

Stielli

MAKE GOOD

Christina Stielli är en raket på föreläsarhimlen. Efter utnämningen till Årets Kvinnliga Talare två år i rad har fler och fler fått upp ögonen för henne och hennes motivationsskapande och underhållande föreläsningar.

Bromsa ELLER BRYT IHOP?

Christina var en av de tusentals som gick in i väggen i slutet av 90-talet. Idag reser sig väggen igen och fler och fler blir sjuka av en negativ stress. Christinas föreläsning vänder sig till individer och arbetsgrupper, chefer och medarbetare oavsett yrke och ålder.



Föreläsningen tar upp på vilket sätt den långvariga stressen riskerar att smyga sig på, att det inte bara är arbetsgivaren som bär ansvar för den hälsosamma arbetsituationen och på vilket sätt vi kan förebygga, dra i handbromsen och framför allt - få balans i livet.

Ur föreläsningen:

- Så mår hjärnan bäst i en tidspressad tillvaro.
- Räkna enkelt ut hur tidspress ska kunna bli balans.
- Tips och verktyg för att skydda sig själv och slippa sjukskrivning.
- Strategier och verktyg för arbetsgivaren för att minska sjukskrivningar.

KONTAKT:

christina@stiellikommunikation.se

www.christinastielli.se

08 410 508 55

Stielli Kommunikation AB

Box 6363

102 35 Stockholm