

我应该采取什么行动？

可孝顺他们？如何孝顺他们？

与 达摩难陀博士 的问答录

第一辑

QUESTION TIME

with Venerable Dr. K. Sri Dhammananda

(Mandarin) - Volume I

寻丹年的真埋？

身体？使他们伤心？

如何孝顺他们？

另一个生存境界的人口则下降

为何供香给佛陀？

Publication of the



Sasana Abhiwurdhi Wardhana Society

佛陀教义弘扬协会

Buddhist Maha Vihara,
123, Jalan Berhala, Brickfields,
50470 Kuala Lumpur, Malaysia
Tel: 603-22741141 Fax: 603-22732570
E-Mail: info@buddhistmahavihara.com
Website: www.buddhistmahavihara.com
www.ksridhammananda.com

Published for Free Distribution
Permission to reprint for free distribution can be
obtained upon request.

1st Print – May 2011 (2,500 copies)

Printed by
Uniprints Marketing Sdn. Bhd. (493024-K)
(A member of Multimedia Printing & Graphics (M) Sdn Bhd)

ISBN: XXX-XXX-XXXX-XX-X

目录

题目	页数
序	1 - 2
问题1: 佛陀“满足于现状”的忠告。	3 - 4
问题2: 为了终结痛苦而杀生的问题。	4 - 5
问题3: 若我们不在父母身边, 我们如何履行 子女的责任?	5 - 6
问题4: 悉达多菩萨舍弃家人的行为是对的行为吗? ...	6 - 7
问题5: 为什么“上帝”制造了如此多的宗教?	7 - 8
问题6: 世间的资源随着人口的激增而大大减少。 接着下来会有什么事情发生?	8
问题7: 第一戒的假设状况。	8 - 9
问题8: 若人因无知而犯错, 将会有什么事情发生? ...	9 - 10
问题9: 我是谁?	10 - 11
问题10: 再生和转世之间有什么分别?	11 - 13
问题11: 为何我们一定要再生?	13 - 15

问题12: 我们能够证实再生吗?	16 - 17
问题13: 灵魂何时进入身体?	17 - 19
问题14: 再生; 再生的因; 再生如何发生。	19 - 25
问题15: 为何供香给佛陀?	25 - 27
问题16: 我应该追求自己的梦想, 还是满足父母的期望?	27 - 29
问题17: 僧伽成员可以从政和参加竞选吗?	29 - 31
问题18: 佛教对同性恋持有怎样的态度?	32 - 33
问题19: 同性恋的佛教徒违反了第三戒吗?	33 - 34
问题20: 两位同性的人相恋有错吗?	34
问题21: 佛教谴责同性恋者吗?	34 - 35
问题22: 承受着痛苦的同性恋者应该怎么做?	35 - 37
问题23: 若人要求安乐死, 我们可以为他进行安乐死吗?	38 - 39
注译词表	40 - 42

序

佛陀教义弘扬协会 (Sasana Abhiwurdhi Wardhana Society) 因能够出版“与达摩难陀博士的问答录”而感觉荣幸。此小册子记载了网民们在达摩难陀博士的互联网 (www.ksridhammananda.com) 上所提出的问题和达摩难陀博士所给予的回答。

所提出的问题有数百之多，我们选择性地把它其中一部分收集在此小册子里；获得收集的问题是常问的，不常问的，不寻常的，深奥的和与现代生活相关的，等等。这些问题确实曾被提出。有些问题被视为“敏感”，但是它们都获得坦诚的回答，因为在佛教里，真理最为重要。没有神秘的事物或秘密的空间。无明 (Avijja)，令人陷入不断的诞生，死亡和再生循环 (Samsara) 的其中一个主因，必须以智慧和理智取代。

为了保护来信者的隐私权，他们的名字都以英文字母代替。为了确保文字的流畅，我们在没有背离问题的目的和精神的情形下修改了来信。

我们采用了很多巴利文 (Pali)，佛陀弘法时用的古印度方言，目的是让虔诚的佛教徒适应巴利文，以便更好的赏识佛法 (Dhamma)。佛陀的教诲是以巴利文记载下来的。巴利文首次在此小册子出现时都附带中文翻译。这本问答录也附有巴利文注译词表。我们希望这将能够帮助你积聚巴利文词汇，也让你更加明白和赏识佛陀的信息。

每一个问题和它的回答都出现在新的一页。因此留下很多的宝贵的空白。我们以佛陀拉吉达尊者 (Acharya Buddhakkhita) 所翻译的法句经 (Dhammapada) 里

的法句填上。法句经是三藏经 (Ti-Pitaka) 其中的小部 (Khuddaka Nikaya) 经典。我们的目的是要让读者认识这部经典。我们诚心地希望这本小册子将激励你去深入研究佛法 (Buddha Dhamma)。

佛陀教义弘扬协会管理委会
二零零六年十一月



尊者，

我心里有很多关于佛教的问题。我希望您能回答我(以下)的问题。

谢谢你。

以忠诚之心等候你的回答。

AAA



亲爱的AAA，
首先，承三宝的加持，原你获得安宁，快乐和满足。
现在，我回答你的问题。

问题 1:

佛陀 (Buddha) (正等觉者)说，我们必须满足于现状。若我们这么做，这个世界就不会进步，人类就不会有动力去寻找新的科技和科学等。尊者，你有何意见？

回答 1:

满足于现状不等同懒惰。若要明白这一点，我们必须认识清楚需求与渴求间的分别。我们的需求是有限的和必须满足的。不过，我们的渴求却是无限的，强有力的，和不断增长的。由于我们内心的欲望，渴求不能得到满足。

在另一方面，抱有野心有错吗？它没错。不过，我们必须知道在适当时候停止渴求，因为我们内心的欲望机器从来不会感到满足，因此不会感觉快乐和知足。知足产

生快乐，但是知足不等同冷淡或懒惰；把一切归咎于业(Kamma)(善或恶行)并非佛陀所教。

佛陀没有教授宿命论，他教授我们采取主动。过着在家生活的人必须履行对自己和家人职责，勤奋地工作，持有忍耐心，和遵守戒律。

佛陀教导我们如何过着世俗生活，和如何过着导向精神发展的生活。我们必须适当地分别这点。我们必须赚钱，保护和适当地享受人生；在没有伤害他人的情形下过着世俗的生活，直至我们领悟世俗生活的真正本质。届时，我们会为了精神的生活而放弃世俗的生活，因此减少我们的贪婪，嗔恚，愚痴和其他的系缚。



问题 2:

举个例子，如果我们见到一只遭人踩过，奄奄一息的蚂蚁，我们应该怎么办？若我们不做任何事，它会继续承受着痛苦。若我们即刻杀了它，它的痛苦就终结，对这只遭人踩过，奄奄一息的蚂蚁，我应该采取什么行动？

回答 2:

佛教徒不提倡安乐死。为终结此生的痛苦而结束性命不是解决问题的方法，因为那有情必须于下一世承受痛苦。痛苦只不过是延迟到将来世，因为痛苦必须持续下去。

有情不断地生死轮回一直到证得涅槃(Nibbana)(最终的解脱)。若我们目睹有情承受着痛苦，我们可以尝试减轻它的痛苦。若我们没有这么做，我们没有造业，因为我们

不是致伤它的人，无须负起责任。我们只能尝试减少它的痛苦。若我们做不到，我们只好走开。

同样的，我们在晚期病人收容所看见末期的病人。你看见很多由癌症，瘫痪，爱滋病的破坏力所造成的痛苦，你开始感觉懊恼，无助，和被痛苦的严重性压倒。不过，你一定要保持精神集中，尽你所能做好你的事；别因为你不能帮助所有的人而向无助感低头。若要帮助人，我们必须抱有积极的态度。向无助感低头对你和他人都没有好处。



