

4 KNAÐAMERKI 4. STIG VERKLEGT PRÓF

DAGSETNING: _____ STAÐUR: _____ NEMANDI: _____

KENNITALA: _____

- ✓ Undanfari að þessu prófi er að nemandinn hafi staðist próf á stigum 1 – 3.
- ✓ Prófið skal riðið í lóðréttri ásetu, lipurt taumsamband og jöfnum vinnuhraða nema þar sem annað er tekið fram.
- ✓ Knapinn þarf að ná að lágmarki einkunn 5 í atriðum 4, 6 (meðaltal úr báðum), 8 og 19.
- ✓ Ef knapi ruglast í verkefninu þá skal dregið niður um 1 heilan yfir allt prófið.
- ✓ Í öllum Knapamerkjaprófum skal meta eftirfarandi þætti:
 - Búnaður (reiðtygi og annað sem notað er) skal vera hreinn og í lagi.
 - Knapinn skal vera snyrtilega klæddur, með löglegan hjálm og fylgja viðurkenndum öryggisatriðum.
 - Hesturinn skal vera rólegur, hreinn, heilbrigður og járníng góð.
 - Reiðmennsku og hreinleika gangtegunda

Dómsatriði		Athugasemdir	Einkunn
1. A-X, -komið upp miðlínu á feti, stöðvað og heilsað.	Góð reiðleið. Hesturinn stöðvar rétt, stendur kyrr í 4-5 sek. og jafnt í alla fætur, er beinn og rólegur. Knapi er í lóðréttri ásetu. Mjúk yfirlína Mjúkt og lipurt taumsamband	<input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Hesturinn er sáttur og rólegur <input type="checkbox"/> Góð áseta <input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlínu <input type="checkbox"/> Gott fet <input type="checkbox"/> Hesturinn stöðvar beinn <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr, jafnt í alla fætur <input type="checkbox"/> Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína	



<p>2. X-C-H-E fet, vinstri hönd, E-X, fet á þverlínu, X-C-X, –riðið á hringnum, 1 umf., brokk, vinnuhraði stígandi áseta, vinstri hönd, mjúkt taumsamband.</p>	<p>Knapinn er í jafnvægi og hefur lipurt taumsamband. Knapinn stígur vel og taktfast, rétta skástæðu. Hesturinn brokkar með jöfnum takti á vinnuhraða með mjúka yfirlínu.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð gangskipting <input type="checkbox"/> Knapinn stígur rétta skástæðu <input type="checkbox"/> Góð áseta, knapinn stígur vel og í góðum takti <input type="checkbox"/> Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Hreinn taktur, góður hrynjandi <input type="checkbox"/> Góður/jafn hraði <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Góð reiðleið</p>		
<p>3. Í X, Skipt á hringjum og um skástæðu. X-A-X-riðið á hringnum, 1 umf. stígandi áseta á brokki, taumsamband. X-B, fet á þverlínu</p>	<p>Sama og atriði 2.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð skipting <input type="checkbox"/> Knapinn stígur rétta skástæðu <input type="checkbox"/> Knapinn stígur vel og í góðum takti <input type="checkbox"/> Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Góður/jafn hraði <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Hreinn taktur, góður hrynjandi</p>		
<p>4. B-F-A, fet, við A riðið inn á miðlínu X-H, krossgangur á skálínu til vinstri</p>	<p>Knapinn er í lóðréttri ásetu og horfir í stefnuátt. Eftir x gengur hesturinn krossgang, jafnt áfram og til hliðar. Lipurt taumsamband. Hesturinn skilur samspil hvetjandi og hamlandi ábendinga og svarar þeim af mýkt. Hesturinn heldur góðum takti. Knapinn leiðir hestinn mjúklega í gegnum æfinguna.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Góð áseta, knapinn horfir fram í stefnuátt <input type="checkbox"/> Markviss notkun ábendinga – gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur jafnt áfram og til hliðar og krossar að framan og aftan <input type="checkbox"/> Hesturinn er að mestu beinn og aðeins stilltur í hnakka á móti stefnuátt <input type="checkbox"/> Góður fettaktur <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Meðalvirkni</p>		
<p>5. H-M, fet, M-F, taumur gefinn á feti. (Langur taumur)</p>	<p>Knapinn vísar hestinum í rétta átt og situr vel, rétt taumhald. Hesturinn lengir sig fúslega fram og niður í léttu taumsambandi. Höfuð hestsins er fyrir neðan herðakamb mestan hluta vegalengdarinnar. Hesturinn er rólegur, hugsar fram, heldur jöfnum takti og hraða á feti.</p>	<p><input type="checkbox"/> Knapinn leiðir hestinn vel í gegn um verkefnið <input type="checkbox"/> Góð áseta, rétt taumhald <input type="checkbox"/> Létt taumsamband <input type="checkbox"/> Höfuð lækkar niður fyrir herðakamb <input type="checkbox"/> Hesturinn hugsar fram, er röskur en rólegur <input type="checkbox"/> Hesturinn lengir sig vel <input type="checkbox"/> Góður taktur, jafn hraði og löng skref <input type="checkbox"/> Yfirlínan laus við stífni <input type="checkbox"/> Öryggi/stöðugleiki í æfingunni</p>		



