

## TARIFS 2016

- **TARIFS COACHING INDIVIDUEL**
  - Coaching professionnel : 300 CHF ou 280 €/1h30
  - Coaching privé : 220 CHF ou 200 €/1h30
- **TARIFS AUTO-RELAXATION RESPIRATOIRE (ARR)**
  - Séance ARR individuelle : 60 CHF/50 €
  - Abonnement 6 séances individuelles ARR : 300 CHF/280 €
- **AD2P**
  - Etape 1 Genève : contacter Selfarmonia
  - Etape 2 France : 120 € TR 90 €
  - Etape 2 France : sur devis

## FORMATIONS

- **LA PREVENTION CONCERTEE DU STRESS EN PME**

Séminaire en intra selon 2 options :

Formule 1 :

Tarif/participant : 550 CHF  
France : 480 €

Formule 2 : Lonhea - Villars  
Tarif/participant : sur devis en CHF
- **MAITRISER SON STRESS GRACE A L'AUTO-RELAXATION RESPIRATOIRE**

Séminaire en intra sur 1 journée selon 2 options :

Formule 1 :

Tarif/participant : 200 CHF  
France : 180 €

Formule 2 :

Tarif/participant : 250 CHF/200€
- **SAVOIR GERER L'INTERCULTURALITE EUROPE/ASIE**

Tarif/participant : 400 CHF  
France : 350 €
- **LE LEADERSHIP AU FEMININ :**

Tarif/participante : 550 CHF/500 € sur site de l'entreprise