

¡Escoja bien para dientes sanos!

Comida diaria y comida para los días especiales: ¿Puede encontrarlas?

Comida diaria se puede comer cada día para comida y meriendas. Esta comida tiene vitaminas y proteínas. No tiene muchas calorías ni azúcar.

La comida para los días especiales es deliciosa, pero no hay sana todos los días. Esta comida contiene mucho azúcar y harina refinada, y se puede guardarla para celebraciones porque es mala para los dientes

Indica con un círculo la letra que describe cuando debe comer la comida en el dibujo.

