

Donne Stella



TROVA LA TUA VOCE, SCRIVI LA TUA STORIA, DONA SENZA FINE

L'alimentazione al femminile

di Sabrina Severi

CAFFÈ CONCERTO, PIAZZA GRANDE, MODENA

29 GENNAIO 2018

ORE 20.30



L'alimentazione al femminile

Impareremo

- Cosa mangiare, quando mangiare, come mangiare
- A metterci in gioco tra alimentazione, movimento + desideri felici
- A praticare i giorni “arcobaleno” per nutrire il corpo e l'anima
- L'approccio giusto per risolvere eccessi e deficit

La tematica verrà trattata secondo la moderna scienza dell'alimentazione e la medicina tradizionale cinese.

La serata conferirà ad ogni donna, nuovi poteri e nuovi occhi.

Con il contributo di Chiara Neri, Barbara Guerra e tutte le partecipanti.

Le serate sono a numero chiuso, verrà offerto un aperitivo analcolico e un omaggio stellare.
Costo per partecipare: 10 euro.

Per prenotare un posto, scrivi a info@sabrinaseveri.it
per gli aggiornamenti www.sabrinaseveri.it