问题 3:

若我们像流浪者一般离开父母亲，住在很远的地方，我们如何孝顺他们？

回答 3:

能够靠近父母亲而住和亲身服侍他们是最好。不过，我们还是可以做很多事以感激他们曾为我们做过的付出。首先，我们可记得，我们年幼时总是要父母亲跟我们说话，关心我们？现在是我们回报他们的时候了。我们可以定时地给他们打电话，送他们小礼物和金钱，给他们机会向亲戚朋友炫耀一番。

父母亲总是因自己的儿女感到自豪，时常称赞自己的儿女。他们需要儿女对他们好和关心他们的证据。无需贵重的礼物。偶尔一张有如此寄语的问候卡“我寄这卡给你们，因为我想念你们”已经是爱的表现。无需等待特别的日子。当然，我们应该常回家探望他们，让他们知道我们想念他们—妈妈煮的饭菜和爸爸的忠告。

父母亲要知道他们在儿女的生命里占有重要的地位。若我们只把爱放在心里，认为“他们知道我心中有爱。我没有必要常常展示我的爱”，那是不足够的。爱和感恩必须以肢体的语言表现出来。



问题 4:

释迦牟尼 (Sakyamuni) 乔答摩 (Gautama) 诞生于蓝毗尼 (Lumbini) 园之前是一位菩萨 (Bodhisatta)。为何他与耶输陀罗 (Yasodhara) 结婚？他应该已灭绝欲爱。他婚后育有一子。他离开家庭，使家人伤心。若你说那是业报，我要说明，他成佛前是一位菩萨。为何菩萨会离开他的家人，使他们伤心？

回答 4:

请记住，作为菩萨，悉达多 (Siddharttha) 尚未完美。他还有感官的欲爱 - 他在觉悟前的一刻才成功摆脱这些感官欲爱。他结婚，是为了满足父亲和当时社会的需求，因为国家需要继承王位的王室子孙。当他离开妻子和儿子时，他的决定真的来得不易。他爱他的妻儿。他作出如此大的牺牲，因为他知道他必须找出永恒快乐的方案。就好像一个有志愿成为医生的人离开家人去求学一样。如此的人作出一个大牺牲；当他在外求学时，他的家人也作出牺牲。不过，当他毕业成为医生后，他的家人享受着他的成就；与此同时，其他人也从中得益。

佛陀就好像那个医生。觉悟后，他协助他的家人证获至上的快乐 - 假如他成为国王，他们所得到的暂时性的舒适远远比不上那至上的快乐。我们从此可见，因为他短暂的与

家人分离，今天有数百万的人追随他。如果他成为国王，这样的事情会发生吗？有牺牲才有伟大的成就。



问题 5:

为何“上帝”创造这么多宗教？

回答 5:

上帝没有创造这么多宗教，然后让他们互相憎恨，或把他所喜爱的弟子们送上天堂去，和判决其他虔诚的宗教徒进入永恒的地狱，只因为他们不信奉他的宗教。

上帝应该是万能的，爱护和拥抱一切众生的；如此的行为了他最大的罪恶 – 他不能不偏不倚地爱世人。

是人类，而不是上帝，创造了这么多宗教。人类有如此概念，由于不能够明白大自然和地球上的许多现象。不能适应和解释这些状况，人类相信一定是有一个超出他理解能力范围、更大的外在力量主宰着地球。因此，根据不同的见解和盲信，许多宗教就冒起，以满足人类情绪上的要求和减少不一致。

人类错误地认为上帝创造一切东西 – 他主宰一切 – 创造人类、地球、宇宙、疾病、地震、雨、风等。不过，随着时间的走过，科学有了更多的新发现，上帝原来的“创造角色”不断地减少。上帝仅变成空隙的上帝 – 人类把不能以自己有限的查询构架和知识解释的东西都归咎于上帝。这个空隙随着时日的走过变得越来越小，直到有一天上帝在人类的创造和命运里将不再会扮演任何角色。是人类，而不是上帝，创造了上帝和各种不同的宗教。

问题 6:

世界人口每分秒在增长。另一方面，地球上的资源和容量极限保持不变。有一天，这世界将应付不过来。到时候将会有什么事发生？

回答 6:

这不是唯一的生存境界。佛陀说一共有三十一个生存世界。当一个生存境界的人口增长，另一个生存境界的人口则下降。

所有的生存境界并非处于静态，而是动态中。所有的生存境界受制于无常定律。每一个生存境界于每一刻都在生或灭。当地球上的人口爆满，另一个生存境界的人口就减少。这循环将达到平衡，不过这个趋向也将会转变。



问题 7:

假设你现在处身在沙漠。在你面前有一个鱼缸，鱼缸里有一条鱼。你很口渴和饥饿。问题是：若你喝水和吃鱼，你将活着和有力气去寻求附近的村落。若你不吃也不喝，你将死亡。若你只喝一半水，留下鱼的性命；水会蒸发，最后鱼的性命也不保。你怎么做？

回答 7:

作为佛教徒，我了解，与其他性命作比较，我的性命并不重要。因此，由于对另一性命的悲悯心，我不会打鱼缸里的水和鱼的主意。如你所知，菩萨成佛前曾多次牺牲自己的性命。我也能牺牲我的性命，希望有一天成为菩萨。

我们不可说：“这只不过是一条鱼。”若鱼因我的自私心而死亡，我的恶业将增长。若我死而让鱼活下去，我发展了自己的理解能力，将沿着心灵路上进步。当然，你提出了一个非常极端的例子，但我们可以在日常生活里展现无私心和悲悯心。我们此生所累积的善业将于此生和来生给予我们庇护。



问题 8:

若我们做了一件错事，但不知道那是错的（因为没有人告知我们），我们有错吗？

回答 8:

另一个呈现问题的方式，你问：若我做了一件错事，但不知道那是错的，我有累积恶业吗？

若我们不察觉那动作，例如，我们晚上驾驶时，车子辗过一条蛇，杀死了它，我们没有累积恶业，因为没有杀生的意图。

但我们做了一件错事，心里知道我们如此做是为了自己的利益，不管是杀生，妄语，或者偷盗，我们已造了恶业，因为我们的动作剥夺了他人内心的安宁和快乐。

我们有没有接受过教导并不重要。某些动作是错的，所有的众生都会认定那是错的。业是动作和动作的反应。若你走入一个洞，你就会掉进去。你不可说那很不公平，因为你没注意它，也不是你的错。当然，恶业的效应依赖很多要素，例如，所涉及的贪婪，嗔恚和愚痴的份量，动作时所出之力，和动作所产生的痛苦程度。

并非所有的邪恶行为都有同样的果报。某些邪恶的行为（如杀生）在任何社会和任何时候都是邪恶的。其他的邪恶行为，基于社会的约束，是邪恶的（如偷盗，妄语），它们也可以根据其他的因素，如地方，可使罪行减轻的情节，和我们居住的时代而呈差异。但是，邪恶业不会总是产生同样的结果。



问题 9:

你可曾思考过“我是谁”？你对这个问题有何意见？

回答 9:

