



BACHBLOMSTERNES SJÆLSKVALITETER

– og hvordan du kan bruge dem på din spirituelle rejse

SUSANNE LØFGREN

CASU.DK

FORORD

KÆRE LÆSER

Denne bog er skrevet til dig, der kender Bachremedierne godt. Du kender til de 'normale' beskrivelser af Bachremediernes virkeområde på det psykologiske plan.

Dette er beskrevet grundigt i mine øvrige bøger om Bachsystemet, og jeg henviser til disse, hvis du mangler basal viden.

Du er formentlig interesseret i at komme dybere ind i Bachremediernes sjælskvaliteter og nysgerrig på, hvordan du kan bruge dem til din egen udvikling.

Indholdet i denne bog hviler på 30 års erfaring og arbejde med de 38 Bach Blomsterremedier og Nødhjælpsremediet.

Gennem tiden har jeg været heldig at blive inspireret af min sjæl gennem min intuition og de mange mennesker, jeg har undervist eller været terapeut for.

Jeg føler mig klar til at videregive denne inspiration og erfaring om den dybere indsigt i Bachblomsternes virkemåde, og hvordan de påvirker os fra og på det sjælelige plan.

HUSK VENLIGST

Det meste af indholdet i denne bog er baseret på min egen viden og erfaringer i Bachblomsternes sjælskvaliteter.

Ordene er ikke Dr. Bachs, med mindre han citeres i bogen.

Mærk derfor selv efter, om du kan bruge det skrevne i dit eget liv eller som Bachterapeut.

TAK FRA HJERTET

Jeg skylder mange mennesker tak for, at de ville dele deres oplevelser med Bachremedierne med mig. Disse vidnesbyrd danner grundlag for alle mine bøger.

Tak til jer der har hjulpet mig med at turde udgive bogen og stå frem med mine iagttagelser og livsfilosofi.

En særlig tak til Bachterapeut Jannie Brygger Rasmussen for at læse korrektur og til Bachterapeut Mette Strate for inspiration.

God fornøjelse med bogen.

Susanne Løfgren

Oktober 2020

BEMÆRK

Bachremedierne bruges til menneskers normale følelsesregister og behandler ikke fysiske eller psykiske lidelser.

FORKLARINGER TIL BOGENS INDHOLD

Remedierne er gennemgået i de 7 Hovedgrupper.

Under hver hovedgruppe har jeg skrevet om gruppens fælles sjælsenergi, hvilket ikke tidligere er beskrevet.

Der er for mig ingen tvivl om, at der er præcis de remedier i hver hovedgruppe, som skal til for at lære os noget om den sjælskvalitet, som hovedgruppen repræsenterer.

Det er et fortløbende arbejde at prøve at forstå denne dybde, og det sidste ord er nok ikke skrevet om den sag.

Remedierne i den pågældende gruppe gennemgås herefter enkeltvis. Afsnittet begynder med Dr. Bachs ord om remediet, lånt fra *De 12 Helbredere*.

Herefter følger en gennemgang remediets *Sjælskvalitet*.

REMEDIERENES NUANCER

Uanset hvordan et remedie virker på den enkelte, er det sjælskvaliteten i remediet, der bevirker det. Men da vi er på rejse, og befinder os på forskellige niveauer, kan remediet give forskellig effekt.

Under hvert remedie er forklaret, hvordan du kan få gavn af remedierne på det per-

sonlige plan, men også hvordan du efterhånden vil lære mere om remediets nuancer, indtil du helt ind i hjertet forstår den sjælskvalitet, remediet er.

Der er et ukendt antal nuancer for hvert remedie, og jeg har i disse afsnit kun beskrevet enkelte trin på rejsen henimod at transformere den relevante emotion til sjælskvalitet.

Nogle sjælskvaliteter har man udviklet i højere grad end andre.

Man vælger altid det remedie, man synes, passer til den aktuelle følelse eller tilstand.

ORD DER STYRKER

Herudover har jeg i bogen givet et par forslag på affirmationer for hvert remedie.

Jeg har forsøgt at lade disse sætninger være sjælsberigede.

Jeg har personligt altid været modstander af for mange kassesystemer, så ordene er kun forslag. Det er meget bedre, hvis du kan finde lige præcis de positive ord, der passer til dig.

HVORFOR HJÆLPER AFFIRMATIONER

Ord har forskellig energi, der kan påvirke os negativt eller positivt og sætte tanker og følelser i gang.

