



# DSACT

Down Syndrome Association of Central Texas  
Asociación de Síndrome de Down del Centro de Texas

## Down in the Heart of Texas

Volume 10, Issue 2

### TABLE OF CONTENTS

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| Happy 21 Years!                      | 1     |
| Active Social Lives                  | 2     |
| Play and Learn                       | 3     |
| Party at Parkside                    | 4     |
| Past Events                          | 5     |
| Upcoming Events                      | 6-7   |
| People 1st Language                  | 22    |
| Tips for Teaching                    | 24    |
| <br>                                 |       |
| <b>INDICE En Español</b>             |       |
| Feliz Cumpleaños # 21!               | 8     |
| Personas Felices, Vida Social Activa | 9     |
| Clases en Gymboree                   | 10    |
| Fiesta en Parkside                   | 11    |
| Eventos Acontecidos                  | 12    |
| Eventos Futuros                      | 13-14 |
| Consejos para Enseñar                | 15    |
| Lenguaje de la Persona Primero       | 23    |

### Down in the Heart of Texas

June 2012

## HAPPY 21 YEARS!

By Shelli Loftin, DSACT Communications Chair

In celebrating DSACT's 21st birthday, I had the pleasure of sitting down with one of our members who also turned 21 on March 27, Brenna Corin Prior. Brenna celebrated her birthday by going bowling at Dart Bowl with friends and family, followed by a limo ride with her friends to her favorite restaurant, El Mercado, for dinner. It was a fun-filled, exciting evening! An avid bowler, Brenna bowls with a Special Olympics Unified Bowling Team. Her favorite bowling partner is her dad, Tom. Besides bowling, her favorite hobbies are shopping with her mom, Susan; dancing; cooking colorful pancakes; and playing on the Challenger Baseball Team. She is also a HUGE Twilight fan, and we both agreed that we liked vampires more than werewolves — Team Edward all the way!

Brenna graduated from NYOS in Austin and now is part of the Go Project through AISD. While in school, Brenna was a cheerleader and enjoyed participating in beauty pageants. In one of her beauty pageants, she placed 4th for Casual Wear Modeling, and the other contestants nominated her for Miss Congeniality.

Brenna has big summer plans as she will be traveling to Washington D.C in July to the Down syndrome National Congress Convention, where she will participate in a track for advocacy. She is so excited about this opportunity as well as getting to visit family and have fun with her cousins. I made a new friend with Brenna and her family, and look forward to spending more time with them!



## Active Social Lives, Happy People

By Suzanne Shepherd, DSACT Co-President

The DSACT yahoo group is a great way to take the pulse of what our members are thinking about. It's full of questions about special education, medical and therapy issues. Members often celebrate the hard-earned milestones of their children's development, and sometimes share those "help me stay energized" moments as well. Less often do we talk about the social lives of our children or siblings with Down syndrome? And yet their social lives are so important. A full and happy social life is crucially connected to every person's sense of well-being.

Not long ago, I attended a meeting for special education parents in our local school district. The Superintendent and Director of Special Education gave a lengthy presentation on STAAR testing, budget issues, staffing and graduation plans. When they opened up for questions, the conversation almost immediately turned to our children's social lives and the need for social, recreational and extracurricular inclusion as well as academic inclusion. One mother spoke movingly about her son not knowing what Homecoming was, or how to take part in it. Another talked about prom, and how the high school kids were talking of nothing else, but her child did not have a way to participate. I said I would like to see my son, an 8<sup>th</sup> grader, always have someone to sit with at lunch. Of course educational issues are important. But if you want to see a happy child or teenager at the end of the school day, he or she has to have good social experiences and a sense of belonging. And the same goes for adults – friends and a social life are so important.

In elementary school, where parents steer the social plans, often children with Down syndrome are included in birthday and holiday parties, sports leagues, and neighborhood groups. By the time typical kids are in middle school, they have taken charge of their own social lives, and it is common for social opportunities with typical peers to diminish for kids with Down syndrome. This can be true as well in high school and adulthood. But there are other ways to build a social life! It takes intentionality and direction from parents, but it's richly rewarding.

In Central Texas, we are truly fortunate to have so many DSACT recreational programs open to individuals with Down syndrome of all ages. There is nothing like a karate, yoga, swimming or exercise class to create a sense of success and bonding, for parents and young people alike. When my son walks into karate class and the teacher and other students say "Hi Jack," it's like Norm walking into Cheers. He belongs. DSACT's monthly social groups offer friendship and fun, and are another great way to connect with peers. DSACT is fortunate to have volunteers now working to form a social group for adults. More on that to come!

The TOPS, WAYA and Miracle League sports programs all offer positive ways for people with Down syndrome to play and develop that great sense of being on a team. South Austin's inclusive baseball league fosters self-confidence and bonding for the players, while the parent bleacher bums have fun too. The Best Buddies program at UT and St Ed's, and some local high schools, are yet other choices to form social connections, and many churches and synagogues have youth groups open to people with disabilities. (So many of these wonderful options are the fruits of DSACT Board member Gerard Jimenez's hard work. Thank you Gerard.) I'm sure there are other possibilities, too (and if you know of good ones, please share those on the yahoo group).

When my older sons were teenagers, they took charge of their own social lives. They made plans by themselves, drove where they wanted to go, and we were happy if they dragged themselves home by midnight. With Jack, we are more involved. We make the plans and do the driving, and then try to get out of the way so that he can have fun relatively unembarrassed by our existence (yes, he's definitely a teenager.) It's a little more work, but its fun for us too, and Jack's social activities have helped him thrive. A rich variety of social activities can play a key role in fulfilling potential and creating a sense of well-being for every person with Down syndrome here in Central Texas.



## Play-and-Learn Classes at Gymboree

A review by Pearl's mom (Catherine Avril Morris)

One of the pleasures of parenthood, for me, is the opportunity to relive beloved childhood experiences. One of the necessities of parenthood is connecting with other parents of babies around the same age as mine, to compare notes on stages, challenges and milestones. And as a parent of a child who has Down syndrome, I want to do everything I can to help my daughter, Pearl, develop her physical and intellectual skills, socialize, and have a great time doing it. Taking Pearl to Play-and-Learn classes at Gymboree has given me the opportunity to do all of the above.

In case you don't already know, thanks to a partnership between DSACT and Gymboree, children under age five who have Down syndrome can attend one free class per week at any of the Austin-area Gymboree locations (one in south Austin, one in central Austin, and one in Cedar Park). Now eight months old, Pearl has been attending Level 2 classes for the past couple of months; she started at Level 1 when she was just three months old. Babies in both Level 1 and 2 classes are working on alertness and mobility, and they enjoy lots of different kinds of stimulation: visual, including brightly colored mats and toys, and (best of all) other babies; tactile, including nubby rubber balls, downy feathers and soft paintbrushes; and aural, including drums, jingle bells and songs sung in unison by the class instructor and the babies' chaperones. The songs tend to be either familiar tunes or Gymboree's own lyrics adapted to familiar melodies (if you know "The Wheels on the Bus" or "Ten Little Indians," you can pick up most Gymboree songs with ease!).

Remember the parachute activity we all did as kids in gym class? You know the one — everyone sitting around the edge of a huge, rainbow-colored parachute, gripping its edges and lifting it in unison to make it billow into the air... Well, Pearl's favorite Gymboree activity is parachute time. Oh, that and bubbles! The instructor blows bubbles big and small, and the babies' eyes go round with delight as they reach out, trying to catch the bubbles midair.

