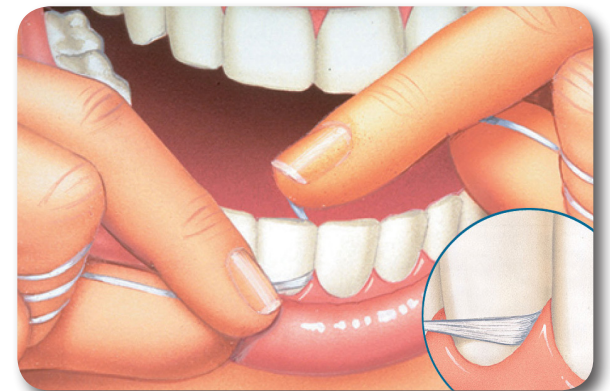
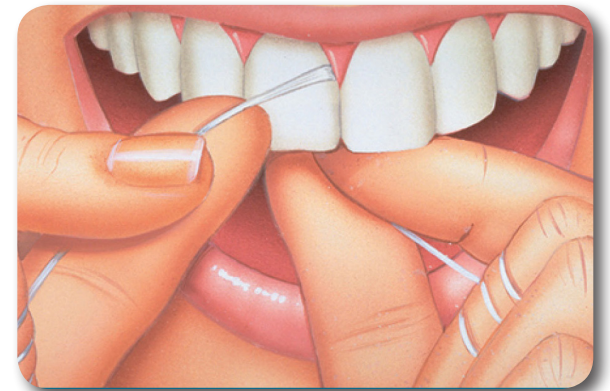
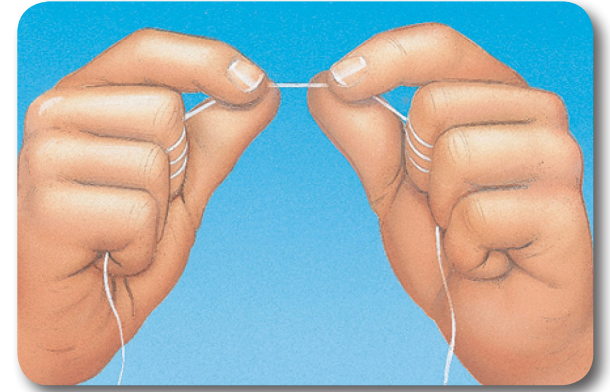


¿Cómo usar el Hilo Dental?

- Utiliza aproximadamente 18 “de hilo dental. Enrolle los extremos del hilo dental alrededor de sus dedos medios
- Sostenga el hilo firmemente entre tus dedos pulgar e índice, dejando aproximadamente una pulgada de hilo dental
- Utilice de manera suave hacia adelante y hacia atrás movimientos para guiar el hilo dental entre los dientes. Evite romper el hilo, ya que esto puede causar irritación innecesaria en las encías
- Cuando el hilo está cerca de la línea de las encías, se curva en una “C” alrededor del lado del diente y deslízela debajo de las encías
- Mientras sujeta el hilo firmemente contra el diente, remueva la placa desde el lado del diente con un movimiento hacia arriba y abajo
- Repita este procedimiento en ambos lados de cada diente
- Utilice una parte limpia del hilo dental para cada espacio



Photos courtesy of Sunstar