

Epsom Salt i Bade, mod rynker og for at fremme vægttab.

I USA er hypen om Epsom steget voldsomt efter at TV lægen Dr. Oz og andre celebs som Gwyneth Paltrow, Elle McPherson og flere er begyndt at anbefale Epsom bade som den bedste måde at detoxe og få den oppustede hud og mave til at falde ned.

Dr. Oz anbefaler Epsom salten når man er igang med at tabe sig - da han mener at en "forgiftet" krop har sværere ved at smide kiloene. Den største fokus kom nu nok på Epsom Salt da han begyndte at anbefale produktet som en effektiv kamp mod rynker.

Yderligere anbefales Epsom Salt bade også til en række små skavanker og anbefales til ømme muskler, til at glatte kruset hår og ikke mindst at kunne reducere jet-lag.

[Epsom Salt og vægt tab mv. yourweightlossaid.com](http://yourweightlossaid.com)

[Dr.Oz vægt tab og Epsom Salt](#)

[Daily Mail om Epsom Salt, herunder bade, jet-lag & kendisser](#)

[Gwyneth på sin blog goop om Epsom Salt](#)



GOOP
nourish the inner aspect
by Gwyneth Paltrow