Gymboree classes provide a wonderful supplement to Pearl's Early Intervention sessions. A lot of what we do in class is similar to the exercises and skills we practice at home, only at Gymboree, surrounded by other babies, it seems a lot more fun. I've never seen another child in class who has Down syndrome, but I'm actually glad for Pearl to be around typically developing babies; she seems to get a lot out of seeing them demonstrate their skills. It's good for me, too, as it reminds me that all children are like Pearl — unique and developing at their own pace. The instructors at Gymboree are wonderfully warm, accepting, encouraging and inclusive, as are the other parents and guardians. (DSACT dads, don't be afraid to bring your child to Gymboree — I've seen men there on several occasions!) Pearl and I have felt right at home since we started attending classes, and I can't recommend Gymboree highly enough.

To find a schedule of classes for your child, visit [gymboreeclasses.com](http://gymboreeclasses.com). There are classes and open gym time offered multiple times per day, every day of the week except Sunday. I hope to see you there sometime!



## Party at Parkside

What a fun evening and a huge success! DSACT's Party at Parkside on May 10<sup>th</sup> had a silent auction, a raffle, a wine toss, fantastic food and great music. The supporter and sponsor turnout was very impressive, along with the auction and raffle gifts which included rounds of golf at exclusive clubs, jewelry, a party bus package to a designated venue, spa packages and a wine lover's tour. Our MC, Mike Bradley, did a superb job of reminding us of why we had gathered at this outstanding event, which was of course to help support DSACT and its mission to provide services, encouragement and inclusion of people with Down syndrome into the community, our lives and for future betterment. This year's fundraiser netted over \$30,000! This event was pulled off by the wonderful DSACT Party at Parkside Planning Committee Allie McCann, Germaine Henry and Corrie Henderson.

Thank you for all your hard work for organizing this event.

Thank you to our sponsors:

|                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| Beck Associates            | HomeAway                      |
| The Shearer Family         | Bloomfire                     |
| Germaine & Kyle Henry      | Germer Gertz                  |
| Ryan Street and Associates | Upside of Down                |
| Jones-Dilworth, Inc.       | Kim & Daniel Kozmetzky        |
| Virtue, LLC                | The Rise School of Austin     |
| Heather L. Price Design    | Randolph Brooks Credit Union  |
| Mike Bradley               | Austin Custom Winery          |
| Duchman Family Winery      | Gail Buhler and Chris Gerlach |
| Jerry Bell                 | Allen Financial Services      |
| Lynne Rupp                 | GoMedigap                     |
| Treaty Oak Rum             | Keg1                          |
| Olga Maystruk Design       | Assembly Events               |
| Ultimate Imaging           | Zach Dilworth                 |
| Parkside                   |                               |



## DSACT PAST EVENTS

### Special Needs Planning Seminar

The Down Syndrome Association of Central Texas and the Autism Society of Greater Austin co-hosted a workshop “Your Dependent with Special Needs: Making Their Future More Secure” on May 15<sup>th</sup> and 16<sup>th</sup>.

The workshop was put on by the MetLife Center for Special Needs Planning, and the presenters were Bill Ebbs, Special Needs Planner, MetLife Center for Special Needs Planning/New England Financial and Brad Wiewel, Attorney, Board Certified, Estate Planning and Probate, The Wiewel Law Firm.

The workshop covered such critical issues as protecting government benefit eligibility for Supplemental Security Income (SSI), creating Special Needs Trusts and the importance of a will, and how taking steps now can help arrange for a loved one’s well-being today and tomorrow.

If you have further questions please contact Bill Ebbs at [bebs@austin.rr.com](mailto:bebs@austin.rr.com).

### Dell Employee Spring Golf Scramble

A date reschedule due to rain did not stop Dell employees and friends from hitting the greens in support of the Down Syndrome Association of Central Texas.

The 2012 Spring Golf Scramble was held at Avery Ranch Golf Course on May 30<sup>th</sup>. 27 teams of four played in this year’s tournament. Prizes were awarded to the top 5 placing teams, the longest drive, closest to the pin, and Par 3 challenge.

Each year Dell hosts two golf tournaments, one in the spring and one in the fall, benefiting DSACT. A special thank you to Bob McKinley who puts in a great deal of work into organizing these great events.

We would like to thank Dell and their employees for their continued support of DSACT.

### DSACT-Comite Latino at Microsoft

DSACT-Comite Latino had its bi-monthly meeting at the Microsoft Store. This store sponsored basic computer training for some parents. Cecilia and Patricia, members of Comite Latino, were able to set up an e-mail account to stay in touch with DSACT. Another member, Moises, who visited us for the first time learned how to register for DSACT programs. He is now ready to register his daughter for summer programs. (Remember DSACT programs are FREE to our kids with Down syndrome AND their siblings). We want to thank Jessica Heck, our wonderful volunteer, who played with the kids while parents were learning basic computer skills. We also want to thank Microsoft for allowing us use their store and their bilingual personnel. We hope all our members come say hi to our new families. We all miss you and would love to see you and your kids again soon!

We will have a surprise raffle for you DON’T MISS OUR COMITE LATINO MEETING in July!



## DSACT UPCOMING EVENTS

### 13<sup>th</sup> Annual Buddy Walk

The DSACT Annual Buddy Walk will take place on October 21, 2012 at Reunion Ranch in Georgetown. The Buddy Walk is DSACT's largest fundraiser, not only for the amount of money raised but also for the number of participants.

Last year nearly 3000 people participated in this outstanding, community event that featured musical entertainment, petting zones, helicopters, kids games, and of course the Buddy Walk around Reunion Ranch.

The Buddy Walk was established in 1995 by the National Down Syndrome Society to celebrate Down Syndrome Awareness Month in October and to promote acceptance and inclusion of people with Down syndrome. The Buddy Walk is a one-mile walk in which anyone can participate without special training. It is an inspirational and educational event that celebrates the many abilities and accomplishments of people with Down syndrome.

The 2012 Buddy Walk committee held their kick-off meeting on May 17<sup>th</sup>, and everyone is excited about this year's walk. If you are interested in participating on the committee, or at the day of the event, please contact Megan Woodburn at [megan@sam-firm.com](mailto:megan@sam-firm.com) or 512.652.8240.

The Buddy Walk Committee works hard to make the Buddy Walk an incredible event! They want every year's Buddy Walk to be the best one yet, but volunteers are needed to make this happen.

For more information on Buddy Walk visit the DSACT website [www.dsact.com/buddywalk](http://www.dsact.com/buddywalk).



### Share the Passion Calendar

The 2013 Share the Passion calendar is in full swing! Since February DSACT volunteers have been working hard contacting celebrities, scheduling photo shoots, and planning for the Share the Passion Calendar Gala.

The Share the Passion calendar project of the Down Syndrome Association of Central Texas brings together local celebrities to share their passions with children, teens, and adults with Down syndrome.

2013 celebrities include Emmy award winner Kyle Chandler, Grammy nominated band Reckless Kelly, HomeAway co-founder and president Brian Sharples, and Congressman John Carter.

Taken by photographer Bill Ledbetter, the calendar breaks down the common myths about Down syndrome and illustrates that individuals with Down syndrome have the ability and desire to engage in life-enriching activities – a passion they share with others.

The calendar launch party will take place on September 15, 2012 at La Paloma Events Center in Austin.

To execute the calendar and gala, DSACT relies on volunteers. Volunteers are needed to edit and update the calendar, secure sponsors, donations for party rental supplies, and finalizing logistics.

If you are interested in volunteering for this committee, contact Stefanie Martinez at 512.293.5503 or [mikeandstef2000@aol.com](mailto:mikeandstef2000@aol.com).

For more information about the Share the Passion calendar or gala visit the DSACT website at [www.dsact.com/share\\_calendar](http://www.dsact.com/share_calendar).

