
Predictores de Conductas Familiares y Apoyo Social Percibido en Adolescentes Deprimidas/os con Diabetes Tipo 1.

Grace Guerrero-Ramírez¹ y Eduardo Cumba-Avilés²

¹Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras

²Instituto de Investigación Psicológica

Resumen

Se ha documentado que las/os adolescentes con Diabetes Tipo 1 (DT1) que reciben más apoyo familiar desarrollan mejor adaptación psicosocial, favoreciendo su salud. Examinamos las variables asociadas a las conductas familiares emitidas y al apoyo social percibido por jóvenes (12-17 años) de Puerto Rico con DT1. Participaron 51 adolescentes reclutadas/os en un estudio de tratamiento para la depresión (IRB#1112-005). Jóvenes y encargadas/os completaron diversos cuestionarios de autoinforme. Las/os adolescentes evaluaron el apoyo familiar a través del Diabetes Social Support Questionnaire-Family (DSSQ-F). Utilizamos la correlación de Pearson y la regresión lineal múltiple para identificar variables asociadas a las conductas familiares de apoyo y al apoyo percibido por éstas/os. Las variables asociadas con la frecuencia de las conductas de apoyo emitidas fueron alteraciones de la actividad, nivel de autocuidado y tiempo con DT1, autoeficacia interpersonal para la depresión y quejas somáticas juveniles, así como la carga parental por cuidar un/a adolescente deprimida/o. Las últimas dos fueron predictoras significativas de varianza única en una regresión múltiple ($R^2=.25$). Las últimas cinco correlacionaron con el apoyo percibido, y también la sintomatología depresiva e ideación suicida juvenil, la ansiedad parental, y la satisfacción de las/os jóvenes con su calidad de vida. Esta última, las quejas somáticas juveniles y la carga parental fueron predictoras independientes de varianza del apoyo percibido ($R^2=.38$). Nuestros hallazgos sugieren que la somatización juvenil y la carga parental conducen a más conductas de apoyo, pero la magnitud del apoyo percibido depende además de cuán satisfecho está el/la adolescente con su calidad de vida.