

TOP 5 TÄRKEINTÄ KYSYMYSTÄ SUHTEELLESII

Ne kysymykset, mitä kysyt itseltäsi, vaikuttavat siihen, mitä saat elämässäsi ja mihin ohjaat elämääsi.

Vastaavasti ne kysymykset, mitä kysyt sekä itseltäsi että kumppaniltasi parisuhteessanne, muokkaavat suhdettanne.

Nämä ovat kultaiset kysymykseni omalle rakkaalleni. Jo sillä on merkitystä, että toinen kysyy nämä kysymykset.

Ei riitä, että näistä on puhuttu suhteen alussa, vaan ne ovat ne tärkeimmät kysymykset *koko* suhteen ajan.

Nämä kysymykset kertovat myös sinulle ja teille, miten suhteenne voi ja jos teillä on ollut ongelmia, niin pian tiedätte miksi. Nämä auttavat tekemään myös hyvästä suhteesta entistä paremman.

Yksikään näistä kysymyksistä ei kysy sitä, rakastaako toinen sinua tai sinä häntä. Rakkaus on välillänne, jos se on ollut aiemminkin. Rakkaus kasvaa, kun kysyt nämä kysymykset itseltäsi ja rakkaaltasi.



Kysymys 1 - Suhteen perus kysymys

Ei ole itsestään selvää, että suhde voi hyvin. Turha on myöskään olettaa, että se voi jostain syystä toisen mielestä huonosti. Et voi tietää, mitä toinen ajattelee, joten kysy.

Itseltäsi:

- *Miten suhteesi voi?*
- *Tiedätkö, mitä mieltä kumppanisi on siitä, miten suhteenne voi?*

Kumppaniltasi:

- *Miten sinun mielestäsi suhteemme voi?*

Tämän kysymyksen voi kysyä myös välillä pieni pilke silmäkulmassa heittämillä:
”Miten meillä menee?”



Kysymys 2 - Ollaanko me

Sanotaan, että rakkaus on tärkein. Entä, jos tärkeintä on halu olla yhdessä? Suhteessa voi olla rakkautta, mutta jos jompi kumpi ei halua olla yhdessä, niin ei edes rakkaus auta. Mutta jos kummallakin on halu, niin kaikki on mahdollista.

Nykyaikana mikään ei ole ikuista. Ennen ehkä suhteet olivat ikuisia, vaikka eivät välttämättä onnellisia. Nykyään ei riitä, että olet kysynyt kerran, että haluaako hän olla kanssasi.

Kysymys itsellesi: *Haluatko sinä olla yhdessä tämän kumppanin kanssa?*

Vastaus on kyllä tai ei. *Ehkä*-vastaus tarkoittaa aina jompaa kumpaa tai sitten se sisältää ehtoja. Silloinkin se on kyllä tai ei.

Kysymys kumppanillesi: *Haluatko sinä olla minun kanssani?*

Jos kummankin vastaus on kyllä, niin uskon, että suhdettanne voi kehittää ihan mihin vain.

Jos jompi kumpi ei halua olla yhdessä, niin se ei välttämättä tarkoita, että teidän kuuluu erota. Nyt, kun avasitte keskustelun, niin käykää läpi myös loput kysymykset. Ne vievät suhdettanne eteenpäin siihen suuntaan, mihin sen kuuluu mennä: Joko kauemmaksi tai syvemmälle yhteen.

Älä pelkää puhua näistä. Jos ette puhu, niin tämän päivän maailmassa kohtaatte puhumattomuuden ongelmat ennemmin tai myöhemmin joka tapauksessa.



Kysymys 3 - Mitä haluatte

Kun ei tiedä, mitä haluaa, niin on paljon vaikeampi saada mitä haluaa.

Kysymys itsellesi: *Mitä minä haluan tässä suhteessa?*

Kysymys kumppanillesi: *Mitä sinä haluat tässä suhteessa?*

Sinun tulee selvittää, mitä itse haluat suhteessasi ja elämässäsi. Tehtäväsi on myös viestiä toiselle se, mitä sinä haluat. Toinen ei tiedä, jollet kerro.

