

4-Way Co-ordination - #5

Paradiddles

#1																																
Count	1				2				3				4				1				2				3				4			
Hands	■				■				■				■				■				■				■				■			
	R				L				R				R				L				R				L				L			
Feet	■				■				■				■				■				■				■				■			
	R				L				R				L				R				L				R				L			
#2																																
Count	1	+			2	+			3	+			4	+			1	+			2	+			3	+			4	+		
Hands	■	■			■	■			■	■			■	■			■	■			■	■			■	■			■	■		
	R	L			R	R			L	R			L	L			R	L			R	R			L	R			L	L		
Feet	■				■				■				■				■				■				■				■			
	R				L				R				L				R				L				R				L			
#3																																
Count	1	e	+	a	2	e	+	a	3	e	+	a	4	e	+	a	1	e	+	a	2	e	+	a	3	e	+	a	4	e	+	a
Hands	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	R	L	R	R	L	R	L	L	R	L	R	R	L	R	L	L	R	L	R	R	L	R	L	L	R	L	R	R	L	R	L	L
Feet	■				■				■				■				■				■				■				■			
	R				L				R				L				R				L				R				L			