我们只不过是精神和物质的结合。在究竟的意义上说，没有我，你，我的，你的。当我们对此有所理解时，我们对他人的态度将是积极的，宽容的，谅解的，等等。

我们有必要知道我们只不过是一个不断流逝的现象 - 每一刻都在生与灭；每天都在生与死，如体内数千的细胞。我们必须以禅修更加深入地了解自己。当我们从心灵角度看自己时，我们就领悟到没有必要去愤怒，憎恨，或嫉妒，等等。因此，我们开始经历知足之乐，释放，快乐，满足等。愿三宝庇护你。

达摩难陀博士



敬爱的尊者，

我察觉到，“转世”（Re-incarnation）和“再生”（Rebirth）这两词有时候可以交替地被运用，有时却有不同的意思。你可否澄清佛教的观点？

我感激你在网上给了我再生和转世两者间的分别。我随意地把你的回答转寄给我的亲戚朋友，他们之间有佛教徒和非佛教徒。其中一位兴都教朋友有一个疑问：“为何我们一定要转世或再生？”

问候你

BBB



问题 10:

再生和转世之间有什么分别？

回答 10:

亲爱的BBB，
你问了一个有趣的问题，你的问题涉及佛教和兴都教对死后生命的基本哲理。

虽然两个概念都与众生不断的生死轮回（Samsara）（生死循环）有关，但是转世和再生之间有很大的分别。在转世的理论里，个人是由两个实相，即身体和灵魂，组成。在兴都教里，身体由物质的部分组成；这些部分于死亡时分解，回到原来的状况，然后再循环成为组成其他物质部分的原料。另一方面，个人灵魂（Atman）来自宇宙的创造者（Brahman）。

创造后，灵魂就被囚禁在物质的身体内；由于愚痴（Maya），它造业，它的业也决定灵魂于来世将拥有如何的身体（人类，动物或饿鬼）。善业导致诞生在善趣，恶业导致诞生在恶趣。生命的目标是以智慧（Panna）取代

愚痴 (Maya)，致力把灵魂从身体中释放，让灵魂与宇宙创造者 (Brahman) 再团聚，证获最终的解脱 (Mokkha)。

不过，佛教以生死循环 (Samsara) 和业 (Kamma) 两个术语，形容人类所造的业导致他陷入不断的流转轮回；促使他造业的是他对“个人”的真正本质的无明。于此，无明的意思是错误地把精神和物质当着个人或自我。被人误认的身体其实不是由物质组成，而是一系列的过程组合 - 坚固性，流性，暖性和动性。

我们从物理学中知道，所谓的物质是由无数的原子组成；归根结底，这些原子只不过是不断流动的能量。无知的心错误地把它当作真实。这解释了为何身体在察觉不出的情形下成长为小孩，成人和老人。一切都处在不断地变易状态中。另一方面，被人误认为永恒的灵魂，在佛教里被称为心。心也是一个不断变易的受，想，行和识的过程。它也是处在变易状态中，因此没有永恒不变的实体。这两个过程互相影响，制造了个人的幻觉，“个人”实在不存在。

众生无知地认为个人是真实的，以“这是我，这是我的”思维造业。那些业在川流不息的过程里导致更多的业。当死亡降临时，身与心分开，但心不会终结 - 它继续走下去，制造另一个身体，经历另一个生命，死亡；生死循环持续下去。

这从一个生命到另一个生命的过程的推动力是渴爱，生存的欲望。虽然有连贯性，因变易定律而“死亡”的有情与“再生”的有情不完全是同一个有情。就好像实际上没有水的实体可以称之为“河”，所谓的“河”是无数的水

珠永无休止地流动着。我们为了方便称它为“河”，虽然实际上如此的东西不存在，因为它总是变易着。

没有一个灵魂从一个身体转移到另一个身体。因此，佛教徒说没有转世，只有持续不断的诞生，生命，死亡和再生的循环。当这生存的过程获得静止时，我们称之为涅槃（Nibbana），于此不再会有再生。



问题 11:

为何我们一定要再生？

回答 11:

谢谢你继续对这个课题感兴趣。佛使（Buddhadasa）比丘（Bhikkhu）所写的书“我们为何诞生？”（Why Are We Born?）详细的回答了你“为何我们再生”的问题。这本书可以在十五碑佛寺的书店里买得到。

佛陀清楚地说，我们再生，而不是转世，因为没有有一个灵魂从一个身体转移到另一个身体“再成为”一个有情。

简单地说，导致我们再生的原因是我们的渴爱。因无明而有渴爱。只要我们继续迷惑，我们不能停止再生。

当我们讨论十二因缘法（Paticca-samupada）时，这法的主要内容可以详细地以图表方式呈现。在十二因缘法里，我们可清楚地了解一个环节如何导致另一个环节的生起，而那生起的环节接着又导致另一个环节的的生起。这个过程解释了为何我们再生。若要停止再生，我们必须倒转这

些环节的程序和消灭“有”或“再生”。当我们消灭无明时，这整个过程可以被制止，如下：-

为何有诞生？渴爱心与身（名与色）结合的潜意识过程导致诞生。换句话说，有了这个结合就有诞生。

什么导致名与色的形成？执取的思维导致业趋向的形成，也导致名与色的结合。

什么导致执取？渴爱导致执取。

什么产生渴爱？感受产生渴爱。

什么产生感受？六处与六个目标的触产生感受。

为何有触？六处是触的因。

六处如何生起？因名与色的结合而有六处。

名与色的结合如何生起？因为不活跃或被动心识的出现，而有名与色的结合。

被动的心识如何出现？那是隐伏的业力的结果。

业力如何出现？缘无明，渴爱的另一面，而有业力。

我希望以上简单的回答足以消除你心中的疑问。我建议你阅读佛使比丘的书，以更深入地研究这问题。原三宝庇护你。

达摩难陀博士

不伤深固根，虽伐树还生。爱欲不断根，苦生亦复尔。
(法句经338)

得生人道难，生得寿终难，得闻正法难，遇佛出世难。
(法句经182)

亲爱的尊者 (Bhante)，

我是CCC，兰卡那玛 (Lankarama) 青年会的成员。你最近为青年会写了一篇令人领悟的文章，解开了隐藏在我心中很久的疑团。

不过，我对一些东西还是不明白。其中一个再生。你说有很多证据显示再生，再生是不可避免的。佛教经典里有没有可证实再生的资料？你曾说过催眠术。佛陀可有解释回忆起前世的方法，例如某种的的禅修方法？

我想知道的另一点是，灵魂如何进入身体。据我所知，胚胎于四至五个月大时已经发展了自己的个性和有了完全形成的脑。灵魂是于此时进入身体吗？据我所知，灵魂住在脑里。有情，动物或人类，与植物有分别，因为我们有供灵魂居住的脑，因此这意味着一旦身体发展了脑，灵魂就可以进入。

我希望我的问题不会给你制造不便。

谨上

CCC

问题 12:

我们如何证实再生？

回答 12:

承三宝的加持，愿你获得安宁，快乐和满足。

请阅读和理解我以下的回答。

因为我们不明白此心如何运作，困扰和焦虑在心中生起。在一位有资格的禅师指导下习禅将帮助我们认识已生起的不善思维和把它消除。不久后，我们在不善思维生起之前就能够察觉它和防止它生起。已生的善思维也能够获得维持。目的是活在当下，不为过去或将来而忧虑。

我们不可能以我们有限的官能证实深奥佛法（Dhamma）的某些方面。事实上，佛陀说，凡夫不能了解四种无可估计的事物，因此凡夫不应该在这四种事物上浪费时间。唯有佛陀已觉悟的心才有能力去知见这些现象。它们是：