Share the Passion calendar is not only beautiful, but educational as well. 100% of the sales of the calendar will go towards educating the community on Down syndrome and implementing new programs for individuals with Down syndrome and their families.

## 5K Announced Supporting DSACT

Mark your calendars for June 23<sup>rd</sup>, and plan to join us for a 5K Run/Walk benefiting the Down Syndrome Association of Central Texas. The event is sponsored by Nate and Kate's Friends for Benefits, and promises to be a fun, healthy event for the whole family.

"We first heard about DSACT through a friend whose sister has a child with Down syndrome," said co-race organizer Nate Martinez. "She told us about Buddy Walk and encouraged us to learn more about the organization. We were immediately impressed by the variety of programs offered at DSACT to individuals with Down syndrome and their families."

Nate and co-race organizer Kate Ropes came up with the idea of organizing a 5K event while working together at Tacodeli. "We wanted to put on an event that would promote health and wellness, while giving back to the community," said Kate. "It has been our honor to organize an event that benefits not only DSACT, but also the families they serve."

The event will take place on Saturday, June 23, 2012 at Lake Walter E. Long Park at 6614 Blue Bluff Road in Austin. Start time is 9:00 AM.

For information visit the DSACT website, or contact Marc Mitchell at 512.323.0808 or [marc.mitchell@dsact.com](mailto:marc.mitchell@dsact.com).

To register for the 5K visit the registration page at [www.yellowcheetah.com/nkfriends4benefits](http://www.yellowcheetah.com/nkfriends4benefits)

DSACT members can enter the code "**dsactfamily**" on the registration page, and receive half off their registration.

Packet pick up will be available on 6/22/2012 from 5:00PM to 7:00PM at Tacodeli, 1500 Spyglass Drive, Austin. Or on 6/23/2012 from 7:00AM to 8:30AM at Walter Long Park.

Proceeds raised from this event will support DSACT Education and Programs.

## New DSACT Adult Social Group

DSACT is starting a new social group for adults with Down syndrome!

The group is for ages 18 and up.

Each month we will meet in a different part of town to enjoy all that Austin has to offer.

Our first event will be bowling at Westgate Lanes in South Austin on Saturday, July 14th from 2-4pm.

Even if you don't want to bowl, please join us for a time of socialization and fun!

RSVP by Monday, July 2nd

Questions or to RSVP: Christi Martin at [christi.rodgers@dsact.com](mailto:christi.rodgers@dsact.com) or [512-731-8202](tel:512-731-8202)

Christi Martin  
Volunteer Chair  
Down syndrome Association of Central Texas



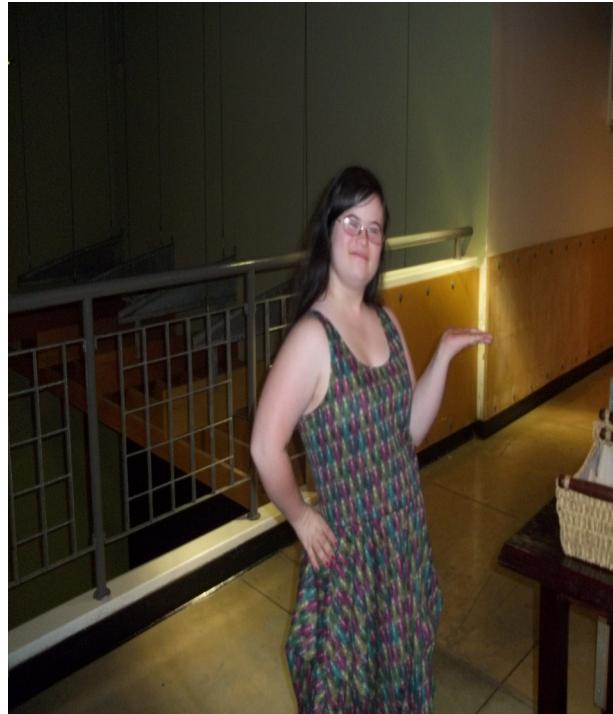
## ¡FELIZ CUMPLEAÑOS # 21!

Por Shelli Loftin

Al celebrar el aniversario número 21 de DSACT, tuve el placer de sentarme con uno de nuestros miembros, que también cumplió 21 años el 27 de marzo Brenna Corin Prior. Para celebrar su cumpleaños Brenna fue a jugar boliche al Dart Bowl con amigos y familiares, seguido de un paseo en limosina que los traslado a cenar a su restaurante favorito, El Mercado. ¡Fue una noche llena de diversión y muy emocionante! Una jugadora empedernida, Brenna juega con el equipo de boliche Unificado en las Olimpiadas Especiales. Su compañero de boliche favorito es su padre, Tom. Además de los bolos, sus pasatiempos favoritos son el ir de compras con su madre, Susan, bailar, cocinar panqueques de colores, y jugando en el equipo de béisbol Challenger. Ella también es una enorme fan del programa Twilight, y ambos estuvimos de acuerdo que nos gustan más los vampiros que los hombres lobo - Team Edward todo el camino!

Brenna se graduó de NYOS en Austin y ahora es parte del Proyecto de Go a través de AISD. Cuando estuvo en la escuela, Brenna era una porrista animadora y disfrutaba de la participación en concursos de belleza. En uno de los concursos en que participó sacó cuarto lugar en Modelar Ropa Casual, y los demás concursantes la postularon para candidata a señorita Simpatía.

Brenna tiene grandes planes para este verano ya que va a viajar a Washington DC en julio a la Convención Nacional del Congreso de Síndrome de Down, donde participará en un tema para la promoción de abogacía o defensa. Ella está tan entusiasmada con esta oportunidad, así como llegar a visitar a la familia y divertirse con sus primos. ¡Hice un nuevo amigo con Brenna y su familia, y espero poder pasar más tiempo con ellos!



## Personas Felices, una Vida Social Activa

Por Suzanne Shepherd, Co-Presidente DSACT

El grupo de yahoo DSACT es una grandiosa manera de saber a pulso lo que nuestros miembros están pensando. Está lleno de preguntas sobre la educación especial, cuestiones médicas y de terapia. Los miembros suelen celebrar los logros duramente ganados durante el desarrollo de sus hijos, y algunas veces comparten aquellos momentos como "ayúdenme a seguir energizado". Con menos frecuencia se habla de la vida social de nuestros hijos o hermanos con síndrome de Down. Y sin embargo, su vida social es tan importante. Una vida social plena y feliz está crucialmente conectada con el sentido de bienestar de todas las personas.

No hace mucho tiempo, asistí a una reunión para los padres de educación especial en nuestro distrito escolar local. El Superintendente y el Director de Educación Especial hicieron una presentación extensa sobre los exámenes STAAR, las cuestiones presupuestarias, de personal y planes de graduación. Cuando se abrió el turno de preguntas, la conversación casi de inmediato se dirigió hacia la vida social de nuestros niños y la necesidad de la inclusión social, recreativa y extraescolar, así como la inclusión académica. Una madre habló conmovedoramente acerca de su hijo (quien no tenía idea de lo que la fiesta de Homecoming significaba) – coronación del joven más popular en ambos sexos, o cómo participar en ella. Otra madre habló de la celebración del baile de fin de curso, y cómo los chicos de la escuela secundaria no estaban hablando de otra cosa, pero su hijo no tenía una forma de participar. Yo dije que me gustaría ver a mi hijo, un estudiante de octavo grado, que siempre se sentara alguien con él durante el almuerzo. Por supuesto, las cuestiones educativas son importantes. Pero si usted quiere ver feliz a un niño o adolescente al final del día escolar, él o ella tienen que tener buenas experiencias sociales y un sentido de pertenencia. Y lo mismo vale para los adultos - amigos y una vida social son tan importantes.

