

# CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS GINECOLOGÍA

Fecha: \_\_\_\_\_ Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Para permitirnos encontrar un remedio homeopático apropiado, necesitamos que registre aquí de forma precisa todos los cambios de como Ud se siente que han surgido durante la enfermedad actual. Para hacer esto:

1) Abajo, escriba los síntomas principales que ha notado con su enfermedad:

**SÍNTOMAS PRINCIPALES** (por ejemplo: dolor de cabeza premenstrual, menstruación demasiado fuerte y demasiado larga)

2) Subraye abajo cualquier cosa que se aplique a su caso durante su enfermedad.

Por ejemplo: Si se siente peor cuando suda, marque: durante/después sudoración mejor/peor

### **AIRE LIBRE, CLIMA, TEMPERATURA, ABRIGO**

|                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| . Aire libre                   | mejor/peor           |
| . Aire libre                   | deseo/aversión       |
| . Tiempo frío                  | mejor/peor           |
| . Tiempo cálido                | mejor/peor           |
| . Tiempo húmedo                | mejor/peor           |
| . Tiempo seco                  | mejor/peor           |
| . frío en general,             |                      |
| estar expuesto al              | mejor/peor           |
| . Calor en general             | mejor/peor           |
| . Enfriándose                  | mejor/peor           |
| . Abrigándose caliente         | mejor/peor           |
| . Destapándose                 | mejor/peor           |
| . Habitación caliente          | mejor/peor.          |
| . Entrando en calor en la cama | mejor/peor           |
| . Durante/después de sudar     | mejor/peor.          |
| . Compresas húmedas            |                      |
| en el cuerpo                   | mejor/peor           |
| . Mojándose                    | peor                 |
| . Corriente de aire/viento     | peor                 |
| . Acalorándose/sudando         | quiere destaparse    |
| . Acalorándose/sudando         | quiere seguir tapado |

### **POSICIÓN**

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| . Posición echada               | mejor/peor    |
| . Echado de espalda             | mejor/peor    |
| . Echado de lado                | mejor/peor    |
| . Echado del lado dolorido      | mejor/peor    |
| . Cambio de posición            | mejor/peor    |
| . Sentado                       | mejor/peor    |
| . Sentado doblado hacia delante | mejor/peor    |
| . De pie                        | mejor/peor    |
| . De pie doblado hacia delante  | mejor/peor    |
| . Echado sobre algo             | mejor/peor    |
| . Músculos                      | flojos/tensos |
| . Mientras/después de           |               |
| levantarse de una silla         | mejor/peor    |

### **MOVIMIENTO, EJERCICIO, DESCANSO**

|                                 |                |
|---------------------------------|----------------|
| . Movimiento                    | deseo/aversión |
| . Movimiento                    | mejor/peor     |
| . Caminando                     | mejor/peor     |
| . Corriendo (jogging)           | mejor/peor     |
| . Pisando fuerte                | mejor/peor     |
| . Esfuerzo mental               | mejor/peor     |
| . Descansando                   | mejor/peor     |
| . Ejercicio físico              | mejor/peor     |
| . Ascendiendo/descendiendo      |                |
| (escaleras, colinas, cuevas...) | mejor/peor     |
| . Viajando (botando) en un      |                |
| vehículo                        | mejor/peor     |

### **COMER, BEBER, HABLAR**

|                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| . Tragando                     | mejor/peor               |
| . Durante/después de comer     | mejor/peor               |
| . Antes del desayuno           | mejor/peor               |
| . Después del desayuno         | mejor/peor               |
| . Comida y bebida fría         | mejor/peor               |
| . Comida y bebida caliente     | mejor/peor               |
| . Después de beber             | mejor/peor               |
| . Agua fría                    | mejor/peor               |
| . Sed                          | sediento/ausencia de sed |
| . Apetito                      | hambre/falta de apetito  |
| . Saliva                       | más/menos                |
| . Hablando                     | mejor/peor               |
| . Cerveza, vino, otras bebidas |                          |
| alcohólicas                    | mejor/peor               |

### **SUEÑO**

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| . Después de tumbarse       | mejor/peor |
| . Mientras se queda dormido | mejor/peor |
| . Durante el sueño          | mejor/peor |
| . Mientras se despierta     | mejor/peor |
| . Mientras/después de       |            |
| levantarse de la cama       | mejor/peor |

### **SENSACIÓN**

|                        |  |
|------------------------|--|
| . Tacto                | mejor/peor                                 |
| . Presión externa      | mejor/peor                                 |
| . Frotar/masaje        | mejor/peor                                 |
| . Sensación de presión | hacia adentro/afuera                       |
| . Cortante/pinchazos   | hacia adentro/afuera                       |
| . Cortante/pinchazos   | hacia arriba/abajo                         |
| . Respirando profundo  | mejor/peor                                 |
| . Estornudando         | mejor/peor                                 |
| . Olfato               | perdido/débil/disminuido/<br>hipersensible |
| . Sensación plenitud   | dentro del cuerpo                          |

### **LADO**

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| . en general | izquierda/derecha |
|--------------|-------------------|

### **GENITALES**

|   |   |
|---|---|
| . Menstruación                            | adelantada/atrasada   |
| . Menstruación                            | profusa/débil   |
| . Menstruación                            | duración corta/larga  |
| . Sangre menstrual                        | oscura/brillante  |
| . Sangre menstrual                        | excoriante/olor ofensivo/<br>coágulos   |
| . Antes/al comienzo/<br>durante/ después  | peor  |
| . Menstruación no viene                   |   |
| . Menstruación viene tarde en la pubertad |   |
| . Hemorragia uterina                      |   |
| . Descarga de sangre entre menstruaciones |   |
| . Impulso sexual                          | fuerte/débil  |
| . Espasmo uterino                         |   |
| . Durante/después de                      |   |
| relaciones sexuales                       | peor  |
| . exceso sexual                           | peor  |
| . Descarga vaginal                        | excoriante/suave  |
| . Descarga vaginal                        | en general/ sanguinolenta/<br>quemante/espesa/amarilla/<br>picor/lechosa/mucosa/ofensiva/acuosa |

# CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS GINECOLOGÍA

## MAS SÍNTOMAS NO MENCIONADOS EN EL CUESTIONARIO

### EMBARAZO/PARTO/LACTANCIA

- . Nausea en general/ en garganta/ en estómago  
en abdomen
- . Vómitos en general/ sanguinolentos/ biliosos  
(amargos)/agrios/mucoso/ofensivo/  
acuoso
- . Vomitando peor
- . Embarazo peor
- . Descarga sanguinolenta durante el embarazo
- . Aborto
- . Dolor como de parto
- . Parto se detiene/espasmódico/doloroso/  
débil
- . Dolor después del parto
- . Periodo de tiempo después del parto: peor
- . Leche aumentada/disminuida
- . Lactancia peor

### MENOPAUSIA

- . Trastornos femeninos: peor
- . Ac calorándose/transpirando, quiere destaparse
- . Ac calorándose/transpirando, quiere quedarse tapada
- . Oleadas de calor
- . Sequedad de partes internas que suelen estar húmedas
- . Sensación de partes internas que caen
- . Osteoporosis

### TRACTO URINARIO/EXCRECIÓN

- . Orina escasa/profusa
- . Orina frecuente/infrecuente
- . Urgencia de orinar en general/infructuosa
- . Antes/al comenzar/durante/después: peor
- . Orina gota a gota/involuntaria/por la noche  
interrumpida

### ESTADO DE LA MENTE

- . Irritable/dócil
- . Triste/Feliz
- . Estando solo mejor/peor