Kysymys 4 - Elämän tärkeät jutut

Se, mikä on tärkeää, on tärkeää. Se, mikä oli joskus tärkeää, ei välttämättä ole enää tärkeää. Kun ihminen on itselleen tärkeiden asioiden parissa tai saa elämässään oikeasti itselleen tärkeitä asioita, niin hän voi hyvin.

Kysymys itsellesi: *Mikä minulle on oikeasti tärkeää?*

Kysymys kumppanillesi: *Mikä sinulle on oikeasti tärkeää?*

Auta kumppaniasi saamaan elämässään tärkeitä asioita.

”Mutta entä minä, entä minun tärkeät asiat?” - Sinun tehtäväsi on varmistaa, että kumppanisi tietää, että mikä sinulle on tärkeää. Jos hän todella on arvoisesi kumppani, niin hän ottaa huomioon sen, mikä sinulle on tärkeää.



KYSYMYS 5 - TARPEET

Ihmisillä on tietyt perustarpeet elämässä.

Miehellä ja naisella on erilaiset tarpeet. Usein mies ja nainen ihmettelee, että toinen ei ymmärrä hänen tarpeitaan. Mies ja nainen ovat erilaisia. Ihmiset ovat erilaisia. Koska olemme erilaisia, niin on hyväksyttävä, että myös tarpeetkin ovat erilaiset. Ei se erilaisuus, vaan sen ymmärtäminen.

Kysymys itsellesi:

- *Mitkä ovat minun tarpeeni tässä suhteessa?*
- *Haluanko täyttää kumppanini tärkeimmät tarpeet? (vaikka et edes tietäisi, mitä ne on. Jos henkilö on oikea, niin vastaus on kyllä. Tosin, jos vastaus on ei, niin se ei välttämättä tarkoita, että henkilö ei olisi oikea.)*

Kysymys kumppanillesi:

- *Mitkä ovat sinun tärkeimmät tarpeet suhteessamme?*
- *Mitä voisın tehdä, jotta täyttäisın tarpeesi paremmin?*
- *Haluatko kuulla, miten voit täyttää minun tarpeeni paremmin?*

Tämän tiedoston saa lähettää eteenpäin ilman erillistä lupaa. Kaikkia ideoita ja ajatuksia, joita tämä kirjoitus sai aikaan, tulee laittaa käytäntöön tai vähintään kokeilla.

Mitä kysymykset ovat?

Kysymykset itsellesi ovat keskustelua itsesi kanssa. Kysymykset kumppanillesi ovat keskustelua kumppanisi kanssa. Kysymykset ovat avain kommunikointiin ja se on yksi kultaisista avaimista hyvään parisuhteeseen.

Okei, edelliset lauseet olivat kasa tietoa, jonka todennäköisesti jo tiesit. Korostin tietoa, koska niin moni asia jää keskustelematta ja kysymättä ihan jokaisessa suhteessa.

Kysy rohkeasti ja kerro avoimesti. Tiedän - Helpommin sanottu kuin tehty, mutta harjoittelemalla tulet siinä paremmaksi.

Älä kuvittele, että tietäisit, mitä kumppanisi ajattelee, vaan kysy se häneltä.

Kysy, vaikka vastaus pelottaisi! Näiden kysymysten vastaukset tulevat kuitenkin esiin suhteessa jossain vaiheessa, vaikka niitä ei uskaltaisikaan kysyä. Yleensä ne tulevat esiin siinä vaiheessa, kun tiet ovat jo eroamassa.

Kun pidätte nämä kysymykset elossa koko suhteen ajan, niin tiedätte, mitä teille kuuluu, mitä haluatte ja ymmärrätte toisianne paremmin.

Muistakaa, että näistä tulee keskustella, kun kummallakin on hyvä mieli.

Nämä kysymykset ovat inspiroineet minua vuosia ja käytän näitä aktiivisesti omassa suhteessani.

Onnea, iloa ja hymyä suhteeseesi!

