









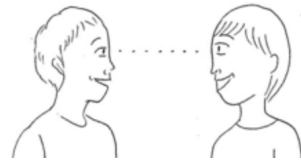
Shaking Hands

Most Westerners shake hands when...
多くの西洋人はどんなときに握手をするでしょうか。

-  meeting for the first time. 初めて知り合うとき。
-  meeting again after a long time. 久しぶりに会うとき。
-  wishing someone "good luck." 頑張ってください、と言ってあげたいとき。
-  congratulating a success. 「おめでとう」と言ってあげたいとき。
-  offering support in times of sadness. 残念ですね、またはかわいそうに、と言ってあげたいとき。
-  saying goodbye before a long separation. これからしばらく会わないのでお別れの挨拶をするとき。

It is important for non-westerners who learn English to also learn how to shake hands properly. Failure to observe hand-shaking etiquette will make a weak impression. But doing so correctly will both favorably impress and give confidence.

西洋人でなくても英語を勉強する人は正しい握手の仕方も覚えるのは大切です。以下のように握手しないと「気が弱い」という印象を与えてしまうことがあります。しかし正しく握手できると印象がよいですし、自信もつきます。



- 1. Smile (and continue to do so until the end). 笑顔になる(握手が終わるまで)
- 2. Make direct eye-contact, and continue that as well. 相手と目を合わせる(握手が終わるまで)

- 3. Extend your right hand to the other person. 自分の右手を相手の方へ出す



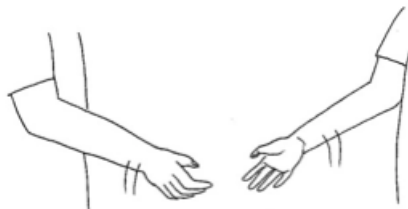
- 4. Grip his or her hand in a complete way. 相手の手をしっかりと握る



- 5. Squeeze firmly (but don't try to show how strong you are). ぎゅっと握る(しかし握力の強さはアピールしなくてもよい)



- 6. Shake his or her hand about 3 or 4 times. 相手の手を3、4回上下に動かす

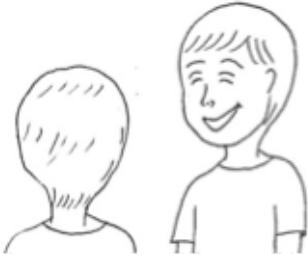


- 7. After that, release your hand. (Only sweethearts hold hands for a long time.) 相手の手を放す(長く手を握るのは恋人同士だけです)

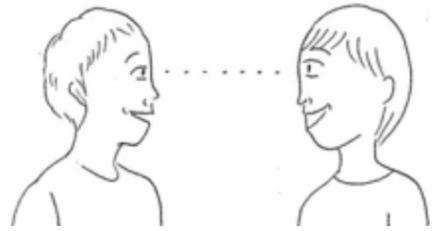


Shaking Hands

あくしゅのやり方

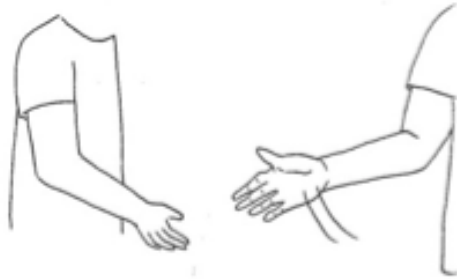


- 1** Smile (until the end).
えがおになる(あくしゅがおわるまで)

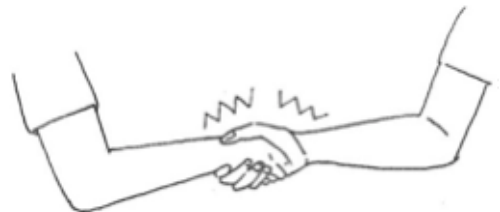


- 2** Make eye-contact (until the end).
あいてと目を合わせる(あくしゅがおわるまで)

- 3** Extend your right hand to the other person.
自分の右手をあいての方へ出す



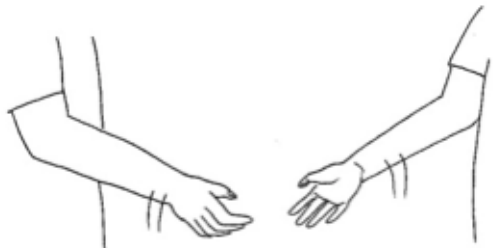
- 4** Grip his or her hand in a complete way.
あいての手をしっかりとにぎる



- 5** Squeeze firmly (but don't try to show how strong you are).
ぎゅっとにぎる(しかし手に力を入れすぎないで)



- 6** Shake his or her hand about 3 or 4 times.
あいての手を3、4回上下にうごかす



- 7** After that, release your hand.
あいての手をはなす