

# URLAUB <sup>auf den</sup> DAHAMAS

KARIBIK? SEYCHELLEN? MUSS WIRKLICH NICHT SEIN - DENN AUCH DIE STEIERMARK BIETET UNGLAUBLICHE ORTE ZUM GENIESSEN, ABSCHALTEN UND ERLEBEN. WIR ZEIGEN NICHT NUR DIE BESTEN GRÜNDE, WARUM ES ZUHAUSE DOCH AM SCHÖNSTEN IST, SONDERN VERRATEN AUCH, WIE FRAU AM LIEBSTEN URLAUBT.

Text: Sandra Suppan



Claudia Brandstätter, Trendbüro bmm

**E**ines gleich vorweg: Um Frauenherzen fernab von Bürostress und Heimalltag höherschlagen zu lassen, braucht es nicht immer weit entfernte Destinationen und Hotels auf Fünf-Sterne-Niveau – ganz im Gegenteil: „In der Kürze liegt so manche weibliche Würze“, schmunzelt Claudia Brandstätter, die Geschäftsführerin des Trendbüros bmm. In einer Studie befragten sie und ihr Team mehr als 100 Frauen zum Thema Traumausflug und -urlaub.

Das Ergebnis: Fast 60 Prozent der Damen lieben die oft so unkomplizierten wie unvergesslichen Kurztrips, die sie gerne auch im Rahmen eines bewussten Urlaubs zuhause planen. Währenddessen steht dann für viele einmal nur Ruhe und Entspannung auf dem Programm

– und endlich mal wieder Zeit mit dem Partner und der Familie zu verbringen: „Quality Time mit den Lieblings-Menschen, das ist der Ausflug à la Frau“, bringt es die Grazer Trendforscherin auf den Punkt, denn „die meisten Frauen sind nun mal echte Sozialwesen“.

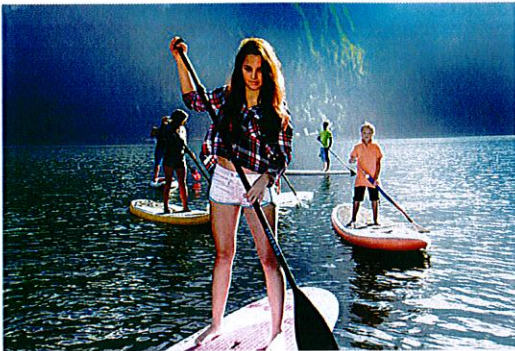
## DEM ALLTAG ENTLIEHEN

Und sie lieben Freude und Spaß – das geben zumindest fast 58 Prozent von ihnen als Beweggründe für Ausflüge an. Ganz wichtig für fast genauso viele ist aber auch, dem Alltag zu entfliehen und Abwechslung ins Leben zu bringen. Mehr als 40 Prozent der Befragten wollen dabei jedoch nicht auf ausgiebiges Shopping verzichten. Auf Platz eins der beliebtesten Ausflugsaktivitäten steht dann für 68,7 Prozent der Studienteilnehmerinnen jedoch bewusster Naturgenuss, ganz dicht gefolgt von ebenso genüsslichem Essen und Trinken. Auch Kultur ist gefragt, was Brandstätter nur bestätigen kann: „Der Besuch von Sehenswürdigkeiten und Museen ist für 41 Prozent der Befragten ein echtes Must bei Ausflügen!“ Daneben tun Frauen laut der bmm-Exklusivstudie auch gerne etwas für ihre Gesundheit und lieben

Wellness-Aufenthalte.

Während Männer grundsätzlich eher weniger begeistert von Körperpeeling, Rosenbad und Co. sind, unterscheiden sich die Geschlechter auch in puncto Sicherheit: Frauen zeigen sich nämlich um einiges weniger risikofreudig und beginnen somit auch meist früher mit der Planung ihres ganz persönlichen Traumurlaubs – selbst dann, wenn es „nur“ ein Kurztrip oder Ausflug ist: „Frauen artikulieren ihre Erwartungshaltungen genauer, wollen ihre Freizeit auf die vielfältigsten Arten genießen – viel planen, tun und erleben – und erwarten sich so insgesamt auch oft viel mehr als Männer“, erklärt die bmm-Geschäftsführerin.

