

# 佛陀法语

**SAYINGS OF THE BUDDHA**  
(MANDARIN)



达摩难陀博士著  
DR. K. SRI DHAMMANANDA

## Publication of the



### Sasana Abhiwurdhi Wardhana Society

佛陀教义弘扬协会

Buddhist Maha Vihara,  
123, Jalan Berhala, Brickfields,  
50470 Kuala Lumpur, Malaysia  
Tel: 603-22741141 Fax: 603-22732570  
E-Mail: info@buddhistmahavihara.com  
Website: www.buddhistmahavihara.com  
www.ksridhammananda.com

Published for Free Distribution  
Permission to reprint for free distribution can be  
obtained upon request.

1<sup>st</sup> Print – March 2011 (2,500 copies)

*The Society gratefully acknowledges the efforts of Bro.  
Lau Kai Kong for translating the original English text into  
Mandarin and Sis Jackie Chong for typing this translation.*

**Printed by Uniprints Marketing Sdn. Bhd.** (493024-K)  
(A member of Multimedia Printing & Graphics (M) Sdn Bhd)

ISBN: XXX-XXX-XXXX-XX-X

# 佛陀法语

**SAYINGS OF THE BUDDHA**  
(MANDARIN)



达摩难陀博士著  
DR. K. SRI DHAMMANANDA

## 达摩难陀博士

在佛教界里,达摩难陀博士是一个家喻户晓的名字。他以佛教大寺院住持的身份把佛陀的教诲带给无数的信徒长达五十多年之久,给予了他们接触正等觉者的信息的机会。

除了佛法讲座之外,达摩难陀博士也通过写作把佛法更加广泛的传播出去,他一系列的著作包括长篇的法句经和五页的小册。他的读者来自各阶层,从博学的比丘学者到一般的学童。在他的弘法生涯里,他致力于强调这古老的教义适用于现代生活,突显这深奥的信息不受时间限制的性,其教义超越时间‘空间‘种族‘文化‘甚至宗教信仰的界限。

