

## **Finales régionales des Jeux du Québec de la Mauricie 2014 Club de plongeon de Trois Rivières**

Bonjour à tous, athlètes, parents, entraîneurs et officiels,

C'est avec plaisir que le Club de plongeon de Trois-Rivières vous invite les 12 décembre prochain, à participer à la finale régionale des Jeux du Québec.

La compétition se tiendra au Cégep de Trois-Rivières. Nous sommes très enthousiastes quant à la tenue de cet évènement et déploierons tous les efforts nécessaires afin de faire de cette fin de semaine un moment mémorable pour chacun.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

*Audrey Potz et toute l'équipe du Club de plongeon de Trois-Rivières*

## **Finales régionales des Jeux du Québec de la Mauricie 2014**

### **Club de plongeon de Trois Rivières**

<b>Frais par épreuve :</b>	10\$ par inscription
<b>Paiement :</b>	<u>S.V.P., faire les chèques à l'ordre du Club de plongeon de Trois-Rivières ou payer en argent comptant</u>
<b>Règlements :</b>	Manuels de règlements de la FINA, de l'A.C.P.A. et de la F.P.A.Q.
<b>Récompenses :</b>	Médailles aux 3 premières positions
<b>Date :</b>	Vendredi 12 décembre 2014, 19h30 (arriver à 19h pour l'échauffement)
<b>Endroit :</b>	Cégep de Trois-Rivières  3500, rue De Courval, C. P. 97. Trois-Rivières (Québec) Canada G9A 5E6
<b>Pratique générale:</b>	19h30
<b>Début des épreuves:</b>	20h 00  1 épreuve à la suite de l'autre, garçons et filles ensemble,  Mais jugés par sexe
<b>Coût d'inscription:</b>	10\$ pour la Finale régionale des Jeux du Québec

**Note:** Un petit goûter sera fourni à chaque participant à la suite des épreuves.

**\*\***Lors de la finale régionale des Jeux du Québec, les plongeurs seront exécutés dans l'ordre choisi par l'athlète en exécutant d'abord les plongeurs avec limite de CD.

Les règlements en ce qui concerne les championnats provinciaux Espoir ne s'appliquent pas pour les Jeux du Québec. Les passeports ne peuvent être réussis lors de la Finale provinciale des Jeux du Québec.

Les sauts sont acceptés avec un coefficient de difficulté de 0.5 au 1 mètre et au 3 mètres.

Chute avant acceptée avec un coefficient de difficulté de 1.0 au 1 mètre et au 3 mètres.

Chute arrière acceptée avec un coefficient de difficulté de 1.1 au 1 mètre et au 3 mètres.

**Surclassement** : Le surclassement d'une catégorie est autorisé. Cependant, l'athlète doit être inscrit dans la même catégorie à la Finale provinciale qu'à la finale régionale.

Composition de l'équipe pour la finale provinciale : 12 athlètes

2 participants par épreuve, par catégorie, par sexe, 2 entraîneurs ou 1 entraîneur et 1 accompagnateur.

**Sélection des athlètes pour la finale provinciale** : Les deux plongeurs (euses) ayant accumulé le plus de points en additionnant le 1m et le 3m par catégorie, par sexe. « Mes premiers jeux du Québec »

N.B : Cette compétition s'adresse aux plongeurs des niveaux récréatifs et d'introduction à la compétition et aux plongeurs qui n'ont pas le nombre de plongées pour participer à la compétition de la finale régionale des jeux du Québec et aux plongeurs des autres groupes d'âge (E-F et A).