

FINALE RÉGIONALE
et
Mes premiers Jeux du Québec

**Régions de la Capitale-Nationale
et Chaudière-Appalaches**



*Jeux du
Québec*



*Jeux du
Québec*



Organisé par
Club de plongeon Rouge et Or de l'Université Laval

31 janvier et 1^{er} février 2015

Invitation – Finale régionale des Jeux du Québec

Date de l'événement :	31 janvier et 1 ^{er} février 2015
Lieu :	PEPS de l'Université Laval
Installations et équipements :	Tour de 3m, 5m, 7.5m et 10m 2 tremplins 1m 2 tremplins 3m
Directrice technique de la compétition :	Johanne Boivin
Entraîneurs responsables de la compétition :	Johanne Boivin Sarah Lavoie-Dugré
Juge-arbitre de la compétition :	à confirmer
Date limite d'inscription :	Lundi le 19 janvier 2015 Par courriel à johanne.boivin@sas.ulaval.ca
Frais :	Inscription : 10 \$ Épreuve : 5 \$
Règlements :	Voir Annexe II
Récompenses :	Médailles aux 3 premières positions Rubans aux 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e
Horaire de la compétition :	Voir annexe I
Stationnement :	Le stationnement au PEPS est gratuit toute la journée samedi et dimanche.
Club organisateur:	Club de plongeon Rouge et Or de l'Université Laval PEPS, Université Laval Tél : (418) 656-2131 #12325

Annexe I

Horaire – Finale régionale des Jeux du Québec

31 janvier et 1^{er} février 2015

Horaire de la compétition

Samedi le 31 janvier 2015

Ouverture de la piscine et échauffement à 11h00

Pratique générale à 11h30

Réunion des entraîneurs et des officiels à 12h00

Début des compétitions à 12h15

	1m	3m
Épreuve 1	Filles D Filles CE 9- et 10+	Garçons D Garçons CE 9- et 10+
Épreuve 2	Filles E Filles C	Garçons E Garçons C
Épreuve 3	Filles B Filles A	Garçons B Garçons A

Fin des épreuves à 14h00

Dimanche le 1^{er} février 2015

Ouverture de la piscine et échauffement à 11h00

Pratique générale à 11h30

Réunion des entraîneurs et des officiels à 12h00

Début des compétitions à 12h15

	1m	3m
Épreuve 4	Garçons D Garçons CE 9- et 10+	Filles D Filles CE 9- et 10+
Épreuve 5	Garçons E Garçons C	Filles E Filles C
Épreuve 6	Garçons B Garçons A	Filles B Filles A

Fin des épreuves à 14h00

Remise des médailles par un officiel des Jeux du Québec et par l'ambassadeur des 2 régions à 14h30 (à l'amphithéâtre local 2270).

À noter que les épreuves vont s'enchaîner l'une à la suite de l'autre que ce soit au 1m ou au 3m samedi et dimanche. De plus, pour des raisons de disponibilités de la piscine, veuillez noter qu'il **n'y aura pas de pratique réservée de 15 minutes** avant chaque épreuve. Il y aura une **période de battement d'environ 5 minutes** entre les épreuves pour les mises à jour à la table ainsi que pour les changements de panels de juges.

Annexe II

Règlements 2015 – Finale régionale des Jeux du Québec

Régions de la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches

La participation à la fois dans la catégorie Mes premiers Jeux du Québec (Club-École) et dans les catégories d'âges des Jeux du Québec n'est pas permise pour une même épreuve. Cependant, un participant peut s'inscrire pour une épreuve dans une catégorie des Jeux du Québec pour l'autre épreuve dans une catégorie Mes premiers Jeux du Québec.

Le surclassement est permis dans les catégories d'âges pour les Jeux du Québec seulement.

Catégorie garçons et filles	Année de naissance	1m		3m	
		Nombre de plongeurs (avec limite de CD)	Nombre de plongeurs au choix sans limite de CD	Nombre de plongeurs (avec limite de CD)	Nombre de plongeurs au choix sans limite de CD
E (9 ans et moins)	2006 et après	2 (3.6)	2	2 (3.8)	2
D (10-11 ans)	2004-2005	3 (5.4)	2	3 (5.7)	2
C (12-13 ans)	2002-2003	3 (5.4)	3	3 (5.7)	3
B (14-15 ans)	2000-2001	4 (7.2)	3	4 (7.6)	3
A (16-18 ans)	1997-1999	5 (9.0)	3	5 (9.5)	3

Les règlements concernant les championnats provinciaux Espoir ne s'appliquent pas pour la finale régionale des Jeux du Québec.

Le CD de la chute avant est de 1.1 et le CD de la chute arrière est de 1.2 au 1 mètre et au 3 mètres. Si utilisées, les chutes doivent impérativement être comptabilisées comme un plongeur optionnel et non comme une base dans les catégories d'âges. Les sauts ne sont pas acceptés.

Le lieu de résidence de l'athlète, tel que mentionné sur son bulletin scolaire de l'année en cours, détermine la région qu'il doit représenter lors de la finale régionale (et de la finale provinciale s'il y a lieu).

Surclassement : Le surclassement d'une catégorie est autorisé. Tous ceux qui font partie des exclusions ne peuvent participer en surclassement.

L'athlète qualifié pour la Finale provinciale des Jeux du Québec doit obligatoirement participer à la finale provinciale dans la catégorie dans laquelle il s'est qualifié lors de la finale régionale.

Exclusions : Les athlètes s'étant qualifiés pour les Championnats canadiens junior ou senior entre le 1^{er} septembre 2012 et le 31 décembre 2014.

Catégories éligibles à la Finale provinciale des Jeux du Québec : B (14-15 ans), C (12-13 ans) et D (10-11 ans).

Composition de l'équipe pour la finale provinciale : 12 athlètes; 2 participants par épreuve, par catégorie, par sexe, par région.

Sélection des athlètes pour la finale provinciale : Les deux athlètes ayant accumulé le plus de points en additionnant les pointages du 1m et du 3m par catégorie, par sexe, par région lors de la finale régionale.

Sélection des entraîneurs pour la finale provinciale : Les 4 entraîneurs (2 par région) ayant le plus grand nombre d'athlètes sélectionnés seront sélectionnés pour accompagner les jeunes à la finale provinciale.

Règlements 2015 – Mes premiers Jeux du Québec (catégorie Club-École)

Régions de la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches

Catégorie garçons et filles	Année de naissance	1m		3m	
		Nombre de plongeurs (avec limite de CD)	Nombre de plongeurs au choix sans limite de CD	Nombre de plongeurs (avec limite de CD)	Nombre de plongeurs au choix sans limite de CD
CE 9 ans et moins	2006 et après	1 (1.8)	1	1 (1.9)	1
CE 10 ans et plus	2005 et avant	2 (3.6)	1	2 (3.8)	1

Les chutes et les sauts sont acceptés. Le CD d'un saut est de 1.0 au 1mètre et au 3mètre. Le CD de la chute avant est de 1.1 et le CD de la chute arrière est de 1.2 au 1 mètre et au 3 mètres.