

PROGRAM DE COACHING TRANSFORMAȚIONAL

2015

Mind Learners

WWW.MINDLEARNERS.RO

Misiunea programului

Acest program de certificare s-a născut în urma unui vis - de a schimba lumea prin coaching, coach cu coach. Misiunea noastră este să pregătim coachi excepționali, care vor deveni capabili să genereze transformări profunde în organizațiile pentru care vor lucra și pentru clienții pe care îi vor servi.

Vom selecta în program persoane profund motivate nu doar să facă coaching, ci să fie coachi dedicați, plini de compasiune și impecabil pregătiți. Participanții noștri sunt manageri sau profesioniști seniori, care au maturitatea și motivația să ducă mai departe cunoștințele pe care le vor dobândi și să devină agenți ai schimbării în lumea din jurul lor.

Convingerea noastră este că nu poți genera schimbare dacă tu însuși nu ai trecut prin ea. De aceea, programul va pune un accent deosebit pe auto-cunoaștere și conștientizare. Instructorii noștri vor oferi coaching și mentoring individual fiecărui participant, în plus față de feedback-ul și mentoring-ul pe care îl vor primi în cadrul cursului. În acest fel ne vom asigura că toți coachii noștri vor fi avuți, înainte de toate, experiențe transformatoriale ca și "coachee".

Programul, care respectă toate cerințele Federației Internaționale de Coaching pentru acreditarea ACTP (Accredited Certified Training Programs), are o structură unică, construită în jurul a trei piloni - Minte, Inimă, Spirit. Va fi o combinație originală de concepte din neuroștiință, psihologie și coaching transpersonal, ce va oferi participanților o înțelegere deopotrivă profundă și cuprinzătoare asupra a ceea ce poate fi coachingul.

Intrând în acest program, fiecare participant pășește într-o călătorie fascinantă și plină de provocări prin complexitatea transformării umane. La final, fiecare proaspăt coach își va fi identificat și formulat viziunea sa unică despre coaching și va fi susținut să o pună în practică.



mind learners

Mind Learners construiește soluții experiențiale de training și coaching utilizând cele mai noi concepte din neuroștiință.

În workshop-urile noastre participanții conștientizează propriile mecanisme emoționale dintr-o perspectivă științifică și învață modalități de gestionare a emoțiilor.

Facilitând autocunoașterea, putem genera schimbări comportamentale profunde și de lungă durată.



mind learners

PROGRAM DE COACHING TRANSFORMAȚIONAL

2015

Mind Learners

WWW.MINDLEARNERS.RO

Structura Programului

Programul cuprinde șapte module de două zile, totalizând 112 ore de training, 16 ore de practică și feedback, 8 ore de mentoring de grup, 3 ore de mentoring individual și 3 ore de coaching individual (oferite de instructori) pentru fiecare participant.

Numărul total de ore de predare și practică este 142.

Modulul I - 2 zile Introducere

- Istoria - când, de unde și ce este coaching-ul?
- De ce Coaching - Impact, proces, ROI
- Tipuri de coaching
- Diferențe cheie între coaching și alte procese de dezvoltare umană
- Abordarea transformățională - triada Minte/Inimă/Spirit
- Coaching, cum? - privire de ansamblu, modele și abordări cheie
- Premisele co-creării relației de coaching - fundamentul încrederii.
- Rolul ICF, standarde și competențe fundamentale
- Bazele discuției de coaching
- Practică și feedback

Modulul II - 2 zile Neuro-știința coachingului (Minte)

- Neuroplasticitatea și impactul său în coaching
- Cele 5 căi neuronale pentru socializare și rolul lor în construirea încrederii în discuția de coaching.
- Integrarea neuronală - verticală și laterală - prin coaching. Folosirea metaforei și conexiunea minte-corp.
- Bias-uri cognitive - crearea spațiului fără judecată.
- Coaching și NLP - cum folosim Meta-modelul pentru a crea întrebări transformatoare
- Raportul și spațiul pentru coaching
- Sistemele de reprezentare și utilitatea lor în coaching
- Ascultarea - mai mult decât o abilitate
- Practică și feedback.

Modulul III - 2 zile Psihologia coachingului I (Inimă)

- Distincții cheie între coaching și terapie
- Coaching-ul și conștientul, inconștientul și subconștientul
- Aspecte legate de percepție, motivație, învățare și personalitate în procesul de coaching
- Cele 5 mari perspective psihologice și impactul lor în coaching.
- Instrumente psihometrice în coaching - Life Style Inventory (Human Synergistics) și Process Communication Model. Utilizarea lor în stabilirea de obiective și planuri de acțiune.*
- Practică și feedback.