<p>6. F-A – fet við A riðið inn á miðlínu í X-M, krossgangur til hægri.</p>	<p>Sama og 4.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Góð áseta, knapinn horfir fram í stefnuátt <input type="checkbox"/> Markviss notkun ábendinga – gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Hesturinn gengur jafnt áfram og til hliðar og krossar að framan og aftan <input type="checkbox"/> Hesturinn er að mestu beinn og aðeins stilltur í hnakka frá stefnuátt <input type="checkbox"/> Góður fettaktur <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Meðalvirkni</p>		
<p>7. M-C-E-K, gangskiptingar, fet, tölt, fet, vinstri hönd, lóðrétt áseta, taumsamband. (að lágmarki 2 skiptingar, fet, tölt, fet)</p>	<p>Góð lóðrétt áseta, létt taumsamband. Markvissar gangskiptingar. Hreinn taktur og jafn hraði. Stífnílaus yfirlína og gott samspil ábendinga, meðalvirkni.</p>	<p><input type="checkbox"/> Mjúkar og markvissar gangskiptingar <input type="checkbox"/> Góð áseta, knapinn fylgir hestinum vel <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga lipurt taums. <input type="checkbox"/> Hreinn taktur <input type="checkbox"/> Góður hraði <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Þjálmi, jafnvægi og mýkt <input type="checkbox"/> Meðalvirkni</p>		
<p>8. K-F, tölt, F-X-H, tölt, skipt yfir allan völlinn, H-C-B, tölt</p>	<p>Sama og 7.</p>	<p><input type="checkbox"/> Markviss gangskipting <input type="checkbox"/> Góð áseta, knapinn fylgir vel <input type="checkbox"/> Hreint tölt, góður hrynjandi <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga, lipurt taums. <input type="checkbox"/> Góður hraði <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Þjálmi, jafnvægi og mýkt <input type="checkbox"/> Meðalvirkni</p>		



<p>9. B-A, frjáls undirbúningur fyrir stökk, Stökkskipting við A. A-X-A hægra stökk 1 hringur, lóðrétt eða háflétt áseta, taumsamband. A-E, allur völlurinn, frjálst, hesturinn kominn á fet við E, E -H, fet.</p>	<p>Góður undirbúningur, góð stökkskipting, rétt stökk. Knapinn situr vel, gefur réttar ábendingar og fylgir vel hreyfingum hestsins. Heldur sömu ásetu í gegnum verkefnið. Hesturinn er rólegur og í andlegu og líkamlegu jafnvægi. Hreinn taktur. Þjálni, jafnvægi og mýkt.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur, góð stökkskipting, réttar ábendingar <input type="checkbox"/> Knapinn fylgir vel, góð áseta <input type="checkbox"/> Knapinn heldur sömu ásetu <input type="checkbox"/> Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Rétt stökk <input type="checkbox"/> Góður taktur og hraði <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Þjálni, meðalvirkni</p>		
<p>10. H, baugur til baka, (6 m) hesturinn kominn á sporaslóð við E. E-A, frjáls gangtegund, undirbúningur fyrir stökk, Stökkskipting við A. A-X-A, vinstra stökk, lóðrétt eða háflétt áseta, taumsamband. A, allur völlurinn, frjáls gangtegund, hesturinn kominn á fet við B</p>	<p>Sama og 9.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur, góð stökkskipting, réttar ábendingar <input type="checkbox"/> Knapinn fylgir vel, góð áseta <input type="checkbox"/> Knapinn heldur sömu ásetu <input type="checkbox"/> Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Rétt stökk <input type="checkbox"/> Góður taktur og hraði <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Þjálni, meðalvirkni</p>		
<p>11. B-M fet, M-C-E-K 2-3 gangskiptingar, fet, brokk-fet. Lóðrétt áseta, lipurt taumsamband.</p>	<p>Knapinn í jafnvægi, góð lóðrétt áseta og lipurt taumsamband Gott samspil ábendinga Hesturinn er rólegur og einbeittur Hreinn taktur og jafn hraði Mjúk yfirlína, hesturinn þjáll</p>	<p><input type="checkbox"/> Mjúkar markvissar gangskiptingar <input type="checkbox"/> Góð lóðrétt áseta, knapinn fylgir vel <input type="checkbox"/> Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Gott samspil ábendinga <input type="checkbox"/> Hreinn taktur <input type="checkbox"/> Jafn hraði á feti og brokki <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Þjálni <input type="checkbox"/> Meðalvirkni</p>		