我们将于何时死亡。
我们将如何死亡。
我们将于何处死亡。
我们将于何处再生。

另一方面，佛陀鼓励我们把精神集中于生命的当下，和观其内在的不如意本质。我们很容易地证实有苦，我们能够了解苦的根源，和采取实际的行动（八支圣道）去灭苦。在鼓励人们走上八圣道之同时，佛陀不断地避免作出无谓的解释。基于这个原因，佛陀没有解释生命的起源，因为它无助于灭苦。

不过，若我们利用我们的常识，观察我们从诞生到死亡的“生命过程”不间断的持续性，我们就很容易地下结论，这个过程于身体败坏后肯定会延续下去。

经过很多世的训练，此心实在可以回忆起过去世，但它需要持续和艰苦的努力。过去世的记忆可以是培育心智的副产品。但是培育心智的主要目的并不是要发展回忆过去世的能力，而是净化此心，消除心中的污染。有些人，尤其是儿童，似乎可以即刻回忆起过去世，有些催眠大师可以引导接受催眠的人进入过去世的记忆，但是佛陀教导我们于每一刻的当下关心着净化自己的心。



问题 13:

灵魂在什么时候进入身体？

回答 13:

首先，佛陀清楚地说，没有“灵魂进入身体”。所谓的“灵魂”和“身体”只不过是瞬间即逝的过程 - 名与色的过程。它们的生存期非常短暂 - 不超过一个“入息”或“出息”的时间。这过程的瞬间速度产生了一个所谓“自我”的永恒实体的幻觉。因为无知，我们说有一个灵魂于死亡的一刻离开身体。事实上，那纯粹是生命的过程，于色身停止运作时，延续下去。

根据这个解释，于死亡的一刻离开的与诞生的并不是完全的同一个人，就好像刚点燃的蜡烛火焰与点燃它的火柴火焰不完全是同样的一个。在这个过程中没有可认出的持久的永恒实体。不过，因为去世的人心中抱有强烈的继续生存的渴爱，所以就有了有爱（Bhavatanha）。因

此，生命的心识过程继续走下去，寻求一个可占用的容器。这寻找新容器的能量被称为“寻求新生存形式的力量（Gandhabba）”。

若此时有一位女人怀有卵子和精子的结合体，物质的容器形成，若因缘和合，这“寻求新生存形式的力量”占用这刚形成的容器，我们说胚胎于此刻形成。有情有了一个新生命。堕胎不能被接受，因为子宫里已有了生命。记住，灵魂不是被“藏匿”在脑里。愿三宝庇护你。

达摩难陀博士



不因自或他，智者作诸恶，不求子或财，及谋国作恶。
不欲以非法，求自己繁荣。彼实具戒行，智慧正法者。
(法句经84)

此世界盲瞑。能得此者少。如鸟脱罗网，鲜有昇天者。
(法句经174)

愚者自知愚，彼即是智人。愚人自谓智，实称真愚夫。
(法句经63)

亲爱的尊者（Bhante），

我是DDD，澳洲悉尼市兰卡那玛（Lankarama）佛教青年会的会员，青年会的宗旨是把佛教带给年青人，让他们深入地认识佛教。我代表自己和我的同事EEE，FFF，GGG写这封信给尊者。我们正在汇编一本名为脚印（Footprints）的杂志，我们希望杂志里的文章将能让

读者们深入了解某些与他们现代生活息息相关的佛教教义，如业（Kamma）或再生。

阅读过你许多的文章，我们希望你能够为杂志写一篇文章。脚印是一份非盈利的‘供人免费阅读的杂志’。

谨上

DDD, EEE, FFF, GGG。



亲爱的DDD, EEE, FFF, GGG,
承三宝的加持，愿你们快乐安宁。

以下是一篇关于再生的文章，你们可以把它转载至你们的杂志里。愿你们能够继续快乐地以慈爱心和悲悯心进行你们的佛教工作。愿三宝庇护你们。

达摩难陀博士



问题 14:

你可否与我们分享再生的真理？

回答 14:

再生

未获得满足的有爱和欲爱是再生的原因。

对佛教徒来说，再生不只是一个理论，它还是一个可鉴定的事实。相信再生成为了佛教的基本原则。不过，相信再

生不限于佛教徒；再生也可以在其他国家，其他宗教，甚至在自由思想家中找得到。毕达哥拉斯（Pythagoras）能够回忆起他的前生。柏拉图（Plato）能够回忆起他数个前生。

根据柏拉图，人可以再生十次。柏拉图也相信人可以再生到动物界去。古时的埃及和中国人有一个共同理念，即知名的人物和国王会再生。一位叫奥利金（Origen）（185-254 AD）的基督教权威相信再生。根据他说，没有永恒的地狱苦痛。生存在十六世纪的古兰奴布奴（Gurana Bruno）相信人和动物的灵魂可以从一个生物移居到另一个生物。

康德（Kant），一位知名的哲学家，于1788年批评永恒的惩罚。康德也相信再生于天界的可能性。另一位伟大的哲学家叔本华（Schopenhauer）（1788-1860）说，只要有继续存在的意愿，就一定有生命。存在的意愿持续地以新的形色呈现自己。佛陀解释这“生存的意愿”是有爱。

有可能实际地证实我们的前生，但并不容易。心有如此本质，它不让大部分的人回忆起他们的前生。我们的心被五种精神障碍或五盖（Nivaranas）压倒：贪欲盖（Kamacchanda），嗔恚盖（Vyapada），昏沉和睡眠盖（Thina-Middha），掉举和懊悔盖（Uddhacca-Kukkucca），和疑盖（Vicikiccha）。因为这些障碍，我们的视线活动停留在平面上，因此我们不能看得见前世。

正如一面沾满污垢的镜子不能反映一个画像。我们白天看不见星星，并不是它们不在天上，而是它们的光亮被太阳的光晖掩盖了。同样的，我们不能回忆起前生，因为我们的心的被现在累累的日常事件和世俗情况过分的压倒了。

认真考虑我们在地球上的短暂生命期有助于我们思考再生。若我们考虑生命和它究竟的意义和目标，和人类可能经历到的各种经验，我们一定会知道，人在短暂的一生中不可能完成他可以做或要做的一切。人的经验和欲望的范围是无限的。如果有机会的话，我们可以看见，甚至可以发展，人类所拥有的巨大潜能。若我们今天在这方面作出特别的调查，我们会发现真的是如此。

我们察觉到我们有高尚的抱负，但没有足够的时间去完成它。与此同时，激情和欲望，自私动机和野心的作战部队，在我们心中与我们战争，也与他人战争。它们追逐着我们，一直到死亡那一刻。这一切力量必须受到审判，征服，克制和对待。在一次的生命里完成它是不足的。因此，想象或相信只此一生将是对宇宙和生命的一个巨大和残酷的笑话。

佛教的再生论必须与其他宗教的转生论和转世论分开。佛教与兴都教不同，佛教不赞同有一个永恒的‘上帝制造的灵魂或不变的实体从一个生命转生到另一个生命。

正如没有自我或灵魂的因果关系的连贯性生命过程里可以产生相对的个性，死亡可以在没有一个转世的灵魂的情形下产生再生。在一个的生命里，每一个心识刹那生起后即灭，它的灭导致下一个心识刹那的生起。严格地说，一个思维的生与灭就是诞生与死亡。因此，甚至在一个生命里，我们每一秒都经历着无数的诞生和死亡。但是，因为心的过程需要肉体的扶持才能继续下去，我们把心与身的连续性看作构成生命的两个部分。