En la escuela primaria, donde los padres dirigen los planes sociales, a menudo los niños con síndrome de Down se incluyen en celebraciones de cumpleaños y fiestas, ligas deportivas, grupos de vecinos. Cuando los niños típicos van a la escuela secundaria, ellos se han hecho cargo de sus propias vidas sociales, y es común que las oportunidades sociales con sus compañeros habituales disminuyan para los niños con síndrome de Down. Esto puede ser cierto también en la escuela preparatoria y la edad adulta. ¡Pero hay otras maneras de construir una vida social! Se requiere la intención y la dirección de los padres, pero es grandiosamente lucrativo.

En el Centro de Texas, somos verdaderamente afortunados de tener tantos programas de recreación en DSACT abiertos para las personas con síndrome de Down de todas las edades. No hay nada como una clase de karate, yoga, natación o hacer ejercicio para crear una sensación de éxito y de unión, tanto para los padres y jóvenes por igual. Cuando mi hijo entra en la clase de karate y el profesor y otros estudiantes dicen: "Hola Jack," es como cuando alguien entra a un lugar y todos lo saludan (Norm en el programa Cheers). Él pertenece. Los grupos sociales que se reúnen mensualmente en DSACT ofrecen amistad y diversión, y son otra gran manera de conectar con sus compañeros. DSACT tiene la suerte de contar con voluntarios que trabajan ahora para formar un grupo social para los adultos. ¡Más sobre esto por venir!

Las ligas deportivas TOPS, WAYA y Miracle League ofrecen formas positivas para las personas con síndrome de Down de jugar y desarrollar esa gran sensación de estar en un equipo. La liga inclusiva de Béisbol del Sur de Austin promueve la auto-confianza y un sentido de pertenencia para los jugadores, mientras que los padres en las gradas se divierten también. El programa Best Buddies en la universidad de UT y San Ed's, y algunas escuelas preparatorias locales, son también otras opciones para formar relaciones sociales, y muchas iglesias y sinagogas tienen grupos de jóvenes abiertos para las personas con discapacidades. (Así que muchas de estas opciones maravillosas son los frutos del arduo trabajo de nuestro miembro de la Junta Directiva de DSACT Gerard Jiménez. Gracias Gerard.) Estoy segura de que hay otras posibilidades también (y si usted sabe de otros buenos, por favor, compártalos en nuestro grupo de yahoo)

Cuando mis hijos mayores eran adolescentes, ellos se hicieron cargo de sus propias vidas sociales. Hacían planes por sí mismos, manejaban a donde querían ir, y nos sentíamos contentos si se arrastraban a casa antes de la medianoche. Con Jack, estamos más involucrados. Hacemos los planes y nosotros manejamos, y luego tratamos de salir del camino para que pueda divertirse relativamente sin el momento embarazoso por nuestra existencia (sí, es definitivamente un adolescente.) Es un poco más de trabajo, pero es divertido para nosotros también, y las actividades sociales de Jack le han ayudado a prosperar. Una rica variedad de actividades sociales pueden desempeñar un papel clave en el cumplimiento del potencial y crear un sentido de bienestar para todas las personas con síndrome de Down aquí en el Centro de Texas.



## Clases en Gymboree – Juega y Aprende

Una reseña por la madre de Perla (Catherine Avril Morris)

Uno de los placeres de la paternidad para mí, es la oportunidad de revivir las queridas experiencias infantiles. Una de las necesidades de la paternidad es estar conectado alrededor de otros padres de niños de la misma edad como la mía, para comparar notas sobre las etapas, los desafíos y logros. Y como madre de una niña con síndrome de Down, lo que quiero es hacer todo lo posible para ayudar a mi hija, Perla, a desarrollar sus habilidades físicas e intelectuales, socializar y pasar un buen rato haciéndolo. Llevando a Perla a Jugar y Aprender en las clases en Gymboree me ha dado la oportunidad de hacer todo lo anterior.

En caso de que no lo supieras aún, gracias a una alianza entre DSACT y Gymboree, los niños menores de cinco años con síndrome de Down pueden asistir a una clase gratis a la semana en cualquiera de las ubicaciones de Gymboree del área de Austin (una en el sur de Austin, una en el centro de Austin, y uno en Cedar Park). A sus ocho meses de edad, Perla ha estado asistiendo a clases del nivel 2 el último par de meses, comenzó en el nivel 1 cuando sólo tenía tres meses de edad. Los bebés tanto en los niveles 1 y 2 están trabajando en el estado de alerta y la movilidad, y disfrutan de un montón de diferentes tipos de estimulación: visuales, incluyendo alfombras de colores vivos y juguetes, y (lo mejor de todo) a otros bebés, tacto, incluyendo pelotas de goma nubby, plumas suaves y pinceles suaves, y auditivos, incluyendo los tambores, los cascabeles y las canciones cantadas al unísono por el instructor de la clase y los acompañantes de los bebés. Las canciones tienden a ser melodías familiares o letras de canciones propias de Gymboree adaptadas a melodías familiares (si usted sabe "The Wheels on the Bus" o "Ten Little Indians", se puede aprender la mayoría de las canciones de Gymboree con facilidad!).

¿Recuerda usted la actividad del paracaídas que todos hicimos cuando éramos niños en la clase de gimnasia? Usted sabe cuál - todos sentados alrededor del borde de un enorme paracaídas con colores de arco iris, sujetando sus bordes y levantándolo al unísono para hacer que se ondulara en el aire ... Pues bien, la parte favorita de Perla en Gymboree es la actividad del paracaídas. ¡Ah, eso y las burbujas! El instructor sopla burbujas grandes y pequeñas, y los ojos de los bebés disfrutan con placer tratando de agarrar las burbujas en el aire.

Las clases de Gymboree proveen un complemento maravilloso para las sesiones de Intervención Temprana de Perla. Mucho de lo que hacemos en clase es similar a los ejercicios y técnicas que practicamos en casa, solo que en Gymboree, rodeados de otros niños, parece mucho más divertido. Nunca he visto a otro niño en la clase con síndrome de Down, aún así estoy realmente contenta de que Perla esté cerca de otros bebés con desarrollo típico. Ella parece aprender mucho de verlos demostrar sus habilidades. Es bueno para mí también, porque me recuerda que todos los niños son como Perla - únicos y desarrollándose a su propio ritmo. Los instructores de Gymboree son maravillosamente cálidos, aceptando, alentando, e incluyendo, al igual que los otros padres y tutores. (Papás de DSACT no tengan miedo de llevar a sus hijos a Gymboree - He visto a papás en varias ocasiones!) Perla y yo nos hemos sentido como en casa desde que empezamos a asistir a las clases, y les puedo recomendar como lo mejor a Gymboree .

Para encontrar un horario de clases para su hijo, visite [gymboreeclasses.com](http://gymboreeclasses.com). Hay clases y el tiempo de gimnasio abierto que se ofrece varias veces al día, todos los días de la semana excepto los domingos. ¡Espero verte alguna vez!



## Fiesta en Parkside

¡Una noche de gran diversión y un éxito total! La Fiesta de DSACT en Parkside el 10 de mayo tuvo una subasta silenciosa, una rifa, sorteo de vino, la comida estuvo fantástica y buena música. Los simpatizantes y nuestros patrocinadores fueron muy impresionantes, junto con la subasta y los regalos para la rifa que incluyeron rondas de golf en clubes exclusivos, joyas, un paquete para una fiesta en autobús en un lugar de celebración, paquetes de spa y un recorrido por los amantes del vino. Nuestro maestro de ceremonias, Mike Bradley, hizo un excelente trabajo al recordarnos por qué nos habíamos reunido en este evento excepcional. Por supuesto, el fin era ayudar a DSACT al apoyo y su misión de proporcionar servicios gratuitos, el fomento y la inclusión de las personas con síndrome de Down en la comunidad, nuestras vidas y para su superación en el futuro. La recaudación de fondos de este año marcó más de \$30,000! Este evento fue maravillosamente trabajado por el Comité de Planificación de Allie McCann, Henry Germaine y Henderson Corrie de DSACT en Parkside. Gracias por todo su arduo trabajo para organizar este evento.

