

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

FLASHH

BOULDER & YOGA SPOT

WORKSHOPS

18:30 - 20:00 MOVE Sergej	18:30 - 20:00 POWER Niko	18:30 - 20:00 POWER Elena	18:30 - 20:00 FLEX Lena/Tine	18:30 - 20:00 FLOW Tine	10:30 - 12:00 GOOD START Tine/Daniela
20:15 - 21:15 FLOW Tine	20:15 - 21:15 FASZIEN Sanae		20:15 - 21:15 POWER Lena/Tine		14:00 - 15:30 FLOW Lisa
					19:00 - 20:30 ACRO YOGA Sergej

+ Für Fortgeschrittene | 🧑‍👦 Mit Kinderbetreuung | Wichtig: Bitte gib deine Yoga-Karte beim Yoga-Lehrer ab