

Skogsløpet 10.august

Med bedriftsklasser

Fellesstart 10.august klokken 12:00.

En løype, alle skal samme vei.

Ta med familien, eller tips de du kjenner som driver med Tur-O.

- **Sted:** Øvresetertjern, innenfor Holmenkollen.
- **Løype:** A-nivå på strekkene og N-nivå på postene.
- **Lengde:** 7km (det legges fine løpbare løper. Det blir en fin tur i skogen).
- **Påmelding:** Link via www.skogsløpet.no
- **Klasser:** Trim eller konkurranseklasser.
- **Arrangør:** OSI-Orientering
- **INFO:** www.skogsløpet.no / www.facebook.com/skogsløpet

Skogsløpet er et orienteringsløp der alle skal samme veien.

Du trenger ingenting for å bli med: du får kart og tidtagerbrikke på arena.

Night Hawk 8.-9. august

Fredag og lørdag før Skogsløpet arrangeres o-stafetten Night Hawk. Her er det også bedriftsklasser, og det er 3 personer på hvert lag. DNV og Nasjonalrådet er allerede påmeldte lag. Night Hawk er en sosial og ugaflet o-stafett - **alle skal samme vei!** Det er nattetapper fredag klokken 22:00 og dagetapper lørdag fra klokken 12. Mer info på: www.nighthawk.no



Skogsløpet 10.august

Med bedriftsklasser

Fellesstart 10.august klokken 12:00.

En løype, alle skal samme vei.

Ta med familien, eller tips de du kjenner som driver med Tur-O.

- **Sted:** Øvresetertjern, innenfor Holmenkollen.
- **Løype:** A-nivå på strekkene og N-nivå på postene.
- **Lengde:** 7km (det legges fine løpbare løper. Det blir en fin tur i skogen).
- **Påmelding:** Link via www.skogsløpet.no
- **Klasser:** Trim eller konkurranseklasser.
- **Arrangør:** OSI-Orientering
- **INFO:** www.skogsløpet.no / www.facebook.com/skogsløpet

Skogsløpet er et orienteringsløp der alle skal samme veien.

Du trenger ingenting for å bli med: du får kart og tidtagerbrikke på arena.

Night Hawk 8.-9. august

Fredag og lørdag før Skogsløpet arrangeres o-stafetten Night Hawk. Her er det også bedriftsklasser, og det er 3 personer på hvert lag. DNV og Nasjonalrådet er allerede påmeldte lag. Night Hawk er en sosial og ugaflet o-stafett - **alle skal samme vei!** Det er nattetapper fredag klokken 22:00 og dagetapper lørdag fra klokken 12. Mer info på: www.nighthawk.no

