

---

# Correlaciones de Bienestar Psicológico en una Muestra de Personas LGBT en Puerto Rico.

---

Camil González-Rentas<sup>1</sup>, José Luiggi-Hernández<sup>2</sup>, Marieli Piñero-Meléndez<sup>1</sup>, Dánae Castro-Medina<sup>3</sup>,  
Glorián Carrasquillo-Sánchez<sup>4</sup> y Joyce González-Domínguez<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Universidad Albizu

<sup>2</sup>Duquesne University

<sup>3</sup>Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras

<sup>4</sup>Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas

---

## Resumen

Este estudio se llevó a cabo para documentar las experiencias de discriminación que viven las personas LGBT en Puerto Rico. Los participantes de este estudio de autoinforme fueron reclutados mediante anuncios en las redes sociales donde accedían a un enlace en el que podrían llenar el cuestionario. Se evaluó el bienestar psicológico de personas LGBT (n=170) utilizando la Escala de Bienestar Psicológico (PWS) de 39 reactivos adaptada al español, además de las 6 sub-escalas pertenecientes a diferentes dimensiones del mismo. Éstas son: Auto-Aceptación, Autonomía, Relaciones Positivas, Dominio del Entorno, Crecimiento Personal y Propósito en la Vida. A su vez, se utilizó la Escala de Conductas Discriminatorias Experimentadas durante el Proceso de Reclutamiento y Selección de Empleados (ECDEP) y un instrumento de datos sociodemográficos. Se llevó a cabo análisis de frecuencia y análisis correlacionales utilizando el estadístico Kendall's tau-b. Se encontraron relaciones estadísticamente significativas entre la Escala de Bienestar Psicológicos y los otros instrumentos utilizados. De acuerdo con la teoría de estrés de la minoría las personas LGBT viven experiencias discriminatorias dado al estigma y la heteronormatividad, lo que afecta su salud mental. Los hallazgos presentados en la literatura, que han utilizado un acercamiento teórico igual al nuestro, no han reportado relación entre eventos discriminatorios y el bienestar psicológico. Según nuestros hallazgos existe una relación baja entre el discrimin y el bienestar psicológico. A partir de esto, se propone estudiar aquellos factores que protegen el bienestar psicológico de los efectos adversos del discrimin.