

CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS

TRACTO GASTROINTESTINAL

Fecha: _____ Nombre del paciente: _____

Para permitirnos encontrar un remedio homeopático apropiado, necesitamos que registre aquí de forma precisa todos los cambios de como Ud se siente que han surgido durante la enfermedad actual. Para hacer esto:

1) Abajo, escriba los síntomas principales que ha notado con su enfermedad:

SÍNTOMAS PRINCIPALES (por ejemplo: dolor en el vientre, estreñimiento con heces duras, heces mucosas)

2) Subraye abajo cualquier cosa que se aplique a su caso durante su enfermedad.
 Por ejemplo: Si se siente peor cuando suda, marque: durante/después sudoración mejor/peor

AIRE LIBRE, CLIMA, TEMPERATURA, ABRIGO

- . Aire libre mejor/peor
- . Aire libre deseo/aversión
- . Tiempo frío mejor/peor
- . Tiempo cálido mejor/peor
- . Tiempo húmedo mejor/peor
- . Tiempo seco mejor/peor
- . frío en general, mejor/peor
- estar expuesto al
- . Calor en general mejor/peor
- . Enfriándose mejor/peor
- . Abrigándose caliente mejor/peor
- . Destapándose mejor/peor
- . Habitación caliente mejor/peor.
- . Entrando en calor en la cama mejor/peor
- . Durante/después de sudar mejor/peor.
- . Compresas húmedas mejor/peor
- en el cuerpo
- . Mojándose peor
- . Corriente de aire/viento peor
- . Acalorándose/sudando quiere destaparse
- . Acalorándose/sudando quiere seguir tapado

POSICIÓN

- . Posición echada mejor/peor
- . Echado de espalda mejor/peor
- . Echado de lado mejor/peor
- . Echado del lado dolorido mejor/peor
- . Cambio de posición mejor/peor
- . Sentado mejor/peor
- . Sentado doblado hacia delante mejor/peor
- . De pie mejor/peor
- . De pie doblado hacia delante mejor/peor
- . Echado sobre algo mejor/peor
- . Músculos flojos/tensos
- . Mientras/después de levantarse de una silla mejor/peor

MOVIMIENTO, EJERCICIO, DESCANSO

- . Movimiento deseo/aversión
- . Movimiento mejor/peor
- . Caminando mejor/peor
- . Corriendo (jogging) mejor/peor
- . Pisando fuerte mejor/peor
- . Esfuerzo mental mejor/peor
- . Descansando mejor/peor
- . Ejercicio físico mejor/peor
- . Ascendiendo/descendiendo (escaleras, colinas, cuevas . . .) mejor/peor
- . Viajando (botando) en un vehículo mejor/peor

COMER, BEBER, HABLAR

- . Tragando mejor/peor
- . Durante/después de comer mejor/peor
- . Antes del desayuno mejor/peor
- . Después del desayuno mejor/peor
- . Comida y bebida fría mejor/peor
- . Comida y bebida caliente mejor/peor
- . Después de beber mejor/peor
- . Agua fría mejor/peor
- . Sed sediento/ausencia de sed
- . Apetito hambre/falta de apetito
- . Saliva más/menos
- . Hablando mejor/peor

SENSACIÓN

- . Tacto mejor/peor
- . Presión externa mejor/peor
- . Frotar/masaje mejor/peor
- . Sensación de presión hacia adentro/afuera
- . Puñalada/pinchazos hacia adentro/afuera
- . Puñalada/pinchazos hacia arriba/abajo
- . Estornudando mejor/peor
- . Olfato perdido/débil/disminuido/hipersensible

SUEÑO

- . Después de tumbarse mejor/peor
- . Mientras se queda dormido mejor/peor
- . Durante el sueño mejor/peor
- . Mientras se despierta mejor/peor
- . Mientras/después de levantarse de la cama mejor/peor

LADO

- . En general izquierda/derecha

BOCA/GARGANTA

- . Mal aliento
- . Agua saliendo de la boca
- . Sabor sensitivo disminuido perdido
- . Sabor alterado -¿Cómo? Por favor descríballo aquí:

CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS

TRACTO GASTROINTESTINAL

MAS SÍNTOMAS NO MENCIONADOS EN EL CUESTIONARIO

ESTÓMAGO

. Hipo	peor	_____
. Eructo		
. Asco de	vista, olor, etc.	_____
. Arcadas		
. Malestar de estómago	peor	
. Vomitando	peor	_____
. Ardores		
. Nausea	en general/ en garganta/ en estómago/en abdomen	_____
. Vomito	en general/sanguinolento/amargo/ agrio//mucoso/acuoso	_____
. Comida y bebida	flatulenta ácida dulce: peor	_____

INTESTINOS

. Flatulencia	en general/olor ofensivo/olor ácido/ apestoso	_____
. Flatulencia	dolorosa, cólico flatulento	_____
. Eliminar gases	mejor/peor	
. Urgencia para defecar	en general/inefectiva	_____
. Heces insuficientes		
. Diarrea	en general/indolora	
. Heces	sanguinolenta/verde/agria/ indigerida	_____
. Heces	demasiado grande/demasiado pequeña/ como heces de oveja	
. Estreñimiento	en general/intestinos inactivos/ por dureza de las heces	_____
. Heces involuntarias		
. Antes/durante la defecación	peor	
. Pérdida de fluidos corporales (vómito, diarrea, sangrado, sudoración)	peor	
. Dándose vuelta en la cama	peor	
. Dentición en niños	niño se siente peor	
. Hemorroides	peor	

MODALIDADES QUE AFECTAN AL TRACTO GASTROINTESTINAL

. Respirando profundamente	mejor/peor
. Estornudando	mejor/peor
. Eructando	mejor/peor
. Después de defecar	mejor/peor

HÍGADO

. Ictericia

ESTADO DE LA MENTE

. Irritable/dócil	
. Triste/Feliz	
. Estando solo	mejor/peor