HOVEDGRUPPE 2: USIKKERHED (UVISHED)

REMEDIER I HOVEDGRUPPE 2

- Cerato | Cerato
- Gentian | Ensian
- Gorse | Tornbad
- Hornbeam | Avnbøg
- Scleranthus | Knavel
- Wild Oat | Skovhejre

Om Hovedgruppe 2

Mange ting omkring remediernes placering i hovedgrupper falder på plads, når man ved, at remedierne i Hovedgruppe 2 ikke så meget dækker usikkerhed i betydningen manglende selvtillid, men mere *uvished*, det at være usikker på retning, beslutninger m.m.

På engelsk hedder hovedgruppen *For Uncertainty*, hvilket betyder, at man tvivler på noget, f.eks. fremtiden.

Dette kan også forklare, hvorfor Dr. Bach ikke placerede Larch/Lærk i Hovedgruppe 2, da Larch står for *at være usikker på sig selv* i betydningen *manglende tillid til egne evner*.

Larch befinder sig i Hovedgruppe 6 *Modløshed og fortvivlelse*.

Læs mere om denne hovedgruppe længere fremme.

Den fælles spirituelle kvalitet i Hovedgruppe 2

Indre vished i livets mange spørgsmål og valg. Skelneevne.

I Hovedgruppe 2 findes den stærke intuition (Cerato) som er Sjælens stemme, der guider os. Den veludviklede Cerato ved, hvad der er rigtigt for ham, fordi han har god kontakt til sin sjæls stemme.

Her finder vi viden om, hvordan man udnytter sin kraft/energi/sit potentiale (Gentian, Hornbeam). Det enkle budskab, at *øvelse gør mester*, er vigtigt for alle sjæle på rejse.

Vi finder det stærke håb, som er baseret på, at man *ved*, at alt, der sker, har en hensigt (Gorse). Selvom personligheden lider, er sjælens håb altid nærværende.

Vi finder også en indre *vished*, hvormed man kan skære igennem og vælge det ene frem for det andet, fordi man *ved*, at al udvikling kræver et valg og et fravalg (Scleranthus). Hvis vi tøver for længe, opstår stagnation i udviklingen.

Ligeledes finder vi kaldet eller Sjælsvejen, *visheden* om at én vej er bedre end de andre (Wild Oat).

Man vil ikke så let lade sig forvirre af de mange fristende muligheder, som ikke tjener et højere formål, når man *ved*, hvilken vej, man bør tage.

For at forstå den fælles energi i Hovedgruppe 2, kan man også bruge ordet *visdom*.

Det at *vide*, hvad der er sandt for en selv, hører hjertets visdom til.

Solar Plexus chakraet handler mere om, hvad man *føler*. Her er det emotionerne, der taler til en, og de er som bekendt lige så omskiftelige som vejret. Den ene dag mærkes noget som *det helt rigtige*, men den næste dag smager alting anderledes, og emotionerne får os til at skifte mening.

Skelneevne

Evnen til at mærke, hvad der er sandt eller usandt, trænes gennem mange liv.

Det at kunne skelne mellem, hvornår det er

hjerter sandhed, der taler, og hvornår det er emotionerne, er en svær kunst at mestre.

Især fordi ingen anden kan fortælle dig, hvad din sandhed er.

Der er nok, der hævder at have patent på sandheden, og det kan virke forførende og skønt at lade dem rådgive os om de beslutninger, som vi selv bør tage.

Måske kender du denne følelse, når der er kommet endnu en bog på markedet, der beskriver hvad, du bør spise, eller hvordan du skal leve dit liv.

Men bøger (også denne), er skrevet af andre sjæle på rejse, søgende ligesom dig selv.

Bøgerne, videoerne, kurserne, terapierne kan inspirere os, og derfor læser vi og lytter til andre.

Der er intet galt i det.

Men i sidste ende må vi selv mærke efter, hvilke kostråd, vi skal følge, eller hvordan vi vil leve vort liv.

Man kan ligefrem sige, at det er vores *pligt* at mærke efter, og vi kan ikke bebrejde nogen at have ført os på vildveje.

Vi følger blindt en guru for at udvikle skelneevne, *vished*.

Det er blandt andet *skelneevnen*, der kan udvikles gennem remedierne fra Hovedgruppe 2.

Er du i tvivl om, hvad du skal gøre i dit liv, hvilken vej, du bør følge, hvad du skal mene om det ene eller det andet, er du havnet det rette sted her i Hovedgruppe 2.

