



Vårfestival for Frivillighet

– En mønstring av lag, foreninger,
musikk, sang, kunst og frivillige
i Vestre Aker.

Et samarbeidsprosjekt
mellom Røa Vel, Vestre Aker
Frivillighetsentral, Bydel Vestre
Aker og Handelsstanden
på Røa.

Program 30.april

| Klokkeslett | Aktivitet | Trappene - Samfunnshuset | Store Sal - Samfunnshuset | Biblioteket | Torget | Seniorsenter | |
|--------------|-----------------------|--|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------------------|--|
| 11.00- 11.15 | | Åpning: Bydelsleder Lars Asbjørn Hanssen | Kunstutstilling/Røa Vel kafé | Kunst workshop for barn | Hoppeslott og telt for foreningene | Åpent for alle - med kafé | |
| 11.15- 11.30 | Røa II: Fotball/Bandy | | Vestre Aker strykeorkester | Kunst workshop for barn | | | |
| 11.30-11.45 | Røa II: Fotball/Bandy | | Vestre Aker strykeorkester | Kunst workshop for barn | | | |
| 11.45-12.00 | Røa II: Fotball/Bandy | Røa Revyen- revynummer | Kunstutstilling | Kunst workshop for barn | | | |
| 12.00-12.30 | VAB: Badminton | ÅsenBlåsen - konsert | Kunstutstilling | Film barn | | | |
| 12.30-12.45 | VAB: Badminton | ÅsenBlåsen - konsert | Kunstutstilling | Film barn | | | |
| 12.45-13.00 | | | Vestre Aker strykeorkester | Kunst workshop for barn | | | |
| 13.15- 13.30 | OSSL: Laserskyting | | OF: Fekte oppvisning | Kunst workshop for barn | | | |
| 13.30-13.45 | OSSL: Laserskyting | | PF: Fekting for alle | Kunst workshop for barn | | | |
| 13.45-14.00 | OSSL: Laserskyting | Sørkedalen Brass - konsert | Njård: Turn oppvisning | Kunst workshop for barn | | | |
| 14.00-14.15 | Njård: Tennis | Sørkedalen Brass - konsert | Njård: Rytmik Gymnastikk | Kunst workshop for barn | | | |
| 14.15-14.30 | Njård: Tennis | Njård: Rytmik Gymnastikk | Kunstutstilling/Røa Vel kafé | Biblioteket stenger | | | |
| 14.30-14.45 | Njård: Tennis | Sørkedalen Barnekor - konsert | Kunstutstilling/Røa Vel kafé | | | | |
| 14.45-15.00 | Valgfritt | Avslutning v/ Oslos ordfører Marianne Borgen | Kunstutstilling/Røa Vel kafé | | | | |

Retten til endringer i programmet forbeholdes.



Disse deltar på Vårfestival for Frivillighet lørdag 30. april 2016:

Vestre Aker Frivillighetsentral * Vestre Aker Bydel: Stoplejakten * Vestre Aker Bydel: Seniorsenteret og Piloten Arena * Røa Revy- og TeaterSkap * Røa Vel * Oslo Synkron * Oslo Fekteklubb * Vestre Aker Badminton * Nordmarka Ryttersportsklubb * Akersposten * Åsen Blåsen korps * Oslo Røde Kors Vestre & Hjelpekorps * Njård Sportsklubb Oslo Skiskytterlag/Try * Røa Idrettslag * Skolehagen Huseby skole * Røa Hagelag * Naturvernforbundet Oslo Vest * Turistforeningen * Oslo Elveforum * Lysakervassdragets venner * Historielagene Vindern, Røa og Sørkedalen * Røa KFUK-KFUM * Røa og Voksen Kirke * Blindern og Vindern Sanitetsforening * Nasjonalforeningen for Folkehelse/Vindern Helselag * Vestre Aker Strykeorkester; Sørkedalen Barnekor, Sørkedalen Brass * Samfunnshuset * Biblioteket * Lions Club Røa * Røa Pensjonistforening



