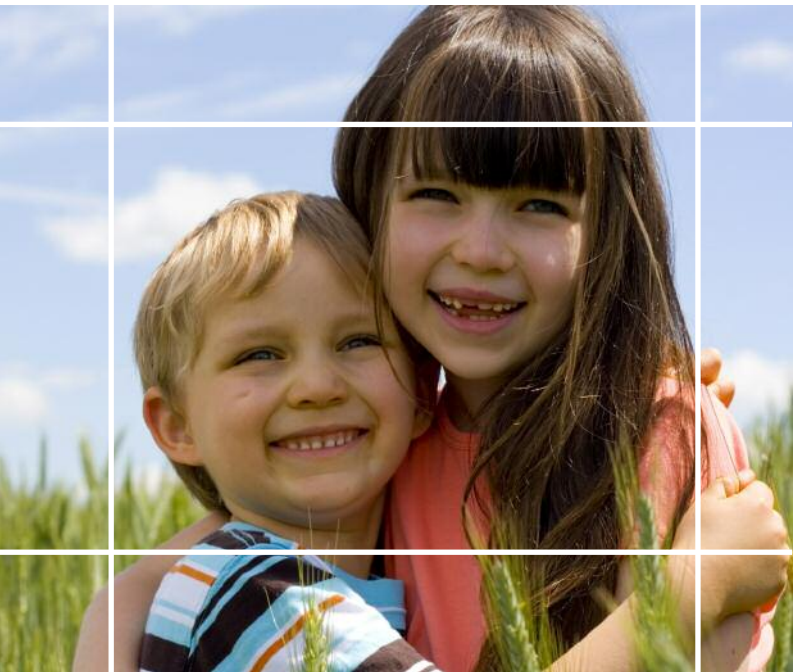


# MAMMA, PAPÀ E... TANTI DENTINI!

10 trucchi per aver cura dei propri denti  
e non avere mai paura del dentista.



**Studio Ruggirello**

Curiamo il tuo sorriso

## Cari genitori,

l'importanza dell'igiene orale e la familiarità con l'ambulatorio odontoiatrico sono abitudini che vanno coltivate fin dalla più tenera età.

Solo così infatti è possibile allungare la vita utile dei denti.

Le indicazioni riportate in questo libretto sono frutto di tanti anni di esperienza nella cura dentistica dei bambini.

Vi invito a leggerle, seguirle e a comunicarmi tutte le vostre osservazioni all'indirizzo [info@studioruggirello.it](mailto:info@studioruggirello.it).

Buona lettura!

DOTT. ANTONIO RUGGIRELLO

# 1. Conosciamoci da subito



La prima visita dal dentista deve avvenire già intorno al primo anno di età.

Lo scopo di questo primo incontro è quello di dare consigli ai genitori riguardo l'igiene orale, l'alimentazione del bambino e il corretto uso di succhiotto e biberon.

## 2. Lo spazzolino è un gioco



Appena spuntano i primi denti da latte, fate prendere confidenza al bambino con lo spazzolino, sotto forma di gioco. Farlo regolarmente dopo ogni pasto costituirà per lui una sana e piacevole abitudine e non un impegno da osservare.

### 3. Che buon sapore...



Utilizzare sempre spazzolini e dentifrici adatti per bambini. Per esempio è preferibile un dentifricio alla fragola piuttosto che alla menta poiché questo potrebbe causare sensazione di nausea al bambino rendendo sgradevole la pulizia dei denti.

## 4. Il tuo amico dentista



Fate visitare vostro figlio dal dentista ogni 6-12 mesi dall'età di quattro anni, anche se non ha problemi. Il bambino così familiarizzerà con lo studio odontoiatrico in modo che se dovesse in futuro aver bisogno di una cura non ne sarà per niente spaventato.

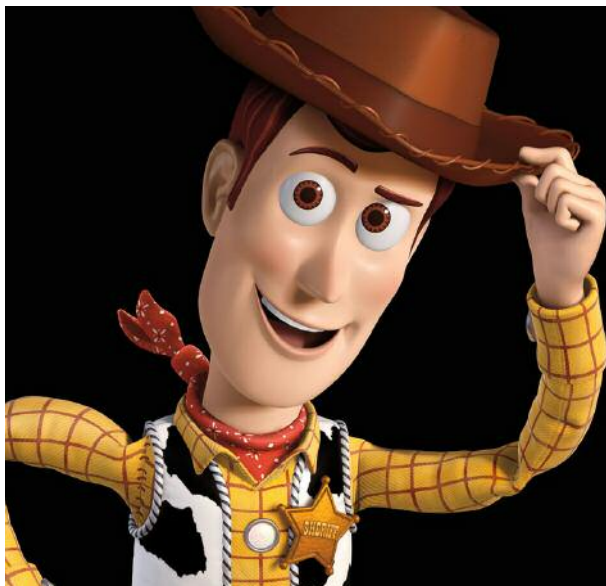
## 5. Non arrivare mai al dolore



5

E' un grave errore portare vostro figlio alla sua prima visita odontoiatrica solo quando ha mal di denti, perché un bambino sofferente è in genere molto più ansioso e non sempre il dentista riesce a comunicare con lui.

