht personen, waarbij één persoon de kringleider is en één persoon de helper. Stel open vragen en reageer bijvoorbeeld op een mening of opmerking van een deelnemer met: "interessant, wat vindt de rest ervan?".

De eerste avond is vooral een introductie avond, waar de deelnemers elkaar op een relaxte manier kunnen leren kennen. Probeer daarom niet te diep op geloofsvragen

in te gaan, maar bouw eerst een goed fundament op met je deelnemers in de kring. Vraag of ze zichzelf willen voorstellen en stel leuke vragen! Als je gesprek niet veel dieper gaat dan studie of bijbaan, probeer dan de volgende vraag te stellen: "Als God zou bestaan, welke vraag zou je dan aan Hem stellen?". Begin bij de meest kritische persoon, zo durft de rest van de groep ook eerlijk zijn of haar mening te geven.

After Alpha

Wie Alpha zegt, moet ook Bèta zeggen, toch? Houd er rekening mee dat niet alle deelnemers een persoon of plek hebben om naar toe te gaan na Alpha; wees daarom als team hierin van betekenis. Je zou bijvoorbeeld een After Alpha of Bèta-cursus kunnen organiseren. Een aantal ideeën:

- De prayer course behandelen
- Het 30-dagen boekje van Nicky Gumbel behandelen
- Het Johannes-evangelie of Filipenzen bespreken
- Onderwerpen als 'Identiteit', 'Vrijheid' en 'Gods leiding' bespreken aan de hand van een boekje van bijvoorbeeld Tim Keller.
- Een kerkentocht organiseren, waarin je elke week naar een andere kerk gaat.

Een Bijbel meegeven

De meeste deelnemers hebben niet thuis een nieuwe bijbel liggen en zijn wel hongerig naar meer van God. Het is vet om ze een bijbelstudieboekje of Bijbel mee te geven. Via <http://www.studentlife.nl/resources/student-bible/> kun je tegen verzendkosten studentenbijbels aanvragen met bijlages, zoals getuigenissen en thema's. Het gebeurt ook regelmatig dat een kringleider een deelnemer gaat coachen en dat ze samen de bijbel gaan lezen. Dit kan bijvoorbeeld ook met de bible in one year app.

Bijlage 'Voorbeeld openingsavond'

Tijd	Wat	Wie
18.30	Alles klaarzetten en de locatie mooi aankleden	Kringleiders + commissie
19.15	Samen bidden voor de avond	Teamleider(s) + kringleiders + commissie
19.45	Deelnemers verwelkomen (laat twee mensen buiten de deelnemers opvangen)	Teamleiders() + kringleiders
20.00	Koffie/thee/champagne en hapje	
20.15	Plenaire inleiding	Teamleider(s)
20.30-21.45	5 spelrondes van een kwartier	Teamleider(s) + kringleiders
21.45	Eventueel promotiefilmpje + praatje met uitnodiging voor Alpha	Teamleider(s)
22.00	Borrel en hapje	

Spelrondes

Verdeel de aanwezige deelnemers in vijf groepen om de avond succesvol te laten verlopen! Zo leren de deelnemers elkaar snel en op een leuke manier kennen. Zorg dat er bij elke ronde twee kring- of teamleiders aanwezig zijn, die de spelronde begeleiden. Na elke ronde, schuift de groep door naar de volgende ronde. Als je geen groot aantal deelnemers hebt, kan je ook met de gehele groep of in twee groepen een spel doen. Denk bijvoorbeeld aan weerwolven. Wees vooral creatief met de spelrondes, je hoeft je niet aan onderstaande voorbeelden te houden!

Ronde 1: Filmpje

Laat het filmpje 'The Bridge' zien:

<https://www.youtube.com/watch?v=qYc4OKftMFU>. Het filmpje geeft een beeld bij Johannes 3:16 en de belangrijkste essentie van het geloof. Ga na het filmpje met deelnemers de discussie aan: wat vinden ze ervan en leggen ze de link naar het geloof?

Ronde 2: Lagerhuis

Het Lagerhuis is een plek om met elkaar in debat te gaan over leuke en controversiële stellingen. Zorg dat er twee rijen stoelen tegenover elkaar staan, de ene rij is tegen een bepaalde stelling, de andere rij is het er mee eens. Het makkelijkst is om mensen in te delen, in plaats van ze zelf te laten kiezen.

- in deze maatschappij wordt te veel waarde gehecht aan de wetenschap (of: kan de wetenschap het leven verklaren).
- een krokante karamel stroopwafel is veel culinairder dan een pannenkoek met stroop.
- als iemand het leven niet meer ziet zitten en er een eind wilt maken, dan moet hij of zij dat gewoon kunnen doen.
- er mogen vóór 15 november geen Sinterklaasartikelen in de winkels liggen.
- scheiden moet verboden worden.
- een straatkrantverkoper loop je niet zomaar voorbij.

