

CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS MENTE

Fecha: _____ Nombre del paciente: _____

Para permitirnos encontrar un remedio homeopático apropiado, necesitamos que registre aquí de forma precisa todos los cambios de como Ud se siente que han surgido durante la enfermedad actual. Para hacer esto:

1) Abajo, escriba los síntomas principales que ha notado con su enfermedad:

SÍNTOMAS PRINCIPALES (por ejemplo: miedo a las multitudes, con dificultad respiratoria y ataque de sudoración)

2) Subraye abajo cualquier cosa que se aplique a su caso durante su enfermedad.

Por ejemplo: Si se siente peor cuando suda, marque: durante/después sudoración mejor/peor

AIRE LIBRE, CLIMA, TEMPERATURA, ABRIGO

. Aire libre	mejor/peor
. Aire libre	deseo/aversión
. Tiempo frío	mejor/peor
. Tiempo cálido	mejor/peor
. Tiempo húmedo	mejor/peor
. Tiempo seco	mejor/peor
. frío en general,	
estar expuesto al	mejor/peor
. Calor en general	mejor/peor
. Enfriándose	mejor/peor
. Abrigándose caliente	mejor/peor
. Destapándose	mejor/peor
. Habitación caliente	mejor/peor.
. Entrando en calor en la cama	mejor/peor
. Durante/después de sudar	mejor/peor.
. Compresas húmedas	
en el cuerpo	mejor/peor
. Mojándose	peor
. Corriente de aire/viento	peor
. Acalorándose/sudando	quiere destaparse
. Acalorándose/sudando	quiere seguir tapado

POSICIÓN

. Posición echada	mejor/peor
. Echado de espalda	mejor/peor
. Echado de lado	mejor/peor
. Echado del lado dolorido	mejor/peor
. Cambio de posición	mejor/peor
. Sentado	mejor/peor
. Sentado doblado hacia delante	mejor/peor
. De pie	mejor/peor
. De pie doblado hacia delante	mejor/peor
. Echado sobre algo	mejor/peor
. Músculos	flojos/tensos
. Mientras/después de	
levantarse de una silla	mejor/peor

MOVIMIENTO, EJERCICIO, DESCANSO

. Movimiento	deseo/aversión
. Movimiento	mejor/peor
. Caminando	mejor/peor
. Corriendo (jogging)	mejor/peor
. Pisando fuerte	mejor/peor
. Esfuerzo mental	mejor/peor
. Descansando	mejor/peor
. Ejercicio físico	mejor/peor
. Ascendiendo/descendiendo	
(escaleras, colinas, cuevas...)	mejor/peor
. Viajando (botando) en un	
vehículo	mejor/peor

COMER, BEBER, HABLAR

. Tragando	mejor/peor
. Durante/después de comer	mejor/peor
. Antes del desayuno	mejor/peor
. Después del desayuno	mejor/peor
. Comida y bebida fría	mejor/peor
. Comida y bebida caliente	mejor/peor
. Después de beber	mejor/peor
. Agua fría	mejor/peor
. Sed	sediento/ausencia de sed
. Apetito	hambre/falta de apetito
. Saliva	más/menos
. Hablando	mejor/peor
. Cerveza, vino, otras bebidas	
alcohólicas	mejor/peor

SUEÑO

. Después de tumbarse	mejor/peor
. Mientras se queda dormido	mejor/peor
. Durante el sueño	mejor/peor
. Mientras se despierta	mejor/peor
. Mientras/después de	
levantarse de la cama	mejor/peor

SENSACIÓN

. Tacto	mejor/peor
. Presión externa	mejor/peor
. Frotar/masaje	mejor/peor
. Sensación de presión	hacia adentro/afuera
. Puñalada/pinchazos	hacia adentro/afuera
. Puñalada/pinchazos	hacia arriba/abajo
. Olfato	perdido/débil/disminuido/ hipersensible

ESTADO DE LA MENTE

. Irritable/dócil	
. Triste/Feliz	
. Estando solo	mejor/peor
. Sociedad, compañía de gente	mejor/peor
. Llorar	mejor/peor
. Pensando en los trastornos	mejor/peor
. Mientras otra gente habla	peor
. Música	peor
. Emociones, en general	peor
. Ira, enfado	peor
. Pena, tristeza	peor
. Insulto, humillación	peor
. Amor infeliz	peor
. Habitación llena de gente	peor
. Susto, miedo, ansiedad	peor
. Rabia	peor
. Consuelo	peor
. Excitación	peor
. Humor cambiante	
. Orgullo	
. Enfadado, de mal humor, triste	
. Malicioso	
. Audaz, atrevido, descarado	
. Serio	
. Desconfiado, receloso	

CUESTIONARIO PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS MENTE

MAS SÍNTOMAS NO MENCIONADOS EN EL CUESTIONARIO

- . Ansiedad, miedo, temeroso, tímido
- . Indiferencia, apatía, falta de interés
- . Desesperanza, desesperado
- . Hipocondría
- . Depresivo, excesivamente triste
- . Imaginaciones, alucinaciones, obsesiones
- . Locura, ideas locas
- . Aturdido/a
- . Acallado, estupefacto
- . Delirante, confundido, desorientado

COMPRESION / MEMORIA

- . Comprensión fácil/difícil
- . Esfuerzo mental mejor/peor
- . memoria buena/débil/perdida
- . Dificultad para pensar con claridad
- . Despistado, atolondrado

TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS

- . Eructos
- . Asco por alimentos, olfato, vista, etc.
- . Urgencia de orinar
- . Orina frecuente/infrecuente
- . Nausea en general/en garganta/en
 estómago/en abdomen
- . Arcadas
- . Vómitos
- . Ardores
- . Diarrea
- . Sensación de plenitud dentro del cuerpo
- . Calambres, dentro del cuerpo
- . Dolor que perturba, constricción
