

如何选择 一个宗教？

HOW TO CHOOSE A RELIGION ?

(MANDARIN)

达摩难陀长老著

DR. K. SRI DHAMMANANDA

Publication of the



Sasana Abhiwurdhi Wardhana Society

佛陀教义弘扬协会

Buddhist Maha Vihara,
123, Jalan Berhala, Brickfields,
50470 Kuala Lumpur, Malaysia
Tel: 603-2274 1141 Fax: 603-2273 2570
E-Mail: info@buddhistmahavihara.com
Website: www.buddhistmahavihara.com
www.ksridhammananda.com
www.bisds.org

Published for Free Distribution
Permission to reprint for free distribution can be
obtained upon request.

January 2012 –2,500 copies

Printed by
Uniprints Marketing Sdn. Bhd. (493024-K)
(A member of Multimedia Printing & Graphics (M) Sdn Bhd)

ISBN: XXX-XXXX-XX-X

如何选择 一个宗教？

HOW TO CHOOSE A RELIGION ?

(MANDARIN)

DR. K. SRI DHAMMANANDA

达摩难陀长老著



如何选择—一个宗教？

佛陀住世时，印度见证了高度的智力活动。世上一些最有才智的人都忙于进行当时异乎寻常的宗教争论。

有造物主？无造物主？有灵魂？无灵魂？
世界无始？世界有始？

这都是当时最出色的头脑所热烈辩论着的一些课题。当然，如现代人一般，每个人都宣称自己是唯一拥有答案的人，不追随他的人将受谴责和罚入地狱！很自然地，这一切对真理的强烈追求足以制造更大的困惑。

—群迦摩罗 (Kalama) 青年去见佛陀，向他诉说心中的困惑。他们请教佛陀，一个人在接受或拒绝—种教义之前应该怎么做。

1. 勿因耳闻而相信

根据迦摩罗经 (Kalama Sutta) 的记载，佛陀的忠告是：不要仅是根据报道，传说或传闻而接受一个教义。一般上，人们总是听了他人所说而产生信心。他们不加思索地接受他人所宣说的宗教，或者记载在他人宗教经典里的教义。多数人不愿意花工夫去审查和确定所听闻的是否属实。这种态度很令人费解，尤其是在当今这个科学时代，科学教育教导人们不可接受不合常理的东西。当今，甚至许多所谓受过教育的青年只会运用他们的情绪或热爱，没有运用他们的理性。

根据迦摩罗经，佛陀针对如何理智地选择一个宗教的问题，给了这群青年一个很开明的劝告。当这些青年不能确定如何选择一个适当的宗教时，他们就前来见佛陀，寻求佛陀的意见。他们告知佛陀，不同的宗教团体以各自不同的方法介绍各自的宗教，他们因此感觉困惑，不知哪一个方法才是对的。从现代的角度看，他们可以被形容为自由思想分子或真理追求者。因此他们觉得有必要与佛

陀讨论这个问题。他们邀请佛陀给予他们一个指示，好让他们找到一个合理的，能够揭示真理的宗教。

佛陀回应他们的问题时，没有宣称佛法（Dhamma）是唯一有价值的教义，相信其他教义的人就得下地狱。他反而给了他们一些重要的忠告，让他们思考。佛陀从来不鼓励人们只通过信心去接受一个宗教，但他鼓励人们无偏见的思考和理解事情。佛陀也不鼓励人们凭着基于盲信的情绪和仅仅的热爱去接受一个宗教。基于这个原因，这个以佛陀教义为基础的宗教被称为理性的宗教。它也被称为自由和推理的宗教。我们不应该因信心或热爱而接受和奉行一个宗教。我们也不应该只因一个宗教安抚了我们对死后会有何事发生的无知恐惧，或者因为屈服于“不接受它就得被地狱之火焚烧”的恐吓，而接受它。人必须拥有选择宗教的自由。一个人必须理智地接受一个宗教，而不是因为它是某当权者或某超自然力量定下的法令。接受一个宗教之前，他必须对那宗教拥有个人和理性的确信。

