



**„Mit der Sternschnuppe ins neue Jahr“
- magischer Jahresstart 2018 auf Hiddensee -**

Stille, Klänge, Natur. Herz-Begegnung mit deiner Seele. 1.- 6.Jan.2018
www.macoweda.de

Die Rauh Nächte, die Tage zwischen den Jahren bis zum 6. Januar sind sagenumwoben und bieten eine ganz besondere Zeitqualität. Eine Zeit der Stille, die nach Besinnung und Einkehr ruft. Märchenzeit. Traumzeit. Die Zeit, in der im Verborgenen die Samen fürs kommende Jahr ihre Kräfte sammeln.

In dieser Zeit, nach dem Trubel der Weihnachtsfeiertage, laden wir dich ein, dich von der winterlichen Stille der kleinen zauberhaften, autofreien Insel Hiddensee einhüllen zu lassen. Hier scheint die Zeit stehengeblieben zu sein, hier kannst du ungestört dem Wind und dem Meer lauschen, den Sternenhimmel genießen und mit angeleiteten Körperübungen, Massagen, Meditationen, Klängen, Düften und der Kraft der Naturelemente deiner inneren Stimme lauschen. Hier findest du diese ruhende Kraft in dir selbst und kommst wieder mehr in Verbindung mit dem Ruf deiner Seele.

Lass das alte Jahr hinter dir und gönne dir diese magischen Tage zwischen den Welten voller Achtsamkeit, Selbstliebe und einer Seelenanbindung, die dich durchs Jahr 2018 tragen wird.

Lerne, wie du dir kleine „Zauberräume“ zum Kraftschöpfen im Alltag schaffen kannst. Auch eine Sonnenaufgangsmeditation und ein Strandfeuer sind geplant.

Eine mehrstündige Mittagspause lädt zu Strandspaziergängen, Inselerkundung und langen Ruhepausen ein. Auf Wunsch können zusätzliche Klang- und Ölmassagen gebucht werden.

Gesunde vegetarische Gerichte und energetisiertes, lebendiges Wasser unterstützen das körperliche Wohlbefinden.

Das Seminar findet in einer kleinen Gruppe von max. 10 TN statt und wird geleitet von

Franziska Schmidt: Heilpraktikerin, Physiotherapeutin, Coach und erfahrene Reiseleiterin für innere und äußere Reisen www.macoweda.de

Susanne Tode: Klangtherapeutin, Hiddenseekundige von Geburt an und Gastgeberin in ihrer Pension „Haus Tode“.

Vorerfahrungen brauchst du keine. Wir freuen uns auf Dich!

Alle organisatorischen Infos findest du unten.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich über das Formular. Bitte anfordern bei
Franziska Schmidt: macoweda@gmail.com - 030-30875530 o. 0175-790738
Susanne Tode: Tel.: susanne-tode@hotmail.de - 0152-36766889



Per Sternschnuppe ins neue Jahr



ORGANISATORISCHES

Semindauer: Montag, 1.1.18 ab 19:00 Uhr bis Samstag, 6.1.18 um 11:00 Uhr

Seminarzeiten: 8:00 - 12:00 (incl. Frühstück) + 17:00 - 19:00 Uhr
+ lange Mittagspause für Strandwanderungen, Inselausflüge und Ruhephasen.

Seminarkosten: 350€

Unterkunft: „Haus Tode“ im ruhigen Neuendorf im Süden der Insel mit Blick aufs Meer. 3 DZ + 1 EZ (weitere nur bei geringer TN-Zahl) incl. Bad/Dusche + Gemeinschaftsküche und schönem Esszimmer im Wintergarten + Seminarraum. (weitere Unterkünfte im Ort). Buchung über die Anmeldung, Bezahlung vor Ort. Haus Tode ab 28.12. Tel: 038300 467

Kosten für Vollpension:

275 € - 315 € im DZ (mit oder ohne zusätzl. Wohnzimmer), 390 € im EZ

Frühstück, warmes Mittagessen und Abendessen.

Vollpension erst ab 6 TN möglich, sonst Selbstversorgung + Restaurantbesuchen

Anreise:

mit Zug: ab Berlin Hbf 13:45 bis Stralsund zur Fähre um 17:30 > Neuendorf 19:05

www.reederei-hiddensee.de (bei online-Buchung 18€ retour, sonst 22€)

mit Auto: bis Schaprode auf Rügen (3 Std. ab Bln), am Hafen parken (3€/Tag) >. Fähre um 13:35, 16:40 oder 18:40 Uhr > 19:10. Ab Hafen zu Fuss in 5 Min.. Wir holen dich ab.

Abreise:

Fähre Neuendorf-Schaprode: am Sa, 6.1.: 13:00 o. 17:10 Uhr (Stralsund fährt nicht mehr)
> mit Auto oder Bus und Zug über Bergen nach Berlin.

Wer später zurückfahren möchte, kann auch noch länger bleiben (ohne VP).

Mitbringen:

Warme, wetterfeste Kleidung, Windwatte für empfindliche Ohren, warme Socken, Hausschuhe, Wärmflasche, Tagebuch. Wenn du magst: ein inspirierendes Gedicht, Geschichte, Märchen, Lied, Bild, magische Erinnerung aus der Kindheit ... was du gerne teilen möchtest

Weitere Informationen:

Im Ort gibt es einen kleinen „Tante Emma Laden“ und 2 Restaurants. Im 3 km entfernten Vitte gibt es einen EDEKA, Apotheke etc... erreichbar mit einem kleinen Inselbus.

Der handyempfang ist bei manchen Anbietern (zB. O2) sehr schlecht. Kaum WLAN.

RUHE PUR