

この度はプライマリーケア東京クリニックを健康診断の施設としてお選び頂き有り難うございました。
より正確な健康診断を実施するために以下の点をご留意頂ければ幸いです。

- 健康診断予診票を事前にお届けいたしますので可能な限り来院前にご記入下さい。
 - 血液検査の項目には食事の影響を受けるものもありますので、健診の8時間以上前より絶飲食をお願いいたします。お水、お茶、紅茶・コーヒー（砂糖・クリームなし）は差し支えありません。前夜の夕食も軽めにおススメ下さい。また過度な飲酒もお勧めできません。
 - 尿検査もご致しますので来院直前にはトイレにいかれないうようお願いいたします。
 - 便潜血反応検査をご希望方は事前に容器をお届けします。検診日までに採取出来ない場合は後日提出していただいても結構です。
 - 女性の方は生理中ですと尿検査は出来ませんので、他の時期に来院いただくか、尿検査のみ後日実施する事も可能です。
 - ご質問などございましたらご遠慮なく医院までご連絡ください。
-

Thank you for choosing Primary Care Tokyo for your health checkup. Please review the following prior to your visit to ensure that your checkup is as accurate and efficient as possible.

- You should receive a questionnaire prior to your visit. Please fill this in as much as possible prior to your checkup.
 - Some blood tests can be affected by recent meals. We ask that you not eat or drink for at least 8 hours prior to your checkup. Water, plain tea or coffee (no sugar or cream) is OK. We recommend a relatively light meal and moderation in alcohol consumption on the evening prior to your checkup.
 - A urine test will usually be a part of the checkup so we recommend that you do not empty your bladder immediately before arriving.
 - If you have opted for the fecal occult blood test, specimen containers should have been given to you prior to your visit. If you are unable to collect the specimens in time for your checkup, you may submit them at a later date.
 - Urine tests will not be done if you are menstruating. You may either reschedule your checkup or we can arrange to do the urine tests separately at a later date.
 - Please contact the clinic if you have any questions.
-