人们为了影响其他人而大事宣传自己的宗教和夸大各种事迹。然后他们把这一切介绍为神的启示，以赢得信任和信心。不过，我们必须以常识及推断能力去分析圣典里所记载的信息。因此，佛陀教导人们不要立刻接受任何文字记载的，传说的或传闻的教义。人们习惯实践某些以自己族群的信念，风俗习惯或生活方式为基础的传统信仰。不过，一些传统信仰是重要的和有意义的。因此，佛陀并不彻底地谴责所有的传统信仰，但他劝告我们仔细思考那些传统实践是否有意义。我们必须认知，某些传统信仰经过一段时间后，已变得过时和无意义。这也许是因为其中许多都是由原始人类所介绍和实践的传统信仰，他们当时对人生和大自然的理解非常有限。因此，我们今天利用自己的现代科学教育及人类对宇宙的认识，就可以看到他们信仰的本质。原始人类对太阳，月亮，星星，地球，风，火，雷和电，雨和地震等的信念都来自他们对这些似乎可怕的现象所作出的诠释。他们把这一切介绍为神或神的作为和超自然的力量。

2. 勿因传统而相信

以我们当今的先进知识，我们可以正确地解释这些似乎可怕的现象。因此佛陀说，“别立刻接受你所听到的。别为自己无理性的行为辩护，别说这是我们的传统，因此必须接受它。”我们不应该只因我们的长辈都这么做而相信盲目的崇拜或教条。这不表示我们不尊重长辈。我们必须与时俱进。我们必须保留那些符合现代思想和价值观的信仰，和摒弃那些因时间的改变而变得不必要的和不相干的信仰。如此我们将能够过着更有意义的人生。

上一代的英国圣公会的牧师，鄂丽池（Woolich）主教，杜撰了一个新词 - “空隙之神”，来解释人们把所不能理解的一切都归咎于神。当我们对宇宙的认识增长时，神的力量也相应地减少。

3. 勿因众人谣言而相信

每个人都爱听故事。这也许是人们相信道听途说的原因。假设有一百个人见证某一事件，当每人向其他人叙述这事件时，他将以各种方法叙述它，加入更多的东西和夸大其细节。他们将“加盐加酱”，务求把它变得吸引人和有趣，和装饰它。一般上他将把事情说得似乎自己是唯一能够叙述实情的人。这就是人们所制造和转播故事的本质。当你阅读某些宗教故事时，你必须记住，许多的诠释只不过是为一件小事所作出的装饰，目的是要吸引人。否则他就没什么可说，也没有人会注意他了。

另一方面，讲述故事很有用。它是一个能够引起兴趣的传达道德教训的方法。佛教文学里记载了非常多的丰富多彩的故事。然而，这些只不过是故事。我们不可把这些故事当作绝对的真理一般相信它们。我们实在不应该像小孩一般相信大灰狼可以活生生地吞食老祖母，还能够讲人话！人们依各自的宗教信仰大谈各种奇迹，天神，女神，天使和

他们的力量。很多人在不作任何审查情形下听后立刻相信；不过，根据佛陀，我们不应该听后就立刻相信，因为那些讲故事的人本身也看不清事物的实相。世上多数的人被黑暗笼罩着，他们对真理的理解能力也很弱。能正确地理解事物的人寥寥可数。试问盲人如何为盲人引路呢？俗语说，“独眼的杰克（Jack）在盲人国里可称王”。有些人也许可以看到一部分的真理。我们必须警惕，别完全地相信他们。

4. 勿因经典所载而相信

佛陀也警惕我们别基于宗教书籍或圣点的权威而接受它的教义。人们总是说圣典里所记载的是神直接传达给我们的信息。今天，他们尝试把那些书籍介绍为来自天堂的信息。我们难以相信他们只是在数千年前才从天堂获得这信息和把它记载在圣典里。为何这些启示没有老早就从天堂传达下来呢？（考虑到地球的年龄已是45亿年）。为何这些启示只传达给几个受宠的人呢？如果把一大