*Programul nu oferă acreditare în folosirea instrumentelor Human Synergistics și PCM, însă viitorii absolvenți le vor putea utiliza în coaching cu debrief-ul și suportul oferite de trainerii acreditați pe fiecare instrument - Paul Olteanu (PCM) și Alis Anagnostakis (Human Synergistics).



mind learners

PROGRAM DE COACHING TRANSFORMAȚIONAL

2015

Mind Learners

WWW.MINDLEARNERS.RO

Modulul IV - 2 zile Psihologia coachingului II (Inimă)

- ☛ Teorii și tehnici din terapie și aplicațiile lor în coaching - Gestalt, Terapii centrate pe persoană, Analiză Tranzacțională, Terapii Cognitive Comportamentale, Psihologia Pozitivă.
- ☛ Credințele limitative - cum apar și cum le putem schimba în discuția de coaching.
- ☛ Puterea intuiției în coaching
- ☛ Cultivarea empatiei și rolul Inteligenței Pozitive
- ☛ Practica competențelor ICF la nivel avansat și feedback

Modulul V - 2 zile Psihologia coachingului III (Inimă)

- ☛ Ciclul schimbării personale și arta de a-l urma pe client în călătoria sa, în ritmul său.
- ☛ ieșirea din triunghiul dramei
- ☛ Cum provoci clientul cu blândețe - întrebările "breakthrough".
- ☛ Mecanismele sabotoare - cum le demontăm.
- ☛ Oferă-i putere coacheului tău - inspirație din Psihologia Pozitivă.
- ☛ Gestionarea incertitudinii
- ☛ Artă oglindirii
- ☛ Lucrul cu umbra
- ☛ Puterea tăcerii în coaching
- ☛ Practică avansată și feedback

Modulul VI - 2 zile Coaching Transpersonal și Existențial (Spirit)

- ☛ Abordarea existențială - descoperirea valorilor, sensului și misiunii.
- ☛ Mindfulness în coaching - cultivarea prezenței coachului și clientului
- ☛ Abordarea transpersonală - metafora dusă la nivelul următor.
- ☛ Imaginația activă ca instrument pentru a crea viziune și responsabilitate
- ☛ Coachingul - proces transformățional. Integrarea celor trei niveluri - minte, inimă, spirit.
- ☛ Practică avansată și feedback

Modulul VII - 2 zile

Acest modul este dedicat examenului final de absolvire - o sesiune de coaching live, filmată, urmată de feedback pe competențele ICF. De asemenea, în acest modul fiecare participant își va prezenta viziunea personală, misiunea și abordarea ca și coach.



PROGRAM DE COACHING TRANSFORMAȚIONAL

2015

Mind Learners

WWW.MINDLEARNERS.RO

Structură și materiale

🕒 **142 de ore de training, coaching și mentoring (Feb-Jun 2015) după cum urmează:**

- 🕒 14 zile de training (8h fiecare)
- 🕒 4 sesiuni de practică (4h fiecare)
- 🕒 2 sesiuni de mentoring de grup (4h fiecare)
- 🕒 3 sesiuni de mentoring individual (1h fiecare)
- 🕒 3 sesiuni de coaching individual (1h fiecare)

🕒 **60 de ore de studiu individual între module:**

- 🕒 Participanții vor avea o bibliografie detaliată și vor primi toate cărțile care constituie lectură obligatorie, ca parte din pachetul de participare la curs
- 🕒 Participanții vor primi hand-out-uri pentru fiecare modul și vor avea acces la un set cuprinzător de resurse online

Admiterea în program

Datorită structurii intensive, cu multe ore de coaching, mentoring și feedback incluse în program, intenția noastră este să păstrăm grupurile mici - maximum 12 participanți.

Fiecare participant potențial va avea o discuție de admitere cu instructorii, pentru a stabili motivația sa de a face parte din program și compatibilitatea cu grupul și cu viziunea programului.

Investiție

Investiția totală pentru acest program este **3000 EUR**, plățibili în tranșe, înaintea fiecărui modul.



mind learners

Mind Learners construiește soluții experiențiale de training și coaching utilizând cele mai noi concepte din neuroștiință.

În workshop-urile noastre participanții conștientizează propriile mecanisme emoționale dintr-o perspectivă științifică și învață modalități de gestionare a emoțiilor.

Facilitând autocunoașterea, putem genera schimbări comportamentale profunde și de lungă durată.

Selecție portofoliu de clienți:

Coca Cola, Vodafone,
Microsoft, IBM, HP, Oracle,
Mars, Deutsche Bank, DP
World

Instructori



Alis Anagnostakis



Alis este trainer, executive coach și specialist în cultură organizațională. În ultimii 8 ani a lucrat cu cateva mii de participanți din companii multinaționale, livrând cursuri de leadership, vânzări sau customer service și a fost coach pentru zeci de clienți. În calitate de consultant expert Human Synergetics, Alis a fost implicată într-o serie de proiecte ample de evaluare managerială și măsurare și schimbare de cultură organizațională.