Immerhin müssen sie dabei sehr oft verschiedenste Bucket Lists und Menschen unter einen Hut bringen: So nutzen Grazerinnen Ausflüge besonders gerne, um Verwandte zu besuchen und Sehenswürdigkeiten zu bewundern. Steirerinnen lieben die Abwechslung und die bewusste Familienzeit und bei Österreicherinnen stehen Selbstbelohnung und Spaß im Mittelpunkt. „Der ideale Ausflug einer Frau bringt Spaß, Freude, Abwechslung und Kultur.“



## STAND-UP-PADDELN

**Am Board über den See.** Wie lässig ist das denn? Beim Stand-up-Paddeln geht's auf Brettern über die Seen im Salzkammergut rund um Bad Aussee. Eine Sportart zwischen Entschleunigung und Ausdauertraining. Jeder kann es, jeder liebt es! Ausrüstung im SUP-Center holen und los geht's! Preise: 1 Stunde: € 15,- / 1 Tag: 1 Tag € 65,- / Schnupperkurs: € 39,- [www.sup-salzkammergut.at](http://www.sup-salzkammergut.at)



## WASSERSPASS

**Vitalhotel der Parktherme Bad Radkersburg.** Hier gibt's nicht nur jede Menge Wasser-Action, sondern mit den Starweeks auch ein tolles Musik- und Entertainment-Programm (z. B. mit Steirerblut, Waterloo, Allessa). VITA EST-Paket: 2 Ü inkl. Feinschmecker-HP, Terme, Sauna um € 218,- p. P. im DZ bis 2. 9. 2016, [www.vital-hotel.at](http://www.vital-hotel.at)

58,9 %

LIEBEN AUSFLÜGE, URLAUBE UND DEN BEWUSSTEN URLAUB ZUHAUSE

**WELLNESS**  
will mehr als die Hälfte aller steirischen Damen



## WEINGARTEN-PICKNICK

**Südsteirische Weinstraße.** Egal, ob Sie Ihre Jause selbst mitbringen oder eines der tollen Pakete der Weinbauern in Anspruch nehmen: Picknicken zwischen Muskateller-Trauben und Klapotetz ist ein einzigartiges Erlebnis! [www.suedsteiermark.com](http://www.suedsteiermark.com)

Shoppern?



43,4 %

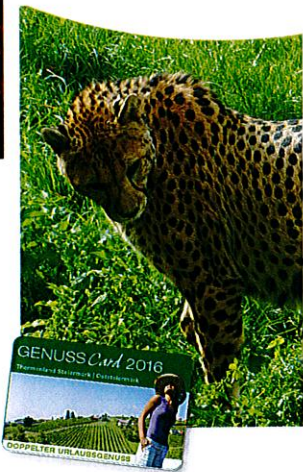
44,6 %  
wollen Ruhe und Entspannung

**ESSEN & TRINKEN?**  
FÜR 66,3 % WICHTIG!



## VULKANLAND-WANDERUNG

**Natur, Kultur und Wein.** Auf dieser einwöchigen Wanderung spaziert man leichtfüßig zwischen erloschenen Vulkanen, in Holunderplantagen oder Naturschutzgebieten. Moderates Genusswandern, bei dem Körper und Geist Energie tanken. P. P. ab € 469,- (6 oder 7 Ü/F in ausgewählten Betrieben), ausgearbeitete Routenführung, Reiseunterlagen. [www.steiermark.com](http://www.steiermark.com)



## OSTSTEIERMARK

**Tierpark, Stubenbergsee, Almen.** Die Oststeiermark ist eines der Juwelle des Landes. Perfekt für Familien – dank Tierwelt Herberstein, vielen Seen, Styriassic Park, wunderschönen Wanderwegen und jeder Menge Kulinarik. **TIPP:** Bei mehr als 100 Nächtigungsbetrieben gibt es die GenussCard dazu, mit der man über 120 Ausflugsziele der Umgebung kostenlos erleben kann! [www.oststeiermark.com](http://www.oststeiermark.com)



## AUF SCHIENEN

**Sommerrodelbahn Coaster am Rittisberg in Ramsau am Dachstein.** Auf 1300 Metern Länge flitzt man geräuschlos hinunter – rasant oder gemütlich, ganz wie man möchte. Bei jedem Wetter! Ab € 6,- für Erwachsene, ab € 4,- für Kinder. [www.rittisberg.at](http://www.rittisberg.at)