

## One Point Reflexology - online

Det har taget mig 21 år og en del indre og ydre pilgrimsrejser at udvikle denne form for zoneterapi, der både arbejder med den fysiske krop via zonerne på fødderne, dels med den æteriske 'krop' via meridianlæren. Vi bruger den kinesiske meridianlære til at kunne **skære antal af zoner ned** til 10-15 stykker, som til gengæld får max. nærvær med effektivitet til følge- uden hårdt arbejde. Du bruger de zoner, du er vant til men på en ny måde.

Den kinesiske filosofi viser, *hvor* der er mest behov for behandling.

Herudover arbejder jeg med sindet ud fra Dr. Bachs sygdomsforståelse, og man bliver kort introduceret til Bachremedierne, der afbalancerer tanker og følelser. Får man lyst til at vide mere om behandling af sindet med naturens midler, kan man tage et Trin 1 som online eller klasses timer.

**Grundteorien i *One Point* er en forståelse af, at jo mere nærværende terapeuten er, jo mere healende bliver behandlingen.**

### **Du lærer bl.a.**

Behandling af chakraerne via fødderne

Healing og beskyttelse af terapeuten. Hvordan man kan holde til at være terapeut i mange år!

Hvordan næres klientens 4 'kroppe' (Fysisk, æterisk, emotionel (følelser) og mental (tanker)).

*One Point Reflexology* behandlingen gives med blidhed og kærlighed.

Metoden tiltaler ofte sensitive, der elsker blid berøring, og selv kan sanse med, hvad der sker under behandlingen, der foregår i stilhed- uden for megen snak.

Du lærer i dit eget tempo hjemme hos dig selv!

**Online forløbet** strækker sig over 2 lektioner, hvor du føres igennem ovennævnte indhold.

# One Point Reflexology online



Erik Schwarzbart

*For uddannede zoneterapeuter  
eller andre, der kender zoneterapi*

### Virker det?

Jeg har fået mange tilbagemeldinger fra zoneterapeuter om, at metoden virker, trods det blide tryk og de færre zoner. Personligt har jeg arbejdet med metoden foreløbig i 15 år, og det har Casu zoneterapeuter også. Vi ved, at metoden er effektiv, selvom den er blid.

**Et andet gode er, at terapeutens hænder, skuldre og ryg aflastes.**

### Pris

1000 kr. inkl. 2 kompendier, lydfiler med forklaring, power point, journal, 5-element oversigt og 2 skriftlige øvelser. Link til filerne mailes til dig.

### Er du god til basal meridianlære?

Du skal bruge din basale viden i meridianlære for at få nok ud af *One point* kurset.

Hvis du ikke har dette kursus, eller det trænger til en genopfriskning, kan du enten tage et kursus i **Meridianlære** (1 weekendkursus svarende til 14 RAB) eller læse det som **Meridian online** (30 RAB). Kontakt os gerne, eller download folder på <https://www.casu.dk/meridianre/>

### Facebook

For alle, der deltager på kurset, også online, er oprettet en lukket gruppe: *One Point Reflexology Casu*. Her kan vi dele erfaringer og spørgsmål.

### Tilmelding

Send en mail til Susanne.

Venlig hilsen  
Susanne Løfgren

[mail@casu.dk](mailto:mail@casu.dk) , [www.casu.dk](http://www.casu.dk)

### RAB

ZCT og FDZ har godkendt studiet til 10 RAB.

### En glad kursist skrev om One Point klassekurset

Jeg føler, at dette kursus simpelthen har revolutioneret mit liv! Siden torsdag har jeg brugt metoden - på nær til 2 klienter, som jeg ikke synes, er til *One Point Reflexology*, og jeg har fået gode tilbagemeldinger. Nogle helt vildt gode, andre lidt mere forbeholdne (de vil have, at jeg trykker hårdere, har svært ved at slappe af), men:

1. Jeg keder mig ikke mere, når jeg giver zoneterapi, men er til stede på en helt anden måde.
2. Jeg har ikke så ondt i skuldre, arme, hænder mere og føler mig ladet op, når folk går, i stedet for det modsatte, som før.
3. Næsten alle går herfra med en flaske Bachremedier. Når vi ikke ævler om alt muligt ligegyldigt, kan jeg meget mere klart finde ud af, hvad det er, folk skal have.
4. Jeg tænker også, at det er en fordel for mine klienter, at vi tier, for nogle føler sig måske forpligtet til at underholde mig.

*Heli Bak, Fyn.*