

# Donne Stella

TROVA LA TUA VOCE, SCRIVI LA TUA STORIA, DONA SENZA FINE

di Sabrina Severi



Ieri, mercoledì 29 novembre, appuntamento al Caffè Concerto, alle ore 19.30 con Barbara, Chiara, Francesca e tutte le donne invitate alla presentazione di **Donne Stella**. Mi ero immaginata di descrivere 2 volte il progetto, una alle 19.45 ed una alle 20.15, ma sorprendentemente, non ce n'è stato bisogno. Alle 19.35 praticamente tutte le donne invitate, erano già sedute di fronte a noi, pronte a partire per questo nuovo viaggio. Alle 19.40 ho preso la parola, ero molto emozionata, l'ho confessato, in risposta è esploso un fragoroso applauso, in cui si è **sciolto quel grumo di sensazioni** e ho iniziato a raccontare Donne Stella.

**Donne Stella è progetto che viene da lontano** ma ha preso forma in 3 settimane dentro di me, e per realizzarlo ho coinvolto l'amica del cuore Barbara e la sua amica del cuore Chiara, da tempo anche amica mia.

A Barbara e a Chiara, va il mio grazie gigantesco, hanno detto sì subito, non sapevano di cosa stessi parlando, si sono fidate di me e soprattutto, credo, del loro intuito femminile; senza tentennamenti, ci siamo prese per mano e creato Donna Stella.

**Donne Stella, è un ciclo di conferenze su temi cari alle donne:** alimentazione, stile di vita, moda, bellezza, yoga, nutrizione, esercizio fisico, corsa, agopuntura, meditazione, astrologia, tarocchi, i ching; e ancor di più, scopriremo l'arte di fare spazio e come scegliere il nostro profumo, a comunicare in modo piacevole, a inventare 15 minuti al giorno solo per noi, a rileggere le fiabe, a camminare come Dee nel mondo, a quale angelo affidare le nostre domande più segrete, cosa dare da mangiare ai nostri bambini, a preparare la zuppa perfetta in linea con le stagioni e tanto, tanto di più.

**Dal mondo delle evidenze scientifiche** più rigorose, ci appoggeremo a discipline antichissime e infine ci affacceremo al limite delle scienze più misteriose, per imparare a **coltivare con cura la vita, la femminilità e il benessere delle donne**. Per ogni conferenza **un tema** da condividere, su cui confrontarsi e, un programma sorprendente, in cui ogni donna, potrà percepire nuove connessioni dentro di sé.

E' nato Donne Stella

Il ciclo di conferenze aprirà lunedì 29 gennaio 2018 con “**L'alimentazione al femminile**” poi martedì 27 febbraio sbircieremo, con Chiara Neri, “**Nell'armadio di ogni donna**” per scoprire il potere nascosto degli abiti, dei colori indossati e, molto di più.



Immagine della cartolina descrittiva della prima conferenza di lunedì 29 gennaio 2018.

In questo progetto appena nato, la parola chiave è **connessioni** ed ogni donna potrà partecipare attivamente, impegnandosi a

- Divulgare Donne Stella e coinvolgere altre donne alle conferenze
- Sugerire argomenti per le conferenze
- Inviare la candidatura per fare una conferenza a Donne Stella (nel 2018 o nel 2019)

Ieri ho vissuto l'incanto di **sentire nascere un progetto dal sapore nuovo e antico**, insieme ad un nutrito gruppo di donne stupende, scelte in relazione alla stella stampigliata sul loro cuore. Grazie a Donne Stella, ho ritrovato donne perse nelle pieghe dei giorni, **donne con cui condivido l'alba**, camminate e progetti; donne nate pazienti e diventate stelle, colleghe con cui hai condiviso l'orario di lavoro e molto di più, **figlie bellissime** di capi indimenticabili, atlete stellari, e perfino la moglie di un caro amico, invitata e mai incontrata prima! C'erano le mie **sorelle di sangue e di vita**, c'erano le amiche della Barbara, le amiche della Chiara, le amiche delle amiche, tutte **donne belle, curiose, attente, coinvolte e complici** come solo noi donne sappiamo essere. Ieri sera sicuramente abbiamo creato nuove connessioni, in and out. Donne Stella, nasce per portare ispirazione nella nostra vita, nuove conoscenze e nuovi occhi, vento, fuoco, condivisione, femminilità; **forza ai giorni e un pizzico di leggerezza sul cuore**. Ogni conferenza regalerà conoscenza, nuovi saperi e brillantini per vivere immerse in una nuova luce, in noi e per noi.

Ieri alle 20.05 è finita la presentazione del progetto, abbiamo accolto con gioia le ultime arrivate e brindato senza fine. Grazie a tutte.

E' nato Donne Stella

## Alcune informazioni aggiuntive

Tutte le conferenze (a numero chiuso) si terranno al caffè Concerto a Modena, dalle **ore 20.30 alle ore 22.30** e il costo per partecipare è di 10 euro

**Abbiamo già molte richieste**, consiglio a tutte le interessate di prenotare un posto scrivendo a [info@sabrinaseveri.it](mailto:info@sabrinaseveri.it) specificando nell'oggetto, il titolo della conferenza a cui volete partecipare (**L'alimentazione al femminile** 29/01/2018 o **Nell'armadio di ogni donna** del 27/02/2018, o entrambe).

Io, Barbara o Chiara, vi confermeremo al prenotazione, rispondendo alla vostra mail. Dopo la prenotazione, per assicurarvi il posto, vi aspettiamo a **ritirare il vostro biglietto, lunedì 11 e 18 dicembre dalle ore 16.30 alle ore 19.30 al Caffè Concerto**. Sarà bello rivedersi!

Tutte le info e gli aggiornamenti sul progetto, li troverete su [sabrinaseveri.it](http://sabrinaseveri.it) e su [@sabrina\\_severi](mailto:@sabrina_severi), se avete bisogno di contattarmi direttamente potete farlo al 339.2877139.

Modena, 30 novembre 2017



Il volantino pubblicitario con le prime due serate in programma

Donne Stella è un progetto ideato da Sabrina Severi

E' nato Donne Stella