



### Medicamentos

- ¿Mantiene la guardería los medicamentos lejos del alcance de los niños?
- ¿Son entrenados los cuidadores y los medicamentos etiquetados para asegurar que el niño correcto reciba la dosis correcta del medicamento correcto a la hora correcta?



### Entrenamiento de Empleados/Primeros Auxilios

- ¿Han sido los cuidadores entrenados para mantener a los niños saludables y a salvo de lesión y enfermedad?
- ¿Saben como hacer primeros auxilios y la respiración de rescate?
- ¿Han sido entrenados para entender y atender las necesidades de niños de diferentes edades?
- ¿son todos los empleados, voluntarios y substitutos entrenados y ponen en practica que los bebes duerman acostados en sus espaldas y pólizas de dormir seguros para reducir el riesgo de SIDS (Síndrome de muerte súbita, muerte de cuna)?

**Pista:** ¿Cuándo los bebes duermen están en sus espaldas sin almohadas, edredones, peluches u otra ropa de cama suave en la cuna con ellos ?



### Zona de Juegos

- ¿La zona de juegos es inspeccionada a menudo por seguridad?
- ¿La zona de juegos tiene cerca?
- ¿Hay caja de arena, esta limpia?
- ¿El equipo de la zona de juego es seguro, sin bordes agudos y mantenido en buen estado?
- ¿La tierra y superficies de la zona de juegos son inspeccionados a menudo por profundidad adecuada y presencia de sustancias peligrosas o riesgos?
- ¿El equipo es del tipo y tamaño adecuado para la edad de los niños que lo usan, y son los niños atentamente supervisados mientras juegan?

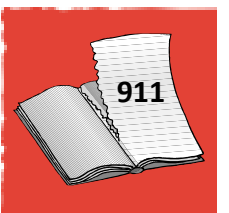
### Lista de verificación

1	2	3	4



# Una Guía para Padres

## Escogiendo una Guardería segura y saludable



Para encontrar un asesor de cuidado y salud de niños local en cualquier condado de Kentucky, visite nuestra pagina web, [www.kentuckychc.org](http://www.kentuckychc.org), y seleccione "contáctenos" o llame a la línea de ayuda de CCHC al 1-877-281-5277

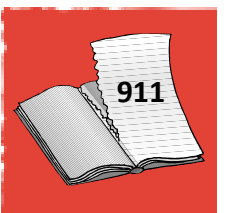
Distribuido por:



Auspiciado por:

U.S. Department of Health and Human Services  
Office of the Assistant Secretary for Planning and Evaluation  
and  
Maternal and Child Health Bureau

Adaptado de:  
National Resource Center for Health and Safety in Child Care  
University Of Colorado Health Sciences Center at Fitzsimons  
Campus Mail Stop F541, PO Box 6508, Aurora, CO 80045 - 0508  
1-800-598-5437



# Una Guía para Padres

## Escogiendo una Guardería Segura y Saludable

De acuerdo con investigaciones, el desarrollo de nuestros hijos depende en experiencias saludables y positivas durante los primeros años de la vida. Si usted es un padre que trabaja durante estos años preescolares, escogiendo una guardería buena es uno de las decisiones mas importantes que jamás hará para su hijo.

Para ayudarle en realizar la elección adecuada para su hijo, investigadores han identificado 13 indicaciones para que reflexionen mientras que escogen una programa de cuidado infantil.

A lo mejor visitara varias instalaciones de cuidado infantil, guarderías o casas familiares de cuidado de niños, antes de decidir cual es mejor para su familia. Llame cada programa y fije una cita para visitar. Una vez que esta ahí, quede a lo menos una hora para ver las actividades, revisar el ambiente, y hacer preguntas. Este documento provee espacio para notar cuales indicaciones son satisfactorias; la lista aquí le provee espacio para comparar hasta 4 programas diferentes. Las investigaciones reflejan que si un programa sigue las normas, es mas probable que será un lugar seguro y saludable para su hijo.