<p>12. K-A, brokk, lóðrétt áseta. Við A, riðið á hringnum (½ umf.) Í X, skipt á hringnum, X –C, brokk ½ umf.</p>	<p>Góð lóðrétt áseta, knapinn fylgir vel og horfir fram. Lipurt taumsamband, gott samspil ábendinga. Hesturinn þjáll, rétt sveigður, hreinn taktur og jafn hraði. Mjúk yfirlína. Góð reiðleið.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð áseta, knapinn horfir fram <input type="checkbox"/> Knapinn fylgir vel <input type="checkbox"/> Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Taktgott brokk, góður hrynjandi <input type="checkbox"/> Góður hraði <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Meðalvirkni</p>		
<p>13. C -brokk, lóðrétt áseta, taumsamband, hægri hönd, M-X-K, skipt yfir allan völlinn, K-A brokk, vinstri hönd, lóðrétt áseta, taumsamband.</p>	<p>Sama og 12</p>	<p><input type="checkbox"/> Góð áseta, knapinn horfir fram <input type="checkbox"/> Knapinn fylgir vel <input type="checkbox"/> Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Taktgott brokk, góður hrynjandi <input type="checkbox"/> Góður hraði <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Meðalvirkni</p>		
<p>14. A- fet, undirbúningur fyrir sniðgang á langhlið, dæmt á milli hringpunkta. Það má ríða baug í horni til undirbúnings. Við M má ríða út úr æfingu með því að ríða inn á baug. M–C fet.</p>	<p>Góður undirbúningur, knapinn situr beinn yfir hestinum, baugáseta og notar vel samspil ábendinga. Hesturinn er rétt sveigður, gengur á 3-4 sporaslóðum. Hesturinn heldur fettakti og æfingin virka vel á hestinn. Reiðleiðin er góð.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Góð áseta, baugáseta <input type="checkbox"/> Markviss notkun ábendinga <input type="checkbox"/> Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Hesturinn er rétt sveigður <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Góður taktur <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Meðalvirkni</p>		
<p>15. Við C er riðið baugur til baka. Fet, undirbúningur fyrir sniðgang á langhlið, dæmt á milli hringpunkta. Það má ríða baug í horni til undirbúnings. Við F má ríða úr æfingu með því að ríða inn á baug.</p>	<p>Sama og 14.</p>	<p><input type="checkbox"/> Góður undirbúningur <input type="checkbox"/> Góð áseta, baugáseta <input type="checkbox"/> Markviss notkun ábendinga <input type="checkbox"/> Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Hesturinn er rétt sveigður <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Góður taktur <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Meðalvirkni</p>		



16. F – A undirbúningur fyrir tölt. A- tölt, A-C slöngulínur á tölti þvert yfir allan völlinn, (4 bogar) C-A Tölt	Knapinn undirbýr hestinn vel fyrir gangskiptinguna. Gangskiptingin mjúk og lipur. Góð lóðrétt áseta og lipurt taumsamband Hreinn taktur , mjúk yfirlína. Góð reiðleið.	<input type="checkbox"/> Góð gangskipting <input type="checkbox"/> Góð áseta, baugáseta þegar við á <input type="checkbox"/> Lipurt taumsamband <input type="checkbox"/> Hreint tölt, góður hraði <input type="checkbox"/> Hesturinn vel sveigjanlegur <input type="checkbox"/> Mjúk yfirlína <input type="checkbox"/> Góð reiðleið <input type="checkbox"/> Meðalvirkni		
17. A, riðið fram miðlínu, D-X, fet, stöðvun í X og knapinn kveður	Hesturinn stöðvar rétt á miðlínu stendur jafnt í alla fætur, rólegur og sáttur.	<input type="checkbox"/> Hesturinn er á miðlínu <input type="checkbox"/> Hesturinn stöðvar rétt <input type="checkbox"/> Gott fet <input type="checkbox"/> Hesturinn stendur kyrr, beinn og jafnt í alla fætur		
18. Prófdómaraeinkunn	Nemandi kemur vel fyrir og hefur tileikað sér rétt vinnubrögð. Hesturinn kemur vel fyrir. Metnaður og vandvirkni sýnilegt í prófinu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn og búnaður hans er til fyrirmyndar. <input type="checkbox"/> Hesturinn er hreinn og vel haldinn. <input type="checkbox"/> Gott samspil nemanda og hests <input type="checkbox"/> Reiðleiðir vel riðnar		
19. Kennaraeinkunn	Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf, mætt vel í tíma og tekið framförum í náminu.	<input type="checkbox"/> Nemandinn hefur mætt vel <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur tekið miklum framförum <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur sýnt jákvætt viðhorf og lagt sig fram <input type="checkbox"/> Nemandinn hefur hugsað vel um hestinn sinn og sýnt honum virðingu.		
Öll atriði gilda jafnt			Aðaleinkunn:	

Dómari: _____

Kennari: _____



Próf uppfært 2016

Einkunnaskali

Gefið í heilum og hálfum tölum frá 0-10.

- Frábært (9 – 10)
- Gott (8-9)
- Nokkuð gott (7-8)
- Viðunandi (5 – 6)
- Óviðunandi (undir 5)
- Ekki sýnt (0)