

MALARIA PROPHYLAXIS

Malaria is a parasitic disease carried by anopheles mosquitoes and is widespread in tropical and subtropical countries. Being bitten by an infected mosquito can cause the disease in humans. Symptoms of malaria include malaise, fever, chills, headache, and muscle aches. Gastrointestinal symptoms such as nausea, vomiting and diarrhea may also occur. If not treated, kidney failure, seizures, coma and death may result. Symptoms typically begin within 8 to 28 days after infection, but may be delayed for months.

There is currently no vaccine for malaria, but oral medication is available for prevention. Although proper use of prophylactic medication can significantly reduce the chances of infection, it is not 100% effective. Thus, you still want to take appropriate steps to minimize getting bitten by mosquitoes. Anopheles mosquitoes tend to bite during the dark hours but especially at dawn and dusk. If you develop any symptoms suggestive of malaria, seek medical care immediately, even if you have been taking prophylactic medication.

Two medications are currently available in Japan for malaria prophylaxis; doxycycline and mefloquine. Malarone® is another medication available in other countries and can be imported and dispensed by Primary Care Tokyo if necessary. It is important to take these medications on a regular basis as indicated and to continue for the specified duration after leaving the area.

DOXYCYCLINE 100mg tablets

PURPOSE	Prevention of malaria
DOSAGE	100mg once a day, orally. Begin one to two days prior to travel and continue daily until four weeks after return.
SIDE EFFECTS	Sun sensitivity, gastrointestinal upset, vaginal yeast infections.
NOTES	Do not take if pregnant, breastfeeding, or under 8 years of age.

MEFLOQUINE 275mg tablets

PURPOSE	Prevention of malaria
DOSAGE	275mg once a week, orally. Begin one to two weeks prior to travel, continue weekly until four weeks after return.
SIDE EFFECTS	Insomnia, anxiety, restlessness, hallucinations, delusions, and other psychiatric effects.
NOTES	Do not take if you have a history of psychiatric disease or are in the first trimester of pregnancy.

ATOVAQUONE-PROGUANIL 250/100mg tablets (Malarone®)

PURPOSE	Prevention of malaria
DOSAGE	One tablet daily, orally. Begin one day prior to travel, continue for seven days after return.
SIDE EFFECTS	Gastrointestinal side effects, headache.
NOTES	Not recommended during pregnancy, if breastfeeding, or in severe kidney disease.

マラリア予防

マラリアはマラリア原虫の感染による病気です。人は原虫を持ったメスのハマダラカ（*anopheles mosquito*）に刺されることにより感染します。潜伏期間は8～28日ですが、数ヶ月から1年の場合もあります。症状は非特異的ですが、発熱、倦怠感、関節痛、頭痛、筋肉痛、下痢・嘔吐などです。治療されないと腎不全、痙攣発作、意識障害、死に至る事もあります。

マラリアの予防接種は現在ありませんが、飲み薬にて予防する方法があります。適切な服用により感染を予防出来ますが、100%効果的ではないため、他の予防策（外出時間・服装の考慮、虫除け等）も同時に行う必要があります。予防薬服用中でもマラリアと思われる症状がある場合は速やかに医療機関を受診する必要があります。

現在日本ではマラリア予防薬として使用可能な薬が2種類あります（ドキシサイクリン、メフロキン）。マラロンと言う薬剤も必要に応じて当院で輸入しております。予防薬は指示通りに欠かさず服用することと、帰国後も指定された期間継続することが重要です。

ドキシサイクリン100mg錠（ラセナマイシン、ビブラマイシン等）

服用目的	マラリアの予防
用法	100mg、1錠を1日1回服用 渡航前日より開始、帰国後4週間継続
副作用	光線過敏、消化器症状、膣炎
備考	妊娠中、授乳中、又は8歳以下のかたは服用しないこと。

メフロキン275mg錠（メファキン）

服用目的	マラリアの予防
用法	275mg、1錠を1週間に1回服用 渡航1週間前より開始、帰国後4週間継続
副作用	睡眠障害、不安、うつ状態、その他精神的・神経的な作用。
備考	妊娠初期、授乳中、又は精神疾患の既往があるかたは服用しないこと。

アトバコン・プログアニル合剤250/100mg（マラロン）

服用目的	マラリアの予防
用法	1日1回1錠服用 渡航前日より開始、帰国後7日間継続
副作用	頭痛、消化器症状など
備考	妊娠中、授乳中、又は重度の腎不全のかたは服用しないこと。