

*Le Manoir*  
*des* \*\*\*\*  
*Impressionnistes*  
HONFLEUR

SPA



## Sommaire |

Bien-être

Page 2

Rituels Suite Spa

Page 3

Rituels de Soins

Page 5

Massages

Page 9

Soins Visage

Page 11

Spa au Masculin

Page 13

Mises en Beauté

Page 15

Informations Pratiques

Page 17



Situé dans l'ancienne ferme du Manoir, avec une vue imprenable sur la mer, notre Spa vous propose une carte de soins élaborés par THALGO. Notre Spa privatif est ouvert aux clients de l'hôtel et de l'extérieur, sur réservation uniquement.



THALGO concentre le fruit de ses recherches au cœur de formules marines efficaces, sûres et innovantes pour renforcer la beauté et préserver la jeunesse de votre peau.



## ESPACE BIEN-ÊTRE

Dans un jardin privatif situé face à la mer, nous vous offrons un moment de relaxation.

### ACCÈS VIP

Privatisation totale de l'espace bien-être.

**Hammam**

**Sauna**

**Spa de Nage**

**Tapis de Course**

**Espace Détente**

**Terrasse**

**Tisanerie**

La chaleur humide du hammam encourage la sudation pour un effet détoxifiant.

La chaleur sèche du sauna est avant tout un moment de détente et de relaxation, idéale pour libérer les tensions et éliminer le stress.

Le spa de nage est un mariage entre le jacuzzi et la natation contre-courant. Il concilie détente et exercice.

Le tapis de course permet de brûler plus de calories que n'importe quel appareil de fitness parce que plus de deux tiers des muscles sont sollicités.

# Rituels Suite Spa

## UN INSTANT POUR SOI

ACCÈS VIP (1)

1h00 • 45€  
par personne

## HAMMAM, SAUNA ET SPA DE NAGE

Accès privatif

30mn • 25€  
par personne

## RUNNING & SPA

30 mn de tapis de course  
30 mn d'accès privatif au Sauna

1h00 • 30€  
par personne

## DUO SÉRÉNITÉ

Un soin personnalisé de 30mn par personne  
ACCÈS VIP (1)

1h30 • 145€  
2 personnes

## DUO ZÉNITUDE

Un Massage Californien de 1h00 par personne (2)  
ACCÈS VIP (1)

2h00 • 210€  
2 personnes

## ÉVÉNEMENTS

ACCÈS VIP (1)

5 à 8 personnes 2h00 • 55€  
par personne

9 à 12 personnes 3h00 • 65€  
par personne



# Rituels de Soins



Ressourcements suprêmes, les RITUELS DE SOINS sont de véritables concentrés de minéraux essentiels, pour retrouver bien-être et vitalité.



## RITUEL MER & SENS

2h00 • 145€

Un prélude aquatique et aromatique aux pierres chaudes pour faire peau neuve. Suivi d'un massage aux manœuvres langoureuses, rondes, ondulatoires qui initie à l'état de profonde relaxation.

Les pierres, aux essences d'huiles essentielles, parcourent le corps pour dénouer les tensions.

Véritable invitation au sommeil, vous ressentez une réelle sensation d'apaisement.

**Gommage aux sels marins et aux algues**

**Massage aux galets volcaniques chauds et aux pierres marines froides**

## RITUEL ESPRIT DE POLYNÉSIE

1h30 • 120€

Traversée dans les eaux du Pacifique en trois escales qui mêlent avec talent: résultat, beauté et expérience spa unique.

**Escale à Taha'a : l'île Vanille, gommage délicieux Polynésie au sable de Bora Bora**

**Escale à Bora Bora : l'île au sable blanc, massage Mahana à l'huile de Monoï**

**Escale Raïatea : l'île Sacrée, huile Polynésie à la fleur de Tiaré**

## ESCALE À TAHA'A

30mn • 49€

Le Gommage Délicieux rend la peau extrêmement lisse, souple et douce. La peau est délicieusement parfumée aux saveurs relaxantes vanille-coco.

## ESCALE À BORA BORA & RAÏATEA

1h15 • 95€

S'abandonner à un modelage exquis, lent et puissant, accompagné de Ballotins de Sable chaud pour un lâcher-prise ultime. Enveloppé par les senteurs de Tiaré, le corps se détend.

Sublimez-vous, grâce à l'huile sèche de Monoï qui nourrit et hydrate la peau tout en l'illuminant d'un subtil voile de nacre dorée.