Alis și-a obținut certificarea ca și coach cu Sir John Whitmore (Performance International) și Sally Jackson și Jan Versteeg (JS- International). Cu o experiență de peste 800 de ore de coaching, ea este acreditată de Federația Internațională de Coaching la nivelul PCC (Professional Certified Coach). De asemenea, este acreditată ca Master Practitioner NLP, Time Line Therapy și Hipnoterapie de către American Board of NLP.

În ultimii ani, Alis și-a dezvoltat propria metodologie de training, centrată pe conștientizare, auto-observare și auto-cunoaștere, livrând workshop-uri de “Coaching”, “Motivație” sau cursuri pe teme neconvenționale precum “Autenticitate”, “Încredere” sau “Fericire” pentru companii precum Vodafone, IBM, HP, Microsoft, Coca Cola, Mars, Oracle, Deutsche Bank sau Wrigley. În lucrul cu indivizi și grupuri, ea îmbină metodele creative de lucru precum vizualizarea și imaginația activă, cu abordări moderne din neuroștiință pentru a crea un cadru propice introspecției și schimbării comportamentale.

În trecut, Alis a lucrat pentru Ambasada Marii Britanii, Procter&Gamble, Achieveglobal și KPMG, iar în 2011 a fondat Mind Learners, o companie specializată în crearea de programe de dezvoltare bazate pe auto-cunoaștere.

Din 2010, scrie săptămânal despre cărți și auto-cunoaștere pe blog la www.alisanagnostakis.com.

Instructori



Delia Sofonea



Paul Olteanu

Delia are peste 11 ani de experiență în industria telecom. În tot acest timp ea a trecut printr-o multitudine de roluri, dobândind o expertiză vastă în toate ariile de resurse umane, de la recrutare, managementul performanței, learning & development până la talent development și HR Business Partnering.

Delia este profund pasionată de oameni și psihologie. A făcut coaching în business de la începutul carierei ei, iar în ultimii ani și-a dedicat tot mai mult timp și energie acestei zone. S-a certificat ca și coach cu Sally Jackson și Jan Versteeg de la JS-International și este în curs de obținere a acreditării ACC (Associate Certified Coach) de la Federația Internațională de Coaching.

Delia este certificată Practitioner NLP, Time Line Therapy și Hipnoterapie de către American Board of NLP și în prezent este studentă la a doua facultate - psihologia.

În abordarea sa ca și coach executiv, Delia reușește să îmbine armonios background-ul solid de business cu sensibilitatea și intuiția psihologului pentru a facilita procese transformatoare profunde pentru clienții cu care lucrează.

Paul Olteanu activează din 2007 ca trainer și consultant specializat în discurs public, psihologia comunicării, branding personal și dinamici de grup. Actualmente dezvoltă și livrează programe centrate pe înțelegerea structurii personalității umane și pe transformarea tiparelor de gândire ce determină comportamentul nostru, pe plan personal și organizațional.

În 2014 a devenit certificat în instrumentarul Human Synergistics și în Story-based Transformation Process – o metodologie sistematică ce se bazează pe neuroplasticitatea creierului și integrează schimbul zilnic de povești scurte cu scopul de a genera transformări personale și organizaționale rapide.

Din 2013 Paul este partener în Process Communication Romania și trainer și coach certificat în Process Communication Model® - o teorie de personalitate premiată, folosită la NASA și în pregătirea discursivă a președinților americani, cu aplicabilități în vânzări, customer care și client service, negociere, dezvoltare organizațională, recrutare și comunicare publică. În primul an de la certificare, Paul a devenit cel mai activ trainer și coach PCM din Romania.

Anterior, el a ocupat funcțiile de director de comunicare al Universității Româno-Americane, Head of Strategy & New Business la agenția de publicitate Headvertising și Sponsorship & Marketing Manager pentru Asociația MaiMultVerde.

În ultimii 8 ani, a livrat peste 6000 de ore de training, coaching și consultanță pe subiecte precum psihologia comunicării, carismă și vânzări, branding personal și discurs public către publicuri din Europa, America și Asia.

În paralel cu activitatea de training și consultanță, pe parcursul timpului Paul s-a implicat într-o serie de cauze educaționale, de protecția mediului și în industrii creative și a colaborat cu organizații precum BCR, BRD, CBRE Romania, CEZ, Cosmote, Cartoon Network, Ernst&Young, Gothaer Asigurari, Heineken, Indygen Romania, Petrom, Raiffeisen Bank, Securitas Romania, Vodafone, Wrigley sau WWF România.