Gracias a nuestros patrocinadores:

|                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| Beck Associates            | HomeAway                      |
| The Shearer Family         | Bloomfire                     |
| Germaine & Kyle Henry      | Germer Gertz                  |
| Ryan Street and Associates | Upside of Down                |
| Jones-Dilworth, Inc.       | Kim & Daniel Kozmetzky        |
| Virtue, LLC                | The Rise School of Austin     |
| Heather L. Price Design    | Randolph Brooks Credit Union  |
| Mike Bradley               | Austin Custom Winery          |
| Duchman Family Winery      | Gail Buhler and Chris Gerlach |
| Jerry Bell                 | Allen Financial Services      |
| Lynne Rupp                 | GoMedigap                     |
| Treaty Oak Rum             | Keg1                          |
| Olga Maystruk Design       | Assembly Events               |
| Ultimate Imaging           | Zach Dilworth                 |
| Parkside                   |                               |



## EVENTOS ACONTECIDOS EN DSACT

### Seminario de Planeación de Necesidades Especiales

La Asociación de Síndrome de Down del Centro de Texas y la Sociedad de Autismo de Austin conjuntamente organizaron un taller denominado “El Dependiente con Necesidades Especiales: Haciendo su futuro más seguro” en Mayo 15 and 16.

El taller fue organizado por el Centro para Necesidades Especiales de Planificación de MetLife, y los presentadores fueron Bill Ebs, Planeador de Necesidades Especiales, Centro para Necesidades Especiales de Planificación /New England Financial de Metlife y Brad Wiewel, Abogado, certificado por la barra de abogados, Planeación Estatal Patrimonial y Testamentaria, y el bufete de abogados, The Wiewel Law Firm.

El taller abarcó temas tan críticos como la protección de la elegibilidad de beneficios de gobierno para la Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI), la creación de fideicomisos para necesidades especiales y la importancia de un testamento, y cómo tomar medidas ahora para ayudar a organizar el bienestar de hoy y mañana de un ser querido.

### Torneo de Golf en Primavera - Empleados Dell

La fecha de reprogramación debido a la lluvia no impidió que los empleados de Dell y otros amigos dejaran de golpear el césped verde en apoyo a la Asociación de Síndrome de Down del Centro de Texas.

El torneo de primavera del 2012 se celebró en el campo de Golf Avery Ranch el 30 de mayo. Un total de 27 equipos de cuatro jugadores participaron en el torneo de este año. Se entregaron premios a los 5 mejores equipos de colocación, el recorrido más largo, el más cercano a la clavija, y el desafiante Par 3.

Cada año Dell organiza dos torneos de golf, uno durante la primavera y el otro en el otoño beneficiando a DSACT. Un agradecimiento muy especial a Bob McKinley, quien dedica una enorme cantidad de trabajo en la organización de estos grandes eventos.

Nos gustaría dar las gracias a Dell y sus empleados por su apoyo continuo hacia la Asociación de Síndrome de Down del Centro de Texas (DSACT).

### DSACT-Comité Latino at Microsoft

El Comité Latino de la Asociación de Síndrome de Down del Centro de Texas (DSACT) tuvo su reunión bimensual en la tienda de Microsoft. Este lugar patrocinó el entrenamiento básico en computación para algunos padres. Cecilia y Patricia, miembros de Comité Latino tuvieron la oportunidad de crear su dirección de correo electrónico para estar en contacto con DSACT. Otro miembro, Moisés, quien nos visitó por primera vez, aprendió cómo inscribirse para los programas de DSACT. Ahora, él está listo para inscribir a su hija en los programas de verano. (Recuerden que los programas de DSACT son GRATIS para nuestros hijos con síndrome de Down y sus hermanos). Queremos agradecerle a Jessica Heck, nuestra maravillosa voluntaria, quien jugaba con los niños mientras los padres aprendían sus habilidades básicas de computación. También queremos agradecer a Microsoft por permitirnos usar sus instalaciones y su personal bilingüe. Esperamos que nuestros miembros vengan a saludar a nuestras familias nuevas. Los extrañamos a todos y nos gustaría verlos nuevamente y a sus niños también. ¡Tendremos una rifa para ustedes, NO SE PIERDA NUESTRA REUNION en Julio!

## EVENTOS FUTUROS EN DSACT

### 13<sup>th</sup> Annual Buddy Walk ~ Caminata de Amigos No. 13

La Caminata Anual de Amigos de DSACT (Buddy Walk) tendrá lugar en October 21, 2012 en Reunion Ranch en Georgetown. El Buddy Walk es el más grande evento para la recaudación de fondos de DSACT, no solamente por la cantidad de dinero que se recaba sino también por el número de participantes.

El año pasado casi 3000 personas participaron en este extraordinario evento de la comunidad, evento que ofrece entretenimiento musical, zona de mascotas, helicópteros, juegos para niños, y por supuesto la Caminata de Amigos alrededor del Reunion Ranch.

Es la caminata de una milla creada por la Sociedad Nacional de Síndrome de Down en 1995, para celebrar en Octubre el Mes de la Concientización del Síndrome de Down, y reunir a una amplia gama de personas interesadas y así abarcar a los amigos, familiares y compañeros de trabajo para promover el conocimiento y la inclusión de personas con síndrome de Down y recaudar fondos para los programas de educación, investigación y promoción a nivel local y nacional.

Es una de las mayores celebraciones para la concientización del síndrome de Down en la nación. Los participantes ayudan a difundir el mensaje de aceptación e inclusión para niños y adultos con síndrome de Down - un mensaje que va a durar mucho tiempo después de la caminata. Cualquier persona puede participar en la Caminata de Amigos sin ningún entrenamiento especial.

El Comité del Buddy Walk 2012 tuvo su evento inicial el 17 de Mayo, y todos están entusiasmados acerca de la caminata de este año. Si estás interesado en participar en este comité, o en el día del evento, por favor contacte a Megan Woodburn [megan@sam-firm.com](mailto:megan@sam-firm.com) ó 512.652.8240.

El Comité del Buddy Walk trabaja duro para hacer de la Caminata de Amigos un evento increíble! Ellos quieren que el Buddy Walk de cada año sea EL MEJOR, pero los voluntarios se necesitan para hacer que esto suceda.

Para más información acerca del Buddy Walk visite la página DSACT en internet [www.dsact.com/buddywalk](http://www.dsact.com/buddywalk). las personas con síndrome de Down y sus familias.

### Carrera de 5Km para apoyar a DSACT

Marque sus calendarios para el día Junio 23, y planee reunirse para una carrera /caminata de 5 kilómetros beneficiando a la Asociación de Síndrome de Down del Centro de Texas. El evento es patrocinado por Nate y Kate Amigos para obtener Beneficios, y promete ser un divertido y saludable evento para toda la familia.

“Nosotros primero escuchamos acerca de DSACT a través de una amiga cuya hermana tiene síndrome de Down,” dijo el co-organizador de la carrera Nate Martinez. “Ella nos dijo acerca del Buddy Walk y nos animó a que conocieramos más acerca de la organización. Inmediatamente estabamos impresionados por la variedad de programas ofrecidos por DSACT para individuos con síndrome de Down y sus familias.”

