

# Consejos Y Artimañas

## Una guía para su niño/a en su primer Año.



Los Bebes nacen con 20 dientes pequeños que están debajo de las encillas. No pueden verlos, están ahí y también los microbios.



Usted puede pasar bacteria a su bebe, cuando comparte comida, u tencillo, cepillo de dientes y hasta cuando chupa el



Hay azúcar en muchos comidas, incluyendo en la leche de pecho, formula, comida de bebe, jugos y en las sodas.



Limpie la encillas de su bebe y cada diente después de cada comida y cuando se vaya a dormir. Use una toalla limpia y



Evite pasar microbios a la boca de su bebé. No ponga cucharas, chupón o cepillos de dientes en la boca antes de ponerlo en la boca de su bebé.



Caries de los dientes es una infección. Las bacterias y la comida con azúcar se queda en la boca del bebe puede aguje-



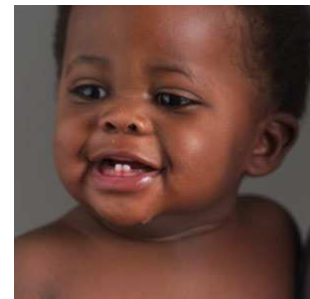
Nunca sumerja el chupón de su bebe en algo dulce, como miel y azúcar.



No ponga a dormir a su bebe con la botella. En cambió, arrulle a su bebe para dormirlo.



Comience darle a su bebe, leche y agua en un vaso cuándo él o ella se pueda sentar.



Cuide la boca de su bebé desde el comienzo.

**Bacterias +Azúcar= Caries**



Oral Health Kansas 2009  
[www.oralhealthkansas.org](http://www.oralhealthkansas.org)