



## ALFABETISK LISTE OVER GLUTENHOLDIGE MATVARER

Abyssinian Hard (Wheat triticum durum)	Hveteprotein	Puffet havre (hvis det ikke er merket som glutenfritt)
Alkohol - enkelte typer	Hvetesirup	Puffet ris (hvis det ikke er merket som glutenfritt)
Atta-mel (ofte i naanbrød, chapati og andre sørasiatiske brødtyper)	Hvetestivelse (kan inneholde inntil 20 ppm gluten)	Puffet hvete
Bulgur	Hydroxypropyltrimonium Hydrolyzed Hveteprotein (egyptisk hvete)	Riskrisp/ Riscrisp (med mindre dette er merket som glutenfritt, er det ofte fremstilt med malt)
Bulgurhvete	Kamut (Pastahvete)	Rismalt (hvis bygg eller Koji er brukt)
Bygg	Kavring	Roux
Bygg-gress ("barley grass") kan inneholde frø	Kecap Manis (Soyasaus)	Rug
Byggmalt	Ketjap Manis (Soyasaus)	Rugmel
Cookie Dough	Kim	Rusk
Cous-cous	Kjekssmuler	Seitan
Dinkel (Spelt)	Kli	Semolina Triticum
Dinkelhvete	Klubbhvete (Triticum aestivum subspecies compactum)	Semulegryn
Disodium Wheatgermamido Peg-2 Sulfosuccinate	Kluski Pasta	Shot Wheat (Triticum aestivum)
Durumhvete (Triticum durum)	Korn	Spelt (Triticum spelta)
Einkorn (Triticum monococcum)	Kornblanding	Spelthvete
Emmer (Triticum dicoccon)	Kruskablending	Spiret hvete eller bygg
Farina	Kruskakli	Stearyldimoniumhydroxypropyl Hydrolysert hveteprotein
Farina Graham	Macha Wheat (Triticum aestivum)	Strøkavring
Farro	Maida (Indisk hvetemel)	Strøme
Fu (tørket hvetegluten)	Malt	Tabbouleh
Fullkornsmel	Malt eddik	Tabouli
Fyllstoff	Maltekstrakt	Teriyakisaus
Grahamsmel	Maltmelk	Timopheevi-hvete (Triticum timopheevii)
Granary-mel (fullkornsmel med malt)	Maltsirup	Triticale X triticosecale
Groats (fra glutenkorn)	Maltsmak	Triticum aestivum
Grynmel	Maltsyrop	Triticum Vulgare (hvete) Lipider
Havre som ikke er spesielt merket som glutenfri	Matza	Triticum Vulgare (hvete) Spireekstrakt
Havrekli (med mindre det er merket som glutenfritt)	Matzah	Triticum Vulgare (hvete) Spireolje
Havrekorn (med mindre det er merket som glutenfritt)	Matzo	Tritikale
Havremel (med mindre det er merket som glutenfritt)	Matzo Semolina	Ubleket mel
Heeng	Mel (dette er som regel hvetemel hvis ikke annet er oppgitt)	Udon (hvetenudler)
Hing	Meripro 711	Vavilovi-hvete (Triticum aestivum)
Hordeum Vulgare Extract	Mir	Vital hvetegluten
Hverekliglyserider	Nishasta	Vitamin- eller jernberiket bleket mel
Hverekliglyserider	Nudler	Wheat Germamidopropyldimonium Hydroxypropyl Hydrolysert hveteprotein
Hvete	Orientalisk hvete (Triticum turanicum)	Wheat Triticum aestivum
Hvete (Triticum Vulgare) kliekstrakt	Orzo Pasta	Wheat Triticum Monococcum
Hvete, Abyssinian Hard triticum durum	Overflatebehandlingsmiddel	Wild Einkorn (Triticum boeotictim)
Hvete, Aminosyrer	Pasta	Wild Emmer (Triticum dicoccoides)
Hvete, Bulgur	Perlebygg	"Wheat Grass" (kan inneholde frø)
Hvete, Durum Triticum	Persisk hvete (Triticum carthlicum)	"Wheat Nuts" eller hvetenøtter
Hvetekim	Perungayam	Øl som ikke er spesielt merket glutenfritt
Hvetekliekstrakt	Polsk hvete (Triticum polonicum)	Ølgjær
Hvetemel	Poulardhvete (Triticum turgidum)	