Tomando en cuenta estas guías puede ayudarle a encontrar un lugar donde se sienta cómodo dejar su hijo.



### Entorno

- ¿Parece y huele limpio el sitio?
- ¿Levantam a los niños cuando lloran?
- ¿Son todos los cuidadores consciente de asuntos de la seguridad?



### Supervisión

- ¿Son supervisados los niños siempre, incluso cuando duermen?
- ¿Como disciplinan a los niños?

**Pista:** Disciplina debe ser positiva, claro, consistente, y justo.

### Lavado de Manos y Cambio de Pañales

- ¿Todos los empleados y niños lavan las manos a menudo, especialmente antes de comer y después de ir al baño, cambiar pañales, o jugar afuera?
- ¿Es limpio el lugar donde cambian pañales?
- ¿Mantienen una mano en el bebe cuando cambiando el pañal?
- ¿Los cuidadores quitan el pañal sucio *sin* ensuciar ninguna superficie que ya no es contaminada con deposición u orina?
- ¿Limpian y desinfectan la superficie después del proceso de cambiar un pañal?

**Pista:** Manos deben ser lavado con jabón y agua por 20 segundos a lo menos y luego enjuagado y secado. El grifo debe ser cerrado con una toalla de papel.



### Cualificaciones del Director

- ¿Tiene el director de la guardería licenciatura en un campo relacionado a niños?
- ¿Ha trabajado en el cuidado de niños a lo menos 2 años?
- ¿Entiende el director que necesitan los niños para madurar y aprender?

### Lista de verificación

1	2	3	4



### Cualificaciones del Maestro Principal

- ¿Tiene el maestro principal licenciatura en Educación Preescolar o una programa relacionada; un diplomado en Educación Preescolar; una credencial de los Asociados del Desarrollo de la Niñez (CDA); o una Credencial del Cuidado de Niños del Commonwealth?
- ¿Ha trabajado en el cuidado de niños a lo menos un año?
- ¿Enseña lecciones y provee juguetes apropiados a la edad de los niños?



### Proporción de Niños/Cuidadores y Tamaño del Grupo

- ¿Cuántos niños están en la guardería al mismo tiempo?
- ¿Cuántos cuidadores son?

**Pista:** Su niño recibirá mas atención si cada empleado tiene menos niños bajo su cuidado. Lo mas joven son los niños, lo mas cuidadores deben estar en la sala. Por ejemplo, una maestra para cuatro bebes.



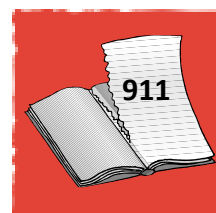
### Inmunizaciones

- ¿Está su hijo al día con todas sus vacunas necesarias?
- ¿Tiene la guardería un registro para probar que los otros niños están al día con las vacunas necesarias?



### Sustancias Toxicas

- ¿Están sustancias toxicas mantenidos fuera del alcance de los niños (como artículos de limpieza, insecticidas, y alcogel para manos)?
- ¿El edificio a sido inspeccionado por sustancias dañinas como radon, plomo, y asbestos?
- ¿Información de control de envenenamiento esta pegado?



### Plan De Emergencia

- ¿Tiene la guardería un plan de emergencia si un niño es herido, enfermo, o perdido?
- ¿Tiene la guardería botiquín de primeros auxilios?
- ¿Tiene la guardería información sobre a quien contactar en una emergencia?



### Simulacros de Incendio

- ¿Tiene la guardería un plan en caso de un desastre como un incendio, tornado, inundación, tormenta de nieve o terremoto?
- ¿Tiene la guardería simulacros de practica una vez al mes?



### Abuso Infantil

- ¿Los cuidadores pueden ser vistos por otros todo el tiempo de modo que un niño nunca este a solas con un cuidador?
- ¿Todos los cuidadores han sido sometidos a una verificación de antecedentes?
- ¿Los cuidadores han sido entrenados en como prevenir abuso infantil, como reconocer señales de abuso infantil, y como reportar supuesto abuso infantil?

### Lista de verificación

1	2	3	4