群人召集在一起，然后把真理传给他们，而不是只依靠一个人去传道，那肯定是更有效的方法。若他们的神能够于每年的某些重要日子现身，以证明他们的存在，那不是更好吗？如此他们将能够轻易地改变全世界人的宗教。

佛教徒不尝试把佛说的法介绍为神的启示，他们不依靠神秘力量来弘法。佛陀甚至说，我们不应该在未真正明白佛法的情况下盲目地接受经典所记载的教义。这就是佛陀所给予我们一种不可思议的自由。虽然佛陀从来不宣称佛教徒是神特别宠爱的人，但他给予人类智慧的高度赞扬，远远超过任何宗教所能给予的。

在决定接受或拒绝一个教义之前，一个理智的人应该做的就是深思熟虑它。研究，思考和审查它，直至你明白它是什么。假如你因权威或圣典而接受它，你将永远无法亲身体验真理。

5. 勿只依赖逻辑与推理

“勿只依靠逻辑与推理”是佛的另一个劝告。你别以为自己的推理能力是绝对的。否则你会变得自大，不听从知识比你高的人。一般上，我们劝告人们运用他们的推理思维。是的，人类与动物不同，人类可以通过有限的感觉和意识能力推理事物。即使小孩或没受过教育的人也能根据自己的年龄，成熟程度，教育和理解，运用推理能力。但是，他们的推理能力根据他们的成熟程度，知识和经验呈现差异。再说，这类的推理也间或改变。人的身份和他对概念的认识也间或改变。所以此类的推理不会有最后的分析结果或究竟的真理。既然我们没有别的选择，我们只好暂时运用这极度有限的推理能力，直到我们获得正确的领悟。我们的目标必须是通过虚心向他人学习和不盲信，不断地发展自己的心。通过让自己接触不同的思想方式‘允许自己的信仰受到挑战’开放自己的思想，我们就可以发展对自己与周围环境的理解。佛陀证悟之前造访了所有知名的老师。甚至在那时候，他没有接受这些知名老

师所教授的一切。他反而运用自己的推理能力去了解真理。证悟之后，他从来没有因他人不认同自己的教义而发怒或威胁人。

现在让我们考虑据理的争论或逻辑。当我们想到某些东西可以被接受时，我们就说这些东西符合逻辑。其实，逻辑术是进行争论的有用工具。逻辑可以被聪明和狡猾的天才雄辩家利用。一个能言善辩的人知道如何去颠覆真理与公义和击败对手。律师在法庭上争论。各宗教群体为证明本身的宗教比其他的宗教优越而争论。他们根据自己的辩才和表达意见的能力进行争论，但是他们未必对真理有兴趣。这就是争论的本质。佛陀教导我们，若要得到真理，我们不可受到据理争论或逻辑的影响，而是采用不偏不倚的审查。当人们开始争论时，他们的情绪自然地变得激动，情绪激动导致激辩。接着下来，人类的高傲自大心给激辩火上添油。最后它导致仇恨，因为没有人肯认输。因此我们不可通过争论来介绍宗教的真理。这是佛陀另一个重要的劝告。

6. 勿因受到自己的影响而相信

佛陀接着下来的劝告是：别因受到自己的影响而接受某些教义为最终的真理。这是指我们自己的幻想把某信仰看成真理。即使我们心中有些许的怀疑，但是经过有限的审查后，我们接受某教义为真理。由于我们的心被许多欲望和情绪蒙蔽着，如此的心态产生幻觉。再者，我们心中存有固有的无明。每个人都受制于无明与幻觉。内心的污垢掩盖了我们的心，因此我们的心变得偏袒一方，不能辨别真理与幻觉。结果，我们确认唯有自己信仰才是对的。佛陀的劝告是，别根据自己的情绪立刻下定论，而是要经过获取更多有关讯息和小心审查后才下定论。这意味着我们必须多听取其他人的意见。说不定他们能解除我们疑惑，帮助我们认出自己所相信的真理只不过是一种谬论。举个例子，人们曾一度认为太阳绕着地球旋转，地球则是扁平如硬币一般。由于知认的不足，他们有如此的想法，然而他们还准备把呈现不同说法的人活活烧死。感谢大觉大悟的佛陀，佛教历史没有人们被禁止挑战不合理东