Ronde 3: Speeddaten

Hierbij ga je (waarschijnlijk) niet de liefde van je leven ontmoeten, maar leer je elkaar wel goed kennen! En je hoort ook nog eens wat anderen denken. Je kan een vaas gevuld met speeddate vragen op de tafel/bar zetten. Laat iedereen een vraag pakken en iemand aanspreken. Na drie minuten mag er een nieuwe vraag gepakt worden (en mag er dus ook een nieuw iemand worden aangesproken).

- waarom ben je hier naartoe gekomen?
- wat maakt jou tot een mooi persoon?
- welke persoon betekent veel voor je en waarom?
- wat vindt jij van Jezus/God?
- waar ben jij het meest trots op?
- hoe zie jij jezelf over vijf jaar?
- wat zou jij doen met één miljoen pingpong ballen?
- op welke plek op aarde zou jij het liefst willen zijn?
- wat vindt je het meest vervelende huishoudelijke klusje?
- hoe oud ben je?
- hoeveel uur heb je vannacht geslapen?
- wat zou er volgens jou anders moeten zijn aan de wereld?

Ronde 4: Stellingen

Hier kan je één of twee stellingen kiezen waar je met je groepje dieper op ingaat. Deze ronde is dus niet hetzelfde als het Lagerhuis, waar je meer argumenten verzint dan je eigen mening geeft.

- "Sproken zijn meer dan waar: niet omdat ze ons vertellen dat draken bestaan, maar omdat ze ons vertellen dat draken verslagen kunnen worden." – G. K. Chesterton.
- "Diep in de menselijke ziel blijft er een aanhoudende en onbewuste ongerustheid, het bange vermoeden dat er iets ontbreekt, iets dat het leven het leven waard maakt." – Prins Charles.
- "Als het hele jaar vakantie was, zou sporten net zo vervelend worden als werken" – William Shakespeare.
- "Nergens is men zo eenzaam als in een grote stad. Wie daar het kleine nest van zijn gezin verlaat en de huisdeur achter zich sluit, wordt plotseling een silhouet in de straat, een voorbijganger, een naamloze." – Godfried Bomans

Ronde 5: Hints

Bij deze laatste ronde kunnen de deelnemers Bijbelse spreuken uitbeelden: gegarandeerd lachen!

- zoekt en gij zult vinden (Matteüs 7:7)
- iemand de woorden in de mond leggen (Exodus 4:15)
- een hond keert terug tot zijn eigen braaksel (2 Petrus 2:22)
- het ene doen en het andere niet nalaten (Matteüs 23:23)
- gewogen, maar te licht bevonden (Daniël 5:27)
- oog om oog, tand om tand (Exodus 21:24)
- op twee gedachten hinken (1 Koningen 18:21)
- wie een kuil graaft voor een ander, valt er zelf in (Spreuken 26:27)
- de laatsten zullen de eersten zijn (Matteüs 19:30)
- parels voor de zwijnen werpen (Matteüs 7:6)

Bijlage 'Voorbeeld avond'

Tijd	Wat	Wie
16.00	Locatie klaarzetten, boodschappen doen en start koken	Commissie
17.30	Gebedsmeeting	Teamleider(s) + kringleiders
18.15	Deelnemers verwelkomen en inschrijven (eventueel geld innen voor het eten)	Kringleiders + commissie
18.30	Bidden voor het eten en eten serveren	Teamleider(s) + commissie
19.00	Tafel afruimen en toetje serveren	Commissie
19.20	Koffie/thee klaarzetten	Commissie
19.30	Start praatje	
19.30	Zaal opruimen en afwassen	Commissie
19.45	Lekkers (chips en frisdrank) klaarzetten voor de kleine groepen	Commissie
20.30	Start kleine groepen	
22.00	Eind kleine groepen	

Bijlage 'Alpha weekend'

Tijd	Wat
Vrijdag	Aankomst (speel hier een spel met elkaar als ijsbreker)
18.00	
19.00	Diner (commissie heeft in de tussentijd al iets heel lekkers in elkaar gezet!)

20.00	Praatje 1: wie is de Heilige Geest en wat doet Hij?
20.30	Kring
21.00	Avondactiviteit (bijvoorbeeld spelletjes spelen)
Zaterdag	Ontbijt
09.00	
10.00	Praatje 2: Hoe kan ik vervuld worden met de Heilige Geest?
10.45	Kring
11.45	Vrije tijd
12.30	Lunch
13.30	Middagactiviteit/groepsspel
14.45	Vrije tijd
16.00	Snack
18.00	Diner
19.00	Praatje 3: Hoe leidt God ons en wat doe ik met de rest van mijn leven?
19.30	Deelnemers hebben stille tijd met God
21.30	Avondactiviteit (bv. Kampvuur)
Zondag	Ontbijt
09.00	
10.00	Optioneel: samen naar de kerk of getuigenissen delen
11.30	Opruimen
12.30	(Optioneel) lunch
13.15	Naar huis