GORSE | TORNBLAD

Dr. Bachs beskrivelse af Gorse i *De 12 Helbredere*:

Håbløshed og fortvivlelse

Stærk følelse af håbløshed. Disse mennesker har opgivet troen på, at der kan blive gjort mere for dem. Med overtalelse eller for at behage andre vil de måske prøve forskellige behandlinger, mens de samtidig forsikrer omgivelserne om, at der er meget lidt håb om bedring.

Kierkegaard om Håb

At forholde sig forventende til det Godes Mulighed er at haabe, siger Søren Kierkegaard og at forholde sig forventende til det Ondes Mulighed er at frygte.

Kjerlighedens Gjerninger.

GORSE

Gorse-tilstanden kan minde om en tilstand, der nærmer sig en let 'depression'.

Men da Bachterapeuter ikke arbejder med hverken fysiske eller psykiske diagnoser, kalder vi ikke tilstanden for en *depression*, som også vil føles meget værre end en Gorse-tilstand.

Det er tristheden og passiviteten, der får os til at synes, at den ligner en depression.

Gorse-tristheden hører dog til det normale følelsesregister.

Tristheden kan vare i kortere eller længere tid, men personen er *ikke* passiv på den måde, at han helt har opgivet at leve sit liv. Hvis dette er tilfældet, bør man under alle omstændigheder råde vedkommende til at opsøge sin læge.

Man kan sagtens være 'passiv' i den betydning, at man ikke tror, at der er noget, man kan gøre for at ændre sin tristhed, og derfor heller ikke søger efter løsninger.

Tro, Håb og Kærlighed

Så bliver da tro, håb, kærlighed, disse 3. Men størst af dem er Kærligheden.

Biblen: Paulus' Første Brev til Korintherne

Jeg tænker, at de åndelige kvaliteter, Tro, Håb og Kærlighed også dækkes af Bachblomsternes sjælskvaliteter:

Tro kan forstås som *tillid (til Gud, Planen)*, og kan repræsenteres af *Aspen*.

Håb kan repræsenteres af *Gorse*.

Kærlighed kan repræsenteres af *Holly*, men også af mange andre Bachblomster.

Måske af alle 38 remedier, som 38 aspekter af den guddommelige kærlighed.

SJÆLSKVALITET

Håb

Lyset i mørket

Selv under meget store udfordringer, som truer personligheden, findes der håb.

Ikke altid håb om at blive rask eller endda overleve ved alvorlig sygdom, men håb om at der er nogen/noget, der holder hånden under en og har styr på det, der sker.

De stærke mennesker, der aldrig opgav håbet om at komme ud af koncentrationslejrene, og som på trods af deres store lidelser

efterfølgende kunne skabe sig et liv, har haft en meget udviklet Gorse-sjælskvalitet.

I en verden med krig og naturkatastrofer er der brug for Gorse, ikke blot for de, der oplever ulykkerne men for menneskeheden, der skal mindes om, at der midt i al elendigheden er håb.

GORSES NUANCER

- Gennem livet vil man kunne støde på prøvelser, der virker uovervindelige, og man giver op på forhånd.
- Gorse vil sende lys til det formørkede sind, og personen vågner op og bliver mere aktiv i søgen efter løsninger.
- Man udvikler mere og mere styrke til at overvinde håbløshed og komme videre.
- Senere forstår man, at intet er tilfældigt, og at alle udfordringer bør mødes med styrke og håb om frelse.
- Ultimativt lærer man, at håb ikke er betinget af de ydre omstændigheder. Den er evig tilgængelig, og er en forudsætning for livet/døden.

ORD DER KAN STYRKE

- Hvor der er liv, er der håb.
 - Der er *altid* noget, man kan gøre for at få det bedre.
 - Find gerne de ord, der føles sande for dig.
-

MEDITER PÅ GORSE

Betragt fotoet af Gorse.
Fornem dens energi.
Spørg din Sjæl,
hvor du kan bruge Gorse i dit eget liv.
Har du perioder, hvor du dykker ned
og synes, at alt virker trist?
Nærere du håb for verden?