西的黑暗记录。佛教各派系都能和睦共存而不互相谴责。依据佛陀明确的指示，佛教徒尊重别人持有不同意见的权利。

7. 勿因它似真而相信

佛陀接下来劝告我们勿因某教义似真而接受它。当你看见一些东西和听闻他人所给予的诠释时，你只不过是掌握到目标的表面，没有运用自己洞察事物的智慧。有时候，你对事物所产生的概念或特性实际上与事物的固有本质有很大的差距。

尝试从正确的角度观察事物。佛教也被称为分析的教义。只有通过深入的分析，我们才明白那事物是由什么组成，何种元素和能量在运作，两者又如何生存，为何它们败坏和消失。假如你真正地审查事物的本质，你将会了解到一切存在的事物都是无常的，执著于这些事物只能制造更多的失望。还有，你将领悟到无须为某一意见争论不休；当你从正确的角度看事物时，一切事物归根结底都

是幻象。因此，佛教徒不涉及世界何时灭的争论，因为他们认知一切缘起法最终将会解体。世界将会灭。这是毫无疑问的。我们在一呼一吸之间经验死亡。世界的灭（佛陀的预言），就好像我们日常生活里必定发生的事件一样，只不过它是以惊人的方式发生。现代的天文学告诉我们，宇宙间许多不同的世界不断的在爆炸毁灭。佛陀说：“他们不担忧过去，他们不烦恼未来，他们满足于当下。所以他们保持冷静。”当我们明白这个事实时，世界末日不是那么恐怖，或者不值得我们去烦恼了。

8. 勿依靠自己的揣测经验

佛陀接着警惕他的追随者不要依靠自己的揣测经验。听闻或阅读某些理论之后，人们简单地作出结论，并坚持这些信念。他们顽固地拒绝改变自己的观点，因为他们心里已有了决定，或者因为他们受到恐吓，“改变”了宗教后，就不得接受其他信仰，否则他们将堕入地狱承受烈火焚身之刑。这些可怜的

人无知地和恐惧地生活在一个愚人的乐园里，以为自己的罪恶会神奇地获得宽恕。佛教教导人们勿针对事情真或伪匆忙地下结论。人们可以在这世界里发现很多东西，但是他们最难察觉到的是真理或缘起法的实相。我们不应该依靠揣测性的谣言来认识真理。我们可以接受某些东西为审查的目标，并开始作出审查，此审查工作最终将满足我们的好奇心。通过揣测所得到的结论就好像盲人通过触摸大象身体各部分所得到的结论一样。针对大象有如何的样子，每一个盲人都有自己的结论。对每一个盲人来说，他所说的都是真的。虽然明眼人都知道他们全部都错，但是他们心中认为自己是。别像井底之青蛙，认定天就是井口那么大。

我们心中的污垢蒙蔽了我们。因此，我们不能明白真理。因此，别人可以轻易地误导和影响我们。我们总是改变自己已经接受为真理的信仰，因为我们还未掌握到究竟的真理。人们间或改变他们的宗教标签，因为他们轻易受到人性情绪的影响。当我们领悟到究竟的真理时，我们在任何情形之下都无须

