

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

# FLASHH

BOULDER & YOGA SPOT

# WORKSHOPS

10:30 - 12:00

**GOOD START**

 Tine/Daniela

14:00 - 15:30

**FLOW**

Lars

19:00 - 20:30

**ACRO YOGA**

Sergej

18:30 - 20:00 <b>THE ART TO MOVE</b> Nikolai	18:30 - 20:00 <b>POWER</b> Niko	18:30 - 20:00 <b>POWER +</b> Santi	18:30 - 20:00 <b>FLEX</b> Lena	18:30 - 20:00 <b>FLOW</b> Tine
20:15 - 21:15 <b>FLOW</b> Tine	20:15 - 21:15 <b>FASZIEN</b> Daniela		20:15 - 21:15 <b>POWER</b> Lena	

+ Für Fortgeschrittene |  Mit Kinderbetreuung | Wichtig: Bitte gib deine Yoga-Karte beim Yoga-Lehrer ab