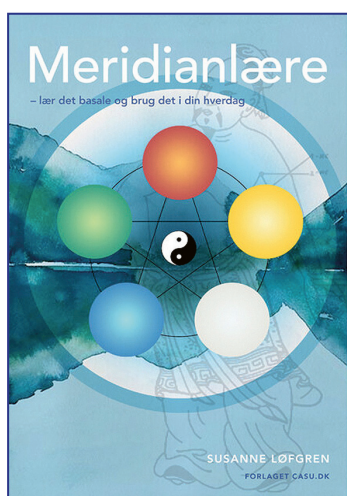
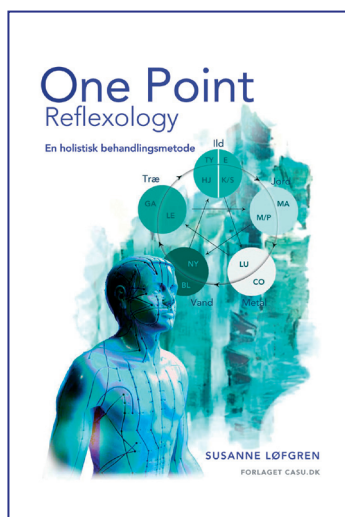


INDEX

A.		Elm	88	Honeysuckle	52
Affirmationer	8	Energi	57	Hornbeam	37
Agrimony	73	Engagement	60	Hurtighed	66
Angst	15	Enhed	63	Håb	34
Ansvarsbevidsthed	88	Ensomhed	63		
Aspen	18	Entusiasme	37	I.	
Aura	56	Etik	112	Idealisme	112
				Illusioner	48
B.		F.		Impatiens	66
Balance	40	Fejl, at begå	94	Impuls	20
Beech	108	First mover	81	Indre lederskab	102
Behov for at være alene	68	Fleksibilitet	82, 122	Intuition	30
Beskyttelse	72	Fokus, flytte	103		
Bevidsthed	54, 91	Fortiden	52	J.	
Biblen	9, 10, 30	Fortvivelse	84	Jesus	9, 94, 122
		Fredselsker	73	Jordforbindelse	48
C.		Frelser	114		
Centaury	76			K.	
Cerato	30	G.		Kald	81
Cherry Plum	20	Gentian	32	Konflikter	73
Chestnut Bud	48	Glæde	73	Kommunikation	22
Chicory	110	Gorse	34	Karma	53
Chok healer	97	Grounding	48	Kollektiv bevidsthed	58
Clematis	50	Grænser	76	Kontrol	20
Crab Apple	86	Gudommelig Moder	110	Korintherbrev, første	79
D.		H.		L.	
Dr. Bach	81	Handlekraft	17	Larch	90
Dødsangst	16	Healer	97	Latter	73
		Heather	64	Lavere mentale legeme	10, 58, 59
E.		Heltemod	26	Livsformål	42
Effektivitet	66	Hjertechakra	78	Livsglæde	73
Eksistensberettigelse	95	Holly	78	Loven om årsag og virkning	10

Lys	12, 56	Red Chetsnut	24	U.	
Lytte	64	Reinkarnation	9	Ubetinget kærlighed	78
Længsel	52	Relationer	68, 73	Udbrændthed	56
M.		Renselse	86	Udholdenhed	92
Meditation	9	Ressourcer	88	Uretfærdighed	114
Mimulus	22	Ro	68	Uselvisk	76
Mod	22	Rock Rose	26	Utålmodighed	66
Mustard	54	Rock Water	112	Uvished	28
Mørket	54	Rummelighed	108	Uværdig	94
Mål, højere	112	S.		V.	
N.		Scleranthus	40	Valg	40
Nuancer i remediet	8	Selvstændighed	30	Viljestyrke	92, 116
Nuet	46	Selvværd	94	Vejen	29
Nærvær	46	Sindsro	20	Verdensfrelser	114
Næstekærlighed	108	Sjælskvalitet	12	Vervain	114
O.		Skelneevne	29	Vine	116
Oak	92	Star of Bethlehem	97	Visdom	46
Olive	56	Stræben	112	Vågen	46
Omsorg	107	Styrke	92	W.	
Omstillingsparat	66, 81	Sweet Chestnut	99	Walnut	81
Organisationstalent	88	T.		Water Violet	68
Overbevisninger	30, 76	Tankeformer	58	White Chestnut	58
Overblik	88	Tapperhed	92	Wild Oat	42
Overspringshandling	37	Tilgivelse	94	Wild Rose	60
P.		Tillid	18	Willow	102
Pauser	85	Tjeneste	76	Y.	
Pine	94	Tolerance	40	Ydmyghed	37
Pioner	81	Transformation	99	Æ.	
Proportionssans	86	Traumer	97	Æstetik	86
R.		Tryghed	18	Å.	
Realisme	48	Trængende barn	110	Åbner	42, 78
		Trøst	97		
		Tålmodighed	66		

BØGGER FRA CASU.DK



KAN KØBES PÅ WWW.CASU.DK