

TARIFS 2018

- **TARIFS COACHING INDIVIDUEL (1h30)**
 - Coaching professionnel : 300 €/300 CHF
 - Coaching privé : 220 CHF ou 200 €/1h30
- **TARIFS AUTO-RELAXATION RESPIRATOIRE (ARR)**
 - Séance ARR individuelle : 70 €/70 CHF
 - Abonnement 6 séances individuelles ARR : 350 €/350 CHF
- **TARIF SEANCE PSYCHOTHERAPIE INTEGRATIVE :**
80 € TR 60 € (demandeurs d'emploi, étudiants)
- **AD2P**
 - Etape 1 France ou Suisse : 200 €/200CHF (2h)
 - Etape 2 France : 150 € TR 100 € (demandeurs d'emploi, étudiants)

FORMATIONS

- **LA PREVENTION CONCERTEE DU STRESS EN PME**
Séminaire en intra selon 2 options :
Tarif/participant : 500 €/500 CHF
- **MAITRISER SON STRESS GRACE A L'AUTO-RELAXATION RESPIRATOIRE**
Séminaire en intra sur 1 journée selon 2 options :
Formule 1 :
Tarif/participant : 210 €/210 CHF

Formule 2 :
Tarif/participant : 280 CHF/280€
- **SAVOIR GERER L'INTERCULTURALITE EUROPE/ASIE**
Tarif/participant : 480€/480 CHF