

Blomsternes KRAFT hjælper mig

Egentlig var Susanne Løfgren sygeplejerske, så blev hun zoneterapeut og siden bidt af Bachs Blomsterremedier, som hun nu er ekspert i og skandinavisk koordinator for. Gennem det meste af livet har blomsterleksirerne hjulpet hende til at træffe vigtige beslutninger og holde humøret højt.

Farverne skinner om kap i kolonihaven på Ligustervej på Roskildeegnen, hvor en storsmilende Susanne Løfgren står i døren og tager imod i en spraglet kjole. Susanne er en sand humørperle, og samtalen glider som smurt, fra vi sætter fod i haven.

60-årige Susanne Løfgren bliver indimellem kaldt Bachdronningen, fordi hun er kvinden, som har udbredt den engelske læge dr. Bachs blomsterremedier i Norden.

– Men det vil jeg nu ikke sige, ekspert kan man vel kalde mig, siger Susanne Løfgren, der også langt fra opfører sig som dronning, men mere som en frimodig, kvindelig udgave af Svinedrenghen fra eventyret af samme navn.

Vejrudsigten har lovet regn, så vi går straks i gang med foto-

optagelserne. Susanne lægger hynder på stolene og flytter rundt på blomsterkrukker for at alt skal se hyggeligt ud og poserer med imponerende naturlighed for fotografen.

Blomsterne ændrede alt

Ved den efterfølgende frokost indendøre fortæller Susanne historien om, hvordan hun stødte på Bachs blomsterremedier.

– I 1982 var jeg indlagt i forbindelse med en abort. Under operationen opdagede lægerne en cyste på æggestokken, som samtidigt blev fjernet. Jeg var forvirret og ulykkelig, og om natten lå jeg ligeså stille og græd. Min sidemand på stuen, som jeg siden har kaldt »min engel«, kom og hviskede mig i øret: »Kender du Bachs Blomsterremedier?«. Og stak

en seddel i hånden på mig med nummeret på en behandler. Jeg ringede til ham og fik en tid. Et par dage efter konsultationen modtog jeg så de her Bachdråber fra ham – uden nogen beskrivelse af indholdet. Men jeg tog dem som beskrevet og fik det bedre i løbet af et døgn.

Der skulle dog gå mange år, inden Susanne blev klogere på systemet, og i de mellemliggende år gik hverdagen med at være hospitalsansat sygeplejerske og arbejde som privat zoneterapeut. Men på et tids-

punkt ville noget i kontakt med hende, og 16. oktober 1990 skete noget skelsættende.

Mit livs oplevelse

– Jeg vågnede kl. 3 om natten ved, at hele rummet var oplyst af et overjordisk lys – det var en vidunderlig følelse. »Drømmer jeg, eller er jeg vågen?« var min første tanke. Men jeg var helt klar i hovedet, så jeg vidste, at jeg måtte være vågen. Jeg havde en drømebog liggende ved min seng, den rakte jeg ud efter, og så skrev jeg ellers ned,



LIDT OM SUSANNE LØFGREN

Daglig leder af Center for Alternative Sundhedsuddannelser, CASU, og koordinator for den Internationale Bachterapeut-uddannelse i Norden.

Siden 1990 har hun undervist og uddannet zoneterapeuter og siden 1996 undervist og uddannet Bachterapeuter. Forfatter til bøgerne »BACH dit barn« og »Introduktion til Bachs Blomsterremedier« (begge 2014) samt »Kvinder i overgang« (2015), alle udgivet på Forlaget casu.dk.



Der er noget at lære ved alle lidelser. Man må mærke sine følelser for at forstå, hvad de vil lære en

hvad der blev mig fortalt. Det var opskriften på den skole for zoneterapi, som jeg skulle etablere. Alt hvad der blev sagt, var meget udførligt. Jeg fik fortalt, hvem der skulle undervise, og hvor mange weekender uddannelsen skulle løbe over. Jeg tegnede et helt diagram over emner, der skulle undervises i.

– Jeg kunne stille spørgsmål til det, der blev fortalt. Så jeg spurgte, hvorfor jeg skulle åbne en skole for zoneterapi, når der allerede eksisterede flere. Svaret var, at denne skole skulle

beskæftige sig med krop, sind og ånd.

– Seancen varede fulde tre timer, og kl. 6 om morgenen sad jeg så med den komplette opskrift. Jeg fik sågar besked på, at skolen skulle åbne i januar, hvilket gav mig to en halv måned til at føre planen ud i livet. Det var en meget overbevisende oplevelse, fortæller Susanne.

For at teste om der var hold i idéen, satte hun en lille annonce i den lokale avis om snarlig åbning af ny zoneterapeutskole. 40 mennesker reagerede på

annoncen, og 12 tilmeldte sig det første uddannelsesforløb. I dag kører skolen på tyvende år.

Anerkendt i udlandet

– Skal jeg være ærlig, så ved jeg ikke, om jeg har troet så meget på det med blomsterdråber, bekender fotografen stilfærdigt.