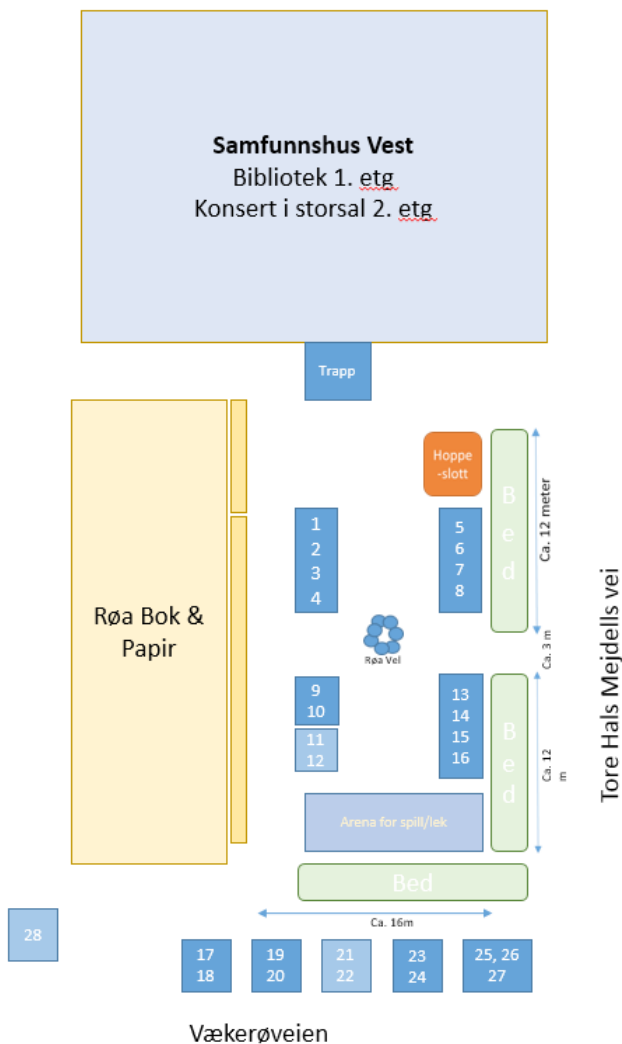
Hvorfor en Vårfestival for Frivillighet?

Den frivillige innsatsen i Norge utgjør rundt 138.000 årsverk. 61% av den voksne befolkningen deltar i frivillig arbeid. Man antar at det er 10 millioner medlemskap i frivillige organisasjoner i Norge.

I Vestre Aker bydel har vi mange frivillige lag og foreninger – men sjelden eller aldri har de hatt anledning til sette hverandre i stevne- før lørdag 30 april i 2016!

Dette er noe av det vi ønsker å oppnå: Skape en møteplass for frivilligheten, knytte mennesker sammen, vise frem hva som engasjerer oss, stimulere hverandre, lære av hverandre, tilføre lokalsamfunnet en arena for kreativitet og samspill.

Frivillighet er å dele noe av seg selv for å glede andre; det utøves av egen fri vilje og uten lønn for å gagne mennesker utenfor egen familie og hushold.



Hva betyr frivillighet for deg?

Smak litt på ordet frivillighet og tenk hva dette betyr for deg? Oppmann på fotballaget, Sekretær i kunstklubben, Vaffelsteker på bandybanen, Reisearrangør for korpset, eller...? Hver og en av oss legger alle ulik mening i begrepet, og det er slik det skal være. Det viktigste er at vi alle sammen bidrar i frivilligheten i større eller mindre grad. Enten det er for laget vårt, foreningen vår, lokalmiljøet vårt, eller hobbyen vår, så er alle bidrag like verdifulle. Dette ønsker vi i Røa Vel å hylle med en egen dag! Og har du lyst til å bidra er det bare å kontakte oss i Røa Vel.

Hold deg orientert om hva Røa Vel jobber med: www.roa-vel.no og på Facebook-gruppen Røa-Vel.

VI TAKKER SPONSORENE:

Røa Senter
Røa Handel
Vestre Aker Bydel
Vestre Aker Frivillighetssentral
Samfunnshuset Vest
Seniorsenteret
Alle frivillige lag og foreninger som er med i Vårfestivalen!