

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

FLASHH

BOULDER & YOGA SPOT

WORKSHOPS

10:30 - 12:00

GOOD START

 Tine/Daniela

14:00 - 15:30

FLOW

Lars

Empty box

Empty box

19:00 - 20:30

ACRO YOGA

Sergej

18:30 - 20:00 THE ART TO MOVE Nikolai	18:30 - 20:00 POWER Niko	18:30 - 20:00 POWER + Santi	18:30 - 20:00 FLEX Lena	18:30 - 20:00 FLOW Tine
20:15 - 21:15 FLOW Tine	20:15 - 21:15 FASZIEN Daniela	Empty box	20:15 - 21:15 POWER Lena	

+ Für Fortgeschrittene |  Mit Kinderbetreuung | Wichtig: Bitte gib deine Yoga-Karte beim Yoga-Lehrer ab