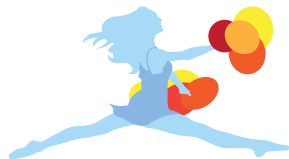


# Donne Stella

TROVA LA TUA VOCE, SCRIVI LA TUA STORIA, DONA SENZA FINE.



Un ciclo di conferenze dedicate alle donne per scoprire cose nuove, vivere la sorellanza, coltivare la vita e la bellezza; occasioni uniche per incontrarsi e creare connessioni in un'atmosfera empatica e creativa



## IN AGENDA

**Lunedì 29 gennaio**  
ore 20.30

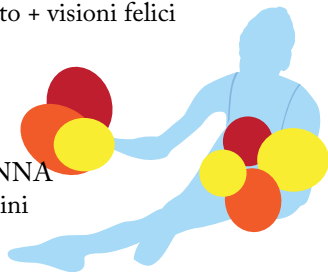
### L'ALIMENTAZIONE AL FEMMINILE

Mettiamoci in gioco tra alimentazione, movimento + visioni felici  
di **Sabrina Severi**

**Martedì 27 febbraio**  
ore 20.30

### NELL'ARMADIO DI OGNI DONNA

I "must have" + capi sfiziosi e birichini  
di **Chiara Neri**



Le serate saranno organizzate al Caffè Concerto, in Piazza Grande a Modena, dalle ore **20.30 alle 22.30**; verrà offerto un aperitivo analcolico e un omaggio stellare.

Costo per partecipare: 10 euro

**Consigliamo** di arrivare 10 minuti prima di ogni incontro e di farvi belle :)

Tutti gli aggiornamenti sul progetto, li trovate su [www.sabrinaseveri.it](http://www.sabrinaseveri.it)

Donne Stella è un progetto ideato da Sabrina Severi.  
Con me, Chiara Neri e Barbara Guerra e le donne che vorranno unirsi a noi





### **Sabrina Severi**

“Donne Stella, è nato ad un soffio dalla fine del 2017 e viene da lontano. Fin da giovanissima ho esplorato l’animo umano poi, ho studiato biologia con furore percependo qualcosa di inspiegabile in ogni battito di vita. Negli anni, mi sono impegnata a cercare modi per ricollegarmi a quel mondo misterioso dentro di noi che rende ogni esistenza veramente completa. In questa mia ricerca di senso, radicata nel mondo materiale e con un piede immerso nel mistico, non sono sola. Tante persone condividono il mio cammino e per loro ho creato Donne Stella.”

#### Curriculum Professionale

Biologa, specialista in Scienza dell’Alimentazione, dottorato di ricerca.

Dopo 10 anni di ricerca all’università di Modena, è consulente presso il servizio di medicina dello sport e poi dirigente al servizio d’igiene degli alimenti. Nel 2010 si dimette per dedicarsi a progetti innovativi mirati a favorire sani stili di vita. È socia fondatrice del progetto 5.30 (run530.com) e presidente Ginger, società sportiva creata per migliorare la qualità di vita delle persone attraverso il movimento, il cibo, la cultura, l’arte e l’esperienza.



#### Curriculum professionale di **Chiara Neri**

Una Dea moderna, manager, mamma di 4 figli e creatrice di Bianca Latte, linea d’abbigliamento per bambini (e donne) dal sapore di fiaba.



#### Curriculum professionale di **Barbara Guerra**

Si diploma in dietetica poi s’innamora delle pubbliche relazioni e le aziende se la contendono. Segni particolari: sorriso irresistibile.

Altri eventi in programma nel 2018: giovedì **29 marzo**, martedì **25 settembre**, mercoledì **24 ottobre**, giov **22 novembre**... le tematiche sono ancora segrete!

Se hai un’idea o vuoi dare il tuo contributo per Donne Stella, scrivi a [info@sabrinaseveri.it](mailto:info@sabrinaseveri.it)