

KRÖNIKA. Per Kristensson



Psykologiska julklappstips

Det lackar mot jul och kanske funderar du precis som jag på vad du ska köpa till dina närmaste för att göra dem så glada som möjligt. Men, kan man verkligen köpa lycka? Jag hör å ena sidan präktiga förstaisigpåkare säga att människor som har råd att köpa svinryta smycken och andra saker inte är ett dugg lyckligare än någon utan dyra märkesgrejor. Å andra sidan har vi väl inte uttryck som du är värd en shoppingtur eller köp dig något snyggt för inte?

Om man summerar forskningen på området så kan man säga att lycka faktiskt går att köpa men att människor ofta är väldigt dåliga på att spendera sina pengar på rätt sätt. Om du därför ska göra dina närmaste lyckliga bör du tänka på följande när du handlar julklappar:

- Köp upplevelser istället för saker**

En viktig anledning till att upplevelser är mer troliga att skapa lycka är att vi minns dem på ett mer positivt sätt. När vi däremot köpt en sak är glädjen som störst vid första användningstillfället och sedan sjunker glädjen sakta i takt med tiden går. Med upplevelser är det tvärtom. Ju längre tid som går desto mer tycks vi omtolka och plocka fram ljusglimtarna när något som hänt. Vi minns till och med jobbiga saker i ett mer positivt ljus efter en tid.

KÖP DIG LYCKLIG

”Om man summerar forskningen på området så kan man säga att lycka faktiskt går att köpa.

Efterhand tycks ju alla barnomens somrar ha varit soliga och varma.

• Köp hellre flera presenter istället för en stor

Människor har en fantastisk förmåga att vänja sig vid saker. Att vänja sig vid något är dock all lyckas fiende och något du vill undvika. Även om vi blir väldigt glada för en dyr present så kommer lyckan att avta i takt med att vi vänjer oss vid saken. Men, ju fler gåvor du ger desto fler små lyckoögonblick möjliggör du och tillvänjningen tar därför längre tid.

• Köp något oväntat som leder till nya betenden

Köp inget som finns på önskelistan utan välj något som är helt oväntat. Övontade julklappar som innebär nya betenden gör att tillvänjning tar längre tid. När man gör något nytt, som är roligt, kommer det leda till längre och djupare glädje än när man gör något roligt man redan är van vid. Så ge svärmar en fotbollskväll med gänget eller soffpolaren ett gymkort.

• Betala nu och konsumera senare

En julklapp som skapar dubbel glädje är faktiskt förväntan om något som senare ska hända. Lycka skapas både när man ser fram mot det som ska ske samt när det väl sker. Att stå hemma i 19 minus och snål vind och tänka på att man om en månad kommer sitta med en latte i Barcelona med för lycka redan innan själva upplevelsen inträffat.

Mitt sista julklappstips är att du kan klippa ut denna krönika och lägga med den i julklappen som bevis på att du tänkt på din väns framtida lycka. Omtanke om andras välmående är nämligen en starkt bidragande orsak till människors lycka.

TYSKLAND. Svenska på schemat för Sigrid Gehrke och Frank Gümpel

Drömmen – ett vårdjobb i Sverige

FLYTTFÅGLAR. Under tre veckors intensivkurs i "Svenska för vårdpersonal" lär sig tysk vårdpersonal svenska i Düsseldorf. Målet för kursdeltagarna är att kunna flytta till Sverige och arbeta inom vården.

Sigrid Gehrke är 31 år och bor med sin man Thorsten och 3-årige sonen Erik i Schwerte utanför Dortmund i västra Tyskland. Hon är sjuksköterska med tio års erfarenhet från arbete på kirurgavdelning. Sigrid har semestrat flera gånger i Sverige både som ung och som vuxen och tycker mycket om landet.

Jag vill lära mig svenska för att kunna emigrera till Sverige under 2012 om jag får ett arbete, säger Sigrid. Jag tror att de bästa framtidsutsikterna för mig och min familj finns i Sverige.

Planerna på att emigrera har paret haft i fyra år och tillsammans har de läst svenska på kvällstid. Sigrid har tagit tre veckors semester för att kunna gå kursen i Düsseldorf.

Bättre arbetsvillkor
En kollega till Sigrid har utvandrat till Sverige och talat väl om att leva och arbeta där. Arbetsförhållandena och en väl utbyggd barnomsorg är det som lockar mest men även den svenska mentaliteten och den tillgängliga naturen bidrar positivt.

– I Tyskland vill alla ta sig

”Att arbeta som sjuksköterska i Tyskland skiljer sig en hel del i jämförelse med i Sverige. I början var det en chock för mig.”

Susann Stelling

fram. Det är jag, jag, jag som gäller. I vår familj är vi lite mer tillbakadragna och känner oss hemma i Sverige där armbågarna inte är så vassa, säger Sigrid.

Frank Gümpel är 33 år och läkarstuderande från Lörrach i sydvästligaste hörnet av Tyskland. Frank har länge varit intresserad av Sverige. Första besöket var en månads rundresa i mellersta och södra Sverige tillsammans med sin vän Sascha i sin husbil 1997. De tyckte det var fantastiskt. Sedan dess åter har varit till Sverige med husbilen och Sascha har sedan sju år utvandrat till Sverige och arbetar som veterinär i Kalmar.

Hund gav AT-tjänst

Under ett studieuppehåll vid universitetet har Frank kommit till Düsseldorf för att förbättra sina språkkunskaper och förbereda sig för att kunna arbeta i Sverige.

– Arbetsvillkoren för läkare ska vara bättre i Sverige och genom att göra en del av min AT-tjänst där vill jag själv ta reda på om det stämmer, säger Frank.



Susann Stelling är sjuksköterska, designer och metallkonstnär. Då hon inte kunde hitta ett bord som hon ville ha så gjorde hon ett bord själv. Därefter började ett stort intresse för metallkonst. Susann designer och tillverkar idag allt från bord till smycken i den takt hon klarar av med alla andra engagemang.

Svenska för tysk vårdpersonal

Internationella Skolorna (IS) i Düsseldorf planerar att en gång per termin erbjuda en tre veckor lång intensivkurs i svenska för tysk vårdpersonal som vill arbeta i Sverige. Kursen innehåller utöver traditionell undervisning i svenska språket även en fokusering på medicinska faktermer.

Inom EU har regelverk och utbildningar harmoniserats

på senare tid och i dag kan en specialistläkare få en läkarlegitimation i vilket EU-land som helst. Däremot ställer Sverige högre krav på läkare inom allmänmedicin än generellt inom EU och där krävs en viss komplettering.

Vad gäller språkkunskaper så finns inga formella krav inom EU. Det är upp till arbetsgivaren att bedöma i varje enskilt fall utifrån ett patientsäkerhetsperspektiv. För läkare utanför EU krävs både dokumenterade språkkunskaper och 1-2 års kompletterande utbildning.

I Tyskland tillhör merparten av invånarna någon av ett stort antal försäkringskassor medan personer med mycket höga inkomster har privat sjukvårdsförsäkring.

Alla invånare omfattas av försäkringsskyddet. Omkring hälften av sjukhusen drivs i offentlig regi av delstater eller kommuner medan övriga drivs privat av kyrkor eller andra organisationer eller företag.

Öppenvården utgörs av privatpraktiserande allmänläkare och specialister.

NYSTART. Sigrid Gehrke är sjuksköterska och Frank Gümpel läkarstuderande från Tyskland. Under tre veckors intensivkurs lär de sig svenska för att kunna flytta till Sverige och arbeta inom vården.

FOTO: PER-OLA KARLSSON



”Jag vill få en inblick i den svenska vardagen. Se hur det fungerar och hur det är att arbeta och leva i Sverige.”

Frank Gümpel

mindre akademisk. Detta bidrar till att ge yrket lägre status än i Sverige och medför att arbetsuppgifterna är mindre kvalificerade och mindre självständiga. Tyska läkare utför mycket av

ska ge medborgarna låga avgifter och en kostnadseffektiv vård. Men konkurrensen leder enligt Susann Stelling även till att arbetsvillkoren påverkas negativt.

– Arbetsförhållandena för sjuksköterskor och läkare är betydligt sämre här i Tyskland i jämförelse med Sverige. Många läkare i Tyskland arbetar omönskligt långa pass. I Sverige är det färre patienter, mindre stress och en väl reglerad arbetstid.

Roland Ström på Lands-

tinget i Värmland (LiV) har arbetat med rekrytering av utländska läkare i över tio år. Landstinget har under denna period rekryterat personal från flera europeiska länder.

–Vi deltog i början av 2000-talet vid rekryteringsmässor i Hamburg. Intresset

för att arbeta i Sverige var stort men när det väl var skarpt läge så var det ytterst få som verkligen tog steget att bryta upp och flytta till Sverige, säger Roland.

De tyska läkare som anställts inom landstinget under senare år har själva sökt sig till Värmland. Däremot

har Landstinget framgångsrikt rekryterat läkare från Polen, Estland, Ungern, Rumänien, Bulgarien och Tjeckien.

Per-Ola Karlsson

Wafab Bil

din bilaffär!

KAMPANJBIL

VIVARO EDITION
DITT RULLANDE VISITKORT.
3 års bekymmerfritt egande.

Välj en bil som har lika många fördelar i er tuffa vardag som i balansräkningen. Robust, ekonomisk och välbyggd är Vivaro en verklig rörelsetillgång. Dessutom ingår 3 års garanti, fri service och vägassistans. Kort sagt: Det lånar sig att välja Opel.

Kampanjpris
Pris från ca **179 900 kr**
exkl moms
Ord pris 215 900 kr ex moms

3 ÅR GARANTI MOT KORROSION

Joakim Andersson
054-14 47 61

Månd-fred 09.00-18.00
Lördag: 10.00-14.00

Karlstad Sunne Kristinehamn | 054-14 47 00 0550-77 52 00 0565-71 14 44

Alla företag har råd med en IT-Hantverkare!
Få en aldeles egen till ditt företag för 475:-/tim exkl moms

IT-HANTVERKARNA
Ring Conny så får du veta mer
www.it-hantverkarna.se
Karlstad 054-4000 100, Kristinehamn 0550-400 000, Karlskoga 0586-24 50 10

Företag, förening eller kompisgäng?
Långt bort eller nära?
Stor eller liten grupp?
Ring oss för tips och idéer!

Vi har idéerna för årets konferens!

Grupp & Konferens

Marie

Resia Karlstad, Hamngatan 26
Grupp & Konferens 054-10 24 34
karlstad@resia.se • www.resia.se/karlstad

resia