我们一般上说的死亡是身体生命功能的停止。当身体失去生命功能时，身体不再能够扶持心流，即心的过程。但

是，只要还有“执取生命”（继续生存的欲望），心流不会随着身体失去生命而停止。当死亡发生，身体失去生命时，心流在渴爱生存的力量推动之下，依靠一个新的身体所提供的支持再冒起，那个物质是卵子和精子的结合体。

因此，怀孕随着死亡即刻和无间断地发生。记忆之流或许被中断和同一人的感觉转移到新的处境，但是所累积的经历和个性全部都被转送到新的生命，又开始了另一期的生存循环。

因此，对佛教徒来说，死亡不意味着进入永恒的生命或完全的毁灭。更确切些，死亡是再生的大门，接着下来是生长，败坏和又一次的死亡。

虽然于最后的一刻还有心流，但是身体的功能没有在垂死人的心中获得更新。就好像一位驾驶员停车前把脚撤离油门，因此汽车引擎不再有拉动力。同样的，因业而生的色法不再产生。

佛教徒不认为现在的生命是永恒痛苦与永恒快乐两者之间的唯一生命；他们也不相信天使会带他们到天堂去，在彼处享受永恒的快乐。他们相信现在的生命只不过是无数生存状况的其中之一，这尘世的生命是很多经历之中的一段经历。他们相信所有的众生都会以某种形状在某处再生和维持一段有限时间的生命，只要他的善与恶的业力继续留在他的潜意识。虽然很多知名的心理学家，如卡尔钟（Carl Jung），认同佛陀对这个课题的教诲，但是我们不可把佛陀对潜意识所作出的诠释与现代心理学家所作出的诠释混同，因为两者的诠释不同义。

什么是再生的因？

佛陀教说，对生命真正本质的无明产生欲望。未获得满足的欲望是再生的因。当所有未获得满足的欲望止息时，再生就停止。若要停止再生，欲望必须止息。当无明被消灭时，我们将认识到每一个再生的无意义，也认识到采取一个能够消灭不断再生的生活方式的重要性。

无明也产生了人只生存一次的虚假和不合理的概念，和生命之后就是永恒的快乐或折磨的境界是另一个错误的观念。

佛陀教示，唯有通过领悟四圣谛，而不是其他方法，无明才可以被驱走和痛苦获得消除。人必须消除对低级个人欲望的渴望，和自私的渴爱，也必须精勤和坚持不懈地实践涵盖一切的无私行为，智力和智慧，以消除一切的无明。

再生如何发生？

当这个身体不再能够运作时，能量不会随身体而逝；它继续执取其他的形状或形式，我们称之为另一个生命。以人类的形状显现的业力也能以动物的形状显现。若人没有机会发展他正面的业力，这种情况就会发生。这被称为渴爱（渴望或生存的渴爱）的意志力不会随着身体停止运作而终止，但继续以另一个形状显现，产生了再生。佛教徒不把它形容为“转世”，因为没有有一个永恒的实体或灵魂从一个生命转移到另一个生命。

然而，很多世界各国的人自动地发展了过去世的记忆。这些人的经历已被记载在报章上，成为了文件证据。其中一些人从来不接受再生论，直到前生的记忆片段出现在心中。经过调查后，很多有关他们前生的资料获得证实。通过催眠，一些人成功揭露过去世生命的资讯。某些催眠状

态可以让受催眠的人进入自己的潜意识，因此回忆起前生变得可能。

再生或一次又一次的诞生是一个自然发生的事情，并非某宗教或神创造出来的东西。相信或不相信再生对再生的过程或回避再生不能起任何作用。只要欲爱，有爱和执著继续存在于心中，再生就会发生。宇宙里每一个有情都有这些强而有力的精神力量。

有些人希望和祈祷自己不会再生，他们的愿望不会实现，直到他们经过努力奋斗成功消灭自己心中的渴爱和执著。看见和经验到世俗生命的不稳定和不如意，有智慧的人尝试以净化自己的心的正确途径，将自己从这些不断的诞生和死亡中解脱。那些不能减少自己的渴爱和执著的人必须做好准备面对随着再生或一次又一次的诞生而出现的如意和不稳定的状况。

达摩难陀博士



敬爱的尊者，

我是一位虔诚的佛教徒，皈依三宝已十年之久。我的佛教知识是从你的著作里学到的。你的著作以简单和易懂的文字书写，我很感激你写了这么多书。不过，因为家务太忙，我从来没有正式出席过佛法讲座。

我有一个问题。我前同事的丈夫，也是一位佛教徒，曾到泰国一间佛寺修行一个月。他学到很多东西，据他所说，在佛像前点香是不必要的，因为这是一个从佛陀时代由在家众流传下来的错误概念。

据说，佛陀在树下禅修，受到很多蚊虫和苍蝇的干扰。为了不杀生（五戒中的不杀生戒），他点燃了香，让香的烟雾驱走他们。一些路过的村民看见佛陀点香，因此点香的实践就流传下来。我不知道这故事是否可靠，但觉得它真的很有趣，我认为村民其实不了解佛陀的意图。

愿你快乐

HHH



问题 15:

我们为何供香给佛陀？

回答 15:

亲爱的HHH，
愿你和家人经历安宁，快乐，身体健康和长寿。

你所引述的故事令我感觉惊讶。佛陀肯定没有为了驱走蚊虫而点香，因为他不怕被蚊虫咬。你可记得，佛陀无惧地面对和降伏了喝醉酒的大象那拉吉里（Nalagiri），杀人狂魔鸯崛摩罗（Angulimala），和在两个交战国家之间进行调解等。一位觉悟者可以让他的身体受制于败坏和痛苦等，但不会让他的心受干扰。

你所引述的故事可能被讲述故事的人或教导你朋友丈夫的人误解了。

供香和花是古印度的人民向伟大导师示敬的实践。早期的佛教徒采纳了这优秀和有价值的实践。当我们供香时，我们唱诵： -

Gandha sambhara yuttena
Dhupenaham sugandhina
Pujaye pujaneyantam
Puja bhujana muttamam

清香一柱，由香料制成，
我供奉予驱走黑暗（无明）的觉者。

还有，当我们供香，花和灯时，我们警惕自己这些都是无常的，我们的身体也一样。这些供品让我们省思无常。愿三宝庇护你。

达摩难陀博士



智者身调伏，亦复语调伏，于意亦调伏，实一切调伏。
(法句经234)

汝顺此道行，使汝苦灭尽。随禅定行者，解脱魔系缚。
(法句经275)

敬爱的达摩难陀尊者，

你好！我很高兴获得你的网址。我正面对着两个难以取舍的抉择，即我要做的事和我应该做的事；我因这个问题而感觉烦恼。首先，让我介绍自己。

我是一位马来西亚女性，目前在澳洲念大学最后一年。因为是最後一年，我开始思考毕业后要做什么。我有一个愿望，即在非政府机构和慈善团体里服务，在受到战火蹂躏的国家里，利用我的所长帮助那里的人民重建他们的生活。那就是我人生的愿望。

问题是我的家人不允许我这么做。他们认为我必须在现实的世界里工作。我不想忤逆他们，因为他们实在为了我作出很多牺牲。我不想成为不孝女和伤害他们的感受。但是，我怕我有生之年得不到成就感。

我真的需要你的指引。我现在处身在十字路口，不知去向。谢谢你聆听我的倾诉。我只需人聆听和给予我帮助。

谢谢你。

卍



问题 16:

追求自己的梦想，还是满足父母的期望，我应该怎么做？

回答16:

