



Le français suivra

A Parent's Guide to Surviving Church with Kids

First of all we want to let you know that families are an appreciated and important part of the life of the Church. Anglican churches in the Diocese of Montreal are welcoming spaces which means (but is not limited to) the following:

1. You are invited to come as you are. You and / or your family don't have to dress up or be fancy
2. Kids are free to act like kids, this includes making the noises that kids make (even the cranky ones)
3. There are no unrealistic expectations such as children sitting still and behaving perfectly at all times

The point is, we don't want you to feel like you are surviving church but instead you and your children are thriving here!

If possible, you may wish to contact the parish beforehand to get reassurance about the ways that children / families are being welcomed. Is there a dedicated space for kids? What are the expectations around children's conduct? Are there childcare or Sunday School options? Is there a youth group? Are children invited to receive communion? Are children included in all aspects of the worship experience? Feel free to check in with a member of the leadership team with any of these or other inquiries on site as well (inquire about baptism, confirmation classes, special events, volunteer opportunities etc)

Here are a few tips to improve your overall experience

- **Prepare your children** in advance by letting them know what to expect in church. There will be music and singing, usually an organ, bible readings, they will be invited to kneel and stand, people will approach the altar to receive communion etc.
- **Bring activities** / snacks to help occupy your kids. Prepare a special “busy bag” that contains a few surprises that are reserved just for your church visits!

Note that some children may be very enthusiastic, curious, calm and engaged, willingly participating in the music and the rhythm of our worship services. If this is the case, then reserve these suggestions for a future time. Every church visit will be unique.

- **It's ok to let children explore!** Don't feel that they must be confined to their seat throughout the service. An hour and a half can be an impossibly long time to stay in one place. We often have long, spacious corridors or church pews that may serve as an imaginary highway for a toy car. Let them play! Some parishes have dedicated spaces specifically for this purpose.
- **Don't be surprised** if your experience of worship is very different from that of your child. Although children have an innate spiritual curiosity, this may not even show up in church. They may not experience a sense of awe or reverence. For some children, church can feel unfamiliar or even intimidating. Be sure to make space for these reactions as they are normal and don't mean that they are not curious about God.
- **You are encouraged to pray** with your children before or after church to help them to see that talking to God is an important part of a life of faith and might make formal worship more accessible.
- **If babies and / or children get fussy** and / or cry / and or shriek with delight this is nothing other than cause for celebration. These are natural sounds and are a sign of the beautiful, vibrant life and vitality of a healthy congregation.
- **If you or your children are uncomfortable** at any given moment or for any reason, you are free to leave.
- **If you need to feed your baby**, you are welcome to do so in the pews or to find a quiet, safe space. Ask the sidespeople where you may retreat, if needed.
- **You are encouraged to play games** such as whispering “I spy” with your kids to get them curious about their surroundings. Many of our churches are a feast for the senses.

They are historical spaces steeped in beauty. This can be a fun way to spark their interest. How about a stained glass scavenger hunt? Count the crosses, the flowers, the candles...

It is our intention for your children to feel at home in church, to feel safe and seen and to establish a lifelong curiosity and quest for meaning in and through their Christian faith.



Guide à l'usage des parents pour survivre à l'église avec des enfants

Tout d'abord, nous voulons vous faire savoir que les familles sont une partie importante et appréciée de la vie de l'Église. Les églises anglicanes du diocèse de Montréal sont des lieux d'accueil, ce qui signifie (mais sans s'y limiter) ce qui suit :

Vous êtes invités à venir comme vous êtes. Vous et / ou votre famille n'avez pas besoin de vous habiller ou d'être fantaisiste.

Les enfants sont libres d'agir comme des enfants, y compris de faire les bruits que font les enfants (même les plus grincheux).

Il n'y a pas d'attentes irréalistes telles que les enfants doivent rester assis et se comporter parfaitement à tout moment.