## 6. Anche qui sei a casa



Se il bambino ha un oggetto a cui tiene e che lo aiuta a stare tranquillo (es. orsacchiotto, pupazzo, bambola ecc...), fateglielo portare durante le visite. Ciò potrebbe rassicurarlo molto più di quanto immaginate.



## 7. Parliamone solo bene...



Non parlate mai del dentista a scopo punitivo. Frasi come "Se non lavi i denti ti porto dal dentista, ti fa una puntura in bocca e te li cura col trapano!", oppure "Se fai il cattivo ti porto dal dentista!" creano grandi paure immotivate e difficili da rimuovere per tutta la vita.

## 8. ...ed evitiamo di parlarne male!



Anche quando sono in tenera età, evitate di far partecipare i vostri bambini a racconti di esperienze negative avute dal dentista. Potrebbero infatti coltivare una grande paura e non essere collaborativi durante le visite, rendendole più faticose per loro e per voi.

## 9. Specialisti per i bambini



Scegliete per vostro figlio un dentista esperto in odontoiatria pediatrica. Il bambino è in grado di collaborare già dai tre anni e mezzo in su, purché il dentista conosca le tecniche per instaurare con lui da subito un dialogo collaborativo e l'ambiente sia adatto.

## 10. La “mascherina magica”



All’approccio corretto del dentista occorre unire la “mascherina magica” (Sedazione cosciente). Questa rilascia sostanze rilassanti che predispongono il bambino alla piena collaborazione. Conosci meglio questa tecnica nelle pagine seguenti del manuale.

## Sedazione cosciente. Che sollievo!



Per eseguire in modo corretto le cure odontoiatriche è necessario che il bambino collabori e sia rilassato. Mentre i primi 9 consigli di questo manuale trattano il corretto approccio col dentista, l'ultimo consiglio ha anticipato la **Sedazione cosciente**.

Questa è uno strumento fondamentale per garantire che il bambino viva la seduta odontoiatrica in modo positivo e senza traumi. Grazie alla **Sedazione cosciente** il bambino, pur restando sveglio, sarà tranquillo e sentirà meno dolore.

La **Sedazione cosciente** è un metodo assolutamente naturale: al bambino viene infatti applicata una mascherina di inalazione che gli farà respirare una miscela rilassante, composta da ossigeno e protossido di azoto.



*Questo metodo è diffuso da oltre un secolo negli USA: Lo stesso Charlot dedicò ai suoi effetti il famoso cortometraggio Charlot e il falso dentista.*

## E dopo i consigli... le regole!



### Prima della seduta

1. Riferire se il bambino ha attualmente o ha avuto in passato qualche grave malattia
2. Non accompagnare il bambino in sala di cura, a meno che non sia richiesto dal medico. Solo in caso di bimbi molto piccoli 4/5 anni un genitore potrà essere presente.
3. Chiedere delucidazioni sulla cura al medico prima e non durante la seduta, per evitare fastidiose interruzioni.

## Dopo la seduta

1. Se per le cure è stata eseguita l'anestesia locale, occorre sorvegliare il bambino per alcune ore, affinché non si morsichi labbra, guance o lingua (possono essere privi di sensibilità).
2. Alla fine di ogni seduta, attendere sempre 15 minuti in sala d'attesa prima di lasciare l'ambulatorio.
3. Fino a 3 ore dopo la seduta evitare che il bambino svolga attività che richiedano molta attenzione (correre in strada o andare in bicicletta).
4. In caso di nausea dopo la seduta, somministrargli una bevanda fredda e tenerlo a riposo.



## E infine ricordare sempre che...

1. È meglio che il bambino sappia che deve essere curato qualche giorno prima del suo appuntamento; durante la visita il medico cercherà di fare adattare il bambino al nuovo ambiente e spiegherà in modo semplice e mostrerà sempre al bambino quello che deve fare.
2. Un primo appuntamento avrà lo scopo di trovare la dose esatta di ossigeno e protossido di azoto da fare inalare per la Sedazione cosciente; durante questo appuntamento si eseguiranno quindi poche cure, ma sarà molto importante per rendere produttive le successive.



Palermo, via Giovanni Bonanno, 51  
telefono 091 6253089  
[www.studioruggirello.it](http://www.studioruggirello.it)