亲爱的卍，
我很同情你的目前的处境。不过，你不是唯一处身在如此状况的人。从前，父母甚至支配儿女的职责，应该与谁结婚，何时结婚。在你的个案里，我建议你选择中道，在两者中取得一个妥协，选择一份你父母亲喜欢的职业，令他们快乐。别忘了有很多服务性的高薪职业，例如，一些非

政府组织给予雇员的薪金可以比美私人领域所给予的薪金。

同时，你可以为慈善机构做义工，争取经验和结识朋友。你或许能够在国际机构如联合国找到高薪的工作，不但可以服务人类，也能够满足父母的期望。当然这需要时间，别忘了耐心是一种美德。

与此同时，请记住，无须戏剧性地冒着性命的危险到战争前线去服务人类。还有很多社会接受的工作，如教育工作，那也是服务人类的工作，而且不用冒性命的危险。久而久之，你或许能够说服你的父母让你去做你心中要做的事，但是别忤逆他们。我的劝告是，作出一个双赢的选择。愿三宝庇护你。

达摩难陀博士



远行与独行，无形隐深窟。谁能调伏心，解脱魔罗缚。
(法句经37)

知身如陶器，住心似城廓，慧剑击魔罗，守胜莫染著。
(法句经40)

汝当自努力！如来唯说者。随禅定行者，解脱魔系缚。
(法句经276)

敬爱的尊者，

最近柬埔寨政府禁止僧人参与今年的全国大选，我因此感觉闷闷不乐。

作为一位佛教徒，我倾向于支持禁止僧人参与政治活动。作为柬埔寨人，我认为僧人应该被允许参政。

我感觉混乱和烦恼。我以恭敬的心邀请你阅读附属的信件和给予评语。

谨上

KKK



问题 17:

僧伽 (Sangha) 成员可以在大选举行时成为候选人吗?

回答 17:

谢谢你的来信。承三宝的加持，愿你获得安宁，快乐和满足。佛教的僧侣是民主社会的一份子，他们可以履行不违反戒律 (Vinaya) 的公民的责任。

首先，我们要问自己为何佛陀成立僧伽。成立僧伽的原因并非要改善尘世的状况，而是让僧人专心于他们的心灵发展，和在此痛苦世间终结再生。

他们受禁止碰触金钱，他们依靠他人的慷慨心获取维持生命的食物。因此，若僧人涉及政治，他们实实在在地更加受困于社会的困扰，而不是专心于他们的心灵发展。

这两者不能共存。当然，一位比丘 (或比丘尼) 有责任照顾在家众的福利和关心他们的利益。这意味着，若他看见

人民受残暴政府的压迫，他必须声援。但他必须以佛法（Dhamma）影响政府的想法。

僧人不可以煽动人民采取暴力或斗争。对一切众生怀有悲悯心，他必须努力以智慧取代导致不道德行为的无明。他必须尽自己所能解释佛陀在吉祥经（Mangala Sutta）和转轮王狮子吼经（Cakkavatti Sihanada Sutta）里所教授的善良的治国之道。他可以教导人民宪法赋予他们的权利，但是他不能让自己卷入政治。当然他有自由脱下袈裟以在家人的身份去做他要做的事，但是他不可以让人对他身上的袈裟有错误的诠释。当然他还有其他服务社会的方法。他可以把信众组织起来，进行社区活动，以帮助需要帮助的人民。不过，如莲花出于污泥而不染，他必须处身于污浊世间而不受污染。愿三宝庇护你。

达摩难陀博士



摄护身忿怒，调伏于身行。舍离身恶行，以身修善行。
(法句经231)

摄护语忿怒，调伏于语行。舍离语恶行，以语修善行。
(法句经232)

摄护意忿怒，调伏于意行。舍离意恶行，以意修善行。
(法句经233)



敬爱的尊者，

在我提出问题之前，我要恭贺你长达五十多年的弘法工作。最重要的是，你为了人类的福利所作出的奉献。

多年来，我和我同性恋的朋友想知道佛教对同性恋的看法。很悲哀的，当今社会似乎把我们这些进行不寻常性行为的人视为“垃圾”。尤其是在亚洲国家，这种定型的形象导致同性恋者在工作场所里遭受歧视。

我知道回教和基督教谴责同性恋，但作为虔诚的佛教徒，我想知道佛教的观点。我也有很多需要答案的问题。你写过很多伟大的书，针对多种问题展示了佛教的理智和智慧。我阅读过多本你的著作，也出席过你的佛法讲座。我甚至上过佛教的网址寻找答案，却得不到任何答案。我建议你书写一本“佛教与同性恋”的书，因为我知道外面有很多像我的人，对这个课题有很多疑问，疑惑和百感交集。他们将欢迎和接受有效的佛教指导。除此之外，我相信如此的小册子将能够纠正社会对我这类人的态度。于此刻，我有以下的问题。

我祝福你身体健康。原你继续不断地指引我们走上佛法之道。

谨上

LLL



问题 18:

佛教对同性恋持有什么态度？

回答 18:

谢谢你的电邮。我很高兴你提出这个问题，因为我发觉，这个课题在现代社会里是那么的重要。

作为人类，我们拥有渴爱多种欲乐的身体（不仅是性爱）-食物，可喜的香味，声音，等等。若我们视这些渴望为罪恶，而节制自己，我们就是压制自然的欲望。我们应该尽力了解这些自然的欲望如何和为何生起，和认识到迎合肉体的欲望并不符合自己的利益，而不是压制它们。受迷惑（Maya）支配的人把身体当着真实，和渴望满足涵盖一切的感官欲乐。

当有情在心灵上达到成熟时，迷惑（Maya）被知识（Vidya）和智慧（Panna）取代。心灵上的成熟使他视身体为幻觉，他自然地超越渴爱。

性爱在本质上是没错的。错是错在执著于它和成为它的奴隶，相信沉迷于性爱可以带来最终的快乐。当今的大众娱乐工业利用性爱就是一个例子 - 它扩展了性爱可以带来永久快乐的神话。

我们每天诵念的五戒中的第三戒是：“不邪淫，我学习受持此戒。”首先，我们认识到，我们没有被迫受持此戒，也不会因违反了神圣的法规而受惩罚；当我们认识到执著于性爱的危险时，我们自由地学习受持此戒，从执著中走出来。同性恋者的性爱与其他形式的性爱没有分别。它们都是拥有增长渴爱（Tanha）的危险，应该通过发展正

见 (Samma Ditthi) 和实践正道 (Majjhima Patipada) 回避它。



问题 19:

进行同性恋性行为的佛教徒违反了“不邪淫”戒吗？

回答 19:

“邪淫”的意思是什么？明确地说，“邪淫”是指伤害进行性关系的人或另一人的性行为 - 并非所有的性行为。那些选择独身的人，如比丘或比丘尼，被禁止进行性行为。这些人自愿地选择戒绝性生活，以便专心于心灵上的发展。在一个性关系里，若两方面都是同意的成年人，非未成年，非他人的伴侣（合法或别样），那就不是问题。

佛教不把任何的业看成违反圣诫的“罪恶”。我们由于无明 (Avijja) 而有不正当的行为，因此我们造了不善的业 (Akusala Kamma)，这不善的业延迟或干涉我们的心灵发展。由于对一切东西的真正本质的无明（这里所指的是我们的身体），我们以各种损害自己心灵的方法造业。理智和智慧将帮助我们避免有害的意业和身业。