# 佛陀法语

## 最胜之施

一切施中真理的施最胜。

## 接受真理

若你在任何宗教中找到真理，就接受那真理。

## 得见如来

见到如来之法，就见到如来。

## 照顾如来

照顾病患者，等同照顾如来。

## 永恒(不变)的真理

在这个世界上，决不能以怨恨止息怨恨，惟独无怨，恨才可以止息，这是永恒(不变)的真理。

## 世界在你六尺之躯内

在这具备想与思维的六尺之躯内，我说即是世界，世界的生起，世界的寂灭，以及走向世界寂灭之道。

## **心为前导**

一切事心为前导，心为主使。而人类掌握心的主权。

## **两条不同的道路**

一条路导向世间利益，一条路导向不死 - 永恒之乐。

## **一切行无常**

一切行无常，以慧观照时，得厌离于苦。

## **无明**

由于不理解,不洞察四圣谛故，我与汝等长劫以来如是流转轮回。

## **幸运的一天**

愚痴的人期待幸运的一天。

对勤劳的人来说，每天都是幸运的一天。

## **世间的束缚**

把心从世间的束缚中释放，这是快乐的秘诀。

## **寡闻**

寡闻之愚人，生长如牡牛，唯增长筋肉，而不增智慧。

## **一切皆畏死**

一切惧刀杖，一切皆畏死，以自度他情，莫杀教他杀。

## **供人实践的宗教**

这是一个供人实践的宗教，而不是供人信仰的宗教。

## **作恶者忧悲**

现世此处悲，死后他处悲，作诸恶业者，两处俱忧悲，见自恶业已，他悲他苦恼。

## **不放逸与放逸**

不放逸是不死径，放逸是死径。  
不放逸的人不死，放逸的人与死同样。

## **真正的愚夫**

愚者自知愚，彼即是智人。  
愚人自谓智，实称真愚人。

## **至高的美德**

宽容，忍耐和谅解是至高的美德，每个人都必须培育这些美德。

## **幸福的人**

在没有伤害他人的情况下谋生的人是幸福的人。

## **装备自己**

博学，完美的手艺，严守戒律，言语温和及婉转 - 这是一种祝福。

## **你的职责**

保护奉养父母亲，照顾养育妻与子 - 这是一种祝福。

## **明智的行为**

远离愚人，亲近智者，尊敬应该尊敬的人 - 这是一种祝福。

## **温和的举止**

不论在什么地方，别欺骗或鄙视另一人。  
别为了愤慨或憎厌，而去伤害另一人。



## **无邪无染者**

损害於正直的人，清静无染的人，罪恶返归於愚人，如逆风扬微尘。

## **恶习**

一个纵情声色的人，赌徒，酒鬼，散尽自己的财产 - 这是令人堕落的原因。

## **放弃邪恶**

放弃邪恶，你们能做得到。

如果不能做得到，我不会如此呼吁。

因为你们能做得到，我才劝告你们放弃邪恶。

## **种姓的分别**

犹如诸大河，谓恒河，夜摩那河，阿夷罗跋提河，舍劳浮河，和摩企河，此等若到大海，则弃前名，唯号大海。如是，不同种姓的人，彼于如来的法与律，若出家而成为无家者，则弃前种姓，唯号沙门释子。

## **健康与知足**

健康是至高的财富，知足是至高的快乐。

## 恶毒的口

每一个人诞生时，口里都藏着一把斧。  
说邪恶语的愚人，以它伤害自己。

## 先实践后弘扬

第一将自己，安置於正道，然后救他人；贤者始无过。

## 说话的艺术

说事实，不说非事实，说可亲之语，不说非可亲之语。说真实之语，不说虚假之语。  
只说不导致懊悔‘亦不伤害他人之语。这确实是正语。

## 战胜自己

在战场上，能战胜百万人；不如战胜自己，实是最上战胜者。

## 强化你的心

犹如坚固岩，不为风所摇，毁谤与赞誉，智者不为动。

## 修心

如盖屋不密，必为水漏浸，如是不修心，贪欲必漏入。

## **自信**

别依赖他人；自己将信心建立起来。

## **明智地为他人服务**

为他人服务时，别忽略了自己的精神发展。

## **你自己要努力**

通过坚持不懈，我证得光明；通过不间断的努力，我证得至高无上的寂静。

若你也不停的奋斗，你也能在短时间内，通过亲身了解和体验，到达悦乐的至高目标。

## **保持警惕**

一个年轻力壮的人，应该努力时却不努力，爱懒散，目标和思维散乱，懒惰成性，如此懒惰的人，找不到导向智慧的道路。

## **恐惧**

恐惧在愚人心里生起，不会在智者心里生起。

## **真正的寂静**

真正的寂静来自内心，别在外面寻觅它。

## **以智慧接受**

不应该仅仅依靠信心去接受任何东西；你必须运用常识和智慧去考虑它，然后才接受它。

## **不放逸**

勤奋‘积极的度过一天，胜过不务正业‘无活力的度过一百年。

## **中庸之道**

实践中庸之道，避免极端的实践；实践中庸之道於你生命的每一方面。

## **维持清新的心**

当你的身生病时，别让你的心也生病。

## **慈爱**

毫无歧视地散发慈爱给每一个众生。

## **正直的生活**

过着正直生活的人，将得到自己高尚道德的保护和指引。

## **避免作恶**

不因自己而作恶，也不因他人而作恶，甚至不因得到财富，王国或儿女而作恶。

## **因与果**

我们现在是过去行为的结果，  
我们将来是现在行为的结果。

## **你必须负责**

你的罪恶，非你父母所作，非你的兄弟姐妹所作，非你的亲戚朋友所作，亦非隐修者和宗教师所作，应该负起责任的是你自己，

## **无处可逃**

不论在虚空中，在海洋里，在山穴内，在这个世界上，没有任何地方可以逃避恶报。

## **恶业**

恶业未成熟，愚人思如蜜；  
恶业成熟时，愚人必受苦。

## **至高的成就**

取得智慧，实践奉献，道德和布施。

## 现世快乐

策起具足，守护具足，善友相应和等命导致快乐。

## 舍弃之乐

感官之乐与舍弃之乐，  
两者之间，舍弃之乐为大。

## 邪见

相信一切之因是前世所作。  
相信一切之因是神之化作。  
相信一切是无因无缘而生。

## 四类人(一)

那些由暗入暗的人。  
那些由明入暗的人。  
那些由暗入明的人。  
那些由明入明的人。

## 四类人(二)

那些照顾自己，却不顾他人的人。  
那些照顾他人，却不顾自己的人。  
那些忽略自己，也忽略他人的人。  
那些照顾自己，也照顾他人的人。

## 行动前思考

以身‘口’意进行任何行动之前，你必须思考：

“此行动对自己或他人或两者有害吗？此行动将产生痛苦吗？”