Nate y la también organizadora de la carrera Kate Ropes concluyeron con la idea de organizar un evento de 5 km mientras trabajaban juntos en Tacodeli. “Queríamos hacer un evento que promoviera la salud y el bienestar, mientras retribuyeramos a la comunidad también,” dijo Kate. “Ha sido un honor el organizar un evento que beneficie no solo a DSACT, sino también a las familias que ellos sirven..”

El evento tendrá lugar el sábado, Junio 23, 2012 en Lake Walter E. Long Park en 6614 Blue Bluff Road en Austin. La hora de inicio es 9:00 AM. Para mayor información visite la página de internet de DSACT, o contacte a Marc Mitchell al 512.323.0808 o [marc.mitchell@dsact.com](mailto:marc.mitchell@dsact.com). Para inscribirse en la carrera de los 5Km visite la página [www.yellowcheetah.com/nkfriends4benefits](http://www.yellowcheetah.com/nkfriends4benefits)

Los miembros de DSACT pueden poner el código “**dsactfamily**” en la página de inscripción, y recibir el 50% de descuento.

Paquete disponible para recogerse el día 6/22/2012 de 5:00PM a 7:00PM en Tacodeli, 1500 Spyglass Drive, Austin. O también 6/23/2012 de 7:00AM a 8:30AM en el Parque Walter Long.

Los fondos recaudados en este evento apoyarán los programas de educación y servicios de DSACT.

## EVENTOS FUTUROS EN DSACT

### Calendario Compartir la Pasión

¡El calendario Compartir la Pasión 2013 está en pleno apogeo! Desde febrero los voluntarios de DSACT han estado trabajando duro contactando celebridades, programando sesiones de fotos, y la planeación para la presentación de la Gala del Calendario Compartir Pasión.

El proyecto del calendario Compartir la Pasión de la Asociación de Síndrome de Down del Centro de Texas reúne a celebridades locales para compartir sus pasiones con niños, adolescentes y adultos con síndrome de Down.

Las celebridades en el 2013 incluyen al ganador del premio Emmy Kyle Chandler, la banda Reckless Kelly nominada al Grammy, co-fundador y Presidente de HomeAway Brian Sharples, y el congresista John Carter.

Tomadas por el fotógrafo Bill Ledbetter, con el calendario se rompen los mitos comunes sobre el síndrome de Down y pone de manifiesto que las personas con síndrome de Down tienen la capacidad y el deseo de participar en actividades que enriquecen nuestras vidas - una pasión que comparten con otros.

La fiesta de lanzamiento del calendario se llevará a cabo el 15 de septiembre del 2012 en el Centro de Eventos en Austin, La Paloma.

Para la realización del calendario y la fiesta de gala, DSACT depende de los voluntarios. Se necesitan voluntarios para editar y actualizar el calendario, asegurar los patrocinadores, los donativos de suministros para la fiestas, y la logística de la finalización.

Si estás interesado en ser voluntario para este comité, contacte a Stefanie Martinez al 512.293.5503 o [mikeandstef2000@aol.com](mailto:mikeandstef2000@aol.com).

Para más información sobre el Calendario Compartir la Pasión o la gala visite el sitio de internet de DSACT en [www.dsact.com/share\\_calendar](http://www.dsact.com/share_calendar).

El Calendario Compartir la Pasión no sólo es hermoso, pero educativo también. 100% de las ventas del calendario se destinarán a la educación de la comunidad sobre el síndrome de Down y la aplicación de nuevos programas para las personas con síndrome de Down y sus familias.

### ¡NUEVO GRUPO SOCIAL PARA ADULTOS!

¿QUIEN? Adultos con Down syndrome con edades de 18 y arriba

¿CUANDO? Sábado, Julio 14

¿DONDE? Westgate Lanes de 2 – 4

Cada mes nos reuniremos en un punto diferente de la ciudad para disfrutar todo lo que Austin tiene para ofrecer. Aunque no deseas jugar boliche esta ocasión, reúnete con nosotros para socializar y divertirte por favor.

Para reservar POR FAVOR envíe un e-mail a Christi Martin Y Mirna Carrillo. Christi NO HABLA Español, pero es muy gentil y te ayudará!

POR FAVOR RESERVAR a más tardar el día 2 de Julio

Christi Martin Y Mirna Carrillo

[christi.rodgers@dsact.com](mailto:christi.rodgers@dsact.com) o 512-731-8202

[mirna.pcarrillo@gmail.com](mailto:mirna.pcarrillo@gmail.com) o 512-585-7553

Westgate Lanes Bowling Alley  
2701 W William Cannon  
Austin, TX 78745 [www.westgatelanes.net](http://www.westgatelanes.net)

## Consejos para Enseñar

En Marzo, la Asociación de Síndrome de Down del Centro de Texas (DSACT) dió la bienvenida en nuestro Programa de Aprendizaje a Sharon Wisnieski y Emily Weiss provenientes de Leader Pediatric Therapy. Sharon, Terapista Ocupacional, y Emily, Patóloga de Lenguaje y Habla, se enfocaron en las etapas típicas de desarrollo en cada una de sus áreas. Ellas proporcionaron estrategias prácticas para ayudar a nuestros niños con síndrome de Down a obtener esos desarrollos cada día. A continuación se muestran algunas estrategias que ellas proveyeron:

### ¿QUE PUEDE AYUDAR CON LAS HABILIDADES MOTORAS?

#### Habilidades Motoras Finas

- Simular caminar como animales - oso
- Hacer collares
- Apilar bloques (hacer torres)
- Enrollar y cortar plastilina
- Pegar y despegar estampitas
- Transferir agua escurriendola con una esponja
- Formar figuras con una peforadora en hojas de papel.
- Recortar popotes con tijeras (a los niños les encanta cuando el plástico salta)
- Jugar con canicas (mucho cuidado)

#### Habilidades Motoras Visuales

- Moldear plastilina en líneas/figuras
- Colorear con crayones pequeños /quebrados
- Formar figuras con esponjas mojadas /y en el pizarrón con gis
- Pintar con los dedos
- Formar figuras en charolas con sal/arena/azúcar

#### Fomentar las áreas que estimulan el peso en los brazos /manos

- Caminar como lo hacen los animales
- Juegos que emplean pescionar, empujar
- Tareas que emplean la actividad de jalar
- Considerar buen posicionamiento
- Para el estómago, sentado, etc.
- Proveer tareas que estimulen el tono muscular
- Saltar sobre la pelota de terapia
- Jugar más rápidamente en el columpio
- Brincando

### ¿QUE PUEDE AYUDAR CON EL DESARROLLO DEL LENGUAJE?

#### Estimulando al niño de 18 Meses

- Hablar mientras realizas actividades y vayan a lugares
- Usar lenguaje gramáticamente simple
- Expander las palabras
- Leer a tu niño todos los días
- Caminata para escuchar sonidos

#### Estimulando al niño de 2 años

- Mostrar interés por repetir lo que dice su hijo
- Ampliar el vocabulario del niño
- Continúe leyendo y jugando con libros
- Usar fotografías de su hijo y familia
- Haga preguntas que requieran una decisión

#### Estimulando al niño de 4-6 años

- Hablar acerca de relaciones espaciales y opuestas
- Dar pistas/descripciones y haga que su hijo identifique lo que le está describiendo
- Trabaje en formar y explicar categorías
- Siga la descripción de su hijo mientras ellos explican cómo hacer algo
- Edífique más vocabulario para su hijo
- Expander la comunicación social y habilidades narrativas
- Jugar con juegos de mesa para su edad apropiada
- Haga que su hijo le ayude a planear y discutir las actividades diarias

# 2012 DSACT Share the Passion Sponsors

A special thank you to all of our supporters! The Down Syndrome of Central Texas' mission and vision depends on your continued support from every gift of time, talent and donation.