在这方面，佛教不认同婚姻是使性爱突然间变得可允许的神授制度。性爱是人类的活动，它与天堂和地狱无关。你可以察觉到，克制性生活是虔诚佛教徒所受持的五戒其中之一。杀生更为严重，因为你可以更加凶残地伤害另一人。性爱是一种渴爱，就好像对食物，酒类，财富，权力等的渴爱。执著于这些构成了不善业 (Akusala Kamma)，因为，若我们真正了解我们身体的本质和渴爱如何伤害我们，我们不会沉溺于它。佛教不许可任何一种的渴爱，因

为它会更加坚固地把我们系缚于生死轮回。还有，沉溺于性爱导致其他的邪恶如忿怒，嫉妒，懊悔和内疚。



问题 20:

若同性的两个人相爱，他们有错吗？

回答 20:

你可以从以上的回答看到，佛陀不认为同性恋是错，而异性恋是对。两者都是利用身体进行的性行为，两者都是欲爱的表现，它增长我们对生命的欲望，因此导致我们陷入更长久的生死轮回（Samsara）。当两个人（一男一女，两男或两女）相爱时，那是由于他们不能见到身体空无究竟实相的人性弱点。



问题 21:

佛教谴责同性恋者/ 同性恋吗？

回答 21:

佛教不谴责同性恋者，就好像它不谴责任何的恶行。我们因对一切东西的无明而造业，所以我们只犯了不善业（Akusala Kamma）的错。我们无权谴责他人。我们的责任是帮助他们认识他们自己的行为乃出自无明，向他们揭示如何可以获得真正的快乐。我们无权谴责那些思想或行为与我们不同的人，我们毕竟也是其他形式欲乐的奴隶。我们知道，当我们以一根手指指向他人时，其他三根手指指向我们自己。

概括地说，同性恋，像两性恋一样，生自无明。一切形式的性爱增长对身体的欲望，渴爱和执著。我们以智慧超越这些执著。我们不谴责同性恋为过错或罪恶，但是我们也不容忍它；理由很简单，它如其他的性行为一样，延迟我们从不断的生死轮回（Samsara）中解脱。愿三宝庇护你。

达摩难陀博士



从爱欲生忧，从爱欲生怖；离爱欲无忧，何处有恐怖。
(法句经216)

从贪欲生忧，从贪欲生怖；离贪欲无忧，何处有恐怖。
(法句经214)

达摩难陀尊者，

我是一位同性恋者，因自己的行为而承受着痛苦。若你能给我一些忠告，我将感激不尽。

MMM



问题 22:

由于我是同性恋者，我承受着痛苦。我应该怎么做？

回答 22:

亲爱的MMM，
你说你承受着痛苦。但你问过自己为何承受着痛苦吗？是同性恋给你带来爱滋病或癌症，或者你承担着犯罪感，因为你的性生活不被社会接受。

你因别人对你的看法而承受着痛苦。这个区分是重要的，因为你必须明白，你其实是让外在的力量决定你的快乐和不乐。佛教对性行为看法包含在第三戒里：“不邪淫，我学习受持此戒。”

性行为是通过利用身体得到欲乐。性爱本身不是罪恶。其过错之处是利用他人以得到性爱 - 儿童，贫穷的人，等等。此欲乐是从同性，还是异性的性行为获得，并不重要。对佛教来说，一位同性恋者利用他人，一位异性恋者也一样利用他人，两者之间只有少许的分别，虽然舆论似乎把后者当作英雄，称他们为男子汉。我们必须问自己，公众人物如足球运动员和电影明星的无节制性生活是否真的值得如此公众的注意。

性爱就是性爱，不管我们如何得到它。我们要提防的是，对这身体和从身体所得到的欲乐的执著 - 暴饮暴食和酗酒也同样的有害。我们越沉溺于性爱，我们越执著于自己粗糙的身体，我们越是注定在生死轮回中受苦，以为自己的身体是真实的。理性地克制自己对身体的各种欲爱导致释放和心灵上的发展，摆脱犯罪感。

我们必须训练自己不被自己的身体吸引（虽然我们给予它们应得的尊敬），和视自己的身体和他人的身体为脓，尿和唾液的容器。我们不要浪费时间在无用的犯罪感上。利用你的努力和精力去发展积极的心境。当你如实知

见你的身体时，你将能超越你各种的欲望。不过，你必须要有耐心和精进心。这些东西需要时间。愿三宝庇护你。

达摩难陀博士



敬爱的首座（Nayaka）长老（Thera），

不久前，我阅读到一篇有关一对同性恋者的文章，其中一人患有末期癌症。在那垂死的男人要求之下，他的爱人承诺，当他的痛苦难以忍受时，将会下手把他杀死，终结他的痛苦。那一天终于到来，那病人躺在床上，动弹不得。他叫他的爱人“下手吧”。

他的爱人说，“我将问你十二次，若你不要我杀死你，就于每一个问题眨眼两次。”结果，他于每一个问题眨眼一次，一共眨眼十二次，表示他宁可死也不要承受痛苦。

问题是：“虽然佛教不鼓励安乐死，因为没人有权利夺取另一人的性命。若垂死的人宁可死也不要承受痛苦，我们可以为他进行安乐死吗？这种行为意味着违反了第一戒吗？“如果我是垂死人的爱人，我不知如何是好 - 我应该遵守不杀生戒，还是为他进行安乐死？”

我希望尊者（Bhante）能给我一个明确的答案。谢谢你。

祝你身体健康和快乐。

NNN



问题 23:

我们可否在垂死人的要求下为他进行安乐死?

回答 23:

亲爱的NNN,

首先我们要强调，这事不仅涉及同性恋者，也涉及所有有生命的有情。佛教徒不把同性恋者从人类分类出来。在佛教里，以任何理由杀生都不能容忍。不过，若杀生是由无意图和无动机的动作所导致，那人无须负起责任（例如，一个盲人走路时在不知情的情形下踏死蚂蚁）。若要杀生业完成，使人于此生或来生承担其果报，以下的条件必须存在： -

- (一) 一个活着的有情，
- (二) 知道那是一个活着的有情，
- (三) 剥夺那有情的生命，
- (四) 费力地剥夺那有情的生命，
- (五) 随后的生命与身体分离。

在你所讲述的故事里，这一切条件都获得满足，因此死者的伴侣必须负起违反第一戒的责任和承担业报。我们还要补充，杀生的意图可以是出自悲悯心或嗔恨心，它将确定果报的严重性和性质。

在安乐死，又被称为无痛苦致死，的个案里，它的动机是受到误导的悲悯心；在这情况里，心不完全地受污染。因此其恶果的严重性将减少。它是一个以善良的意图进行的错误行动。无论如何，这行动是错的。我们的心越受污染，恶果报的严重性越高。

若人（以嗔恨心或贪婪心）杀害一个无过的人，当然，恶果报是严重的。在你所给的例子里，那人的动机是悲悯心，因此他的恶果报不是那么的严重。我们用“不是那么的严重”的形容词，因为它还是会产生业报，虽然将会有减轻的情况。我们也必须考虑到被杀有情的价值 - 它是一只蚊子，或者动物如特别有用的大象，牛或马。

费力的程度和杀害心的强烈度影响业报的严重性。自然地，杀人最为严重。不过，我们也要考虑到那人如何的无过和有用 - 父或母或僧人名列榜首。在你所给的例子里，他得到病人的同意，动机是悲悯心（虽然受误导），虽然条件具足，果报的严重性大大的减少。一个进行安乐死的医生不可以与为了金钱杀害母亲的冷血杀手相提并论。