改变自己的宗教，因为在究竟的真理里，没有什么东西需要改变的，它是绝对的。

9. 勿只因他人表面上的能力而改变自己的见解

我们不应该仅因为他人表面上的能力给我们留下了深刻的印象而改变自己的见解，这是佛陀给予迦摩罗青年的另一个劝告。一些人可以凭着个人的行为举止或者一些表面上的办事能力打动你的心。举个例子，我们会否盲目相信电视广告里的女孩所说，用了某种牙膏后，你将会变得像她一般美丽和牙齿洁白？当然不会。你不会在没有细心研究她的声明的真实性之情形下，接受她所说。你也必须以同样的态度对待那些口齿伶俐，上门来宣传“真理”的人。这些人也许大事宣扬不同的宗教老师，大师，禅师等。为了使你动心，他们也夸大其词以证明这些导师的能力。若你盲目地接受他们所宣说的为真理，你所坚持的意见将是肤浅的和动摇的，因为你并非完全地确信。你也许会忠心地追

随他们一段日子，但有一天你将感觉失望，因为你并非因了解或体验而接受他们。当你遇见另一个更令人钦佩的导师时，你将舍弃之前的老师。

请分析佛陀所给予的劝告。佛陀的教导方法是多么的通情达理，理智和符合科学。“莫盲目地相信别人。尽一切的办法聆听别人说，不过要保持警惕，以开放的心去聆听。当你聆听别人说的时候，别把自己的教育和理智也典当掉。他们也许会尝试根据你对满足世俗欲望的需求，激起你的情绪，和影响你的心。但是，他们真正的目的未必是要揭示真理。”

10. 勿因“他是我们的导师” 而相信

勿因考虑到“他是我们的导师”而相信，是佛陀在迦摩罗经里给予的最后一个劝告。你可曾听过其他的宗教老师说过这样的话吗？其他的宗教老师都说：“我是唯一强劲

的老师。我是神。跟随我，信奉我，向我祈祷，否则你们将永远得不到解脱。”他们也说：“你们不许信奉别的神或别的老师。”让我们尝试了解佛陀的态度。佛陀说：“你不可盲目地依靠你的老师。即使你的老师是一个宗教的创始人或是知名的大师，你也不可即刻对他生起爱慕心。”

佛陀如此给予人类智慧应得的表扬，也允许人类利用自由意志。佛陀说：“你可以成为自己的主人。”佛陀本来可以宣布自己是唯一觉悟的导师，他的追随者不可信奉其他的神或导师。他没有向他的追随者作出保证，若他们盲目地信奉他，他们就可以轻易地上天堂或证得涅槃。若我们仅依靠一位老师来实践一个宗教，我们将永远领悟不到真理。假如我们不能体会自己宗教的实际情况，我们可以成为盲信的受害者，令自己思考的自由受阻，最后成为某一导师的奴隶，和歧视其他的导师。

我们必须认知，我们不能依靠他人解放自己。但是我们可以尊敬任何一个真诚的，值

得我们尊重的宗教导师。宗教导师可以指导我们如何获得解救，但一个人不能解救另一人。解救并非指从危险中救出生命。它是把自己从内心的污染和世间痛苦中解放出来。因此我们必须根据宗教导师的指示各自精勤以获得解脱。

“你们应当精勤！如来仅是说示者。”

你可曾听过任何宗教导师说过类似的话？这是我们在佛教里享有的自由。

以上是佛陀给予一群迦摩罗青年的十项劝告，他们当时邀请佛陀指导如何接受一个宗教，和如何决定怎样的宗教是真正的宗教。

佛陀劝告说；“不可以自私自利，也不可以成为他人的奴隶；不可只为了私利而做事，而是要考虑到一切有关的人。”他告诉他们依个人的经验体会这番话。他也说，在众多的实践与信仰当中，某些东西适合某些人，却不适合其他人。相反的，某些东西适合其他人，却不适合其余的人。在你有所行动之

前，你必须考虑那行动将给自己带来的利益与不利。这些是你接受一个宗教之前所需要考虑的指导方针。因此，佛陀劝告我们依自己的确信选择一个宗教，他给了我们选择宗教的绝对自由