Relaxation ultime et invitation au voyage, nos **MASSAGES BIEN-ÊTRE\*** vous procurent une sensation de pure plénitude.

## **MASSAGE DU DOS**

30mn • 49€

Un massage du dos aux manœuvres puissantes pour dénouer les tensions.

## **AUX PIERRES CHAUDES**

30mn • 69€

Un massage du dos associé à la chaleur relaxante des pierres volcaniques.

## **À LA BOUGIE**

30mn • 69€

Un massage du dos associé à la chaleur et aux parfums envoûtants de nos bougies.

## **MASSAGE CALIFORNIEN**

1h00 • 80€

Véritable invitation au voyage sensoriel, ce massage procure une détente absolue grâce à ses manœuvres relaxantes qui dénouent les tensions.

## **MASSAGE MAHANA**

1h00 • 90€

S'abandonner à un massage exquis, lent et puissant, accompagné de Ballotins de Sable chaud pour un lâcher-prise ultime. Enveloppé par les senteurs de Tiaré, le corps se détend.

*\*Massages de Bien-être à but non thérapeutique*

## **MASSAGE REVITALISANT**

1h00 • 90€

Escale en Inde, à la découverte d'une technique ancestrale : l'Ayurveda. Une alternance de manœuvres douces et fermes, de frictions et de pressions sur les points d'énergie vous apporteront détente et harmonie.

## **MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES**

1h30 • 109€

Un voyage sensoriel né de la rencontre du minéral et de l'univers marin.

Ressentez la chaleur relaxante des pierres volcaniques et le frisson stimulant des pierres marines qui se succèdent pour un moment de pure plénitude.

## **MASSAGE EN DUO**

Partagez un moment privilégié de détente absolue avec la personne qui vous est chère. Bonheur, relaxation et détente seront vos seuls mots d'ordre.

**Massage du Dos**

30mn • 90€

**Massage du Dos aux Pierres Chaudes**

30mn • 120€

**Massage du Dos à la Bougie**

30mn • 120€

**Massage Californien**

1h00 • 150€

**Massage Mahana**

1h00 • 170€

**Massage Revitalisant**

1h00 • 170€

# Soins Visage



Offrez l'Excellence à votre peau avec les SOINS VISAGE THALGO, véritables concentrés d'efficacité marine et source de relaxation.

## SOIN VISAGE PURETÉ

30mn • 55€

Ce soin est personnalisé en fonction du type de peau.

## SOIN FONDAMENTAL DE LA MER

1h00 • 75€

À travers son expertise marine, THALGO propose un soin spécifique et personnalisé qui traite les besoins essentiels de votre peau:

**Rituel Source Marine: hydrate, illumine**

**Rituel Pureté Fraîcheur: purifie, normalise**

**Rituel Douceur Marine: apaise, adoucit**

## SOIN HYALURONIQUE MARIN

1h00 • 85€

Ce soin professionnel a été conçu pour lisser l'intégralité du visage et combler les premières rides en seulement une heure. Votre teint sera ultra lumineux, vos rides seront atténuées.

## SOIN SILICIUM LIFT

1h15 • 95€

Ce soin professionnel a été conçu pour redonner fermeté et élasticité à votre peau, tout en comblant les rides marquées. Votre teint sera ultra lumineux, l'ovale de votre visage comme retendu et vos rides seront moins marquées.

# Spa au Masculin



Retrouvez les soins du Manoir  
dédiés aux HOMMES.



# Spa au Masculin

## GOMMAGE DU CORPS

30mn • 49€

Ce gommage va favoriser la circulation sanguine, une détente des muscles et une élimination des toxines.  
Au choix : gommage délicieux Polynésie ou gommage sucré-salé

## MASSAGE DU DOS

30mn • 49€

Un massage du dos aux manœuvres puissantes pour dénouer les tensions.

## MASSAGE CALIFORNIEN

1h00 • 80€

Véritable invitation au voyage sensoriel, ce massage du corps procure une détente absolue grâce à ses manœuvres relaxantes qui dénouent les tensions. Peu à peu le stress s'évapore pour laisser place à une douce sensation de bien-être et de sérénité.

## SOIN VISAGE MASCULIN

1h00 • 75€

Lutte contre les premiers signes du temps, énergise, hydrate, purifie et tonifie la peau.