Nous ne voulons pas que vous ayez l'impression de survivre à l'église, mais au contraire que vous et vos enfants vous y épanouissiez !

Si possible, vous pouvez contacter la paroisse à l'avance pour vous rassurer sur la manière dont les enfants et les familles sont accueillis. Existe-t-il un espace réservé aux enfants ? Quelles sont les attentes concernant la conduite des enfants ? Existe-t-il des possibilités de garde d'enfants ou d'école du dimanche ? Existe-t-il un groupe de jeunes ? Les enfants sont-ils invités à recevoir la communion ? Les enfants sont-ils associés à tous les aspects du culte ? N'hésitez pas à vous adresser à un membre de l'équipe dirigeante pour toutes ces questions ou d'autres demandes sur place (baptême, classes de confirmation, événements spéciaux, possibilités de bénévolat, etc.)

Voici quelques conseils pour améliorer votre expérience globale

- Préparez vos enfants à l'avance en leur disant à quoi s'attendre à l'église. Il y aura de la musique et des chants, généralement un orgue, des lectures bibliques, ils seront invités à s'agenouiller et à se lever, les gens s'approcheront de l'autel pour recevoir la communion, etc.
- Apportez des activités et des en-cas pour occuper vos enfants. Préparez un sac spécial contenant quelques surprises réservées à vos visites à l'église !

Notez que certains enfants peuvent être très enthousiastes, curieux, calmes et engagés, participant volontiers à la musique et au rythme de nos cultes. Dans ce cas, réservez ces suggestions pour une prochaine fois. Chaque visite d'église est unique.

- Il n'y a pas de mal à laisser les enfants explorer ! Ne pensez pas qu'ils doivent être confinés à leur siège pendant toute la durée du service. Une heure et demie peut être une durée impossible à tenir au même endroit. Nous avons souvent de longs couloirs spacieux ou des bancs d'église qui peuvent servir d'autoroute imaginaire pour une petite voiture. Laissez-les jouer ! Certaines paroisses disposent d'espaces réservés à cet effet.
- Ne soyez pas surpris si votre expérience du culte est très différente de celle de votre enfant. Bien que les enfants aient une curiosité spirituelle innée, celle-ci peut ne pas se manifester à l'église. Il se peut qu'ils n'éprouvent pas de sentiment de crainte ou de révérence. Pour certains enfants, l'église peut sembler peu familière, voire intimidante. Veillez à faire de la place à ces réactions, car elles sont normales et ne signifient pas qu'ils ne sont pas curieux de Dieu.
- Nous vous encourageons à prier avec vos enfants avant ou après la messe pour les aider à comprendre que parler à Dieu est une partie importante de la vie de foi et peut rendre le culte formel plus accessible.

- Si les bébés et/ou les enfants sont capricieux et/ou pleurent et/ou poussent des cris de joie, il y a tout lieu de s'en réjouir. Ce sont des sons naturels qui témoignent de la beauté, de la vie et de la vitalité d'une congrégation en bonne santé.
- Si vous ou vos enfants ne vous sentez pas à l'aise à un moment donné ou pour une raison quelconque, vous êtes libres de partir.
- Si vous devez nourrir votre bébé, vous pouvez le faire dans les bancs ou dans un endroit calme et sûr. Demandez aux personnes présentes sur le côté où vous pouvez vous retirer, si nécessaire.
- Nous vous encourageons à jouer à des jeux tels que « J'espionne » à voix basse avec vos enfants pour les rendre curieux de ce qui les entoure. Beaucoup de nos églises sont une fête pour les sens. Ce sont des espaces historiques imprégnés de beauté. C'est une façon amusante de susciter leur intérêt. Que diriez-vous d'une chasse au trésor sur les vitraux ? Comptez les croix, les fleurs, les bougies...

Nous souhaitons que vos enfants se sentent chez eux dans l'église, qu'ils se sentent en sécurité et vus, et qu'ils développent une curiosité et une quête de sens dans et à travers leur foi tout au long de leur vie.