

¡BOCA SANA!

Visitar al dentista regularmente comenzando al año de edad



Cepille 2 veces al día; ayude cepillando al niño menor de 7 años de edad



Beber agua del grifo con flúor



¡DIETA SANA!

Tomar menos de 4 oz al día de jugo 100% natural con una de las comidas



Entre las comidas, sólo tome agua



¡NIÑOS SANOS!

Sostenga a su bebé mientras lo alimenta



Importante: ¡La última sustancia en la boca antes de acostarse a dormir debe ser el cepillo de dientes con una pequeña cantidad de pasta dental con flúor!