– Jamen, det gør man da ikke, ryger det ud af Susanne og fortsætter:

– Jeg ville da heller ikke tro på det, hvis det ikke var, fordi det virkede. Mange af de læger, jeg kender, spørger mig, om jeg

ikke tror, at det bare er placebo-effekt? Men nej. Det forklarer jo ikke, hvorfor dråberne også virker på dyr og småbørn. Vi er inde i energi-medicin, der er fortyndet en million gange – der er tale om så små mængder, at det ikke kan vejes og måles, men som påvirker vores energilegemes i kroppen. I Danmark slår lægevidenskaben sig på lårene af grin, men i Frankrig, England og flere andre lande tager det etablerede system energimedien mere alvorligt.

I hverdagen bruger Susanne blomsterdråberne som middel til at afhjælpe svære følelser, men også som en del af at lære sine følelser at kende.

– Følelser kommer og går, og det skal de have lov til. Når jeg vågner om morgenen og føler mig trist, vred eller irriteret, spørger jeg selvfølgelig først mig selv, hvad følelsen skyldes. Det kan være rester fra en drøm, en svær opgave jeg står overfor eller alt muligt andet. Så vil jeg tage to dråber af det rette remedie og drikke det over en halv time – ofte fordamper følelsen i løbet af den tid. Men hænger følelsen ved, går jeg i gang med en treugers kur og ser lidt nærmere på sagen. Der er noget at lære ved alle lidelser. Man må mærke sine følelser for at forstå, hvad de vil lære en.

Skåret ind til benet

Dengang i 1982 tog Susanne de tilsendte dråber, fik det bedre og fortsatte som før. Senere anskaffede hun sig hele sættet med Bachs Blomsterremedier og fik en tilhørende lille bog, og blev endnu mere nysgerrig.

Da hun i 1992 kontaktede Bach-centret i England for at blive klogere, fik hun at vide, at man netop havde etableret en international Bach-terapeutuddannelse. Den tog Susanne, blev derefter koordinator for Skandinavien og fem år senere kunne hun tilbyde de første kurser for Bach-terapeuter i Danmark. De følgende år udviklede hun 30-40 årlige kurser i Bachs Blomsterremedier.

Selv om det lyder, som om Susanne kun oplever succeser, har der bestemt også været rut-

seture i hendes liv både privat og arbejdsmæssigt.

Som 23-årig fik hun sit første barn, og kort efter blev hun frivilligt enlig mor og arbejdede som sygeplejerske og zoneterapeut. Sit livs anden kærlighed mødte hun som 40-årig – et godt sted i livet, som hun udtrykker det. Han blev hendes store kærlighed, men for syv år siden blev de enige om at skilles. En stor indre og ydre oprydning fulgte i kølvandet.

– De seneste år har jeg skilt mig af med utrolig meget jordisk gods. Jeg har virkelig minimaliseret. Før lå skolen på et gods, og jeg selv boede i villa på 150 kvadratmeter. Men jeg gad ikke mere – jeg gjorde op og har foræret tonsvis af ting væk og sparer 20.000 kr. i husleje hver måned. Det er også en del af det feminine, at trappe ned – og ikke leve og ånde for materielle symboler og prestige. Jeg har virkelig ryddet op. Nu er der plads til en mand – og så kommer han også.

Ordene vælter ud

Inden for det seneste år har Susanne også skrevet tre bøger om Bachs Blomsterremedier. Hun forklarer sin produktivitet med, at hun har haft bøgerne liggende og boble indeni i mange år uden rigtig at få taget hul på det.

– Så da jeg først begyndte, gik det stærkt, ordene væltede ud af mig. Den første bog skrev næ-



De fleste finder nok budskabet om, at blomster-dråber kan ændre humør og livsretning ret underligt

FORSTÅ BLOMSTERDRÅBERNE

Den engelske læge Edward Bach (1886-1936) udviklede Bachs Blomsterremedier som dråber af udtræk af vilde planter og blomster.

Blomsterremedierne er en form for mental afbalancerende homøopati og anvendes verden over. Tankegangen bag er, at følelsesmæssige eller mentale tilstande som bl.a. angst, modløshed, utålmodighed, bitterhed og bekymring svækker kroppens modstandskraft, så man er mere modtagelig for sygdom. Alle er præget af en eller flere af disse sindstemninger, og de korresponderende blomsterremedier har en egenskab eller en kraft, der hjælper med at slippe de negative træk i personligheden og dermed genskabe den følelsesmæssige harmoni.

Serien består af 38 blomstereliksirer, baseret på 38 grundlæggende sindstilstande. Dråberne indtages oftest i et glas vand eller direkte på tungen.

sten sig selv. Jeg har nok holdt mig tilbage fra at skrive de her bøger, fordi jeg var nervøs for at få et hak i tuden fra den traditionelle medicinske verden ved offentligt at gå ud og fortælle, hvad blomster-remedierne kan udrette. Jeg er uddannet sygeplejerske og er som sådan opdraget i traditionel moderne vestlig medicinsk behandling. Derfor ved jeg også godt, at de fleste nok finder budskabet om, at blomster-dråber kan ændre humør og livsretning ret underligt. Men her syv år efter min skilsmisse fik jeg modet til at gå i gang, og de to første bøger har endnu ikke kastet nævneværdige hak i tuden af sig, så tiden må være den rette, siger Susanne Løfgren. ■