Thank you so much for your support!

## Angel Level

**Gaynor Photography Inc.**



life is FUN!



SAY CHEESE

**TWG +**

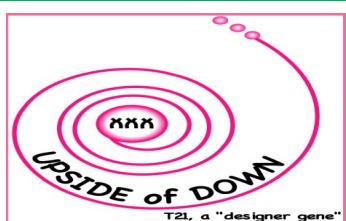
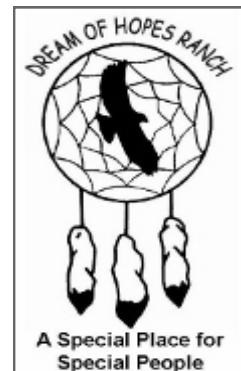
THE WHITLEY GROUP



## 2012 Share the Passion Sponsors

### Partner Level

**MONICA HAMBY PHOTOGRAPHY   THE PHILLIPS FAMILY   TAMMY MULLICAN**

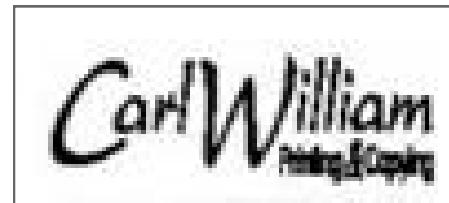


## 2012 Share the Passion Sponsors

### Patron Level

**KATHY MECEY RANDOLPH BROOKS FEDERAL CREDIT UNION ARMADILLO DISTRIBUTING**

**PECAN STREET RUM JILL TIBBLES**



### Supporter Level

**PADGITT'S NIBLOCKS ATA BLACK BELT ACADEMY KUNISCH WELLNESS CENTER**

**NAVIDAD FARMS**



## A HUGE Thank You to our 2011 Buddy Walk Sponsors

A special thanks to all of our supporters! The Down Syndrome of Central Texas' mission and vision depends on your continued support from every gift of time, talent and

### Angel Level

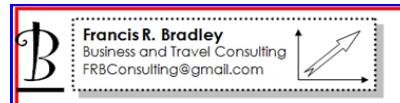
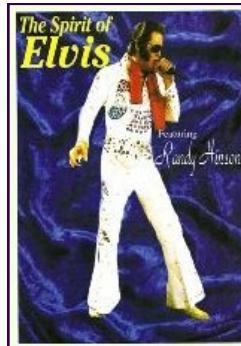


### Sponsor Level



## 2011 Buddy Walk Sponsors

### Partner Level



### Supporter Level



*Satetwide Agency Network*

*Drake Enterprise*

*Velocity Credit Union*



CHILDREN'S DISCOVERY  
CENTER



BlueCross BlueShield  
of Texas



*Hunter Melville*

David Bollinger



*Liberty Hill Fire Department*

*Georgetown Fire Department*

*Starflight*

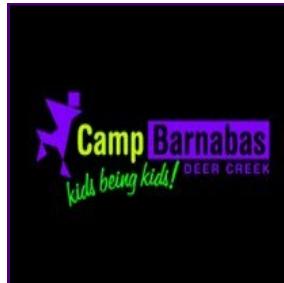
Bee Caves Pediatrics

Austin Shaolin

Golden Phoenix Acupuncture

## 2011 Buddy Walk Sponsors

### Patron Level



WILSON PHOTOGRAPHY

Tsambika Bakiris



Bella Peregrina Ranch

Bella Rouge Photography

David Barnes



## PEOPLE FIRST LANGUAGE

*People First Language recognizes that individuals with disabilities are - first and foremost - people. It emphasizes each person's value, individuality, dignity and capabilities. The following examples provide guidance on what terms to use and which ones are inappropriate when talking or writing about people with disabilities.*

### People First Language to Use

|   | <b>Instead of Labels that Stereotype and Devalue</b>       |
|---|--|
| People with disabilities                              | Handicapped or disabled                                    |
| People/individuals without disabilities/typical kids  | Normal people/healthy individuals/atypical kids            |
| People with intellectual & developmental disabilities | The mentally retarded; retarded people; he/she a Downs kid |
| A person who has autism                               | Autistic   |
| People with a mental illness                          | The mentally ill; the emotionally disturbed; is insane     |
| A person who has a learning disability                | He/She is learning disable                                 |
| A person who is deaf; has a hearing impairment        | The deaf   |
| Person who is deaf and cannot speak                   | Is deaf and dumb mute                                      |
| A person who is blind; a visual impairment            | The blind  |
| A person who has epilepsy                             | An epileptic; a victim of epilepsy                         |
| A person who uses a wheelchair                        | A person who is wheelchair bound; a cripple                |
| A person who has quadriplegia                         | A quadriplegic; the paraplegic                             |
| He/She is of small or short stature                   | A dwarf or midget  |
| He/She has a congenital disability                    | He/She has a birth defect                                  |
| Accessible buses, bathrooms, etc.                     | Handicapped buses, bathrooms, hotel rooms, etc.            |

### What Do You Call People with Disabilities?

Men, women, boys, students, mom, Sue's brother, Mr. Smith, Rosita, a neighbor, employer, coworker customer, chef, teacher, scientist, athlete, adults, children tourists, retirees, actors, comedians, musicians, blondes, brunettes, SCUBA divers, computer operators, individuals, member, leaders, people, voters, Texas, friends or another word you would use for a person.

## LENGUAJE DE LA PERSONA PRIMERO

*El lenguaje de la Persona Primero reconoce que los individuos con discapacidades son –primero y sobre todo– personas. Se hace hincapié en el valor de cada persona, su individualidad, dignidad y capacidades. Los siguientes ejemplos proveen orientación sobre qué términos usar y cuáles son inapropiados cuando se habla o se escribe acerca de las personas con discapacidades.*

### Lenguaje de la Persona Primero a Usarse

| <b>En lugar de Etiquetas y Estereotipos que Devalúan</b>            |  |
|---|--|
| Pesonas con Discapacidades  | Minusválidos o dementes                                      |
| Personas/individuos sin discapacidades/niños típicos                | Personas Normales/individuos saludables/niños atípicos       |
| Personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo           | Retrasado mental; persona retardada; el/ella es un niño Down |
| Una persona que tiene autismo                                       | Autista  |
| Personas con una enfermedad mental                                  | Enfermos Mentales; los trastornados emocionalmente; locos    |
| Una persona que tiene una discapacidad para aprender                | El/Ella está inhabilitada para aprender                      |
| Una persona que está sorda; el/ella tiene una discapacidad auditiva | Los sordos   |
| Persona que está sorda y no puede hablar                            | Sordomudo  |
| Una persona que está ciega; un impedimento visual                   | Los ciegos   |
| Una persona que tiene epilepsia                                     | Un epiléptico; una víctima de epilepsia                      |
| Una persona que usa silla de ruedas                                 | Una persona inmovilizada en silla de ruedas; un lisiado      |
| Una persona que tiene tetraplegia                                   | Un tetraplégico; el paraplégico                              |
| El/Ella es pequeño o de corta estatura                              | Enana o enano  |
| El/Ella tiene una discapacidad congenital                           | El/Ella tiene un defecto de nacimiento                       |
| Camiones, baños accesibles, etc.                                    | Camiones, baños, habitació de hotel para minusválidos, etc.  |

### ¿Cómo dirigirse a las Personas con Discapacidades?

Hombres, mujeres, niños, estudiantes, mamá, el hermano de Sue, el Sr. Smith, Rosita, el vecino, empleado, compañero de trabajo, cliente, cocinero, maestro, científico, atleta, adultos, niños turistas, personas jubiladas, actores, comediantes, músicos, rubios, morenos, buzos, operadores de computadoras, individuos, miembros, líderes, personas, votantes, Texanos, amigos o cualquier otra palabra que usaría usted para designar a una persona.