若它是有害的行动，避免进行它。

## 行动时思考

以身‘口’意进行任何行动时，你必须思考：

“此行动对自己或他人或两者有害吗？此行动将产生痛苦吗？”

若它是有害的行动，避免进行它。

## 行动后思考

以身‘口’意进行任何行动后，你必须思考：

“此行动对自己或他人或两者有害吗？此行动将产生痛苦吗？”

若它是有害的行动，避免进行它。

## 禅修

修习慈爱禅，丢弃怨恨。

修习悲悯禅，丢弃残暴。

修习随喜禅，丢弃嫉妒。

修习舍心禅，丢弃掉举。

修习无常观，丢弃我慢。

### 克己者乃真正战胜者

能克制自己，过於胜他人。  
若有克己者，常行自节制。  
天神音乐神，魔王并梵天，  
皆遭於败北，不能胜彼人。

### 自己为依怙

自己为依怙。他人何可依？  
自己善调御，证难得所依。

### 净不净由己

恶实由己作，污染亦由己；  
由己不作恶，清净亦由己。  
净不净由己，他何能净他？

### 奋起莫放逸

莫从卑劣法。莫住於放逸。  
莫随於邪见。莫增长世俗。

### 佛陀所教

不诤与不害，严持於戒律，  
饮食知节量，远处而独居，  
勤修增上定，是为诸佛教。



### 胜败两俱捨

胜利生憎怨，败者住苦恼。  
胜败两俱舍，和静住安乐。

### 从爱欲生忧

从爱欲生忧，从爱欲生怖，  
离爱欲无忧，何处有恐怖。

### 自业导恶趣

如铁自生锈，生已自腐蚀，  
犯罪者亦尔，自业导恶趣。

### 他人的过失易见

他人的过失易见，自己的过失难见。  
散布他人的过失，如播扬糠秕，  
隐伏自己的过失，如狡猾的赌徒  
隐匿作弊的骰子。

### 你们应当精勤

你们应当精勤，如来仅是说示者。  
有禅思的修行者，解脱魔王的系缚。

### 佛陀光普照昼夜

日照昼兮月明夜，刹帝利武装辉耀，  
婆罗门禅定光明，佛陀光普照昼夜。

## 安乐生活

我等实乐生，憎怨中无憎。  
於憎恨人中，我等无憎住。

## 摄护

摄护身忿怒，调伏於身行。  
捨离身恶行，以身修善行。  
摄护语忿怒，调伏於语行。  
捨离语恶行，以语修善行。  
摄护意忿怒，调伏於意行。  
舍离语意行，以意修善行。

## 实一切调伏

智者身调伏，亦复语调伏，  
於意亦调伏，实一切调伏。

## 垢秽可消除

刹那刹那间，智者分分除，  
渐拂自垢秽，如治工锻金。

## 真正的牟尼

愚昧无知者，不以漠然故，  
而名为牟尼。智者如权衡，  
舍恶取其善，乃得为牟尼。  
彼知於两界，故称为牟尼。

## 灭苦的最佳方法

八支道中胜，四句谛中胜，  
离欲法中胜，具眼两足胜。  
实为此一道，无余知见净。  
汝等顺此行，魔为之惑乱。  
汝顺此道行，使汝苦灭尽。  
知我所说道，得除去荆棘。

## 必要断爱欲

不伤深固根，虽伐树还生。  
爱欲不断根，苦生亦复尔。

## 抑制

善哉制於眼。善哉制於耳。  
善哉制於鼻。善哉制於舌。  
善哉制於身。善哉制於语。  
善哉制於意。善哉制一切。  
制一切比丘，解脱一切苦。

## 谁是真正比丘

调御手足及语言，具最高之意调御，  
心喜於禅住於定，独居知足名比丘。

## 说谎的危险

说谎者违反了诚实的规律，  
也对将来世漠不关心。  
如此的人无恶不作。

## 依教实行

虽多诵经集，放逸而不行，  
如牧数他牛，自无沙门分。  
虽诵经集少，能依教实行，  
具足正知识，除灭贪嗔痴，  
善净解脱心，弃舍於世欲，  
此界或他界，彼得沙门分。

