

Anamnese für Patienten mit Zahnarztängsten

Name:

Angst vor dem Zahnarzt habe ich etwa
seit: _____

Nicht mehr beim Zahnarzt gewesen bin ich
seit: _____

Ich habe Angst, vor allem vor:

- Schmerz
- Ausgeliefert sein, nichts tun können
- Spritzen
- Bohren
- Instrumenten
- fremden Händen im Mund
- unsanftem Verhalten des Zahnarztes
- Bohrergeräusch
- hektischem Arbeiten
- langen Behandlungen
- langem Warten vor der Behandlung
- Zahnarztgeruch
- Angst vor der Angst
- Sonstigem, und
zwar: _____

Meine erste schlechte Erinnerung an den Zahnarzt
ist: _____

Die Angst äußert sich bei mir durch:

- Schwitzen
- Zittern, Zitterigkeit
- Unruhe
- Herzklopfen
- Schlafstörungen vor der Behandlung
- Neigung zur Ohnmacht
- Blässe im Gesicht
- Kalte Hände und/oder Füße
- Vermeidung von Zahnarztbesuchen
- Sonstigem, und
zwar: _____

Ich habe auch Angst, zu anderen Ärzten zu gehen:
 ja nein

Was der Zahnarzt bisher gegen meine Angst getan
hat: _____

Was ich selber bisher gegen die Angst getan
habe: _____

Haben auch andere Familienmitglieder, Ehepartner,
Freunde, Bekannte Angst vor dem Zahnarzt?

Wenn ja, wer? _____

Geb.-datum:

Damit ich mich während einer Behandlung sicher fühlen
kann, ist es mir besonders wichtig, dass der Zahnarzt:

- Mir genau erklärt, wie die Behandlung
abläuft
- Mir genau erklärt, was er tut, bevor er es tut
- Sich Zeit nimmt
- Alles ganz langsam macht
- Freundlich und mit ruhiger Stimme spricht
- Sofort aufhört, wenn ich „aaah“ sage oder
meinen linken Arm hebe
- Mich entscheiden lässt, wann er was machen
soll
- Er mir zeigt, dass er meine Angst versteht
- Er mir zeitweise beruhigend eine Hand auf die
Schulter legt
- Mich abgesehen von dem, was für die
Behandlung erforderlich ist, nicht berührt
- Sonstigem, und zwar: _____

Woran werden Sie merken, dass es Ihnen bei uns gut
geht?

- Mein Atem ist ganz ruhig
- Ich tief in den Bauch atme
- Sich meine Hände und Füße gut durchblutet
anfühlen
- Ich mit meinen Gedanken ganz woanders bin
- Ich ein wohliges Gefühl im Bauch habe
- Sich meine Nacken und schultern entspannt
anfühlen
- Mein Herz gleichmäßig schlägt
- Ich in der Nacht vor dem Zahnarztbesuch gut
schlafe
- Ich ganz ruhig und entspannt daliege
- Sonstiges, und
zwar: _____

Sind Sie schon einmal hypnotisiert worden?
Haben Sie schon einmal eine Hypnose gesehen?

- Ja, und
zwar: _____
- Nein

Ich stelle mir vor, eine Hypnose läuft ungefähr so
ab: _____

In meinem letzten Urlaub war ich
in: _____

In meiner Freizeit beschäftige ich mich besonders gern
mit (z.B.Hobbys): _____

Anamnese für Patienten mit Zahnarztängsten

Name:

Geb.-datum: