

Karine Gravel

Nutritionniste | Docteure en nutrition

CURRICULUM VITAE

KARINE GRAVEL, Dt.P., Ph.D.

205-871 avenue Belvédère
Québec, QC, G1S 0A4
418 977-1945

SOMMAIRE

Membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec et des Diététistes du Canada. Je suis travailleuse autonome depuis 2013, à titre de chargée de cours, formatrice, clinicienne, blogueuse, consultante pour l'industrie agroalimentaire et chroniqueuse scientifique pour différents médias. Mes intérêts en nutrition concernent principalement les comportements alimentaires, les plaisirs liés à la nourriture et l'alimentation intuitive. Je suis reconnue pour ma créativité, ma rigueur et mon efficacité.

FORMATION ACADÉMIQUE

- 2009-2013 Doctorat en nutrition : Manger avec sa tête ou selon ses sens : perceptions des aliments et comportements alimentaires, Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF), Université Laval.
- 2007-2009 Maîtrise en nutrition : Effets de la consommation de légumineuses sur les composantes du syndrome métabolique chez la femme, Université Laval.
- 2002-2005 Baccalauréat en nutrition, membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ), Université Laval.

FORMATION ADDITIONNELLE

- 1996-2000 Techniques de métiers d'art : option céramique, Cégep Limoilou.
- 1993-1995 Diplôme d'études collégiales en arts plastiques, Cégep de Chicoutimi.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- 2017 Chargée de cours, Le mangeur et son environnement, Département de nutrition, Faculté de médecine, Université de Montréal.
- 2016-
2015- Experte de la FAQ du site internet La famille du lait, Les Producteurs laitiers du Québec.
Formatrice, ÉquiLibre.
- 2015 Chargée de cours, Soins infirmiers et nutrition, Département des sciences infirmières, Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).
- 2013-
2013-2015 Nutritionniste et docteure en nutrition, pratique privée : www.karinegravel.com
Coordonnatrice de recherche, Centre de recherche clinique et évaluative en oncologie (CRCÉO), CHU de Québec, Centre de recherche de L'Hôtel-Dieu de Québec.
- 2012-2013 Nutritionniste, Service-conseil en nutrition du Ministère des Finances et de l'Économie du Québec.
- 2012-
2011-2012 Chroniqueuse au magazine de culture et d'actualité scientifiques Futur Simple, CKRL 89,1.
Auxiliaire d'enseignement, Antioxydants et santé, Département des sciences des aliments et de nutrition, Université Laval.

Se nourrir, se réunir, se faire plaisir

info@karinegravel.com | karinegravel.com

Karine Gravel

Nutritionniste | Docteure en nutrition

FORMATION CONTINUE

2017	Poids et image corporelle : intervenir sans nuire, ÉquiLibre.
2016	Les modèles d'alimentation dans tous les sens, Producteurs laitiers du Canada.
2016	La supervision de stagiaire, Ordre professionnel des diététistes du Québec.
2016	Poids et image corporelle : mieux comprendre pour mieux intervenir, ÉquiLibre.
2015	Mettre la table pour une alimentation durable, Producteurs laitiers du Canada.
2015	Troubles alimentaires au masculin, Extenso – ProfIL.
2012	Communication scientifique, Département d'information et de communication, Université Laval.
2010	Encadrement de l'étudiant à distance, Université Laval.

PRIX ET DISTINCTIONS

2015	Bourse Rodrigue-Julien 2015 du programme de mentorat d'affaires, Université Laval.
2013	Prix Jean Trémolières 2013 obtenu ex æquo pour ma thèse de doctorat, Institut Benjamin Delessert, Paris, France.
2010	2 ^e prix du Concours d'idées d'entreprises d'Entrepreneuriat Laval 9 ^e édition, regroupement facultaire des Sciences de l'agriculture et de l'alimentation/Foresterie et géomatique de l'Université Laval.
2010	Bourse de formation de doctorat pour les détenteurs d'un diplôme professionnel en santé, Fonds de recherche en santé du Québec (FRSQ).
2009	Bourse du Programme d'été au Japon 2009, Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) et Japan Society for the Promotion of Science (JSPS), Okinawa, Japon.
2008	Bourse de formation de maîtrise pour les détenteurs d'un diplôme professionnel en santé, Fonds de recherche en santé du Québec (FRSQ).

CONFÉRENCES ET FORMATIONS

1. Courrier scientifique : des réponses à vos questions. Conférence, Formation en santé et nutrition cardiovasculaire de l'Institut de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ), 5 mai 2017.
2. Intégrer l'alimentation intuitive à sa pratique professionnelle. Formation, Montréal, 31 mars 2017.
3. Manger et cuisiner intuitivement : une autre approche de l'alimentation. Fonds français pour l'alimentation et la santé, Paris, 2 février 2017.
4. Manger librement avec l'alimentation intuitive. Atelier, Monastère des Augustines, Québec, 27 au 29 janvier 2017.
5. Aider son ado à être bien dans sa peau. Conférence d'ÉquiLibre, Fermont, 30 avril 2016.
6. 100% papilles : formation en analyse sensorielle. Hôpital Maisonneuve-Rosemont, 15 octobre 2015.
7. L'éducation sensorielle dans un contexte de restriction cognitive. Groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière, Paris, France, 14 octobre 2014.

ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES

2017 -	Diététistes du Canada
2013-2015	SAGE – mentorat d'affaires
2013-2016	Conseil d'administration de Croquarium
2007-	ÉquiLibre (membre professionnelle référée)
2006-	Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ)

Se nourrir, se réunir, se faire plaisir

info@karinegravel.com | karinegravel.com