
Experiencias de Vida y Redes de Apoyo de Estudiantes LGBTQ+ de la UPRM

Abimelec Torres Serrano¹
Universidad de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez

Resumen

Existe una importante relación entre identificarse como LGBTT y la presencia de sintomatología depresiva, desórdenes de ansiedad, una pobre salud general y vulnerabilidad a practicar conductas de riesgo (Bostwick, W., Boyd C., Hughes T., West, B., & McGabe, S., 2014, p. 35; Deml, M., 2013, p. 1-2; Meyer, Ilan H., 1995, p. 39). El objetivo de este estudio fue rescatar las experiencias de vida de estudiantes LGBTQ+ del Recinto de Mayagüez de la Universidad de Puerto Rico, e identificar sus redes de apoyo. Gracias a la colaboración de asociaciones estudiantiles y mediante muestreo por “bola de nieve”, se obtuvo una muestra de 62 estudiantes, quienes respondieron un cuestionario electrónico compuesto de 39 reactivos. Un 60% ha sentido discrimen por motivo de su orientación sexual y/o identidad de género (OS-IG). Un 15% expresó sentir problemas en aceptar su OS-IG, el 58% deseó cambiar su OS-IG mientras que un 24% desea hacerlo. Un 87% ha sufrido de problemas emocionales como el miedo, ansiedad, depresión, culpa y problemas con su concentración, patrón de sueño y alimentación. El 63% nunca buscó ayuda profesional para lidiar con estas situaciones. Sus redes de apoyo fueron los amigos (86%), la internet (84%) y la universidad (53%). Estos datos destacan el potencial de la universidad de convertirse en red de apoyo para sus estudiantes. La UPRM está realizando esfuerzos para desarrollar proyectos de apoyo que satisfagan las necesidades de esta población. Este proyecto contó con la aprobación del CPSHI-IRB de la UPRM (#20160223).

¹ Toda comunicación relacionada a este resumen debe dirigirse al autor al siguiente correo electrónico:
abimelec.torres@upr.edu.