这表示说，并非所有相同的业都有相同的果报。弱的业所产生的业报能以其他的善业消除或抵消，使到恶业的果报没有机会运作。事实上，只有伤佛或杀害阿罗汉（Arahant）和父母亲或分裂僧团的恶业被视为极度严重，因此难以逃避其恶果。其他恶业的果报可以通过心和行动的净化减少 - 请阅读鸯崛摩罗（Angilimala）的故事。在自杀和安乐死的例子里，我们不能总括地说，所有这样的行为都是错的，因为那个进行此行动的人的心境必须获得考虑。不过，这是一个复杂的课题，我们不能在此详细讨论。

最后，安乐死并非仁慈。它最多可以被形容为受误导的仁慈心，因为剥夺另一位有情的性命不是我们的特权 - 那承受着痛苦的人必须耐心地和理智地承受自己的业报，我们不可以成为刽子手。若我们于此世中断业报的运作，我们仅是把业报的完成展延到下一世。愿三宝庇护你。

达摩难陀博士

注释词表

这注释词表涵盖了出现在小册子里所有的巴利 (Pali) 文字。这些巴利文字依英文字母的秩序呈现，并附带中文的译意。

Akusala：不灵巧的；不正当，邪恶的作为；过失的。

Akusala kamma：不灵巧的/邪恶的业。

Angulimala：颈项挂着指环的杀人魔。

Arahant：圣人；完美无缺的人；证得不受性别、种族或年龄限制的最终解脱的人。

Atman：灵魂；认为有一个我的邪见。

Avijja：无明或无知，邪恶和不断轮回再生的主因。

Bhante：尊者。

Bhava：成为；生存。

Bhava tanha：渴爱成为；渴爱生存。

Bhikkhu：佛教僧人；男性出家人。

Bodhisatta：完成多劫的心灵净化，最后准备证得正等正觉的有情。

Brahman：造物的原理；(兴都教里的) 宇宙造物主。

Buddha：觉悟者；醒觉者。

Buddha dhamma：佛陀的教诲。

Cakkavatti：宇宙之王。

Cakkavatti sihanada sutta：宇宙之王狮子吼经。

Dhamma：真理；真正的本质；实相；佛陀的教诲。

Dhammapada：法句经。

Gandhabba: 寻求新生命的动力。

Gautama: 悉达多太子的姓氏。

Kama: 感官的欲乐。

Kamacchanda: 感官的欲爱。

Kamma: 善或不善的业。

Khuddaka nikaya: 小部。

Lumbini: 悉达多太子诞生的地方。

Majjhima patipada: 中庸之道。

Mangala: 吉祥。

Mangala sutta: 吉祥经。

Mara: 邪恶者。

Maya: 蒙蔽；幻觉；梦幻似的；错觉。

Metta: 慈爱；无限的爱；真诚地愿望他人的安宁和快乐。

Mokkha: 最终的释放；释放；自由。

Nalagiri: 喝醉酒的大象。

Nayake: 领袖。

Nibbana: 究竟的释放/解脱。

Nivarana: 障碍。

Pali: 佛陀所说的古印度方言。

Panna: 智慧。

Paticca samupada: 十二因缘法。

Sakyamuni: 释迦族的圣人。

Samma ditthi: 正见。

Samsara: 不断的生死循环。

Sangha: 僧团，即佛教的出家人团体。

Siddhartha: 乔答摩太子的名字，意思是“得偿所愿”。

Sihanada: 狮子吼。

Sutta: 佛教圣典里的经典。

Tanha: 渴爱；执著。

Thera: 长老；资深僧人的称号。

Thina-middha: 昏沉和睡眠。

Tipitaka: 三藏经，佛教的圣典，它包括律藏，经藏和论藏。

Uddhacca-kukkucca: 掉举和懊悔。

Vidya: 知识。

Vicikiccha: 疑。

Vinaya: 僧伽成员的纪律。

Vyapada: 嗔恚。

Yasodhara: 悉达多太子的妻子的名字。



十五碑錫蘭佛寺所提供的服務

- 布施僧伽膳食(Dana)和佛法開示(Bana)
- 僧伽誦經祈福服務/喪禮儀式(僧伽主持)
- 租借寺內設施作為宗教活動
- 婚姻註冊
- 新月和圓月(初一和十五)祈福儀式/免費素食午餐
- 兒童與成人週日佛學班
- 佛學與巴利文大學文憑課程
- K 斯里達摩圖書館
- 書店
- 幼稚園 - Tadika Sudharma
- PARAMA 商業和資訊科技訓練中心

每週活動

- | | | |
|---------------|---------|-------------|
| • 每日誦經禮佛 | | 早上六點半及晚上七點半 |
| • 歌功頌德 | 星期二 | 晚上八點 |
| • 專題講座 | 星期五 | 下午一點 |
| • 佛法講座/佛法開示 | 星期五 | 晚上八點 |
| • 靜坐禪修 | 星期一，二及四 | 晚上八點 |
| • 為病者誦經祈福 | 星期六 | 晚上七點半至八點半 |
| • 誦經與講座(佛學講座) | 星期日 | 早上八點半 |
| • 佛學班 | 星期日 | 早上八點半及十一點 |
| • 失聰者之佛學班 | 星期日 | 下午兩點 |

歡迎捐助現金或物質作為以下用途:

- 資助弘法
- 助印佛書以供流通(十九種語言)年均三十萬本
- 教育基金
- 贊助新月和圓月(初一和十五)祈福儀式費用
- 維持十五碑錫蘭佛寺費用
- 佛堂管理費用
- 佛殿亮燈費用
- 佛像與法輪供燈費用
- 布施僧伽膳食
- 僧伽日常用品
- 福利基金(馬來西亞及海外)
- 特別宗教儀式 - 衛塞節
 - 常年誦經祈福法會
 - 常年功德回向法會
 - 卡帝那袈裟供奉大會
 - 短期出家課程

願三寶庇護著您和您的家人

捐款表格

十五碑錫蘭佛寺

Buddhist Maha Vihara

123, Jalan Berhala, Brickfields,
50470 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan, Malaysia.
電話: 603-2274 1141 傳真: 603-2273 2570

我/我們樂意捐獻以下款項給十五碑錫蘭佛寺:-

姓名 :

地址 :

.....

.....

數目 : RM

作為 : 助印佛書以供流通(二十種語言)

(English, Mandarin, Malay, Tamil, Sinhalese, Spanish,
Thai, Vietnamese, Burmese, Hindi, Kannada, Telegu,
Oriya, Kishwahili, Chichewa, Luganda, Brazilian
Portugese, Dutch, French & Nepalese)

其他用途

.....

支票上請寫明: BUDDHIST MAHA VIHARA 為收款人或把捐款
存入 BUDDHIST MAHA VIHARA 開設在 EON BANK
BERHAD, BRICKFIELDS, KL. 的戶口, 戶口號碼為0061-10-
003018-0。請把銀行存款副本寄來, 以方便我們發出正式收據。

捐款可以 VISA 卡 或 MasterCard 卡方式在十五碑錫蘭佛寺辦公處
進行。

使他们伤心？我

另一个生存境界的人口则下降

如何

为何“上帝”创造这么多宗

我们有错吗？

佛教对同性恋持有什么态度

一个生存境界的人口则下降

我们如何证实再生？

你可否与我们分



Sasana Abhiwurdhi Wardhana Society

佛陀教义弘扬协会

Buddhist Maha Vihara,

123, Jalan Berhala, Brickfields,

50470 Kuala Lumpur, Malaysia

Tel: 603-22741141 Fax: 603-22732570

E-Mail: info@buddhistmahavihara.com

Website: www.buddhistmahavihara.com

www.ksridhammananda.com

灵魂在什么时候进入

为何我们一定要再生？

更使他们伤心？我们