## ÉPILATIONS

DOS 23€

TORSE 23€

SOURCILS 7€

AISSELLES 13€

# Mises en Beauté



## BEAUTÉ DES MAINS

Avec pose de vernis 25€

Avec gommage, masque et pose de vernis 45€

## BEAUTÉ DES PIEDS

Avec pose de vernis 25€

Avec gommage, masque et pose de vernis 45€

## POSE DE VERNIS

Pose de vernis sur les mains *ou* les pieds. 12€

# Mises en Beauté

## ÉPILATIONS

|   |     |
|---|-----|
| <b>JAMBES ENTIÈRES</b>                              | 33€ |
| <b>DEMI-JAMBES</b>                                  | 25€ |
| <b>BRAS</b>   | 15€ |
| <b>AISSELLES</b>                                    | 13€ |
| <b>MAILLOT SIMPLE</b>                               | 12€ |
| <b>MAILLOT INTÉGRAL</b>                             | 20€ |
| <b>SOURCILS</b>                                     | 7€  |
| <b>LÈVRES</b>                                       | 7€  |
| <b>MENTON</b>                                       | 9€  |
| <b>VISAGE</b>                                       | 13€ |
| <b>Jambes Entières, Maillot Simple et Aisselles</b> | 50€ |
| <b>Sourcils et Lèvres</b>                           | 10€ |
| <b>1/2 Jambes, Aisselles et Sourcils</b>            | 40€ |

# Informations Pratiques

**HORAIRES D'OUVERTURE** Ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00.

**RESERVATIONS** Afin de bénéficier des meilleures disponibilités, une réservation à l'avance est fortement conseillée.

**ANNULATIONS** Les annulations des prestations doivent se faire 48h00 à l'avance sous peine d'être facturées.

**RETARD** Une arrivée tardive ne donne pas le droit à une extension des prestations prévues. Veuillez vous présenter 10 minutes avant le début de chaque prestation.

**AGE REQUIS** Les personnes mineures doivent obligatoirement être accompagnées d'un adulte.

**ACCIDENTS OU BLESSURES** Le Manoir des Impressionnistes ne pourra être tenu responsable d'aucun accident ni d'aucune blessure subi par un client.

**SANTÉ** Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires...) ou si vous êtes enceinte. Certains de nos soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes ou qui allaitent. Si vous présentez des contre-indications aux soins que vous avez pré-réservés, la direction se réserve le droit de modifier votre forfait ou de l'annuler si vous ne présentez pas un certificat médical (de moins de 3 mois) attestant que vous pouvez effectuer les soins demandés.

**PROPRETÉ** Nous informons notre clientèle que les espaces et équipements suivent un cahier des charges hygiène régulier et qu'ils sont nettoyés après chaque utilisation.

# Informations Pratiques

**OBJETS PERDUS OU ENDOMMAGÉS** Chaque personne est responsable de ses objets. Nous déclinons toute responsabilité pour la perte ou l'endommagement des objets personnels.

**TABAC ET ALCOOL** La consommation de tabac est strictement interdite dans les espaces intérieurs. L'alcool est à consommer avec modération. Il est strictement interdit de servir de l'alcool à un mineur, même accompagné. Des boissons non alcoolisées sont à disposition. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

**MASSAGES** Conformément à la loi du 30 avril 1946, décret 60669, à l'art. L.489 et à l'arrêté du 8 oct. 1996, nous rappelons à nos clients que nos massages ne constituent en aucun cas des soins médicaux ou de kinésithérapie.

**HAMMAM & SAUNA** Il est recommandé de ne pas rester plus de 15 minutes dans le hammam sans se réhydrater. Le hammam étant mixte, le port du maillot de bain est obligatoire. Contre indication: femmes enceintes, personnes mineures, problèmes respiratoires, cardiaques, cardio-vasculaires, circulatoires, hypertension, hypotension, phlébite, diabète, claustrophobie, consommation de drogues, alcool, mauvaise tolérance à la chaleur.

**SPA DE NAGE** Nous vous demandons de bien vouloir prendre une douche avant de vous baigner.

**LINGE** Des serviettes sont à votre disposition au vestiaire. Ce linge est sous votre responsabilité.

**MAILLOT DE BAIN** Pensez à prendre votre maillot de bain pour l'espace bien-être. En cas d'oubli, des maillots de bain d'appoint sont en vente au spa.



SPA

23 Route de Trouville • 14600 HONFLEUR • Tél 02 31 81 63 00 • Fax 02 31 81 63 01  
spa@le-manoir.com • www.manoirdesimpressionnistes.com