佛教教导，人类不是供宗教利用，但宗教却是供人类利用。宗教犹如载人渡江之木筏，当他到达彼岸后，他就可以放弃木筏，继续上路。人类应该利用宗教提升自己，和体验解脱，安宁和快乐。我们可以利用佛教和平地过生活，同时也让他人和平地过生活。实践这个宗教时，我们被允许尊敬其他的宗教。如果他人的行为与态度难以获得尊敬，我们至少需要保持容忍的态度，不去骚扰或谴责其他的宗教。很少其他的宗教教导它们的信徒采取这种容忍的态度。

十五碑錫蘭佛寺所提供的服務

- 布施僧伽膳食(Dana)和佛法開示(Bana)
- 僧伽誦經祈福服務/喪禮儀式(僧伽主持)
- 租借寺內設施作為宗教活動
- 婚姻註冊
- 新月和圓月(初一和十五)祈福儀式/免費素食午餐
- 兒童與成人週日佛學班
- 佛學與巴利文大學文憑課程
- K 斯里達摩圖書館
- 書店
- 幼稚園 - Tadika Sudharma
- PARAMA 商業和資訊科技訓練中心

每週活動

- | | | |
|---------------|---------|-------------|
| • 每日誦經禮佛 | | 早上六點半及晚上七點半 |
| • 歌功頌德 | 星期二 | 晚上八點 |
| • 專題講座 | 星期五 | 下午一點 |
| • 佛法講座/佛法開示 | 星期五 | 晚上八點 |
| • 靜坐禪修 | 星期一，二及四 | 晚上八點 |
| • 為病者誦經祈福 | 星期六 | 晚上七點半至八點半 |
| • 誦經與講座(佛學講座) | 星期日 | 早上八點半 |
| • 佛學班 | 星期日 | 早上八點半及十一點 |
| • 失聰者之佛學班 | 星期日 | 下午兩點 |

歡迎捐助現金或物質作為以下用途：

- 資助弘法
- 助印佛書以供流通(二十四種語言)年均三十萬本
- 教育基金
- 贊助新月和圓月(初一和十五)祈福儀式費用
- 維持十五碑錫蘭佛寺費用
- 佛堂管理費用
- 佛殿亮燈費用
- 佛像與法輪供燈費用
- 布施僧伽膳食
- 僧伽日常用品
- 福利基金(馬來西亞及海外)
- 特別宗教儀式 - 衛塞節
 - 常年誦經祈福法會
 - 常年功德回向法會
 - 卡帝那袈裟供奉大會
 - 短期出家課程

願三寶庇護著您和您的家人

捐款表格

十五碑錫蘭佛寺

Buddhist Maha Vihara

123, Jalan Berhala, Brickfields,

50470 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan, Malaysia.

電話: 603-2274 1141 傳真: 603-2273 2570

我/我們樂意捐獻以下款項給十五碑錫蘭佛寺:-

姓名 :

地址 :

.....
.....

數目 : RM

作為 : 助印佛書以供流通(二十四種語言)
(English, Mandarin, Malay, Tamil, Sinhalese, Spanish, Thai,
Vietnamese, Burmese, Hindi, Kannada, Telegu, Oriya,
Kishwahili, Chichewa, Luganda, Brazilian Portugese,
Dutch, French, Nepalese, Japanese, Khemer & Bengali)

其他用途

.....

支票上請寫明: BUDDHIST MAHA VIHARA 為收款人或把捐款存入 BUDDHIST MAHA VIHARA 開設在 HONG LEONG BANK, BRICKFIELDS, KL. 的戶口, 戶口號碼為0061-10-003018-0。請把銀行存款副本寄來, 以方便我們發出正式收據。

捐款可以 VISA 卡 或 MasterCard 卡方式在十五碑錫蘭佛寺辦公處進行。



Sasana Abhiwurdhi Wardhana Society

佛陀教义弘扬协会

Buddhist Maha Vihara,
123, Jalan Berhala, Brickfields,
50470 Kuala Lumpur, Malaysia

Tel: 603-22741141 Fax: 603-22732570

E-Mail: info@buddhistmahavihara.com

Website: www.buddhistmahavihara.com

www.ksridhammananda.com

www.bisds.org