## 智者自作洲

勤奋不放逸，克己自调御，  
智者自作洲，不为洪水没。

## 不放逸

暗钝愚痴人，耽溺於放逸，  
智者不放逸，如富人护宝。

## 做好本份

不观他人过，不观作不作，  
但观自身行，作也与未作。

## 实践更为重要

犹如鲜妙花，色美而无香，  
彼只说妙语，不行即无果。

## 无须千句偈

虽诵千句偈，若无义理者，  
不如一句偈，闻已得寂静。

## 尊敬长辈

好乐敬礼者，常尊於长老，  
四法得增长：寿美乐与力。

## 一日的道德生活

若人寿百岁，破戒无三昧，  
不如生一日，持戒修禅定。

## 无人能摆脱讥与称

完全被毁谤的人，或完全被称赞的人，过去  
和将来没有，现在也没有。

## 佛陀最后的告诫

一切行无常，汝等当精勤。

## 十五碑錫蘭佛寺所提供的服務

- 布施僧伽膳食(Dana)和佛法開示(Bana)
- 僧伽誦經祈福服務/喪禮儀式(僧伽主持)
- 租借寺內設施作為宗教活動
- 婚姻註冊
- 新月和圓月(初一和十五)祈福儀式/免費素食午餐
- 兒童與成人週日佛學班
- 佛學與巴利文大學文憑課程
- K 斯里達摩圖書館
- 書店
- 幼稚園 - Tadika Sudharma
- PARAMA 商業和資訊科技訓練中心

### 每週活動

- |               |         |             |
|---------------|---------|-------------|
| • 每日誦經禮佛      |         | 早上六點半及晚上七點半 |
| • 歌功頌德        | 星期二     | 晚上八點        |
| • 專題講座        | 星期五     | 下午一點        |
| • 佛法講座/佛法開示   | 星期五     | 晚上八點        |
| • 靜坐禪修        | 星期一，二及四 | 晚上八點        |
| • 為病者誦經祈福     | 星期六     | 晚上七點半至八點半   |
| • 誦經與講座(佛學講座) | 星期日     | 早上八點半       |
| • 佛學班         | 星期日     | 早上八點半及十一點   |
| • 失聰者之佛學班     | 星期日     | 下午兩點        |

### 歡迎捐助現金或物質作為以下用途：

- 資助弘法
- 助印佛書以供流通(十九種語言)年均三十萬本
- 教育基金
- 贊助新月和圓月(初一和十五)祈福儀式費用
- 維持十五碑錫蘭佛寺費用
- 佛堂管理費用
- 佛殿亮燈費用
- 佛像與法輪供燈費用
- 布施僧伽膳食
- 僧伽日常用品
- 福利基金(馬來西亞及海外)
- 特別宗教儀式 - 衛塞節
  - 常年誦經祈福法會
  - 常年功德回向法會
  - 卡帝那袈裟供奉大會
  - 短期出家課程

願三寶庇護著您和您的家人

## 捐款表格

### 十五碑錫蘭佛寺

#### **Buddhist Maha Vihara**

123, Jalan Berhala, Brickfields,

50470 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan, Malaysia.

電話: 603-2274 1141 傳真: 603-2273 2570

我/我們樂意捐獻以下款項給十五碑錫蘭佛寺:-

姓名 : .....

地址 : .....

.....

.....

數目 : RM .....

作為 : 助印佛書以供流通(十九種語言)

(English, Mandarin, Malay, Tamil, Sinhalese, Spanish, Thai, Vietnamese, Burmese, Hindi, Kannada, Telegu, Oriya, Kishwahili, Chichewa, Luganda, Brazilian Portugese, Dutch, French)

其他用途 .....

.....

支票上請寫明: BUDDHIST MAHA VIHARA 為收款人或把捐款存入 BUDDHIST MAHA VIHARA 開設在 EON BANK BERHAD, BRICKFIELDS, KL. 的戶口, 戶口號碼為0061-10-003018-0。請把銀行存款副本寄來, 以方便我們發出正式收據。

捐款可以 VISA 卡 或 MasterCard 卡方式在十五碑錫蘭佛寺辦公處進行。



## **Sasana Abhiwurdhi Wardhana Society**

佛陀教义弘扬协会

Buddhist Maha Vihara,  
123, Jalan Berhala, Brickfields,  
50470 Kuala Lumpur, Malaysia  
Tel: 603-22741141 Fax: 603-22732570  
E-Mail: [info@buddhistmahavihara.com](mailto:info@buddhistmahavihara.com)  
Website: [www.buddhistmahavihara.com](http://www.buddhistmahavihara.com)  
[www.ksridhammananda.com](http://www.ksridhammananda.com)