Preparado por el Consejo de Texas para Discapacidades de Desarrollo, 6201 East Oltorf, Suite 600, Austin, TX 78741-7509; 512-437-5415 o 1-800-262-0334; <http://www.txdcc.state.tx.us>. Revisado 02/07 Autorización para ser re-impreso por Lucy Walker del Consejo de Texas para Discapacidades de Desarrollo.

## TIPS FOR TEACHING

In March, DSACT welcomed Sharon Wisnieski and Emily Weiss from Leader Pediatric Therapy to the Learning Program. Sharon, Occupational Therapist , and Emily, Speech-Language Pathologist, focused on typical developmental milestones in each of their areas. They provided practical, everyday strategies to help our children with Down syndrome attain those milestones. Below are some of the strategies they provided:

### What can help with motor skills?

#### Fine motor skills

Animal walks  
Push beads/pop beads  
Stack blocks  
Large beads with pipe cleaner  
Roll and cut playdough  
Peel and stick stickers  
Transfer water via sponge squeezing  
Shaped hold punchers  
Snip through drinking straw with scissors  
Marble games

#### Visual motor skills

Shape playdough into lines/shapes  
Color with short/broken crayons  
Form shapes with wet sponges/chalk board  
Finger paint  
Form shapes in salt/sand/ sugar trays

#### Encourage weight bearing tasks for arms/hands

Animal walks  
Pushing games  
Pulling tasks  
Consider positioning  
Tummy, sitting, etc.  
Provide tone stimulating tasks  
Bouncing on trampoline  
Bouncing on therapy ball  
Swinging rapidly  
Jumping

### What can help with Language Development

#### Stimulating the 18 month old

Talk while doing things and going places  
Use simple, grammatical speech  
Expand on words  
Read to your child every day  
Take a sound walk

#### Stimulating the 2 year old

Show interest by repeating what your child said  
Expand on your child's vocabulary  
Continue to read and play with books  
Use photographs of your child and family  
Ask questions that require a choice

#### Stimulating 4-6 year olds

Talk about spatial relationships and opposites  
Give clues/description and have your child identify what you're describing  
Work on forming and explaining categories  
Follow your child's description as they explain how to do something  
Build on our child's vocabulary  
Expand on social communication and narration skills  
Play age-appropriate board games  
Have your child help you plan and discuss daily activities

**Vision Statement**

The Vision of the Down Syndrome Association of Central Texas is a world in which all members, including those with Down syndrome, are accepted, valued for their uniqueness, respected for their abilities and contributions, and assured the opportunity and choice to create their own path to fulfillment and success.

**Mission Statement**

The mission of DSACT is to provide support and resources to individuals with Down syndrome, their families, professionals, and the community to achieve our vision. We achieve this by:

Promoting the development of programs that enrich the lives of individuals with Down syndrome;

Increasing public awareness and understanding about the abilities of individuals with Down syndrome;

Encouraging inclusion of individuals with Down syndrome in our neighborhoods, schools, places of worship, recreational activities, and places of employment;

Providing education, resources and support to parents and educators to ensure quality education which will prepare individuals with Down syndrome for further education, employment and/or independent living; and

Creating a forum for the exchange of ideas and experiences.

**Nuestra Visión**

La visión de DSACT (Asociación de Síndrome de Down del Centro de Texas) es un mundo en el cual todos los miembros, incluyendo aquellos con síndrome de Down, son aceptados, valorados por su singularidad, respetados por sus habilidades y contribuciones, y asegurar la oportunidad y opción de crear sus propios caminos hacia la plenitud del éxito.

**Nuestra Misión**

La misión de DSACT es proveer educación, apoyo, y recursos a individuos con síndrome de Down, sus familias, profesionales, y a la comunidad, mientras que trabajamos en la sensibilización del público y la aceptación de las habilidades de individuos con síndrome de Down. Nosotros podemos realizar esto de la siguiente forma:

- ◆ Promoviendo el desarrollo de programas que enriquezcan las vidas de los individuos con síndrome de Down.
- ◆ Incrementando el conocimiento y el entendimiento público acerca de las familias y los individuos con síndrome de Down.
- ◆ Estimulando la inclusión de individuos con síndrome de Down en nuestros vecindarios, escuelas, iglesias, actividades recreacionales, y lugares de empleo.
- ◆ Proveyendo educación, recursos y soporte a los padres y educadores para asegurar la calidad de educación que prepare a individuos con síndrome de Down para una mejor educación, empleo, y/o vida independiente.
- ◆ Crear un foro para el intercambio de ideas y experiencias.

**2012 DSACT Leadership Team****Staff**

Development Director - Marc Mitchell

Administrative Assistant – Dustin Huth

**Officers**

Co-President – Jeanette Holahan

Co-President – Suzanne Shepherd

Treasurer - Cathy Costilla

Secretary - Christine Nestle

**Board of Directors**

Adult Advocate - OPEN

Communications - Shelli Loftin

Comite Latino Co-Chair- Guillermo Carillo

Comite Latino Co-Chair- Adriana Gonzales

Education Co-Chair- Marie O'Bryan

Education Co-Chair- Rachel Collins

Fundraising Co-Chair - Josh Purl

Fundraising Co-Chair - Christy McDonald

Governmental Affairs - Gerard Jimenez

Healthcare - Suzanne Shepherd

Outreach Co-Chair - Jeanette Holahan

Outreach Co-Chair - OPEN

PR Chair - Liz Jones-Dilworth

Programming - Gerard Jimenez

Social - Kristen Roberts

## *Down in the Heart of Texas*

Down Syndrome  
Association of Central  
Texas

DSACT  
3710 Cedar Street  
Box 3

Austin, TX 78705  
Phone: 512-323-0808  
Fax: 512-451-3110  
E-mail: info@dsact.com

NON PROFIT ORG  
U.S. POSTAGE  
PAID  
PERMIT NO. 677  
AUSTIN, TX

We're on the Web

[www.dsact.com](http://www.dsact.com)



**MOVING?** Don't miss an issue of Down in the Heart of Texas due to an address change! Since the Post Office does not forward the newsletter, please call, write or e-mail us to update your information - Thanks!

**MUDANDOSE?** No se pierda ni una edición de la noticiera Down en el Corazón de Texas por un cambio de domicilio! Debido a que la Oficina Postal no remite esta noticiera, por favor llame, escriba, o envíenos un e-mail para actualizar su información - Gracias!

**Opt Out of Receiving Hard Copy of Newsletter?** Go Green and Opt out of receiving the newsletter and just read current issue online, email [info@dsact.com](mailto:info@dsact.com) to opt out of newsletter mailing list.

Le gustaría dejar de recibir la Noticiera Impresa? Recicle y eliga recibir esta noticiera solo através de su cuenta de correo electrónico, envíe un email a [info@dsact.com](mailto:info@dsact.com) para solicitar que lo borren de la lista de correo para recibir esta revista.

### **DSACT Yahoo / Face book / Twitter**

**YAHOO! GROUPS**



**twitter**



Be sure to sign up for our DSACT Yahoo Group and also our Face book/Twitter Page

Yahoo Groups: <http://groups.yahoo.com/group/DSACT/> (Parents Only)

Yahoo Groups: <http://health.groups.yahoo.com/group/DSACTBuddies/> (for Families, Teachers, Therapist, Buddies)

Face book: <http://www.facebook.com/DSACT>

Twitter: <http://www.twitter.com/DSACT>